

今起三天全省大部降温4~10℃

哈尔滨木兰最低温降至-33℃

生活报讯（记者李威兵）15日，记者从黑龙江省气象台了解到，16-18日，全省大部地区气温将持续下降，降温幅度4~10℃。

全省天气预报

15日夜间到16日白天：黑河东部、伊春、绥化北部、哈尔滨、鹤岗、佳木斯、双鸭山、七台河、鸡西、牡丹江阴有小雪，其他地区多云。

16日夜间到17日白天：大兴安岭东部、黑河、伊春、绥化北部、哈尔滨东部、鹤岗、佳木斯、双鸭山、鸡西、七台河多云有阵雪，其他地区多云。

17日夜间到18日白天：黑河东部、伊春、哈尔滨东部、鹤岗、佳木斯、双鸭山、鸡西、七台河多云有阵雪，其他地区多云。

16日白天最高气温：大兴安岭、黑河-20~-18℃，佳木斯西部、双鸭山、牡丹江-12~-10℃，其他地区-16~-14℃。

哈市天气预报

15日夜间至16日白天：16日多云有分散性阵雪；西北风2~3级；最低气温西部、北部-23~-21℃、其他地区-20~-18℃，最高气温-16~-14℃。

16日夜间至17日白天：全市多云转晴；偏北风转西北风3~4级；最低气温木兰-29℃、依兰-21℃、其他地区-26~-24℃，最高气温南部-15℃、其他地区-19~-17℃。

17日夜间至18日白天：晴转多云；西北风2~3级；最低气温木兰-33℃、北部-30~-28℃、其他地区-27~-25℃，最高气温-19~-17℃。  
受降雪影响，路面光滑、能见度低，须注意交通安全。未来三天气温偏低，注意防寒保暖。

哈尔滨疾控中心提醒：

去年12月30日以来

去过北京海淀区的请报备

生活报讯（记者张立）哈尔滨市疾病预防控制中心提醒，15日，北京市海淀区发现1例新冠病毒核酸检测阳性感染者。

为精准落实“外防输入、内防反弹”的防控策略，有效控制和阻断新冠疫情传播风险，哈尔滨市疾病预防控制中心特发布疫情防控提醒如下：请2021年12月30日以来到过北京市海淀区以及有过其他中高风险地区旅居史或者与最近公布的病例行程轨迹有过交集，特别是同时间去过相同地点或乘坐过同航班、同车次的来哈返哈的所有人员，在做好个人防护的前提下，立即向所在社区（村屯）、工作单位、居住的宾馆报备，并配合执行疫情排查、核酸检测、医学观察等防控措施。

提醒市民近期不要前往疫情风险地区，如必须前往，务必提前向所在社区（村屯）、工作单位报备，并注意查询目的地的疫情进展及防控措施要求，自备充足的个人防护用品及必要的消毒用品，做好防护，返哈后，要按照我市相关疫情防控政策执行。如与确诊病例或无症状感染者轨迹交集，或近期接触过上述地区相关人员，应主动向所在社区（村屯）、工作单位、居住的宾馆报备。

“中国青少年科普卫星八一04星”征名

冰城中小学生们 转动脑筋为它起名吧

生活报讯（记者吕晓艳）为激发中小小学生攀登科技高峰的热情和勇气，提升创新精神和实践能力，哈市将以77所航天联盟学校优秀学生为主体参与“中国青少年科普卫星应用与研制工程八一04星”设计、研制和发射工作，哈尔滨市教育局现面向全市中小小学生开展“中国青少年科普卫星八一04星”命名征集，为同学们自己的卫星起一个响亮而有寓意的名字。征集时间1月15日-30日。

征集的命名方案需附有名称的设计思路和设计理由，以及对名称的解读，缺少一项即视为无效方案；命名方案需在规定时间内完成，过时不再接收。投稿邮箱：156549670@qq.com。

省教育厅发布提醒

关于研考调剂 这些都是谣言

生活报讯（记者吕晓艳）生活报记者从省教育厅获悉，近日，部分考生在網上询问有关“2022年研考调剂”的相关信息，经有关招生单位逐一核实确认，均为不实信息。

据悉，调剂工作是硕士研究生招生录取的重要环节。根据有关工作要求，各招生单位将按教育部有关政策制定本单位（含所属院、系、所）调剂工作办法，详细说明接收考生调剂的时间、基本要求、工作程序、调剂复试办法、联系咨询电话等信息，并在国家分数线公布后通过“全国硕士生招生调剂服务系统”和本单位网站发布调剂信息。考生以“全国硕士生招生调剂服务系统”和各招生单位网站公布的信息为准，切勿上当受骗。

部分不实信息

- 1.“15校发布调剂信息！抢5所211”（微信公众号“考研斯基师兄”）
- 2.“两所院校预调剂系统开了！分还没出就开始了！”（微信公众号“掌上考研”）
- 3.“15所学校发布调剂信息，“抢人大战”已经开始？”（微信公众号“云图教育官方”）
- 4.“2022考研国家线有内部消息”（微博“考研调剂糖”）
- 5.“174所院校发布复试通知！复试录取比例极高的院校”（微博“考研的小二姐”）

黑河市龙丰粮库有限责任公司董事长

杨升接受纪律审查和监察调查

生活报讯（记者仲亮）15日，记者从黑龙江省纪委监委网站获悉，黑河市龙丰粮库有限责任公司

法定代表人、董事长、总经理杨升涉嫌严重违纪违法，目前正接受纪律审查和监察调查。

声明·作废

孙乾遗失哈尔滨五洲城置业有限公司开具的发票，发票代码：2300162350，票号07951122，金额：184940元，声明作废。  
孙乾遗失哈尔滨五洲城置业有限公司项目贰份购房合同，购房合同编号：18182632695，登报遗失。

助农电商平台  
回馈生活报读者  
福建武夷山直邮  
简包装  
喝好茶  
价格一降到底/免费包邮



大红袍6泡  
原价19.9元/盒  
特惠：买2盒送1盒

订购电话 13613600156



果香小种10泡  
原价25.9元/盒  
特惠：买2盒送1盒

订购电话 13613600156



大红袍半斤装  
原价98元/盒  
特惠：买1盒送1盒

订购电话 13613600156



正山小种：158元/250克  
赠送：98元大红袍/250克

订购电话 13613600156



大红袍伴手礼礼盒：  
88元/盒(150克)  
正山小种伴手礼礼盒：  
98元/盒(150克)

订购电话 13613600156



这群老人张开“双翼”冰上飞

龙头新闻见习记者刘振宇  
随着北京冬奥会临近，各类冰上活动日益增多，哈尔滨轮滑舞团的老人们也走上冰场，尽情享受冰上运动的乐趣。

他们被称为“冰上天鹅”

来到哈尔滨大剧院旁的冰场，经常能看到哈尔滨轮滑舞团的团员在滑行时伏低身体，高高扬起双手。他们时而拉成长队，时而几人一组摆出队形，好似在湖面飞行的“天鹅”；团中高手，还能在摆出造型时单足滑行，令人啧啧称奇。有同来锻炼的滑冰爱好者为他们取了个形象外号：“冰上天鹅”。

团员们普遍已经退休，平均年龄超过50岁。团长鲍海莲告诉记者，他

们都有冰雪情结，但年轻时忙于工作，退休后才抽出时间追求爱好。“团员之前互不相识，是冰雪将我们连接到一起。哈尔滨素有‘天鹅颈上的一颗明珠’之称，因此我们摆出这样的造型。”

团中高手云集

2021年12月27日，在由哈尔滨市体育局指导、香坊区文化体育和旅游局主办、香坊区冰雪协会承办的“迎冬奥”哈尔滨市全民上冰雪百日系列活动“大众滑冰争霸赛”中，哈尔滨轮滑舞团共有20名参赛成员获得本组项目前五名，团员李林、任志龙还包揽了老年男子500米乙组比赛的前两名。

在比赛现场，当团员李志明获得老年男子1500米比赛乙组冠军后，他

打起“哈尔滨轮滑舞团”的大旗，队友们举起“喜迎2022冬奥”的标语，缓缓绕场滑行，为这场比赛，增添了一抹“夕阳”风采。

用热情和行动点燃冬奥

鲍海莲表示，为了迎接即将到来的北京冬奥会，团员们自觉加练，冬天练习滑冰并积极参加各项滑冰比赛，希望能用自己在比赛中取得的好成绩为中国选手加油鼓劲。

李志明说：“距北京冬奥会已经不远了，虽然不能上场为国争光，但我们都在做力所能及的事，比如维护冰场，教授初学者滑冰，为冰上运动发扬壮大而献力！希望能用我们的热情点燃即将到来的北京冬奥会！”

◆东篱诗香

定风波  
春满诗社贺新年

姜文志  
雪花来，却弄梅红，痴心蕊也可可。日上花苞，心疼冻瓣，双鹊登枝卧。晓云消，雾凇躲。庄户家家巧梳裹。吃货：去桂宫造画，悬于诗社。

请群主坐，舞翩跹、茶话芙蓉国。致辞章、满座高朋淑女，移步春风挽。福临门，手头阔。年气腾腾互相贺。唯我，酒酌梅月，赊乡音过。

◆书画斋



李庆华(77岁)书

◆黄昏茶座



看图片猜成语，答案本版找

征稿启事

如果您有精彩的老年故事，可以提供线索或拍成视频；如果您有丰富的出游体验，或是您有满意的书画作品、诗词也可以投稿；本报设立《贺寿》栏目，家中老人寿辰，可以刊发照片及祝福文字，留作纪念哟！

如果您希望自己的身影、作品在生活报或者龙头新闻作品频道展示，那就快快参与吧！投稿邮箱：shbxyy@163.com（注：本版《书画斋》栏目只接收电子版或复印件，投稿人请留下联系电话、身份证号、银行卡号、大行号）

黄昏茶座答案：平步青云

◆人生感悟

认清自己 真的很重要

姜胜群

据报载，黑龙江牡丹江市民王女士报警，说她一早上班，刚坐到车里，副驾驶位就上来一名男子，手拿一支注射器，威胁她说：“注射器里有‘病毒’，我现在遇到点儿困难，想管你‘借’点儿钱。”

为了自身安全，王女士拿出包里的3000元现金，又将自己微信钱包里的25000元以微信转账的方式，转到了犯罪嫌疑人的微信里。

奇葩的是，犯罪嫌疑人拿出了一张打印“借条”，在上面填写信息后，从口袋里掏出一盒印泥，在“借条”上按下了手印。与被害人拍了一张“故作亲密”的自拍，通过微信，给被害人发送了一张自己的身份证图片。

经警方工作，犯罪嫌疑人王某某日投案自首，对犯罪事实供认不讳。其作案动机，是在亲属面前吹嘘自己发了一笔小财，可以为亲属提供2万元的经济帮助。可游手好闲的他根本就没有钱，于是……

美国康奈尔大学心理学家大卫·邓宁与研究生贾斯廷·克鲁格，研究了人的认知行为后，提出了“达克效应”——自身能力有欠缺的人，认识不到自身的不足，出现认知偏差，做出错误结论，采取愚蠢行动。自始至终，沉浸在自我营造的虚幻之中。

邓宁和克鲁格的上述研究，也是来自一个案件的启发。1995年，一个身强力壮的中年男子，没戴面罩，也没有做任何伪装，光天化日之下，抢劫美国宾夕法尼亚州的匹兹堡两家银行。作案后，还对着银行监控摄像头微笑。后来，警方向被抓住的犯罪分子麦克阿瑟·惠勒出示当天的监控录像时，犯罪分子困惑不解地说：“这怎么可能？我是涂了果汁的呀。”原来，犯罪分子惠勒认为，把柠檬汁涂在皮肤上，就会使他隐形，摄像机根本不会拍到他。

警方调查后确认，惠勒既没有精神疾病，也没有服用什么利令智昏的药，只是完全相信自己涂了柠檬汁，便可以隐形，作案后警方无从寻可。

异曲同工。犯罪嫌疑人王某“微信转账”“在‘借条’上按手印”“发自己的身份证图片”，自以为是“君子作案”，不会受到法律的惩罚。沉浸在自我营造的干坏事也不会出事的虚幻之中。

英国哲学家、数学家、逻辑学家、历史学家、文学家罗素先生说：“这个世界的麻烦就是傻瓜非常自信，而智者总是充满疑虑。”

罗素先生横跨文理，在哲学、数学、历史、文学、教育学等领域，均有建树。作为智者，他始终清醒地认识自己，时刻在告诫自己：“不要过高估计你自己的价值。”

人最看不清的，往往就是自己。要警惕“达克效应”，避免“傻瓜式行为”，就要不断反省自己，认真听取他人意见，提高自己的认知能力，做遵纪守法的好公民。

认清自己，真的很重要。