

龙头新闻·生活报小记者优秀作品

## 我爱劳动 我爱读书

实习生 郭佳鑫 见习记者 崔凯歌 生活报记者 吕晓艳 整理

## 我是家务小能手

哈尔滨市师范附属小学校 五年五班 陈渔

你平时在家喜欢做什么？是做家务还是玩游戏呢？那你有没有帮爸爸妈妈做过菜呢？今天就让我来给你介绍一道家常美味——番茄炒蛋。

第一步，拿出两个柿子洗干净，切成小块。第二步是打鸡蛋，我一边搅着蛋液，一边看着我做出来的菜会不会好吃，不经意间竟然把蛋液打到了外面！准备好了食材，西红柿和鸡蛋就要开始他们的“成熟”之旅了！

先在锅里面倒油，等油烧开后倒入鸡蛋并摊成饼状。等鸡蛋被煎熟了，我把它夹到碗里面，接下来把柿子倒进去翻炒，加入盐炒出汁，最后把炒熟的鸡蛋也放进去。随着翻炒和搅拌，一盘番茄炒蛋就做好了！

本次家务劳动不仅让我学会了



一道菜，也让我明白了父母平时照顾我的辛劳。我也要做更多力所能及的事为父母分担，希望大家也能学会这道菜哦！

教师点评：小记者是个全面发展的好孩子，学业好，品德好，家务能力也更上一层楼了！一次简单的家务，过程描述清晰，锻炼了能力，理解了父母的辛苦，希望你在成长的道路上能获得更多的生活技能。

（班主任 孙蕾）

## 快乐打扫

哈尔滨新区师范附属小学校 二年十一班 刘易方

我从小就喜欢帮外婆做家务。做家务使我很快乐，但也遇到了很多麻烦。

就说扫地吧，我一不小心把水泼到地板上，这时正好要扫地，不管我怎样挥舞扫帚，使劲地“打”纸屑，它们总是不乖乖“排队”，在“水上乐园”玩个不停。我只好低下头、弓着背、弯下腰，一个一个地把纸屑“请”进垃圾桶。

纸屑们弄好了，但灰尘们又不听话了。我一扫，它们就往上轻轻一跳，在空中边转圈边仿佛是在对着我做鬼脸，冲着我调皮地说：“捉不到！哈哈！”我拿它们没办法了，只好耐心地等待，等它们落下来，才能乖乖听我处置。

费了九牛二虎之力，我终于把家里打扫得一尘不染。做家务不仅锻炼了身体，我还学会了遇到困难要勤于思考，方能解决问题。想到



外婆每天要做那么多家务，多辛苦啊！同学们，让我们一起动手起来，帮助家人分担家务吧！

教师点评：刘易方同学的文章像一条缓缓而流的小溪，清秀，流畅。语言得体富有浪漫色彩，文笔优美，文脉畅通，情感真挚细腻，具有个人风格。愿你在写作路上继续采撷生活中的朵朵浪花，让自己的风格更趋完善！（班主任 孙冰琦）



哈尔滨市师范附属小学校 五年十九班 徐睿晗：一碗热汤送给爸爸妈妈，辛苦啦！感谢你们给我的爱，我长大了，可以做力所能及的事情了。



哈尔滨新区第一小学校 四年一班 刘芊惠：我们马上就要放寒假了，在假期里除了完成老师留的作业还要帮妈妈完成一些力所能及的家务。



哈尔滨新区第一小学校 四年一班 沙俊涵：只有通过自己辛勤的劳动，才能创造我们自己想要得到的生活。现在我们要帮父母做一些力所能及的事情，争做家庭劳动小能手。加油小伙伴们！

因北京冬奥主题展“遇见”10岁时冰上起舞的自己

## 登上《人民画报》的“小白兔”：跨越64载的冰雪奇缘

郭莹在做“维燕展翅”，她的帽子和衣服都是由姥姥亲手制成的。

摄影 宋学广/人民画报



19845256893

## 急售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套，因房主迁移到外省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积180平米，四楼（顶层），毛坯房，三室二厅，二卫，带阳台，地热房，私产房屋。房屋紧邻松北虎林，哈尔滨大剧院，小区园林面积占比30%以上，环境好，位置佳。

联系电话

19845256893

## 低价急售别墅

哈尔滨私产别墅，因房主出国着急售卖，6000元/平米。房屋建筑面积约400平米，车库2个，毛坯房，别墅内自带庭院面积1000平米，院内有山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施，免费对业主开放。

联系电话

19845256893

## 急售洋房

出售香坊松海路88号置信润悦东方洋房。使用面积：一层120平方米，负一层150平方米，带超大南北两个阳光井，一层南北两个户门，花园面积116平方米，另有20平米储物间。

户型合理，利用率高，储物空间特别多。整房全屋进口材料家具，豪华装修，品质生活，因个人发展，希望将此屋转让给真正喜欢的主人！

配套：地铁3号线：香坊重阳松乐学校九年一贯制学校在建；德强小学一批报名，校车学校门口一站式直达。万科物业，管家服务，小区环境设施极佳。

联系电话

13664646555

## 抵账房低价出售

黄河路宣庆小区，6楼私产（层高7层），建筑105平米，使用70平米，两室一厅一卫，中档装修，送修家具，24小时包烧供热，拎包入住。小区生活便利，院里有后明星幼儿园、宣庆小学和中学。临近公交站台、工大二校区、龙塔、湘江公园，生活方便，院内可停车，院内有中心公园，配套设施齐全！低价出售，可贷款，随时看房。

联系电话：赵先生

13694515777

## 厂房出租

面积800米（2层），动力电、上下水、室内卫生间，另有100米厂房，位于松北区庙台子火车站附近。

联系电话

15504570788

## 车库出租

大方里小区现有车库一处，使用面积40平米，有取暖，有照明电，可存车或做车库。

联系电话

13136690462

## 生活报中缝广告

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

★中缝刊登的信息不作为双方交易的法律依据，敬请核对相关证据，谨慎付款，自行承担法律责任。★

19845256893

冰城单腿滑冰的“黑白兔”  
曾上《人民画报》还“出国”了

这几张黑白照片摄于1957年，地点是哈尔滨市中心的南岗体育场。郭莹10岁，已经滑冰五六年了。郭莹告诉生活报记者，当年，《人民画报》的记者宋学广来哈尔滨采访。身为哈尔滨市少年宫花滑队的一员，她正跟小伙伴们在冰场上排练春节要演出的节目。她记得，一位挺和气的叔叔拿着照相机，耐心地跟她们沟通：“仔細滑，别紧张”“再来一遍，看镜头”……

由于年龄很小，郭莹不知道这几张照片的分量。对她来说，这是影像匮乏年代里留下的珍贵的成长记录，作为新中国第一代冰雪少年，这些其实是见证中国冰雪运动发展的历史性照片。

其中一张照片，刊发在1957年3月的《人民画报》上。画面中，两个戴着黑白兔耳朵帽子的女孩在做单腿下蹲滑行，而郭莹正是那只“小白兔”。据她讲，“小黑兔”名叫华大真，俩人是小学同学，如今也住在北京，她们前年还见过面。

郭莹回忆道，当年照片发表后，母亲把杂志带回了家，一家人都很高兴。后来一位从莫斯科回来的叔叔来串门，曾说起在《人民画报》海外版上看到过她的照片，郭莹这才知道，自己竟然“出国”了……

只是遗憾的是，家里那本印着郭莹滑冰照片的杂志，后来未能保留下来。

生活报记者 周际娜

74岁的郭莹没想到，时隔64年，还能“遇见”10岁的自己。

2021年11月13日，

《魅力冰雪——北京2022冬奥文化影像主题展》的最后一天。郭莹的妹妹郭玲在中华世纪坛看展，意外发现“圆梦冰雪：影像书写新中国冰雪运动70年”的版块中，有个滑冰的小女孩长得很像自己的姐姐。

起初，郭玲没敢认，直到她又看到了展出的另一张黑白照片——姐姐滑冰时戴着姥姥给她俩做的同款帽。

“这肯定是我姐！”她激动地将照片拍下来，发给了姐姐。

手机的另一端，74岁的郭莹在北京昌平区家中看见10岁的自己，激动得眼泛泪光。

近日，生活报记者联系到郭莹。“这些照片是我童年在哈尔滨拍摄的，滑冰很方便，基本上出了家门就是冰场，孩子们年龄小没力气，绑不紧冰鞋，有的会在家里让大人帮忙穿好冰鞋，然后下楼滑冰”。

小学时，班级里有很多学习小组，孩子们不到一小时就能写完作业，然后一起去滑冰。郭莹会滑冰也爱跳舞，小学二年级时在老师的推荐下加入哈尔滨市少年宫花样滑冰队，开始接受正规训练。当年队里有20多人，她和小伙伴们一起学会了前进、后退、平衡、里外刃、跳跃、旋转等。

练花滑很苦，一些动作不是学会的，而是摔会的。有一回，郭莹没掌握好平衡摔得挺重，头先着地，眼前一片漆黑。姥姥心疼极了，劝她别再练了，她缓过来后继续滑，慢慢调整重心和姿势，“当年我能原地转十几圈呢！”

姥姥一直陪着郭莹滑冰，给她穿冰鞋和衣服，每次参加比赛时，背着她从休息厅穿过长长的走廊，到达冰场门口后才把她放下。那时候，哈尔滨每年都会在八区体育场举办冰上运动会，全市的青少年们踊跃参加，郭莹参加过两次，曾获得过哈尔滨少儿花滑比赛亚军。



1957年，哈尔滨，“小白兔”郭莹（左）与小伙伴华大真在做单腿下蹲滑行。

摄影 宋学广/人民画报

初中和同学在教室穿冰鞋上课  
只为课间到冰场滑七八分钟

声音，好在老师们都很好。

在郭莹的记忆里，哈尔滨的冬天不是寒冷的，而是火热的。当时南岗体育场滑冰的人很多，外圈是速滑，里圈是玩花样的，少年宫花滑队就在那儿上课。偶尔，体育场里还会专业的冰球比赛。

郭莹把自己当年滑冰的照片传到网上后，有年轻的网友留言：当时能滑冰的，不是一般人家。“说这话的人，其实不了解哈尔滨。当年滑冰非常普及，我们都是普通人家的孩子。”郭莹感慨道，她身边有很多买不起专业冰鞋的孩子，用绳子绑着小木板，下面装上铁条，穿着自制的“土冰鞋”滑冰，照样玩得很开心。

“

你知道我们那时候滑冰，疯到什么程度吗？一到冬天，同学们在教室里上课时都穿着冰鞋！”郭莹笑着对生活报记者说，这样能节省穿鞋时间，课间冲出教室到冰场上滑七八分钟，如果老师拖堂，大家就急得一起跺脚，教室里都是刀套撞击地面的声音，好在老师们都很好。

郭莹回忆道，当年照片发表后，母亲把杂志带回了家，一家人都很高兴。后来一位从莫斯科回来的叔叔来串门，曾说起在《人民画报》海外版上看到过她的照片，郭莹这才知道，自己竟然“出国”了……

只是遗憾的是，家里那本印着郭莹滑冰照片的杂志，后来未能保留下来。

“你知道我们那时候滑冰，疯到什么程度吗？一到冬天，同学们在教室里上课时都穿着冰鞋！”郭莹笑着对生活报记者说，这样能节省穿鞋时间，课间冲出教室到冰场上滑七八分钟，如果老师拖堂，大家就急得一起跺脚，教室里都是刀套撞击地面的声音，好在老师们都很好。

离开家乡六十多年，郭莹回过四次哈尔滨，最近一次也是十年之前了。但她和哈尔滨的老同学始终保持着联系，在“八中初三三”的微信群里。她也一直记得少年时在哈尔滨，冰雪运动曾带给她无限欢乐……

六十年后，《人民画报》的这组滑冰照片因北京冬奥会而展出，这种巧合也激发了郭莹重返冰场的想法。自己没有冰鞋了，听说妹妹的冰鞋还保留着，她想拿起来穿，到冰场上再走两步，虽然无法再像当年那样做出“维燕展翅”，但郭莹笑道：“其实，我的花滑梦想一直都在！”

在北京昌平的家中，郭莹和丈夫与拍于1957年的滑冰照片合影。

摄影 段蕨/人民画报