



“整整齐齐”迎新年 教你几招收纳整理小诀窍

生活报讯（见习帮办记者刘维娜 首席帮办记者李丹文/摄）新的一年马上就来了，近日，帮办记者接到很多读者电话咨询收纳整理的小诀窍。市民刘女士称：“我家是三室，住着三代人，人多东西多，每次整理都感觉无从下手。”帮办记者联系了黑龙江省妇联龙妹家政的张译匀老师，请她为读者支招。

先理清衣物数量、衣物关系

“首先，我们要清楚家庭人员之间的衣物数量、衣物关系、每个衣柜和家庭成员之间的关系，以及常用衣区与非常用衣区等等，关系整理好后，衣服的存放位置就基本不变了。”张译匀老师说。

衣裤可采取“三折”方法存放

解决了凌乱的问题，就是收纳了。“对于可以叠放的衣服，建议折叠竖立分类存放在收纳整理盒或衣柜抽屉里。”张译匀老师拿一条裤子举例，她将裤子铺平，平分成三部分来折叠，首先把裤脚折上，然后再折裤腰。“这样裤子摆放更平整，即使掉下来也不会散掉。”



零碎小物靠身边小盒子整理

“可以利用快递箱，裁剪成大小合适的小盒子装零碎物品。或者硬纸壳的购物袋，裁剪成高矮合适的收纳盒，收纳数据线、电线和女士的头绳特别好。”另外，张译匀老师说，她还会利用硬纸板收纳耳环等饰品。

书籍玩具利用直立空间储存

张译匀老师说，“整理孩子的书籍、玩具，最重要的就是利用有限的空间，尽量在直立空间内多放一些东西。比如说，可以采取抽屉或收纳箱的方式，一个一个摞在一起，然后贴上标签儿，给孩子养成一个好的收纳习惯。”

厨房物品咋收纳？

塑料包装调料竖立收纳 瓶装可用铁架存放

生活报讯（见习帮办记者刘维娜 首席帮办记者李丹文/摄）近日，一些读者打来电话表示，希望介绍一些厨房物品和食物的收纳小技巧。为此，帮办记者请到黑龙江省妇联龙妹家政的张译匀老师，请她为各位读者支招。

“有时候我们会发现，厨房有很多设计方面的不实用性，所以这时就需要一些收纳工具来辅助你归置厨房物品。”张译匀老师解释道，“很多调料品都是塑料包装，如果平放或者直接放在橱柜里会很乱，所以采用整

理盒的方式竖立收纳，方便找寻和拿取。常用的酱油瓶、醋瓶等可以采用铁架的方式存放，优势就是占用空间少。锅的存放，可以利用间隔层架，有效利用空间。碗筷的话，也可以利用整理架竖立起来收纳，不容易碰也摆放整齐。”

“我家冰箱里的蔬菜都是买回来带着塑料袋直接扔进冰箱里的，看起来很不美观，我看网上的视频都是把菜洗干净，切完放进保鲜袋里储存，不知道这种办法对不对？”市民陈小姐这样说道。



有难事找帮办

龙头新闻·生活报
帮办记者团

供暖帮办仲亮 17800590258
旧改帮办梁晨 17800590256
出行帮办栾德谦 17800590257
水电气网购帮办李威兵 17800590259

教育帮办吕晓艳 17800590263
医疗帮办周琳 17800590260
旅游帮办薛宏莉 17800590261
民政帮办于海霞 17800590264

社区帮办史天一 17800590267
社区帮办肖劲彪 15590881052
首席帮办李丹 17800590268

椴树白蜜每斤 25.6 元

东北野生椴树林，优质黑蜂！迎春节，特供 100 罐，先到先得

蜂蜜是中老年青睐的健康食品，养颜润肠、滋阴润燥，补虚润肺。椴蜜是东北特有蜜种，结晶蜜洁白如雪，细腻如脂，蜜味纯正，入口芳香，称为白蜜，为椴树蜜中精品。产地好，蜜源才纯正——磨盘山白蜜采自东北野生椴树林，树龄高，密度大，天然更营养。工艺好，零添加、纯原蜜——没经过滤的农家土蜂蜜中，会有蜜蜂的翅膀、蜂体、小石子等残留，影响品质。而磨盘山蜂蜜过滤严格按照国家标准，对菌落总数等有害物进行检验，保证每一罐蜜的品质。42 波美度，最大程度保证活性物质不流失。

- 椿树白蜜市场价格 40~50 元/斤。本周特惠每斤 25.6 元，五斤装只卖 128 元/桶！
- 买 2 桶赠 4 大包足浴粉（通经络、祛湿气，赠品价值 158 元）
- 买 4 桶赠 2 罐云南文山三七粉（18 头破壁超细粉一斤，赠品价值 396 元）

植物黑发 99 元用一年

过年别再去染发，白发变黑发，在家就能轻松操作！
老年人常为白发苦恼！如今，白发变黑发，像洗头一样简单！敬亲恩白转黑植物润黑露，只需在头发上搓揉起泡沫，10 分钟后清水洗掉就可以了！植物染色，含皂角、何首乌等中草药成分，天然不刺激。不黑头皮，不脏衣领。原价 198 元，迎春节特惠只要 99 元。500ml 大包装，用一年！

德州脱骨扒鸡 老汤熬制满口香

89 元三只，六只再赠 1 只。178 元七只，整箱送到家
德州脱骨扒鸡是特色鲁菜名吃，选农家散养童子鸡，38 道工艺、文武火、老汤熬制。色泽金红油亮，骨酥肉烂，骨头可以直接吃。真空包装，开袋即食。不管是凉拌、加热、下酒菜都是美味！节日送礼大气实惠！

以上产品销售地址：南岗区通达街 151 号与清明四道街交口（医药超市）订购电话：0451-57781700 免费送货上门，货到付款



哈市对违规补课地毯式排查

对本校教师监管不力 校长承担连带责任

A05

1月31日零时至2月6日24时

我省收费公路免收小客车通行费

A04



龙江娃的冬天很精彩

玩冰乐雪 A03

寒潮蓝色预警！今明两天
哈尔滨东北部

A02 多县降温超 14℃

哈市警方破获开年首起电诈案
以教人开网店为饵
59 人团伙诈骗近千人 A07

日期	晴	风向	温度
17 日	晴	西北风 2-3 级	-16°C -29°C
18 日	晴	偏北风 2-3 级	-16°C -29°C
19 日	晴	西北风 2-3 级	-14°C -27°C

龙头新闻

更亲 更近 更懂你

4 种 报料方式

本报官微 本报官博
龙头新闻 APP 生活报网

