

“把爱带回家”50个温暖包今日装包 首批10名自强娃将收到礼物

生活报讯（记者李丹）为了给哈尔滨的自强儿童们带去冬日温暖，生活报10日起联合黑龙江省同心公益组织发展中心发起“2022年壹基金温暖包发放计划”。18日，本活动将通过招募到的20名志愿者一起装载爱心，举行以“把爱带回家”为主题的装包仪式，同时，活动现场还将为10名自强娃送去温暖包。

本次活动将为50名自立自强的孩子发放壹基金“温暖包”。通过多渠道推荐及自荐，共有50名“小懂事”最终成为对接目标，他们年龄在6—10岁，学习成绩优异。此次发放的温暖包物品包括，袋鼠玩偶、针织帽/围巾、画画本/防疫手册、袜子、一次性医用口罩、护手霜、书包、晨光彩笔、保湿乳等。

壹基金温暖包计划联合各省社会组织、志愿者、媒体、爱心企业和社会公众，参与到温暖包的分装、转运、发放、探访环节中，通过为特定儿童发放温暖包的方式，推动社会组织更好地关爱特定儿童。

本次装包仪式过后，还将由记者及志愿者组成送温暖小队，按照顺序，兵分

多路走近目标儿童身边，送上由志愿者们亲手装好的温暖包，并送去新春祝福。

近年来，生活报一直关注龙江自强儿童的成长，“针心针意”、“益起过中秋”、“希望工程守护计划”都在温暖龙江青少年儿童，我们诚挚邀请爱心企业、爱心志愿者团队加入我们，一同呵护孩子们的学习、生活。

提供热饮 免费休息区 600余爱心商家温暖环卫工 想参与可继续报名

生活报讯（记者李丹文/摄）近日，生活报联合省慈善总会、哈尔滨市城管局发起“一杯热水行动 寒冬温暖环卫工”活动得到众多爱心商家的积极参与，在近期陆续降雪后，哈尔滨市600余爱心商家积极行动，为正在室外作业的环卫工送去温暖。

近日，小酒馆连锁门店的服务人员走上街头为环卫工人人们送温暖，并在门店显著位置设置暖心角，提供热茶、点心、免费休息服务；同时，肯德基的工作人员也将热饮送到一线作业环卫工人手中。在中央大街，当作业的环卫工人喝上热饮时，他们的脸上露出了开心地笑容。此外，还有许多爱心商家自发地组织送热饮行动，并在门店内设置微波炉，让午休的环卫工人吃上热乎饭。

如果您是临近哈尔滨各区主要街路的商家，能为冬日里室外作业的环卫工人提供热饮、休息区等相关免费服务，或者想要为一线的环卫工人们捐赠爱心礼物，欢迎您随时联系我们。想参与活动，可编辑短信内容“商家姓名+地址+提供服务内容+联系电话”发送至17800590268。我们将在筛选后，为符合报名条件的商家发放活动互动海报。



22名困难学生收到新年慰问礼包

生活报讯（记者李丹）近日，黑龙江省暨哈尔滨市“把爱带回家—送法到家 让孩子健康成长”寒假儿童关爱服务活动启动。活动中，送温暖小队看望了哈尔滨第三十七中学22名困难学生，送去贾秀芳慈善基金会捐赠的价值3万元的助学金、学习和节日必需品。

省、市、区妇联共同走访了部分学校家庭，并为走访家庭赠送了母亲邮包、《家庭教育促进法》和“父母成长计划”家庭教育

育丛书，同时叮嘱家长一定要依照《家庭教育促进法》履行责任，帮助孩子度过一个安全、温暖和有爱假期；叮嘱孩子们要增强假期安全意识，加强自我保护，力所能及地多帮父母做家务，锻炼好身体，成长为合格的社会主义事业接班人。

省妇联向学校赠送家庭教育指导书籍，贾秀芳慈善基金会为每名学生准备了助学金1000元和大米、豆油、纯牛奶和点心礼盒等爱心礼包。

冰城垃圾分类进行时

垃圾分类宣传到身边

近日，哈尔滨市香坊区王兆办事处金星社区开展了“垃圾分类进社区，绿色环保入人心”垃圾分类主题宣传活动。活动期间，社区工作人员向居民进行垃圾分类知识宣传，发放垃圾分类指南、垃圾分类宣传册，引导居民了解垃圾分类的意义。



@中小学生家长

做好孩子寒假疫情防控 防溺水等安全教育

生活报讯（记者吕晓艳）16日，哈市中小学生进入盼望已久的假期，为了孩子们能度过一个“安全、健康、快乐、充实”的寒假假期，哈尔滨新区师范附属小学、群力实验二小等学校纷纷致信家长，做好孩子假期的安全教育。

疫情防控

(1)要每天监测孩子的健康数据，配合学校做好“晨、午检”工作，坚持“日报告、零报告”制度，若出现发热、干咳、乏力等身体不适症状，立即到发热门诊就诊，并向学校报告有关信息。

(2)坚决做到不出境，如有特殊情况，学生与家人需离开哈尔滨，一定及时履行报备手续。

(3)减少走亲访友，减少外出就餐，坚持不聚餐、不聚会、不聚集。

(4)提醒孩子外出时要戴口罩，与他人保持1米以上社交距离，配合体温检测和公共场所防疫等措施。鼓励孩子适度进行户外体育锻炼，增强体质，降低感染风险。

(5)保持良好的居家和个人卫生，平时随身携带口罩，规范佩戴，咳嗽或打喷嚏时使用纸巾或屈肘遮掩口鼻，防止飞沫传播，同时养成勤洗手，常通风的好习惯。

(6)养成安全饮食习惯，不购买、食用野生动物及未经检验检疫的食品。在正规超市或市场选购冷链食品，尽量避免用手直接接触；处理和储存食物时，始终遵循生熟分开原则。接触生鲜食材后要及时洗手，未洗手不触摸眼口鼻；肉蛋海鲜类食物一定要烧熟煮透。

冬季防溺水

(1)不轻易滑冰玩冰，冰面可能轻薄，承载力低，踏上容易落水。

(2)不玩冰上雪。

(3)不在没有大人陪同或没有佩戴救生设备的情况下玩水上项目。

(4)孩子到游泳馆要有家

长陪同。游泳前和游泳过程中，根据专业指导做好各种安全防范措施，孩子始终保持在家长视线范围内。

(5)他人落水时，孩子可呼救，报警求救，不可盲目施救。

防范欺凌和暴力

(1)寒假期间，孩子不得邀约与同学或社会人员集中在一块打架或实施欺凌。

(2)他人约见自己要实施欺凌和暴力的，拒绝前去，并向大人报告。

(3)预见可能遭受欺凌和暴力时，不跟随他人到隐蔽场所。

(4)自己或同学遭受欺凌和暴力时，设法报警。

交通安全教育

(1)守交通法规，过马路走斑马线，不横穿马路，不闯红灯，不翻越隔离栏。

(2)不在马路上使用滑板车、轮滑、平衡车等。

(3)未满12周岁不骑自行车上路。

(4)不在马路上玩耍嬉戏打闹。

(5)不坐无客运资质的车辆，不坐超速、超载、酒驾、疲劳驾的车辆。

居家安全

(1)排查家中及周边安全隐患，防止孩子楼房坠落。做好安全用电、用气，家长不要让孩子拿到火柴或打火机。

(2)不要用食品标识的器具装其他物品，防止孩子在不知情的情况下误食。

(3)防止孩子拿到其他危险物品，例如，杀虫喷雾剂（农村中的农药）等有毒有害物品。用电转换插座放在隐蔽的地方，防止孩子错当了玩具。

(4)不挑逗猫狗等动物。

(5)孩子警惕陌生人的搭讪，在家不给陌生人开门。不相信陌生人以查看燃气、水（电）表、父母同事等说辞，大人不在时，拒绝陌生人进入家门。

同时，还要注意食品安全，并培养孩子健康饮食习惯、合理安排孩子假期生活。

2022/1/18
星期二
辛丑年十二月十六



生活报

记录时代风云 推动社会进步

主管/主办：黑龙江日报报业集团 出版：黑龙江日报报业集团生活报 国内统一连续出版物号：CN 23—0017 总第11624期 今日12版

许勤在省应对新冠肺炎疫情工作领导小组暨省指挥部视频调度会议上强调 把疫情防控措施落实落细落到位

A02

我省今年气候趋势预测出炉

夏季有明显低温时段 局地早霜

A02

春运首日 人在暖途

A03、04



哈机场工作人员服务中老年旅客。



冰城交警对长途大客进行安全检查。

为保障牡佳高铁春运首趟列车出行，维修工人连夜调整轨道。

草鱼三道鳞热销 冰城年底流行“活鱼大礼包”

A06

酒驾遇检弃车就跑 司机和民警“赛”了500米被抓

A07

有难事找帮办

龙头新闻·生活报帮办记者团：
供暖帮办仲亮 17800590258
旧改帮办梁晨 17800590256
出行帮办梁德谦 17800590257

水电气网购帮办李威兵
教育帮办吕晓艳
医疗帮办周琳
旅游帮办薛宏莉

民政帮办于海霞 17800590264
社区帮办史天一 17800590267
社区帮办肖劲彪 15590881052
首席帮办李丹 17800590268