

救助伤者、火场救援、拉回溺水者……

看看2021这些令人动容的瞬间

欢迎您推荐身边的正能量

生活报讯（见习记者刘维娜 记者李丹）时光荏苒，在即将迎来2022年春节的前夕，回顾2021年，我们难以忘记那些凝聚光芒的正能量和令人动容的瞬间。他们中有的路遇伤者出手相助，为伤者赢得生的希望；有的跳下湖水救人，将溺水者拉回……近日，记者走近他们，还原那些惊心动魄的场面，更期待在2022年他们携光出发，散发出新的能量。同时，欢迎您推荐身边的正能量，彰显龙江大爱。

正能量人物刘欣：  
“我和春天有个约定”

祝《生活报》越办越好，  
愿《生活报》的读者新春快乐，  
虎年大吉！

2021年度正能量人物刘欣

2021年5月20日，七台河市成企分局桃南派出所收到一份特殊的礼物，9岁女孩玲玲（化名）用铅笔写了一封感谢信，送到民警刘欣的手上，信中写道：“刘叔叔，谢谢你 jiu 了我妈妈！这块 tang 送给你。”感谢信中的“刘叔叔”其实是女警刘欣，在接到玲玲诉说其母亲“突然不说话了……”的求助电话后，患有“再生障碍性贫血”的她及时赶到，从四楼背下心脏病发作的玲玲母亲张大姐，送医救治，最终挽回了张大姐的生命。

2022年1月11日24时，阿里巴巴天天正能量联合全国近百家媒体发起的2021年度正能量人物评选落下帷幕，本报推荐的女警刘欣救人事迹获评2021年度十大正能量故事，刘欣也当选2021年度正能量人物，将作为黑龙江省“2022·春天的约定”活动代言人联合发起活动，向全社会发出暖心倡议：2022，让我们一起相约春暖花开的季节，去做一件比春风更温暖的事。春节后，本报将联合阿里巴巴天天正能量策划一场温暖如春的公益活动。“非常感谢这次评奖机会，我也会将这份正能量传递下去，让更多的人感受公益的力量。2022年，新的一年，作为一名人民警察，我希望自己能履职尽责，担当有为，帮助更多的群众，让我管辖的小区更平安、更温暖。”



勇救溺水者的张洋：  
盼望家里添个“小棉袄”

2021年8月19日，在浙江义乌工作的黑龙江省牡丹江市小伙张洋带着新婚妻子与房东家的孩子、姐夫一家和朋友，一行10人到台州市仙居县神仙居景区游玩。在游玩时，得知有人溺水，他跳进4米深的湖水，勇救溺水游客。张洋救人的视频火遍网络，在某网络平台点击率超过了700万。当时，张洋刚结婚不到1个月。

回忆救人时的情景，张洋表示：“事情发生后，许多人都发来信息问候我，我觉得咱们黑龙江人遇到这种事不可能不伸出援手，下次遇到这类紧急情况肯定还要想办法施救的。”对于新年的期待，张洋憨厚地说：“希望今年能够按照流程入党，再就是希望家里能添丁进口，要是能来个贴心的女孩作为‘小棉袄’就最好了，等她长大了，给她讲讲我救人的故事。”



火场救援的赵永涛：  
要将爱心传递下去

2021年3月27日，黑龙江省鸡西市的一家餐馆突发大火，开车经过的城子河树英小学音乐教师赵永涛，立即从车上取出灭火器冲上前帮助灭火，他拿灭火器不断喷向变压器，防止引发更大险情。随后，消防人员赶到将火扑灭，赵永涛悄悄离开。事后，赵永涛手持灭火器扑灭火的视频被现场围观市民拍上上传网络，随即热传。5月28日上午，赵永涛决定把见义勇为的奖金，捐助给他任职的城子河树英小学四年级的自立学生小航（化名），并打算一直资助其上大学。据了解，小航的父亲去年因意外去世，母亲没有工作能力，还有一个今年即将高考的哥哥，家里经济负担重。“我和爱人打算资助他上大学，孩子是完全不知情的，以后也不打算告诉他，只要他能好好学习就行。”赵永涛说。

赵永涛捐助的远远超过了他得到的奖金，而这也只是他所做的善事中的一部分。2015年，他就通过朋友加入了蔚蓝志愿者团队，空闲时间会和团队里的志愿者们一起做公益。赵永涛英勇救火的事感动了很多，他表示，以后仍会尽自己所能帮助有需要的人。

新年伊始，赵永涛说：“新的一年希望正能量的事情越来越多，同时也希望我的学生能用心学习，做有正能量的人。以后的日子里，我会继续发扬爱国爱党的精神，哪里有困难就去哪里，希望能将我的爱心传递下去。”



救助伤者的王秀梅：  
不断提高自己 帮助更多人

2021年3月28日20时许，大庆市东湖4区和8区交叉口，一辆白色SUV与一辆电动三轮车相撞，电动三轮车上两位老人受伤。恰巧被回家途经此处的王秀梅看到了，她赶紧让丈夫停下车，要去救助伤者，而当时车上还有她两岁的孩子。作为一名护士，她说救人是她的本能。回想起当时的情景，王秀梅说：“两名伤者都是老人，男性伤者意识还算清醒，女性伤者伤情较重，满脸是血趴在地上。危急情况下，我必须挺身而出。”在等待救护车的时候，王秀梅一直蹲在伤者身边，时刻观察伤者情况，王秀梅的丈夫在旁边帮助疏导交通。

王秀梅是大庆油田总医院ICU重症监护室的一名护士，无论是平日工作中，还是在疫情期间，对待工作，对待患者，她都尽心尽力、认真负责。2022年春节即将来临，王秀梅表示：“在新的一年里，希望每个人都开开心心地工作、生活，也希望自己更加努力工作，不断学习，提高专业技术，帮助更多有需要的人。”

本版图片均由采访对象提供



声明·作废

刊登电话13796106320

●黑龙江水一方广告有限公司不慎将合同章丢失，统一社会信用代码：91230104MA1B272L3D，特此声明作废。

●本人：李建男，身份证号码：230602198910187527，不慎将哈尔滨银旗房地产开发有限公司开据的哈尔滨银泰悦坊N019-1商铺质量保证金票据丢失，票据号：0003098，金额：伍仟元整，特此声明遗失。

●本人：柴春婷，身份证号码230223198512050242，不慎将哈尔滨银旗房地产开发有限公司开据的哈尔滨银泰悦坊N024-1商铺质量保证金票据丢失，票据号：0003131，金额：伍仟元整，特此声明遗失。

●本人徐吟不慎将黑龙江新松远鸿房地产开发有限公司开具的会展城上城三期18号楼2单元301室首付款发票丢失。签约日期：2021年02月25日，票据号：03754625，发票金额：458723.00元，大写金额：肆拾伍万捌仟柒佰贰拾叁圆整，特此声明丢失。

●郑莉莉不慎将PY2-2-2501房款票据丢失，票据号：8741586，金额：2942元。声明作废。

●郑莉莉不慎将PY2-2-2501诚意金票据丢失，票据号：8432479，金额：50万元，声明作废。

●中原农业保险股份有限公司尚志市支公司将公章丢失，作废。

●刘铜，身份证号：230125197301010323，不慎将哈尔滨市香坊区人民政府房屋征收办公室开具的香坊区绝缘街3号2门的房屋征收补偿协议原件丢失，协议编号：01110550802，原件丢失，特此声明。

●刘铜，身份证号：230125197301010323，不慎将香坊区绝缘街3号2门的搬迁验收单丢失，编号：第676号，原件丢失，特此声明。

●哈尔滨市信息工程职业技术学校，法人：李玉霞，不慎将银行开户许可证丢失，核准号J2610008250302，开户行：中国农业银行股份有限公司哈尔滨香坊支行，账号051201040013916，声明作废。

●本人官超不慎将哈尔滨泽晟商业管理有限公司开具的冷库C402-09-01保证金票据丢失，票号HZS-006414，金额2306元，声明作废。

●房主姓名：刘冰歌，不慎将黑龙江省新松鸿泰房地产开发有限公司开具的会展城上城一期七号楼一单元18层04室的收据丢失，日期：2014年12月26日，票据号：0001926；收据金额：16784元，其中契税：11740元，登记费：80元，他项权证费：80元，手续费：376元，代理费：500元，维修基金：4008元。声明丢失。

●哈尔滨天鲜配食材配送有限公司遗失公章一枚，声明作废。

●尚志市益农农业有限责任公司遗失开户许可证，开户行：中国农业银行尚志市支行尚志镇营业部，核准号：J2610010875201，账号：030301040003945，声明作废。

●李秘（身份证号22018319860419703X）将哈尔滨悦光青房地产开发有限公司开具的梧桐郡19号楼3单元402购房款收据（收据号：0046100，金额：99042元），购房定金收据（收据号：0046073，金额：10000元）丢失，声明作废。

●李柱（身份证号：232122196006150719），李满（身份证号：230125197006180717），因管理不善，不慎丢失1998年土地使用证，土地坐落于黑龙江省宾县宾西镇新福村三台屯，声明作废。

生活报中缝广告

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

广告创意：哈尔滨生活报数字网络中心

http://epaper.hljnews.cn/

将在冬奥会上为家乡冰雪打call

看冰城跨界牙医的滑雪裁判风采



生活报讯（记者周琳）脱下大白褂，换上滑雪服、护目镜，手握滑板，蓝天白云下，脚踏单板在雪中驰骋……这不是电影里的桥段，这样的一幕真实地发生在冰城，热爱滑雪的刘鑫是一名滑雪裁判，同时也是冰城的一名牙医。1月20日，哈医大一院口腔修复科副主任医师刘鑫将踏上征程，这一次，他将作为北京2022年冬奥会自由式滑雪坡面障碍技巧项目裁判的身份站在这场顶级赛事的场地上。作为在临临床医生受国家体育总局邀请，为2022北京冬奥会当裁判，这在国内医务界尚属第一人。近日，生活报记者联系到刘鑫，听他讲述走上滑雪裁判之路的经历。

在鸡腿“诱惑”下成长为武术冠军

1982年出生的刘鑫成长于辽宁省抚顺市，为了强身健体，6岁时父母便将他送去学习武术，没想到刘鑫很上道，几堂课下来便显露出武术的天赋。

“当一名体育生真的很苦。”回忆起当年学习武术的场景，刘鑫至今记忆犹新，“现在有时候听到哨子声，我都会条件反射以为要训练了。”起早贪黑的训练，让小小年纪的刘鑫有些吃不消，很多次一提到训练，刘鑫就哭闹着不想去。为了让刘鑫乖乖听话，刘鑫的母亲只好开启“连哄带骗”模式。小时候的刘鑫特别喜欢吃鸡腿，每次要训练时，刘鑫的母亲便“诱惑”刘鑫说，训练就可以吃个鸡腿。就这样，在鸡腿的诱惑下，刘鑫坚持了下来。

小时候坚持下来的技能，为刘鑫未来的滑雪成就奠定了基础。在考上哈尔滨医科大学后，刘鑫加入了学校的武术社团，和队友多次代表学校夺得全省高校武术比赛团体冠军。

牙医和滑雪裁判这两个看似毫不相干的职业，被刘鑫完美地结合，他的专业让他成为滑雪场上一支移动的医疗队。

“记得有一次比赛，一名外国运动员比赛时不小心将下颌撞脱位，我看到后赶紧查看。作为牙医，这样的病例见得太多了，我用英语沟通得到选手同意后，当场用手法给他复位了。”刘鑫熟练的操作让在场的很多老外惊讶不已，当得知刘鑫是一名牙医后，老外连连称赞“nice,nice”。

“滑雪导致的意外伤中，最常见的是颜面部特别是前中牙的损伤。”刘鑫告诉记者，还有一次比赛，有位运动员由于受伤，将牙齿卡脱位了，刘鑫立即用生理盐水对其进行清洗并简单地复位。“牙齿折断尚未脱位时，若半小时内进行复位，牙齿再植后牙髓还能重新生长。”刘鑫表示，牙齿脱位后复位的黄金时间为半小时，若是超过这个时间，则很难“救活”牙齿。由于刘鑫把握了黄金时间，这名运动员的牙齿保住了。刘鑫还被朋友打趣为“滑雪裁判界里最会看病的”。

刘鑫颠覆了很多人对医生的认知，“很多人眼里的医生是忙碌的、刻板的，其实当下，新时代的医生也很前卫，我们工作之余可以有很丰富充实的爱好，生活也很精彩。”

将在冬奥会上为冰城冰雪打call

在与刘鑫的交谈中，生活报记者了解到，大学毕业时，家人希望他回抚顺工作，但刘鑫毕业时毅然决然地选择留在哈尔滨，“这座城市充满热情，我喜欢在这里生活。”在刘鑫眼里，冰城人热情、包容，身边的老师、同事都对他很好，让他在这里生活得很舒适。

2021年1月6日，刘鑫收到北京2022年冬奥会和冬残奥会组织委员会发来的邀请函，成功入选单板自由式项目国内技术官员，他将担任自由式滑雪坡面障碍技巧和自由式滑雪U型场地技巧两个项目的裁判。

冬奥会作为世界冰雪运动的顶级赛事，能入选裁判让刘鑫兴奋不已，忙碌的工作之余，刘鑫每天都要抽时间学习英语，熟读FIS国际雪联的自由式滑雪裁判员手册。因为他深知，专业的英语水平可以让他在赛场上做出快速、准确的判罚。

“这次有幸担任北京冬奥会裁判工作，医院和家人都非常支持我，哈尔滨的冰雪资源得天独厚，作为一名冰城的裁判，在冬奥会这样的顶级赛事上，我希望尽我所能为家乡冰雪资源打call，让更多的人认识哈尔滨，了解哈尔滨，来到哈尔滨，体验冰雪乐趣。”刘鑫憧憬着。