

哈市急救中心 全面更换 120 国家统一标识

生活报讯（记者周琳）20日上午，“120—国家急救日”倡议活动暨哈尔滨市急救中心全面启动国家院前医疗急救统一标识仪式在哈市举行。据了解，曾经的急救标识全国各地都不统一，哈尔滨、北京、沈阳等城市各地都不一样。国家卫健委发布通知要求是全中国的急救中心全部都换成统一标识。

120 急救标识以“蛇杖、六柱、长城、橄榄枝”为特征，是我国院前医疗急救系统的唯一视觉识别标识。标识中间生命之星是紧急医疗急救服务的国际通用标志，其中蛇杖寓意医疗，六柱代表院前医疗急救的六个关键环节：发现、报告、响应、现场处理、途中监护和

运送至院内救治。底部长城为中国象征性元素，寓意院前医疗急救体系守护生命的意志和能力。外围为橄榄枝，代表万物复苏。标识以蓝色、黄色为主色。

“据国家心血管中心统计，我国每年心源性猝死者高达55万，居全球之首。但是，目前我国，心脏骤停的抢救成功率极低，能够抢救存活的患者不到1%。据有关数据显示：在心脏骤停患者倒地的1分钟内实施心肺复苏急救，抢救成功率可达90%，在心脏骤停患者倒地的4分钟内实施心肺复苏急救，成功率降至50%，而在心脏骤停患者倒地的10分钟以上再开始心肺复苏



急救，患者的死亡率几乎为100%，也就是每延误1分钟成功率下降10%，广泛深入的普及心肺复苏急救操作方法既是为了他人，更是为了自己。”市急救中心主任孙勇介绍。

据介绍，一年中，哈市急救中心对社会各界人士、市民急救常识的普及培训以及专业人员的应急医疗救援技能的培训10余次，受训学员近千人。2022年，哈市规范公共场所自动体外除颤器（以下简称AED）配置与管理，将行政村卫生室，飞机场、火车站、地铁站、大型商场等人员密集公共场所配置多台AED，完善院前急救服务体系，营造良好社会急救氛围。

青年小肠坏死约 1.6 米 危及生命

多学科联合手术转危为安

生活报讯（记者周琳）近日，哈医大一院血管外科团队奋战4个半小时，成功救治一名肺动脉栓塞，小肠坏死，感染性休克等病症的危重症青年患者。

今年24岁的哈理工研究生小王，1米85的身高体重110公斤，2021年底，小王左小腿忽然肿胀，但是平时身体健康的他并没有重视。4日，小王突然出现肚子疼痛，在附近医院按照肠胃炎保守治疗后，腹痛症状加重并出现呼吸困难。9日晚，小王被120转送至哈医大一院急诊，诊断为肺动脉栓塞，门静脉栓塞，脾静脉栓塞，肠系膜静脉栓塞，脾大，腹腔积液，小肠管壁增厚，病情不断进展，出现感染性休克、呼吸衰竭等症状，生命危在旦夕。

“入院时小王全身多发静脉栓塞，若不能及时急诊手术，生还希望渺茫。”经全面评估，决定为小王紧急实施手术。

10日凌晨，在麻醉科、手术室、输血科及重症监护室、胃脾门脉高压外科等多



学科联合的协助下，为患者实施下腔静脉滤器置入术+剖腹探查+坏死小肠切除+门静脉、肠系膜上静脉探查取栓术+脾脏切除术。在滤器置入后剖腹探查，开腹后见大量血性积液约4000ml，小肠坏死约1.6米，脾梗死呈黑紫色，表面大量血性渗出，切除坏死小肠、切除梗死脾脏。经过4个半小时的高强度手术，危及小王生命的各项因素，终于被排除了。

术后，小王被送进重症监护病房，术后第二天呼吸机撤机恢复自主呼吸且血氧饱和度良好，排便顺利。回到普通病房后，患者生命体征平稳，恢复肠道功能，肺栓塞症状明显缓解，并于近日康复出院。

便秘问题 免费体验

谷菜精粉，膳食平衡，自然舒畅

便秘是很多中老年人群的通病，干燥、排出困难，严重的三五天才便一次，吃多少香蕉都没用。粪便滞留肠道严重危害健康。改善便秘，千万不能一泻了之！如果只追求通便速度，强烈刺激肠道，剧烈泻下，可能会让本就虚弱的肠道更加受伤。建议选择作用温和和不刺激肠道的产品。

谷菜精粉，采用“燕麦、薏仁、甘薯、熟黑豆、黑木耳、山野菜”等十多种野菜、蔬菜和杂粮配制而成。绝不加大黄、巴豆等泻药成分！受到很多中老年人群信赖。



敢用事实说话，让您不花冤枉钱！
新顾客可以到店免费试吃，亲身体验谷菜精！免费试吃限额50人。

本报指定药店地址：南岗区通达街151号与清明四道街交口
抢购地址：0451-57781700【免费送货到门，货到付款】

本品不能代替药物

节日期间 居家消毒这5大关键点要掌握

生活报讯（记者周琳）消毒是阻断病毒传播的有效方式之一，但不合理的消毒方式不仅起不到杀灭病毒的作用，反而可能会造成对身体或环境的伤害。节日来临，居家怎样消毒，记者从哈市疾控部门了解到，市民居家消毒要掌握这五点。

1、市民应首先选择合格、有效的消毒产品，市面上销售的消毒剂应该按照说明书进行稀释后使用，消毒使用酒精应选用75%的浓度。

2、外出回家后第一时间洗手。学会正确洗手。手消毒可选择醇类、季铵盐类产品。如无明显污渍，可

用手消毒剂揉搓双手20-30秒。

3、建议家里保持通风和环境清洁。每天打开门窗通风2-3次，每次不少于30分钟。

4、室内使用酒精时，要避免采用喷洒式消毒方式。电器表面消毒，应先关闭电源，待电器冷却后再进行消毒，否则可能有起火、爆炸的风险。金属日用品可用酒精棉片、消毒湿巾擦拭消毒。

5、市民使用家用餐饮具等可用沸水消毒10分钟，注意餐饮具一定要全部浸没在沸水里。餐饮具清洗消毒后，存放时要注意保持干燥。

生活报

生活报

记录时代风云 推动社会进步

2022/1/21
星期五
辛丑年十二月十九



主管/主办：黑龙江日报报业集团 出版：黑龙江日报报业集团生活报 国内统一连续出版物号：CN 23-0017 总第11627期 今日12版

再见了，最后的老绿皮车

哈铁普速列车月底将全部升级为空调列车

生活报 年货大集来啦

线上50+高人气商品
给您带来超低价惊喜



买菜时顺路购彩 鸡西阿姨中941万

A12

冰城护老员年前不好找 月薪四千五雇不到人

A09

男子伪造转账截图 竟骗走万元手机

A05

哈尔滨天气预报

21日	日夜	晴	晴	晴	-13℃ 偏东风2-3级
22日	日夜	晴	多云	晴	-11℃ 偏北风2-3级
23日	日夜	晴	晴	晴	-10℃ 偏北风2-3级

头条新闻

更亲 更近 更懂你



龙头新闻客户端

报料热线

4种/报料方式/

本报官微
龙头新闻APP

本报微博
生活报网



生活报官方微信