

# 哈市急救中心 全面更换 120 国家统一标识

生活报讯(记者周琳)20日上午，“120—国家急救日”倡议活动暨哈尔滨市急救中心全面启动国家院前医疗急救统一标识仪式在哈市举行。据了解，曾经的急救标识全国各地都不统一，哈尔滨、北京、沈阳等城市各地都不一样。国家卫健委发布通知要求是全中国的急救中心全部都换成统一标识。

120急救标识以“蛇杖、六柱、长城、橄榄枝”为特征，是我院前医疗急救系统的唯一视觉识别标识。标识中间生命之星是紧急医疗急救服务的国际通用标志，其中蛇杖寓意医疗，六柱代表院前医疗急救的六个关键环节：发现、报告、响应、现场处理、途中监护和

运送至院内救治。底部长城为中国象征性元素，寓意院前医疗急救体系守护生命的意志和能力。外围为橄榄枝，代表万物复苏。标识以蓝色、黄色为主色。

据国家心血管中心统计，我国每年心源性猝死者高达55万，居全球之首。但是，目前在我国，心脏骤停的抢救成功率极低，能够抢救存活的患者不到1%。据有关数据显示：在心脏骤停患者倒地的1分钟内实施心肺复苏急救，抢救成功率可达90%，在心脏骤停患者倒地的4分钟内实施心肺复苏急救，成功率降至50%，而在心脏骤停患者倒地的10分钟以上再开始心肺复苏

急救，患者的死亡率几乎为100%，也就是每延误1分钟成功率下降10%。广泛深入的普及心肺复苏急救操作方法既是为了他人，更是为了自己。”市急救中心主任孙勇介绍。

据介绍，一年中，哈市急救中心对社会各界人士、市民急救常识的普及培训以及专业人员的应急医疗救援技能的培训10余次，受训学员近千人。2022年，哈市规范公共场所自动体外除颤器(以下简称AED)配置与管理，将行政村卫生室、飞机场、火车站、地铁站、大型商场等人员密集公共场所配置多台AED，完善院前急救服务体系，打造良好社会急救氛围。



## 青年小肠坏死约1.6米 危及生命

多学科联合手术转危为安



生活报讯(记者周琳)近日，哈医大一院血管外科团队奋战4个半小时，成功救治一名肺动脉栓塞，小肠坏死，感染性休克等病症的危重症青年患者。

今年24岁的哈理工研究生小王，1米85的身高体重110公斤，2021年底，小王左小腿忽然肿胀，但是平时身体健康他并没有重视。4日，小王突然出现肚子疼痛，在附近医院按照肠胃炎保守治疗后，腹痛症状加重并出现呼吸困难。9日晚，小王被120转送至哈医大一院急诊，诊断为肺动脉栓塞，肺静脉栓塞，脾静脉栓塞，肠系膜静脉栓塞，脾大，腹腔积液，小肠管壁增厚，病情不断进展，出现感染性休克、呼吸衰竭等症状，生命危在旦夕。

“入院时小王全身多发静脉栓塞，若不能及时急诊手术，生还希望渺茫。”经全面评估，决定为小王紧急实施手术。

10日凌晨，在麻醉科、手术室、输血科及重症监护室、胃脾门脉高压外科等多

## 女子滑雪时摔倒 致左足踝红肿

医生教你如何安全滑雪

生活报讯(王甦 周芷含 记者周琳)一提到滑雪，就让很多喜欢这项运动的人兴奋不已。然而，每逢冬季由于滑雪造成的运动损伤病例也屡见不鲜，膝关节、韧带在滑雪的激烈运动中显得十分脆弱。近日，记者采访了哈市第五医院运动损伤科专家，让专家说说安全滑雪该注意些什么。

于女士是一位滑雪初学者，前几天，她和朋友到滑雪场滑雪，只滑过几次雪的于女士在初级雪道滑了几个来回后，觉得动作协调了许多，对雪板的把控也娴熟了许多，就跃跃欲试来到中级雪道。当她快滑到底部时，一不留神身体失衡，重重地摔在雪道上。尝试站起来时，她发现左足踝部钻心的疼，在别人的帮助下，她

来到更衣室，卸掉滑雪板发现，左足踝处已经肿起来。

第五医院运动损伤科副主任房玉利表示，滑雪对人体平衡能力和力量有较高要求，患有关节疾病、关节炎、半月板损伤、软骨损伤等，存在腰部疾病如腰椎间盘突出症等，存在心肺疾病如心律失常、高血压、心肌病等人群，不适宜参与。

同时，初学者们作为滑雪受伤的集中人群，房玉利给出四条安全建议：要有专业的护具进行保护；一定要有专业的教练进行指导；技术动作一定要规范；伤后一定要正确处理，遵循“制动、冰敷、抬高患肢”三原则进行简单自救，再尽快到附近医院就医，避免加重损伤。

## 便秘问题 免费体验

谷菜精粉，膳食平衡，自然舒畅



敢用事实说话，让您不花冤枉钱！  
新顾客可以到店免费试吃，亲身体验  
谷菜精！免费试吃限额50人。

本报指定药店地址：南岗区通达街151号与清明四道街交口  
抢购地址：0451-57781700【免费送货上门，货到付款】

广告 本报不能代替药物



2022/1/21  
星期五  
辛丑年十二月十九



## 再见了，最后的老绿皮车

哈铁普速列车月底将全部升级为空调列车

A02

## 生活报 年货大集来啦

线上50+高人气商品  
给您带来超低价惊喜



## 冰城护老员年前不好找 月薪四千五雇不到人

A12

21 日	夜	晴	-13°C	偏东风 2-3 级
22 日	夜	晴	-24°C	偏东风 2-3 级
23 日	夜	多云	-11°C	东北风 2-3 级

-23°C 偏北风 2-3 级

-10°C 偏北风 2-3 级

-22°C 东北风 2-3 级

## 男子伪造转账截图 竟骗走万元手机

A05

齐齐哈尔新闻

更亲 更近 更懂你

4 种/报料方式

本报官微  
龙头新闻APP 生活报网

