

《哈尔滨市全民健身实施计划(2021—2025年)》出台

到2025年 每万人拥有一块足球场地

生活报讯 (记者梁晨) 21日,生活报记者从哈尔滨市政府获悉,为深入实施健康中国 and 全民健身国家战略,围绕哈尔滨“世界冰雪文化旅游体育名城”定位,发挥哈尔滨作为东北亚地区合作中心枢纽优势,结合哈尔滨市实际,《哈尔滨市全民健身实施计划(2021—2025年)》出台。

到2025年,构建与哈尔滨市经济社会发展水平相协调、覆盖城乡、持续发展的全民健身公共服务体系。体育健身意识明显增强,参加体育锻炼人数

稳步增加,各运动项目参与人数持续提升,经常参加体育锻炼人数达到全市总人口的40.5%。各区县(市)健身设施建设补短板五年行动计划得到有效落实。区县(市)、乡镇(街道)、行政村(社区)实现公共体育健身设施全覆盖,每万人拥有1块足球场地,人均体育场地面积达到2.6平方米。新建或改扩建体育公园、全民健身中心、公共体育场馆等健身场地设施不少于25处;新建社会足球场场地数不少于68块;新建健身步道不少于60公里;新建乡镇

(街道)及全民健身场地器材补短板项目不少于35个;新建或改造数字化公共体育场馆、户外运动公共服务设施、智慧健身设施不少于30个(处);完善15分钟健身圈和30分钟冰雪健身圈;农民体育健身工程在自然村、屯全覆盖。实现县级“三个一”公共体育健身设施全覆盖,即每个县(市)至少建有1个体育场(田径场)、1个全民健身中心(体育公园、体育馆)和1个具有一定规模的室外冰雪运动场。

重点发展“三大球”、田径、游泳和

冰雪运动项目,建设完善足球、篮球、排球、田径、游泳和冰雪运动场地设施。每年开展具有一定规模的全民健身赛事活动160项(次),每4年开展1次全民健身运动会。大力开展“三大球”、田径、游泳、冰雪特色体育和具有一定影响力的国际品牌体育赛事活动。实现区县(市)体质监测与科学健身指导站点全覆盖,城乡《国民体质测定标准》检测合格以上人数比例不低于全省平均水平,在校学生普遍达到《国家学生体质健康标准》基本要求。

哈市提升重污染天气预警等级至二级(橙色)

生活报讯 (记者李威兵) 20日,哈市发布重污染天气三级(黄色)预警。根据监测实况和预报,22日-26日哈市扩散条件差,重污染过程将持续,首要污染物为细颗粒物(PM2.5)。

根据《哈尔滨市重污染天气应急预案(2020年修订)》规定,哈尔滨市重污染天气应急指挥部办公室决定提升哈尔滨市重污染天气预警等级至二级(橙色)预警。

全省天气预报:
21日夜间到22日白天: 全省晴有时多云。

22日夜间到23日白天: 全省晴有时多云。

23日夜间到24日白天: 齐齐哈尔、大庆、绥化南部晴转多云,其他地区晴有时多云。

22日白天最高气温: 大兴安岭北部、黑河-16~-14℃,哈尔滨、七台

河、鸡西、牡丹江-11~-9℃,其他地区-14~-12℃。

全市天气预报:
21日夜间至22日白天: 全市晴; 偏东风1~3级; 最低气温: 木兰、延寿-30~-28℃,哈尔滨主城区、双城、五常、依兰-24~-22℃,其他地区-27~-25℃; 最高气温 -13~-10℃。

22日夜间至23日白天: 全市多云转晴; 偏北风1~3级; 最低气温: 北部-29~-27℃,哈尔滨主城区、五常、依兰 -23~-21℃,其他地区 -25~-24℃; 最高气温 -12~-10℃。

23日夜间至24日白天: 全市晴转多云; 偏东风1~3级; 最低气温: 北部-28~-26℃,哈尔滨主城区、五常、依兰 -22~-21℃,其他地区 -25~-23℃; 最高气温 -12~-9℃。

旅游购物好去处!

哈尔滨市新增两个特色小镇

生活报讯 (记者梁晨) 21日,生活报记者从哈尔滨市发改委获悉,我省发布《关于公布黑龙江省特色小镇清单的通知》,共有8个特色小镇纳入黑龙江省特色小镇清单,哈尔滨市两个特色小镇纳入省级清单,分别是哈尔滨市五常稻香特色小镇和哈尔滨枫叶特色小镇。

近年来,哈尔滨市积极推进特色小镇规范健康发展,坚持理性发展、质量第一、因地制宜、突出特色,企业主体、政府引导,依托区域资源禀赋,培育发展特色产业、建设产业特色而强、功能聚而合、形态小而美、机制新而活的新型发展空间。

五常稻香特色小镇以打造“中国五常·世界米都”为主旨,主要建设以稻米产业项目为主、农业观光、温泉养生度

假于一体的三产融合发展小镇,包括水稻品种研发、种植、仓储、加工及其副产品深加工等项目、杏花山公园、温泉养生度假村、休闲俱乐部、康养中心等项目,集中展现中国优质稻米之乡——五常稻米产业、文化、旅游融合发展成果。

枫叶特色小镇结合哈尔滨新区及自贸区的发展规划,以文化旅游体验元素的温泉为纽带,与冰雪游乐、购物观光为导向,结合哈尔滨旅游现状,形成夏季以温泉、休闲购物旅游为核心,冬季以温泉、冰雪旅游为核心的四季旅游模式,将枫叶小镇打造成集温泉度假、休闲购物、冰雪旅游于一体,以参与体验为主的旅游产业综合体寒带特色小镇,带动综合旅游产业发展,做大做强哈尔滨旅游产业。

哈市进行燃气安全大检查

今年6月底前基本完成

生活报讯 (记者仲亮) 21日,哈市住建局检查组对哈市一些重点燃气单位进行了安全排查。生活报记者在检查过程中了解到,目前,哈市燃气安全大检查工作已经全面展开,根据相关部署,哈市燃气安全大检查工作将在今年6月底前基本完成。

当前,哈市正值隆冬季节,用气量大,室内空间相对封闭,是燃气安全风险较为突出的阶段。同时,春节将至,人民群众出行返乡、冰雪旅游和商业促销等活动增多,人流物流车流密集,燃气安全管理风险较高,做好燃气安全检查管理工作尤为重要。

21日,市住建局检查组对中石油昆仑车用天然气有限公司西柞加气站、中庆燃气公司成高子门站进行现场检查,并对香坊区政府、中庆燃气公司春节前安全管理工作落实

情况和城镇燃气安全排查整治工作开展落实等情况进行督导检查,对西柞加气站和成高子门站燃气设施设备运行管理、巡检检查和应急准备等相关工作进行现场踏查;听取香坊区政府和中庆燃气公司对城镇燃气安全排查整治工作开展和部署落实等情况。

市住建局检查组要求全市相关单位和部门抢抓抓早,提前谋划。做好排查整治时间、质量、成效要“三提”,坚决杜绝燃气安全重特大事故发生。广泛开展燃气安全常识宣贯工作,严格落实各级领导带班、关键岗位24小时值班值守制度,强化应急准备和应急物资储备,保障节日期间安全稳定供气,提升应急抢险队伍处置能力,保证遇到突发事件能拉得出、上得去、处置得力,确保人民群众生命财产安全不受损失。

我省第四届学生冬季运动会

哈市小将拿下花滑首冠

生活报讯 (记者吕晓艳) 迎接北京冬奥会,唱响冰雪盛宴……生活报记者从哈尔滨市教育局获悉,1月20日,黑龙江省第四届学生冬季运动会花样滑冰、冰壶比赛和冰球比赛三个项目正式开始,拉开了本届赛事的序幕。在首日结束的花样滑冰比赛中,哈尔滨市的小将潘若然夺得冠军,为哈尔滨市代表队取得开门红。

记者了解到,在上午率先结束的小学女子组花样滑冰决赛中,哈尔滨市代表队共派出张语函、潘若然、姜孜羽等3名运动员参赛,并一举包揽前三名。其中,小将潘若然表现出色,以一套优美的动作编排,加上完美的技术动作,最终夺得冠军。另外两名哈尔滨小将张语函、姜孜羽则分列二三名,其中季军获得者姜孜羽是二年级的小学生,年仅7岁。

同时,冰壶比赛在哈尔滨奥禹冰壶运动中心上演精彩对决。在已经结束的大学男子组比赛中,哈尔滨工业大学代表队与哈尔滨体育学院代表队相遇。经过6局激烈的较量,最终哈尔滨体育学院代表队以7:3的比分夺



冰壶比赛现场

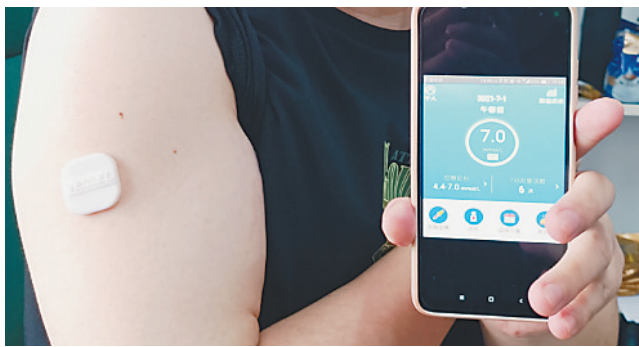
得冠军,而哈尔滨工业大学代表队则屈居亚军。

冰球比赛在哈尔滨市炫彩冰上运动中心和道里冰上运动中心同时开战。其中,哈尔滨市共派出继红小学、哈尔滨市师范附属小学、复华小学、花园小学、虹桥一小、第十七中学、哈尔滨第九十九中学、虹桥中学、阿城区蜚克图中学等强大冰球阵容参赛,力争取得好成绩。

征婚
永和婚服中心
黑龙江省高端婚介公司
黑龙江省著名品牌婚介公司
热线电话:15545190958
加微信拉你进群
高端部:13045178137
地:南岗区红军街1号23层2311室
本公司人选众多25-75岁
本期特荐以下人选广告不实法律责任
征婚
女41岁165cm,未婚,中学教师,形象好气质佳,性格随和,寻52岁以下综合条件好的男士为伴侣。**15545190958**
征婚
女58岁165cm,丧偶,教师,形象好气质佳,孩子成家,工资7千多,有独立住房,寻65岁以下有缘人。**15545190958**
征婚
女65岁,166cm,丧偶,事业单位退休,各方面条件好,本人非常年轻,气质佳,热爱旅游,性格开朗,寻75岁以下人品好的男士为伴侣。**15545190958**
征婚
男41岁,180cm,离异,大本,国企干部,年轻帅气,人品好,经济条件优越,真心寻一位朴实爱家的女士相伴一生。**15545190958**
征婚
男47岁,178cm,离异,私企老板,年收入丰厚,名车豪宅,资产千万,真心寻一位有缘女士为妻,地区职业不限。**15545190958**
征婚
男57岁,178cm,丧偶,事业单位干部,工资7000多,有房有车,年轻健康,素质高有修养,寻一位160以上55岁以下人好善良的优秀女士为伴侣。**15545190958**
征婚
男65岁,176cm,丧偶,机关处级干部退休,有房有车,工资8千多,本人健康年轻,没有不良嗜好,寻一位健康人品好的有缘女士为妻。**15545190958**
征婚
男70岁,175cm,退休教授,工资8千多,百米住房,健康人好,寻有缘人。**15545190958**
敬告:本组所刊登信息不作为提供双方交易担保,如有纠纷,请自行协商或法律途径解决,一切交易行为自行承担责任。

通知
刊登电话**13796106320**
解除商品房预定书通知书
尊敬的张美晶
2021年10月6日您与我公司签订《商品房预定书》,认购我公司开发建设的万科金域悦府项目三号地2号楼1单元3层301号房,并已支付定金人民币20000元。
根据《商品房预定书》的约定,您应在2021年10月13日前应向我公司支付购房款875440元,并与我公司签订《商品房买卖合同》。截至本通知书发出之日,《商品房预定书》约定的付款与签约期限已届满,但您至今仍未办理前述付款和签约事宜,您的行为已构成违约。
现我公司正式通知您:我公司决定解除双方签订的《商品房预定书》,您所交的定金不予退还,同时我公司有权将房屋另行销售。
特此通知。
哈尔滨万晟房地产开发有限公司
2022年1月22日

生活报中缝阅读指南
1、周一-周日:
企业招聘专栏
个人求职免费刊登
2、周三、周六:
征婚专栏
3、周一到周日:
老年公寓专栏
4、周一到周日:
搬家专栏
5、周一到周日:
助农专栏—武夷山茶场
6、周一到周日:
丢失声明、公告专栏
7、周一到周日:
房产公示专栏
有温度的报纸
有价值的便民信息
就看生活报
刊登电话**13796106320**



文/摄 见习记者崔凯歌 生活报记者 吕晓艳

2017年1月9日,处于昏迷状态被送进医院抢救的大二女生李彬溪怎么也没想到,正处于青春花季的人生会和“一型糖尿病”联系在一起。然而,命运为她关上了一扇门,也为她打开了一扇窗。四年后的如今,李彬溪与来自哈尔滨医科大学的肿瘤学硕士陆军共同创立的科技公司及其团队,所研发的“控糖宝”已经开始进行动物实验,“控糖宝”改变了传统的费时费力又疼痛的血糖监测方式,可以随时随地监测血糖并上传到APP,还能预警。

近日,第七届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛总决赛获奖项目名单公布,“‘控糖宝’——国产CGM动态血糖监测仪”项目获得高教主赛道国家铜奖。生活报记者采访了“控糖宝”研发团队,进一步了解“控糖宝”的特别之处和作为年轻糖尿病患者的李彬溪及他们“控糖宝”团队的创业故事。

大二期末被确诊糖尿病 手指被扎成“蜂窝”

调研近千名糖尿病患者 发现动态血糖监测市场需求

“那是2017年一个平常的期末考试周,当时我上大二,可能是复习太拼了,连着两三天都感觉恶心想吐,嘴里还有一股奇怪的烂苹果味儿。”李彬溪告诉生活报记者,从小就容易患胃肠感冒的她,尚不知那是由高血糖引发的酮症酸中毒症状,“我平时是个很能忍的人,这种难受的感觉一直忍了两三天吧,那天晚上就感觉自己好像要‘不行了’。”被送到医院抢救的李彬溪脱离了生命危险,但被确诊为“一型糖尿病”,这意味着她之后将伴随着无止境的血糖监测和药物治疗。

待在病房的李彬溪作为重点观察患者,需要不论白天黑夜,每半个小时测一次血糖,“护士姐姐一次又一次来帮我测血糖特别辛苦,我的十个手指头,除了大拇指和小拇指不能扎,其他六个被轮流‘放血’,一遍又一遍地都扎成‘蜂窝’,很疼。”李彬溪说,即使病情稳定下来之后,她每个月也要因为测血糖在手上留下200多个针眼。“如果有一个能够随时随地监测血糖、放在身上的设备该有多好啊。”看着手指上密密麻麻的针眼,一个想法在李彬溪的脑海中萌生。

生活报分类信息
搬家、出售、驾校、餐饮、招商、开锁、商业信息
电话**13796106230** 微信

公示
本人:宁志强,公民身份证号:230104199064303717,现为道外区松浦镇东方红前曹家屯(集体土地建设用地使用证:哈外集建(1992)字第0056号)房屋受让人,房屋所有人宁登相于2019年10月6日已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有。
如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内,将异议书面材料送达哈尔滨市松北区松浦街道办事处。

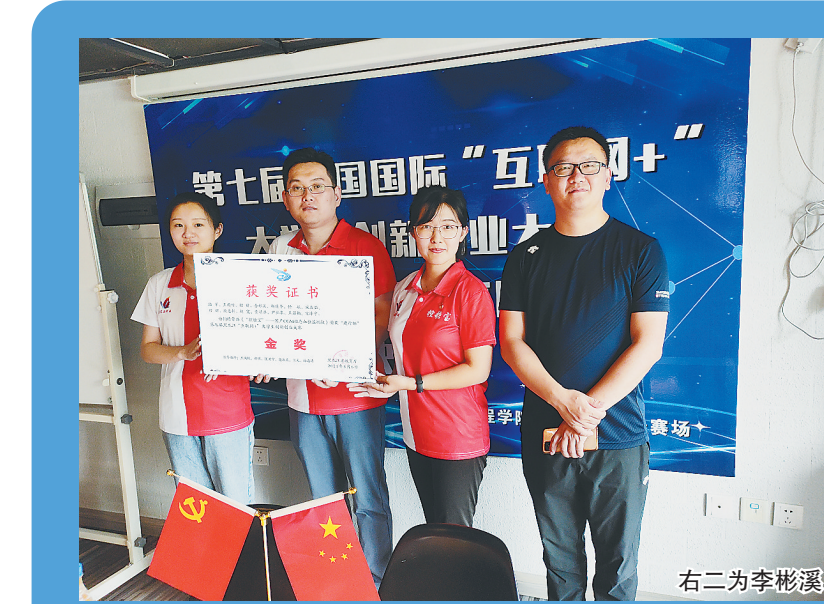
公示
本人:宁志强,公民身份证号:230104199030523717,现为道外区松浦镇东方红前曹家屯(集体土地建设用地使用证:哈外集建(1992)字第0056号)房屋受让人,房屋所有人宁登相于2019年10月5日已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有。
如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内,将异议书面材料送达哈尔滨市松北区松浦街道办事处。

声明
孔宪和,身份证号:23212719581110101X,不慎将哈尔滨市道外区松浦东方红前曹家的土地证丢失,地号:外松13-1-218,面积:250平方米,原件丢失,特此声明。

被确诊“一型糖尿病”的大二女生牵头组团队

四年研发“控糖宝”

实时测血糖还能预警



右二为李彬溪

“小方块”无痛无负担

实时测血糖上传APP还能预警

“控糖宝”和它听起来有些“可爱”的名字一样,从外观上看是个小小的“白色方块”,然而这个小方块贴在皮肤上,却有着意想不到的神奇作用,它会将内置的软针植入皮肤表层,在不产生疼痛感的情况下,实时监测使用者的血糖数值。“它还有另一个重要的功能就是高、低血糖预警,很多糖尿病患者,在夜间无法监测血糖的时候更加危险,“控糖宝”能在血糖达到预警值的时候发出警报,及时提醒患

者。”李彬溪向生活报记者介绍。

“控糖宝”内置的芯片能将使用者的血糖数据实时上传到APP,这就意味着不只是糖尿病患者,孕妇、老年人等需要注意血糖值的人群也都适用。李彬溪介绍:“通过这个小小的设备能让人们重视自己的血糖,有异常情况及时就医,而不是等到症状严重再去。现在回想起来,当时我对血糖的重视和了解不够,才导致后果如此严重。”

监测出小兔“夜间低血糖”

未来计划开启临床实验

目前,“控糖宝”团队的产品已经落地,正在动物实验阶段,他们找来160只新西兰小白兔,为它们戴上“控糖宝”,实时监测小兔子的血糖值。令人欣喜的是,“控糖宝”监测到有一只小兔子出现“夜间低血糖”现象,通过进一步腹部超声检查,发现小兔子体内有疑似胰岛肿瘤。除此之外,在小兔子戴上“控糖宝”的时间内,表层皮肤组织并未出现过敏等异常现象,验证了“控糖宝”材料与皮肤表层接触是安全可靠的。

动物实验完成后,“控糖宝”团队计划开启小规模临床实验,在精准度的把控和材料贴肤方面继续完善。同时,积极拓宽市场,和多家企业、医院进行合作,并寻找志同道合的合作伙伴进行融资发展。“多么希望我也能像其他人一样优秀而健康,也许‘抗糖’是我的使命,‘控糖’便是我毕生的项目课题。作为一名‘一型糖尿病’患者,衷心希望科技的发展能解决所有糖尿病患者们的痛苦。”李彬溪表示,希望有朝一日,让“控糖宝”真正帮助到糖尿病人群体,切实减轻他们的不便与痛苦。