

肝、肾、心脏，那些靠“神药”瘦身的女孩，后来都垮了……

据《瞭望东方周刊》报道 近日，湖北宜昌的婷婷在家突然晕倒，而后医生检查发现，婷婷全身多个脏器，因为营养不良而导致功能减退。

她才19岁，身高1米67。在医生的详细询问下，得知婷婷为了保持身材，通过节食来控制体重。一开始婷婷的体重是80多斤，在节食一学期后，体重骤降到55斤。但这换来的是经常没有力气、掉头发、心率只有正常人的一半……目前，婷婷经过救治后已转入普通病房，但仍要靠打点滴、吸氧来维持。

爱美之心人皆有之，很多女孩追求以瘦为美，但就坏在有人为了追求苗条的身材去偷偷吃各种不靠谱的减肥药。殊不知，这将会对身体造成不可逆的伤害。

1 女孩长期吃减肥药致精神分裂

曾有媒体报道这样一位女孩，精神状态一直不好，刚开始她的妈妈还没注意，以为是女儿的性格问题。直到女孩妈妈在家里找到许多标着“小凤纤”的空瓶子，这才发现女儿一直在偷偷地吃减肥药。妈妈带着女儿去了五台山医院和南京医院检查，得到了女儿患上精神分裂症的噩耗。

之后，女孩妈妈回到家中，又发现了纤草堂和金粉世家这两种减肥药。妈妈报案后，经公安机关检查分析，发现这些减肥药里含有西布曲明。女孩妈妈愤懑地说：“就想公安机关能把生产者和卖减肥药的人统统都抓起来。”

还有一名两岁女娃被“减肥药”害死了。她误食妈妈从网上购买的减肥巧克力后突发不适，送医抢救无效，当日死亡。

诊断显示，死亡原因为西布曲明中毒，心肌损害，呼吸、心力衰竭。这是2021年发生的一起服用含“毒物”西布曲明成分减肥产品致死案例。警方顺藤摸瓜，很快锁定了网上卖家曹某的上线夏某、刘某等人，并扣押了大量减肥胶囊、巧克力。在扣押物品中，均检出西布曲明成分。让人震惊的是，此案涉罪人员多，范围广，涉及全国14个省份。目前，徐州市泉山区人民检察院已将34名被告人以生产有毒有害食品罪向徐州市泉山区人民法院提起公诉。检察官介绍，涉案人员以年轻女性居多，有些人在明知销售的减肥胶囊、减肥巧克力中含有有毒有害成分，仍然从上线购买，并通过微信向他人销售。

海关人员：这个减肥药是不是你自己的



2 “毒物”西布曲明

西布曲明，是较为常见的减肥药非法添加成分。

1997年11月，西布曲明获美国FDA批准，用于治疗肥胖症。此后迅速被世界80多个国家引进，包括中国。2000年8月，太极集团宣布：以西布曲明为主要成分的曲美，成为国家药品监督管理局批准的第一个国药准字号减肥处方药。收割到减肥市场后，西布曲明的副作用却也藏不住了。意大利、英国、美国等诸多国家都报道了有患者因服用西布曲明猝死的案例。

据中国农业大学食品学院副教授朱毅介绍，西布曲明是一种作用于中枢神经系统抑制食欲的药物，虽有一定减肥功效，但可能会有高血压、心率加快等副作用，严重时可致人死亡。各国研究都表明西布曲明用于减肥治疗的风险大于效益。合并心血管疾病或者心血管高危人群（如糖尿病人群）在长期使用西布曲明后患心肌梗死，卒中等心脑血管疾病风险显著增加。

朱毅表示：“不少人确实超重、肥胖，但也有很多并不胖的人被减肥产品销售者灌输了形体焦虑，她们认为的减肥并不是真正意义上的减肥。”2010年10月8日，因心脏病和中风风险，西布曲明被美国FDA勒令退市。我国在2010年也宣布国内停止生产、销售和使用西布曲明制剂及原料药。

西布曲明已经被禁10多年，怎么还会出现在各种“减肥药”中？原因是它作为非法药物，动辄几十倍的利润，供养起了危险的黑色产业，足以让一些不法分子铤而走险。他们明知会触犯刑法，构成了生产销售假药罪、生产销售有毒有害食品罪，还是在减肥产品中添加西布曲明，并以见效快等噱头，将这些产品兜售给爱美心切的买家。

购买和使用了这些“地下俏货”的消费者不仅没有减肥成功，迎来的反而是一场人生灾难。吃减肥药导致出现急性肾功能衰竭、胆汁淤积性肝病等，屡见不鲜。



江苏 南京医药大药房有限公司心脑血管科医生建议：达到减轻体重的目的

3 为1000元帮网友托运“减肥药”

2021年8月，上海浦东机场海关在入境旅客中查获四箱“网红减肥药”。查获的这些药品中含有地西泮成分的共1078粒，含有芬特明成分的共756粒。地西泮和芬特明都属于我国管制的二类精神药品，过量服用会产生心悸、心动过速、心力衰竭等不良反应，严重危害生命健康。

根据《中华人民共和国海关法》《中华人民共和国药品管理法》等相关法律规定，国家对精神药品的进口实行进口准许证管理制度。旅客随意携带精神药品出入境，或为他人“托带”物品，都可能触犯法律。

网络销售平台也不能揣着明白装糊涂，要做到守土有责，依托大数据技术开展研判分析，特别是发现一些涉违禁成分“暗语”时，要果断采取措施，不给不法商家留有违法获利空间。

除此之外，还要加大司法打击的力度，一些学者呼吁对违法减肥药生产销售者积极提起民事公益诉讼，要让黑心商家赔得倾家荡产。同时，也需要提醒广大消费者树立正确的审美观，选择科学的减肥方式，切不可过于迷信各式减肥药，别拿自己的身体安全去冒险。

要真正把这类违禁品斩草除根，归根结底还要强化监管、司法惩戒和科普宣传。

4 别拿自己的安全“赌”瘦身

暴利驱使之下，减肥“神药”不绝于市。小凤纤、减肥巧克力、金粉世家……这些听起来又潮又高效的减肥药，都含有各类有害成分。

减肥药市场的虚假宣传、添加违禁成分等乱象多年治理难的原因，主要在于有需求就有市场，一些人减肥需求迫切，让卖家有机可乘，再加上违法成本低、维权难度高，卖家即便被发现往往只是罚款了事。

要真正把这类违禁品斩草除根，归根结底还要强化监管、司法惩戒和科普宣传。

喜剧 战争 动画

2022春节档上演“三足鼎立”



生活报记者 吴海鸥 王晓晨

2022春节即将来临，贺岁档悄然而至，电影艺术现如今已经是很多人生活中离不开的必需品，不论是陶冶情操还是用于日常减压，都是一个不错的选择。生活报记者从金安国际影城了解到，有8部影片将在2月1日大年初一上映。其中开心麻花垄断喜剧档，有历史战争题材的大片，还有小朋友难以割舍的动画片，你更倾向看哪一部呢？



喜剧类：沈腾和马丽要斗法

《四海》由韩寒执导，刘昊然、刘浩存、沈腾、尹正、乔杉等主演，黄晓明、陈小春、赵子琪、冯绍峰等特别出演，影片讲述摩托少年与父亲的再度相逢，一位女孩意外地闯入了他们的生活，少年与女孩亦敌亦友的故事，在剧中刘昊然与沈腾饰演一对父子，有腾哥在肯定是很笑料百出，演员阵容很强大，再加上韩寒的作品口碑都极佳，定不会让大家失望。

《长津湖之水门桥》《狙击手》有很多相似之处，同是讲述抗美援朝战争中的故事，同有名导演执导，都被给予了很高的期待。

《长津湖之水门桥》是《长津湖》的后续篇，阵容还是原班人马，陈凯歌、徐克、林超贤共同监制及执导，吴京、易烊千玺、朱亚文、李晨、段奕宏等主演，讲述了在抗美援朝战争中，在长津湖刚结束完战斗，七连又接受到新的更加艰巨的任务的故事，《长津湖》的反响很不错，作为后续应该会比前篇更精彩。

《狙击手》则由张艺谋、张末执导，张译、陈永胜、张宇、林博洋等主演，

讲述了在抗美援朝战争中，我军在敌

我实力悬殊的情况下，与美军精英狙

击队展开了殊死搏斗的故事，这算是

上阵父女兵，张艺谋、张末父女首次

合作执导，有了张大导演的支持，定

会让大家出乎意料。

《狙击手》则由张艺谋、张末执导，张译、陈永胜、张宇、林博洋等主演，

讲述了在抗美援朝战争中，我军在敌

我实力悬殊的情况下，与美军精英狙

击队展开了殊死搏斗的故事，这算是