

# 肝、肾、心脏， 那些靠“神药”瘦身的女孩， 后来都垮了……

据《瞭望东方周刊》报道 近日，湖北宜昌的婷婷在家突然晕倒，而后医生检查发现，婷婷全身多个脏器，因为营养不良而导致功能减退。

她才19岁，身高1米67。在医生的详细询问下，得知婷婷为了保持身材，通过节食来控制体重。一开始婷婷的体重是80多斤，在节食一学期后，体重骤降到55斤。但这换来的是经常没有力气、掉头发、心率只有正常人的一半……目前，婷婷经过救治后已转入普通病房，但仍要靠打点滴、吸氧来维持。

爱美之心人皆有之，很多女孩追求以瘦为美，但就坏在有人为了追求苗条的身材去偷偷吃各种不靠谱的减肥药。殊不知，这将会对身体造成不可逆的伤害。

## 1 女孩长期吃减肥药 致精神分裂

曾有媒体报道这样一位女孩，精神状态一直不好，刚开始她的妈妈还没注意，以为是女儿的性格问题。直到女孩妈妈在家里找到许多标着“小风纤”的空瓶子，这才发现女儿一直在偷偷地吃减肥药。妈妈带着女儿去了五台山医院和南京医院检查，得到了女儿患上精神分裂症的噩耗。

之后，女孩妈妈回到家中，又发现了纤草堂和金粉世家这两种减肥药。妈妈报案后，经公安机关检查分析，发现这些减肥药里含有西布曲明。女孩妈妈愤慨地说：“就想公安机关能把生产者和卖减肥药的人统统都抓起来”。

还有一名两岁女娃被“减肥药”害死了。她误食妈妈从网上购买的减肥巧克力后突发不适，送医抢救无效，当日死亡。诊断显示，死亡原因为西布曲明中毒，心肌损害，呼吸、心力衰竭。这是2021年发生的一起服用含“毒物”西布曲明成分减肥产品致死案例。警方顺藤摸瓜，很快锁定了网上卖家曹某的上线夏某、刘某等人，并扣押了大量减肥胶囊、巧克力。在扣押物品中，均检出西布曲明成分。让人震惊的是，此案涉人员多，范围广，涉及全国14个省份。目前，徐州市泉山区人民检察院已将34名被告人以生产有毒有害食品罪向徐州市泉山区人民法院提起公诉。检察官介绍，涉案人员以年轻女性居多，有些人在明知销售的减肥胶囊、减肥巧克力中含有有毒有害成分，仍然从上线购买，并通过微信向他人销售。



海关人员：这个减肥药是不是你自己的



## “毒物”西布曲明

西布曲明，是较为常见的减肥药非法添加成分。

1997年11月，西布曲明获美国FDA批准，用于治疗肥胖症。此后迅速被世界80多个国家引进，包括中国。2000年8月，太极集团宣布：以西布曲明为主要成分的曲美，成为国家药品监督管理局批准的第一个国药准字号减肥处方药。收割到减肥市场后，西布曲明的副作用却也藏不住了。意大利、英国、美国等诸多国家都报道了有患者因服用西布曲明猝死的案例。

据中国农业大学食品学院副教授朱毅介绍，西布曲明是一种作用于中枢神经系统抑制食欲的药物，虽有一定减肥功效，但可能会有高血压、心率加快等副作用，严重时可致人死亡。各国研究都表明西布曲明用于减肥治疗的风险大于效益。合并心血管疾病或者心血管高危人群（如糖尿病患者）在长期使用西布曲明后罹患心肌梗死、卒中等心脑血管疾病风险显著增加。

朱毅表示：“不少人确实超重、肥胖，但也有很多并不胖的人被减肥产品销售者灌输了体形焦虑，她们认为的减肥并不是真正意义上的减肥”。2010年10月8日，因心脏病和中风风险，西布曲明被美国FDA勒令退市。我国在2010年也宣布国内停止生产、销售和使用西布曲明制剂及原料药。

西布曲明已经被禁10多年，怎么还会出现在各种“减肥药”中？原因是它作为非法药物，动辄几十倍的利润，供养起了危险的黑色产业，足以让一些不法分子铤而走险。他们明知会触犯刑法，构成了生产销售假药罪、生产销售有毒有害食品罪，还是在减肥产品中添加西布曲明，并以见效快等噱头，将这些产品兜售给爱美心切的买家。

购买和使用了一些“地下假货”的消费者不仅没有减肥成功，迎来的反而是一场人生灾难。吃减肥药导致出现急性肾功能衰竭、胆汁淤积性肝病等，屡见不鲜。

## 2 为1000元帮网友托运“减肥药”

2021年8月，上海浦东机场海关在入境旅客中查获四箱“网红减肥药”。

检测发现，这些产品含有精神类药品成分。携带药品的旅客表示，药物并不是她的，是帮网友带购的，大概有1000多元带货费。

海关工作人员在清点中发现，其中一箱药品和曾经查获过的违禁药品——泰国网红减肥药“DC”十分相似，数量巨大，有12460粒；毛重2.4千克。其余三箱药品，为五花八门的保健品。经上海市毒品检验中心鉴定，查获的这些药品中含有地西泮成分的共1078粒，含有芬特明成分的共756粒。地西泮和芬特明都属于我国管制的二类精神药品，过量服用会产生心悸、心动过速、心力衰竭等不良反应，严重危害生命健康。

根据《中华人民共和国海关法》《中华人民共和国药品管理法》等相关法律规定，国家对精神药品的进口实行进口准许证管理制度。旅客随意携带精神药品出入境，或为他人“托带”物品，都可能触犯法律。

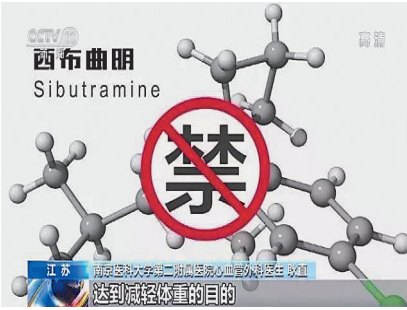
## 3 别拿自己的安全“赌”瘦身

暴利驱使之下，减肥“神药”不绝于市场。小风纤、减肥巧克力、金粉世家……这些听起来又潮又高效的减肥药，都含有各类有害成分。

减肥药市场的虚假宣传、添加违禁成分等乱象多年治理难的原因，主要在于有需求就有市场，一些人减肥需求迫切，让卖家有机可乘，再加上违法成本低、维权难度高，卖家即便被发现也往往只是罚款了事。

除此之外，还要加大司法打击的力度，一些学者呼吁对违法减肥药生产销售者积极提起民事公益诉讼，要让黑心商家赔得倾家荡产。

同时，也需要提醒广大消费者树立正确的审美观，选择科学的减肥方式，切不可过于迷恋各式减肥药，别拿自己的身体安全去冒险。



西布曲明 Sibutramine

达到减轻体重的目的

**搬家专栏**  
搬家刊登电话  
**王萍 13351116219**

**退役军人搬家**  
军人素质，真诚服务，七折优惠，全市各区均可发车  
**18745057660**  
**18845765103**

**老年公寓**

**哈西一元养老院**  
招自理、半自理、卧床老人，吃的好，住的好，玩的好，对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利，配套齐全、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼  
电话：0451-51025111, 18545866229  
乘坐57.58.236公交车直达

**百业信息**  
刊登电话 **13796106320**

**哈尔滨智融企业管理有限公司**  
主营项目：财税筹划（应对金税四期，提供专业的税务筹划），代理记账，高新企业申请，企业注册（医疗器械优惠），工商服务。  
联系电话：王经理  
**13101500809**

**富氧泉负氧离子液**  
富氧泉负氧离子液诚招全国代理商，负氧离子液使用方便，持久释放负氧离子，含量达5000/cm<sup>3</sup>净化空气，抗菌除醛，新房净化、学校、办公场所优选。  
加盟电话  
**19845256893**

**金福来全屋定制 家装工装一体化**  
承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整屋家具定制；承接同行二手单柜体定制；工厂一站式服务—设计—加工—安装。  
橱柜门、衣柜柜门定制加工（种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材料等）；免漆板材加工定制柜体（材料与环保等级自选）。  
工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。  
**定制热线**  
**18904515815**  
**15846048899**  
工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号；金福来家具有限公司

**哈尔滨匠心施工团队**  
承接：轻钢、整装、单项、木工、油工、水电工、瓦工。  
承接：铜门、不锈钢门、氟碳门、感应门、旋转门、高隔门、玻璃隔断、铁艺、玻璃、卷帘门、批发各种规格不锈钢板、管、材、配件。  
哈尔滨市区内可免费上门测量！  
欢迎致电  
**18249724111**  
**13613643307**  
**生活报中缝广告**  
受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼广告大厅  
刊登 **84681180**  
电话 **15004697804**  
★中缝刊登的信息不作为双方交易的法律依据，交易时请认真核实相关证据，谨慎付款，自行承担法律责任。★

喜剧 战争 动画

# 2022春节档 上演“三足鼎立”

生活报记者 吴海鹰 王晓晨

2022春节即将来临，贺岁档悄然而至，电影艺术现如今已经是很多人生活中离不开的必需品，不论是陶冶情操还是用于日常减压，都是一个不错的选择。生活报记者从金安国际影城了解到，有8部影片将在2月1日大年初一上映。其中开心麻花垄断喜剧档，有历史战争题材的大片，还有小朋友难以割舍的动画片，你更倾向看哪一部呢？



## 喜剧类：沈腾和马丽要斗法

《四海》由韩寒执导，刘昊然、刘浩存、沈腾、尹正、乔杉等主演，黄晓明、陈小春、赵子琪、冯绍峰等特别出演，影片讲述摩托少年与父亲的再度相逢，一位女孩意外地闯入了他们的生活，少年与女孩亦敌亦友的故事，在剧中刘昊然与沈腾饰演一对父子，有腾哥在肯定是笑料百出，演员阵容很强大，再加上韩寒的作品口碑都极佳，定不会让大家失望。

## 历史战争类：名导们上演“神仙打架”

《长津湖之水门桥》的反响很不错，作为后续应该会比前篇更精彩。

《狙击手》则由张艺谋、张末执导，张译、陈永胜、张宇、林博洋等主演，讲述了在抗美援朝战争中，我军在敌我实力悬殊的情况下，与美军精英狙击队展开了殊死搏斗的故事，这算是上阵父子兵，张艺谋、张末父女首次合作执导，有了张大导演的支持，定会让大家出乎意料。

## 动画类：“熊出没”“喜羊羊与灰太狼” 《小虎墩大英雄》都来了

贺岁档哪能少了小朋友喜欢看的动画片。这不《熊出没·重返地球》《喜羊羊与灰太狼之筐出未来》《小虎墩大英雄》都来了，一定有小朋友喜欢的一款。

《喜羊羊与灰太狼之筐出未来》由黄伟明、黄俊铭执导。讲述了喜羊羊一众与灰太狼组成篮球队，因为一球之争分道扬镳，后因为对篮球的热爱再次组队面对更强大的挑战的故事。

《熊出没·重返地球》讲述了“外星人”阿布与熊二联手共同打败了敌人，守护家园的故事。

《小虎墩大英雄》由邹燊、曾靖雄执导，讲述了虎墩立志要成为一名镖师，在绝世高手的陪同下，踏上了护镖之路和成长之旅的故事。

## 接受生活报采访 《超越》中“挑大梁” 李庚希：经历超越 才知道超越怎样的自己

生活报记者 吴海鹰 薛宏莉

励志体育竞技剧《超越》正在东方卫视热播，该剧聚焦冬奥会重点项目“短道速滑”。剧中，00后演员李庚希饰演短道速滑小将“陈冕”，凭借热爱与意志力，从初创青岛队的队员蜕变成成长为国家队运动员，最终进入冬奥会赛场。近日，接受采访时，李庚希表示饰演“陈冕”明显感受到自己的改变，“经历了超越，才知道要超越怎样的自己。”

## 因角色爱上短道速滑 “拍摄比赛时总是热血沸腾”

电视剧《超越》，以双线穿插叙事的方式，呈现中国短道速滑事业发展史，致敬体育精神。其中一条故事线，讲述“陈冕”在父亲反对下“轮转滑”，成为短道速滑运动员，并凭借过人毅力弥补天赋不足，开启圆梦之旅。

剧中，李庚希顶着一头短发，几乎素颜出境，动作干净利落，还原了一名短道速滑小将的真实面貌。“拍摄之前，我没怎么看过短道速滑比赛，通过这次接触才慢慢了解这个项目。”李庚希说：“拍摄这部戏最难忘的就是，拍摄比赛时不自然地被带动起来那种热血沸腾的感觉，了解了什么是运动精神、团体精神。”

为了演好“陈冕”这个角色，李庚希在开拍前进行了相当长时间的滑冰训练。她说，在这个过程中也喜欢上了短道速滑：“每天进行陆地训练和冰上训练，每次陆地训练的时候，我特别期待能够上冰。”

这是李庚希第一次尝试竞技剧，在谈及拍摄体育题材和其他题材最大不同时，李庚希坦言：“演一个运动员蛮辛苦的，能切身体会到他们肉体上的疼痛。最大的挑战是要把动作做标准，不然就没办法让观众有代入感。”

## 戏里戏外与“陈冕”共鸣 “不管有没有办法克服，干就完了”

剧中的陈冕，经历了被家人、教练否定，自己较劲，跌倒后又重新站起来的过程，始终乐观坚持所爱，“每个人在成长过程中都会或多或少有类似经历，我热爱并且一直在坚持的就是演戏，这段经历令我更好地和‘陈冕’产生共鸣。”李庚希认为“陈冕”是一个特别有冲劲的女孩，对于自己热爱的东西非常坚定。她分享拍摄感受说：“拍摄完这部剧，我能明显感觉到自身的改变。我觉得陈冕有帮助到我，不管用什么办法去克服，可能也没有什么办法去克服，但是她的力量是在那的，反正干就完了。”

李庚希还介绍了拍戏过程中的一些小花絮：“队友受伤那场戏让我印象深刻，拍的时候一下子就顿悟了，就是愧疚，就是为什么受伤的不是我的感觉。”她说，拍摄那场戏给她带来了很大的心理冲击，拍完了感觉全身的力气已经被掏空了。“我理解了什么是有帮助到我，不管用什么办法去克服，可能也没有什么办法去克服，但是她的力量是在那的，反正干就完了。”

## 和沙溢、胡军二次合作 “他们都很照顾我”

在《超越》中，李庚希与胡军、沙溢都是二度合作。在这部剧中，胡军饰演“陈冕”的父亲——黑龙江短道速滑主教练“陈敬业”，沙溢饰演的是“陈冕”的教练“郑凯新”。李庚希说，“因为之前和胡军老师、沙溢老师都有过合作，所以一开始就不会感觉紧张，很轻松，两位老师也都非常照顾我。尤其和沙溢老师接触的更多，感觉拍戏时他很严肃，不拍戏的时候经常跟我们开玩笑，讲笑话什么的，非常开心。”

从《雪中悍刀行》到《超越》，从古装武侠到冬奥献礼，2022年李庚希给自己定下了什么小目标呢？李庚希说，对自己的演艺事业其实没有什么规划，就是走一步看一步，“遇到好的剧本我就接，没有遇到我就再等一等。去年我觉得自己在事业上已经蛮拼的了，这一年我希望自己能有时间休息，调整一下。”