

你不知道的冬奥事：

这个“躺赢”的项目为什么运动员谈之色变？

据新华社电（记者伍鲲鹏）在北京冬奥会上有这样一个“驾驶类”项目：它不仅全程下坡，还没有方向盘，运动员只需“躺着”就能赢得金牌，甚至还可以两个人一起躺。然而，这个项目却让很多运动员谈之色变，它就是雪橇。

冬奥会上的雪橇比赛为无舵雪橇，早在1480年就已经出现在挪威，1883年瑞士达沃斯举行了世界第一次无舵雪橇比赛。从1889年德国成立无舵雪橇俱乐部开始，这项运动迅速在奥地利、德国、意大利、美国等地兴起。国际雪橇联合会的正式成立，并在1964年奥地利因斯布鲁克冬奥会上被列为正式比赛项目。

雪橇又被称为冰上“F1”，滑行时速可达到130公里/小时以上，是冬奥会中速度最快、危险系数极高、专业性最强的项目之一。雪橇之所以被称为最危险的项目，不仅在于它滑行速度奇快，更在于它最“放飞自我”的驾驶方式。运动员们驾驶的雪橇不仅前部没有舵板，后部也没有制动闸，整个滑行过程只能靠运动员单手拉住雪橇皮带，并利用身体姿势的改变来操纵雪橇。其间要经过左右弯、急转弯、S形弯和迷宫式弯道等11到18个弯道，赛坡落差达100到150米，可谓真正勇敢者的游戏。

在项目发展历程中，他们总是尽可能提高速度，如戴着缝有钉子的手套增强摩擦以在起滑时更好发力等等。由于雪橇钢刀的温度也会影响速度，过去还有人想方设法提升钢刀温度以进一步提速。为此，国际雪橇联合会曾对规则进行了一次修改，禁止使用加热装置，并在出发

前对雪橇的温度进行检查。由于雪橇的重量也会影响到速度，国际雪橇联合会对雪橇重量也有严格限制。单人橇的重量限制在20公斤，而双人橇的重量则不能超过22公斤，一旦超重就会被取消比赛资格。

因为项目的危险性和专业性，雪橇比赛对竞赛场地的要求也极为严苛。目前全世界只有17座标准雪车雪橇场馆，分布在11个国家（地区），其中有10座位于欧洲，而坐落于延庆的国家雪车雪橇中心则是我国第一座标准雪车雪橇场馆。

在“雪游龙”举行的北京冬奥会雪橇比赛共设有男子单人雪橇、女子单人雪橇、双人雪橇和雪橇团体接力4个小项。单人项目比赛滑行4次，双人项目滑行2次，接力项目需要完成男子单人、女子单人和双人项目的



比赛。

雪橇并非我国冬季运动的强项，但自2015年从零开始挑选跨项运动员组建海外集训队，到完成北京冬奥会全项目参赛的目标，中国雪橇队仅用了不过6年的时间，实力增长很快。在北京冬奥会上，中国队将派出男单选手范铎耀、女单选手王沛宣、双人组合黄叶波/彭俊越参赛，他们除了参加单项比赛之外，还将共同组队参加团体接力赛。

省书画院11位艺术家挥毫泼墨助力冬奥

生活报讯（龙头新闻记者郭俊峰 文/摄）20日，黑龙江省书画院的11位书画家齐聚龙江滑雪圣地，在黑龙江省亚布力体育训练基地进行采风和笔会活动。

在笔会现场，11位书画家挥毫泼墨，笔走龙蛇，一个半小时的时间便创作出30余幅丹青墨宝赠予省体育局和亚布力体育训练基地。这些作品以助力北京冬奥、勉励龙江冰雪健儿、弘扬体育精神和冰雪文化，以及赞美亚布力的冬景与雪韵为主题。

采风活动中，书画家们拍摄了很多运动员滑雪训练的照片作为创作素材。在乘坐缆车前往大锅盔顶峰的沿途中，他们远眺群山、鸟瞰雪道，用手中的相机不停取景。

“前段时间我们刚刚举办了‘迎冬奥冰雪情’主题书画展，非常成功，所以这次省书画院来到亚布力滑雪



国际奥委会主席巴赫已抵达北京

据新华社电（记者姬烨）国际奥委会主席巴赫已于近日抵达北京，出席北京冬奥会及相关活动。

国际奥委会向记者介绍说，巴赫于22日抵达北京，之后将

于1月25日正式开始相关活动。

根据《北京2022年冬奥会和冬残奥会防疫手册》提出的闭环管理原则，北京冬奥会入境涉奥人员和相关工作人员均实行闭环管理。

哈市举行越野滑雪活动 为冬奥助威

生活报讯（龙头新闻记者苏强文/摄）23日，哈尔滨市道里区九站附近举行了越野滑雪活动，200多名滑雪爱好者参加，其中最小的只有五六岁，最大的已是年过七旬，有初学者，也有滑雪高手。据了解，此次活动的目的是向人们普及滑雪知识和技巧，吸引更多的市民参与滑雪运动，为北京冬奥加油助威。



尾号带“9”兑换名酒、海参 杜康 荷花 西凤 红酒 茅台镇酒

迎春节，特号百元钞兑换活动开始啦

没有大动作，怎敢惊动哈尔滨人？春节亲友相聚，好酒好礼，你准备好了吗？本报联合业内各大知名酒厂，举办惠民品鉴活动——尾号带9百元钞兑换名酒、海参活动开始了，兑换规则：只要尾号带9的百元钞都可

以。快翻翻看，你有这样的百元钞吗？

咋兑？看这里！

兑换规则：尾号是19、29、39、49、59、69、79、89、99、09……只要尾号带9的百元钞都可以。

原价588元的即食海参 只要一张尾号带“9”的100

元即可兑换。海参是高品质的野生海参！酒是陕西西凤、杜康、贵州茅台镇等各大酒厂古法酿造的名品白酒！包装大气，好喝不上头！数量有限，先到先得！

百元品鉴兑换，厂家只为口碑宣传，您可尽得实惠！

活动真实有效，随到随换，厂家不设门槛，兑换方便。



茅台镇原浆酒 52%vol 450ml*6瓶*一箱 一张尾号带9百元兑换

红酒 13.5%vol 750ml*6瓶*一箱 一张尾号带9百元兑换

荷花 52%vol 浓香型 450ml*6瓶*一箱 两张尾号带9百元兑换

贵州茅台镇 赖家酱酒 53%vol 浓香型白酒 500ml*6瓶*一箱 三张尾号带9百元兑换

陕西杜康 52%vol 浓香型白酒 500ml*6瓶*一箱 四张尾号带9百元兑换

陕西西凤酒 52%vol 浓香型白酒 500ml*6瓶*一箱 四张尾号带9百元兑换

陕西杜康 52%vol 浓香型白酒 500ml*6瓶*一箱 四张尾号带9百元兑换

乘地铁1号线，西大桥站下车，通达街方向1b出口，前行200米。

公交车92、114、119、78、9、75、77、82路三孔桥站下车，前行50米。

兑换热线：0451-57781700 兑换地址：南岗区通达街151号与清明四道街交口（医药超市）

广告业务办理电话：(0451)84691043 承印：黑龙江龙江传媒有限公司

社址 哈尔滨市道里区地段街1号 邮政编码 150010 广告业务办理电话：(0451)84691043 承印：黑龙江龙江传媒有限公司

生活报

记录时代风云 推动社会进步

2022/1/25
星期二
辛丑年十二月廿三



主管/主办：黑龙江日报报业集团 出版：黑龙江日报报业集团生活报 国内统一连续出版物号：CN 23-0017 总第11631期 今日12版

两会·民生事

代表委员“对话”居家养老

如何“管好”家中的那张养老床

多举措打通居家养老“最后一公里”

对话“症结”

社区养老服务 看不见摸不着
社区老人日间照料室开了又关闭
助老餐厅送到家有点难

对话“破解之道”

建家庭养老床位
建立社区养老服务网络
建日间照料、护理中心等
制定居家养老服务标准和价格
尽快制定黑龙江省养老服务条例

政府举措

今年我省启动建设社区嵌入式养老服务设施
打造“15分钟助老生活圈”



两会·观察 居家养老，还需借助“四股力”

A02、03

两会·“好声音”

专职社区人员缺口大 委员呼吁：多位委员建议：
面向大学生招人 让老厂房变打卡地
提高工资待遇留住人 打造工业遗产游

A04

2021年全国姓名报告出炉

沐宸 若汐成新生儿最热男女名

男宝名前三：沐宸、浩宇、沐辰 女宝名前三：若汐、一诺、艺涵

A10

哈尔滨天气预报

25日	日	多云有阵雪	西北风2-3级	-10°C
	夜	多云	-18°C 偏北风2-3级	
26日	日	多云	-11°C 西北风2-3级	-24°C
	夜	晴	-24°C 西北风2-3级	
27日	日	晴	-13°C 西北风3-4级	-24°C
	夜	多云	偏西风2-3级	

头条新闻

更亲 更近 更懂你

4种报料方式

本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网

