



天天喝白的 牛羊肉海鲜猛吃 男子患上急性胰腺炎

生活报讯 (高军震 周芷含 记者周琳) 面对美食停不住嘴? 大吃大喝胃部还会剧烈疼痛? 有人说,吃多吃撑是对美食的“尊重”。殊不知这种“尊重”很有可能导致自己“消化系统危机”,患上急性胰腺炎,而这也是春节期间高发的疾病。哈尔滨市第五医院消化内科主任周群提醒广大市民,春节期间适度饮酒,忌暴饮暴食,保持健康饮食习惯和作息时间,安心开启味蕾之旅,度过一个欢乐健康的新春佳节。

的住院治疗,刘先生才恢复健康。

急性胰腺炎与常见胃痛易混淆? 周群主任特别提醒,持续性的上腹疼痛、恶心、呕吐等情况,二者的发病症状极为相似,疼痛区域均集中在胃部,很难区分,因此一旦感到胃部疼痛,不要等待自行缓解,要立即求助专业医师检查治疗。

此外,油炸、高蛋白的食物在过年期间是饭桌上的常驻嘉宾,但这类食物对于患有消化系统疾病胆囊炎患者来说是十分危险的。周群主任提示,进

食油腻、高脂食物极易导致胆囊结石、胆囊炎的发作。因此,预防胆囊炎的发作在春节期间显得更为重要,节日期间仍要保持作息规律,饮食清淡,禁食猪油、牛油等动物的脂肪及油煎鸡蛋类的油炸品和肉类。“另外,剩饭剩菜保存时间超过48小时尽量不要进食,否则可能会导致胃肠炎的发生。饮酒后服用去痛片等非甾体类抗炎药物,可能诱发急性胃黏膜病变,消化道出血危及生命。”周群主任表示。

男子吃完头孢 次日喝酒险丧命

专家:用药后一周内应避免饮酒

生活报讯(记者周琳)近日,一阵急刹车声打破宁静,哈医大四院松北院区急诊大厅冲进一位男士,“大夫救命!”急诊医护人员立即冲向前,发现患者面色苍白、大汗淋漓、意识不清。

原来,男子尹先生(化姓)在半小时前曾饮酒,然后就出现了不适的症状。家属忽然意识到,前一天尹先生曾口服头孢类药物,“难道是‘双硫仑样反应’?”急诊医生说。然而随着尹先生进一步行心电图检查,急诊医生发现事情并非那么简单,会诊后,夏洪远主任考虑尹先生目前急性下壁心梗,且血流动力学不稳定,出现心源性休克、科室传导阻滞,但同时不排除双硫仑样反应。

尹先生目前病情严重,处于病危

状态,必须马上紧急行冠脉介入术。经家属同意,在尹先生核酸结果未出的情况下,立即将患者由急诊观察室送入中心导管室。据了解,术中患者全程处于低血压、低灌注状态,且一度出现心脏停搏的状况。经治疗,男子恢复意识,状态良好。

“双硫仑样反应是临幊上一类很常见的药物反应,也叫做戒酒样反应。”夏洪远主任介绍,男子在服用某些双硫仑结构的药物后,喝酒时会出现该反应,表现为头痛、胸闷、心悸、潮红等,严重会出现心动过速、呼吸困难等,甚至会出现生命危险。夏洪远主任提示广大患者,在用药期间和用药后一周内避免饮酒,包括任何含乙醇的饮料、食品及药品。

两次手术 治愈中年女子十年眼疾

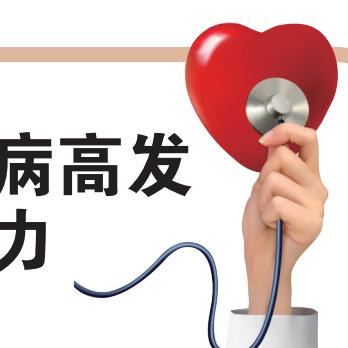
生活报讯(记者周琳)管阿姨今年五十四岁,多年来一直在和眼疾抗争。十年前,她被诊断患上了双眼病毒性角膜炎。随着病情的进展,她的角膜状态每况愈下,在八年前接受了双眼角膜移植手术。术后病情得到了暂时的缓解,可半年前她再次被诊断为右眼角膜植片穿孔,在进行了结膜遮盖术后,仍未得到有效控制。

近日,管阿姨来到了哈医大一院眼科医院。眼科医院院长、眼科一病房主任张弘教授对管阿姨的病史进行了详细地询问,并通过精准的辅助检查,确诊管阿姨当前存在右眼角膜植片穿孔、左眼并发性

白内障。入院后,针对管阿姨的病情,张弘教授组织眼科一病房专家团队拟定了先行角膜移植保护右眼、再行白内障手术团队治疗左眼的两步走方案。

术中,张弘教授顺利完成板层角膜移植术。术后一个月管阿姨来到门诊复查,经充分评估后再次入院,进行左眼白内障手术。鉴于管阿姨左眼角膜植片状态尚可,张弘教授最小化手术切口,成功将人工晶体一期置入眼内,完成了第二次手术。经过两次手术,管阿姨不仅保住了右眼视力,出院时左眼视力还由0.12提升到了0.2。

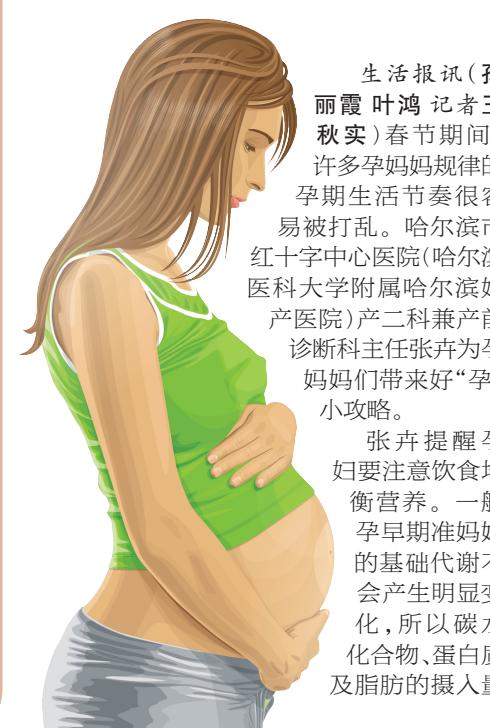
冬季心血管病高发 如感胸闷乏力 需及时就医



生活报讯(徐旭 记者周琳)冬季是心血管疾病高发季节,来自绥化的李先生,近一个月来,活动后感到胸痛乏力,来到哈医大一院检查,诊断为不稳定心绞痛、冠脉多支病变。哈医大一院心血管医院名誉院长、终身教授李为明教授为其进行了细致的术前评估与手术设计。目前,男子术后恢复良好,将于近日出院。

孙先生今年61岁,患有冠心病、糖尿病、心力衰竭等病症多年,三年前进行了冠脉搭桥手术,近半年来因胸闷胸痛反复于当地医院住院治疗,行冠脉造影结果显示,主动脉至前降支的桡动脉闭塞,原位血管开口闭

@冰城孕妈妈 这份春节好“孕”攻略请收好



生活报讯(孙丽霞 叶鸿 记者王秋实)春节期间,许多孕妈规律的孕期生活节奏很容易被打乱。哈尔滨市红十字中心医院(哈尔滨医科大学附属哈尔滨妇产医院)产二科兼产前诊断科主任张卉为孕妈妈们带来好“孕”小攻略。

张卉提醒孕妇要注意饮食均衡营养。一般孕早期准妈妈的基础代谢不会产生明显变化,所以碳水化合物、蛋白质及脂肪的摄入量

无需额外增加。春节期间也要注意节制饮食,荤素搭配,不要过量摄入主食和肉类,适当补充叶酸。春节期间依旧需要合理搭配好饮食,每天保证适当摄入新鲜蔬菜水果以及肉鱼禽蛋等食品。

服饰以安全舒适为主。由于过年期间气温较低,一定要注意防寒保暖,衣着应该柔软宽松,内衣要舒适吸汗,避免受凉。虽然冬季室外温度较低,但是也要定时开窗换气,保证空气流通。不要打破规律的生活习惯,不要熬夜。不建议远行,尤其是孕早期和孕晚期的孕妇,外出时要做好防护。

此外,张卉主任提醒,临近预产期的孕妇还要了解医院的放假安排,提前准备好住院用的物品。如出现临产先兆,或有妊娠期高血压、糖尿病等孕妇合并其他疾病的孕妇出现不适感,及时到医院就诊,以免延误病情。

哈尔滨滨江区上海街7号海上康庄写字楼,因房主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积一套130平米;另一套170平米,精装修,两套房在一个楼层,可一并购买也可单独出售。房屋地点好,位置佳,属观江房可俯瞰松花江,房主去年重新装修完毕,新装中央空调系统,供暖完善,且走廊正对电梯门处有约5平方位置可放置牌匾。

19845256893

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫精装修,地热房,私产房屋。房屋紧邻松北虎林,哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。

联系电话

19845256893

哈尔滨私产别墅,因房主出国着急售卖,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。

联系电话

19845256893

出售香坊松海路88号置信润悦东方洋房。使用面积:一层120平方米,负一层150平方米,带超大南北两个阳光井,一南一北两个户门,花园面积116平方米,另有20平方米储物间。户型合理,利用率高,储物间空间特别多。整房全部进口材料家具,豪华装修,品质生活,因工作外地发展,希望将此屋转让给真正喜欢的主人!

配套设施:地铁3号线,香坊重点松乐学校九年一贯制学校在建;德强小学一批次报名,校车小区门口一站直达,万科物业,管家服务,小区环境设施极佳。

联系电话

13664646555

黄河路宣庆小区,6楼私产(层高7层),建筑105平米,使用70平米,两室一厅一卫,中档装修,送家具,24小时包烧供热,拎包即住。小区生活便利,院里有后明星幼儿园、宣庆小学和中学。临近公交站台、工大二校区、龙塔、湘江公园,生活方便,院内可停车,院内有中心公园,配套设施齐全! 低价出售,可贷款,随时看房!

联系电话

13694515777

面积800米(2层),动力电、上下水、室内卫生间,另有100米厂房,位于松北区庙子火车站附近。

联系电话

15504570788

大方里小区现有车库一处,使用面积40平米,有取暖,有照明电,可存车或做车库。

联系电话

13136690462

受理地址:哈尔滨滨江区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

中缝刊登的信息不作为双方交易的法律依据,交易双方请认真核对相关证件,谨慎付款,自行承担法律责任。

许勤在省应对新冠肺炎疫情工作领导小组暨省指挥部视频调度会议上强调

坚持从严从实精准精细有力有效 毫不放松抓好春节期间疫情防控

生活报 27 日讯 (龙头新闻记者曹忠义 李国玉) 27 日晚,省委书记、省人大常委会主任、省应对新冠肺炎疫情工作领导小组组长许勤主持召开省应对新冠肺炎疫情工作领导小组暨省指挥部视频调度会议,连线调度牡丹江、绥芬河、东宁等地疫情防控工作。他强调,要认真贯彻习近平总书记关于疫情防控的重要指示精神,深入落实党中央要求和国务院联防联控机制工作部署,始终坚持“外防输入、内防反弹”总策略,从严从实、精准精细、有力有效做好当前疫情防控工作,确保人民群众度过健康平安祥和的春节。

许勤指出,春节将至,冬奥会冬残奥会召开在即,绥芬河发生新冠疫情,波及东宁、林口、肇东三地,疫情防控形势十分严峻。要提高政治站位,强化风险意识、坚持底线思维,进一步绷紧疫情防控这根弦,不折不扣落实“早快严细实”要求,坚决遏制疫情反复反弹,严防蔓延外溢,让人民群众过上健康平安祥和的春节。

省应对新冠肺炎疫情工作领导小组指挥部总指挥胡昌升讲话,张安顺提出工作要求,徐建国、孙东生、李毅参加会议,牡丹江市汇报疫情防控工作。

许勤强调,要牢牢守住底线,确保不发生院感,确保不发生死亡病例,确保不发生向外市、外省溢出。要进一步强化指挥体系,确保全流程无缝衔接,形成闭环,做到应检尽检、应转尽转、应隔尽隔、应消(杀)尽消(杀)。要想在前、做在先,拿出处置预案,做好应急准备。

许勤强调,要坚持问题导向,对风险点要想得到、查得出、防得住,针对当前人流物流活跃的实际,结合中俄货运贸易正常化的特点,考虑冬季生产生活环境相对密闭的条件,对风险点进行再排查,重点查看常态化疫情防控措施是否到位、物品和环境检测是否到位、隔离管控条件的准备是否到位、应急处置的流程是否推演、日常防护措施是否落实等,在把问题找准的基础上,抓住主要矛盾、主要环节、主要风险点,坚持靶向施策、精准施策、科学施策,确保发生疫情能控制、不扩散。

许勤强调,要牢牢守住底线,确保不发生院感,确保不发生死亡病例,确保不发生向外市、外省溢出。要进一步强化指挥体系,确保全流程无缝衔接,形成闭环,做到应检尽检、应转尽转、应隔尽隔、应消(杀)尽消(杀)。要想在前、做在先,拿出处置预案,做好应急准备。

许勤强调,要牢牢守住底线,确保不发生院感,确保不发生死亡病例,确保不发生向外市、外省溢出。要进一步强化指挥体系,确保全流程无缝衔接,形成闭环,做到应检尽检、应转尽转、应隔尽隔、应消(杀)尽消(杀)。要想在前、做在先,拿出