



天天喝白的 牛羊肉海鲜猛吃 男子患上急性胰腺炎

生活报讯（高军震 周芷合 记者周琳）面对美食停不住嘴？大吃大喝胃部还会剧烈疼痛？有人说，吃多吃撑是对美食的“尊重”。殊不知这种“尊重”很有可能导致自己“消化系统危机”，患上急性胰腺炎，而这也是春节期间高发的疾病。哈尔滨市第五医院消化内科主任周群提醒广大市民，节日期间适度饮酒，忌暴饮暴食，保持健康饮食习惯和作息时间，安心开启味蕾之旅，度过一个欢乐健康的新春佳节。

40岁的刘先生一天四次饭局是常事了，几乎每天都喝几两白酒，牛肉、羊肉、海鲜等顿顿必吃，在最后一次和朋友聚餐过后，他忽然感到上腹部剧烈疼痛，恶心想吐、肚子胀得不行，于是立即来哈市五院就诊。经过化验血淀粉酶、CT检查，医生诊断其为急性胰腺炎发作，值班医生周群主任叮嘱刘先生禁食禁水，减轻胰腺负担，并为其下胃管行胃肠减压，配合其他药物控制胰腺分泌、抗菌抗炎治疗，并给予身体营养支持。经过两周

的住院治疗，刘先生才恢复健康。

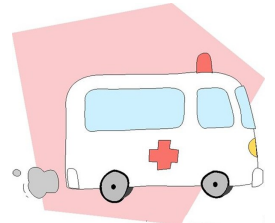
急性胰腺炎与常见胃病易混淆？周群主任特别提醒，持续性的上腹疼痛、恶心、呕吐等情况，二者的发病症状极为相似，疼痛区域均集中在胃部，很难区分，因此一旦感到胃部疼痛，不要等待自行缓解，要立即求助专业医师检查治疗。

此外，油炸、高蛋白的食物在过春节期间是饭桌上的常驻嘉宾，但这类食物对于患有消化系统疾病像胆囊炎患者来说是十分危险的。周群主任提示，进

食油腻、高脂食物极易导致胆囊结石、胆囊炎的发作。因此，预防胆囊炎的发作在春节期间显得更为重要，节日期间仍要保持作息规律，饮食清淡，禁食猪油、牛油等动物的脂肪及油煎鸡蛋类的油炸品和肉类。“另外，剩饭剩菜保存时间超过48小时尽量不要进食，否则可能会导致胃肠炎的发生。饮酒后服用去痛片等非甾体类抗炎药物，可能诱发急性胃黏膜病变，消化道出血危及生命。”周群主任表示。

男子吃完头孢 次日喝酒险丧命

专家:用药后一周内应避免饮酒



生活报讯（记者周琳）近日，一阵急救车声打破宁静，哈医大四院松北区院区急诊大厅冲进一位男士：“大夫救命！”急诊医护人员立即冲向前，发现患者面色苍白、大汗淋漓、意识不清。原来，男子尹先生（化姓）在半小时前曾饮酒，然后就出现了不适的症状。家属忽然意识到，前一天尹先生曾口服头孢类药物，“难道是‘双硫仑样反应’？”，急诊医生说。然而随着尹先生进一步行心电图检查，急诊医生发现事情并非那么简单，会诊后，夏洪远主任考虑尹先生目前急性下壁心梗，且血流动力学不稳定，出现心源性休克、房室传导阻滞，但同时不排除双硫仑样反应。

尹先生目前病情严重，处于病危

状态，必须马上紧急行冠脉介入手术。经家属同意，在尹先生核酸结果未出的情况下，立即将患者由急诊观察室送入中心导管室。据了解，术中患者全程处于低血压、低灌注状态，且一度出现心脏停搏的状况。经治疗，男子恢复意识，状态良好。

“双硫仑样反应是临床上的一类很常见的药物反应，也叫做戒酒硫样反应。”夏洪远主任介绍，男子在服用某些双硫仑结构的药物后，喝酒时会出现该反应，表现为头痛、胸闷、心悸、潮红等，严重会出现心动过速、呼吸困难等，甚至会出现生命危险。夏洪远主任提示广大患者，在用药期间和用药后一周内避免饮酒，包括任何含乙醇的饮料、食品及药品。

两次手术 治愈中年女子十年眼疾

生活报讯（记者周琳）管阿姨今年五十四岁，多年来一直在和眼疾抗争。十年前，她被诊断患上了双眼病毒性角膜炎。随着病情的进展，她的角膜状态每况愈下，在八年前接受了双眼角膜移植手术。术后病情得到了暂时的缓解，可半年前她再次被诊断为右眼角膜植片穿孔，在进行了结膜遮盖术后，仍未得到有效控制。

近日，管阿姨来到了哈医大一院眼科医院。眼科医院院长、眼科一病房主任张弘教授对管阿姨的病史进行了详细地询问，并通过精准的辅助检查，确诊管阿姨当前存在右眼角膜植片穿孔、左眼并发性

白内障。入院后，针对管阿姨的病情，张弘教授组织眼科一病房专家团队拟定了先行角膜移植保护右眼、再行白内障手术团队治疗左眼的两步走方案。

术中，张弘教授顺利完成板层角膜移植术。术后一个月管阿姨来到门诊复查，经充分评估后再次入院，进行左眼白内障手术。鉴于管阿姨左眼角膜植片状态尚可，张弘教授最小化手术切口，成功将人工晶体一期植入眼内，完成了第二次手术。经过两次手术，管阿姨不仅保住了右眼视力，出院时左眼视力还由0.12提升到了0.2。

@冰城孕妈妈 这份春节好“孕”攻略请收好



生活报讯（孙丽霞 叶鸿 记者王秋实）春节期间，许多孕妈妈规律的孕期生活节奏很容易被打破。哈尔滨市红十字中心医院（哈尔滨医科大学附属哈尔滨妇产医院）产二科兼产前诊断科主任张卉为孕妈妈们带来好“孕”小攻略。

张卉提醒孕

无需额外增加。春节期间也要注意节制饮食，荤素搭配，不要过量摄入主食和肉类，适当补充叶酸。春节期间依旧需要合理搭配好饮食，每天保证适当摄入新鲜蔬菜水果以及肉鱼禽蛋等食品。

服饰以安全舒适为主。由于过年期间气温较低，一定要注意防寒保暖，衣着应该柔软宽松，内衣要舒适吸汗，避免受凉。虽然冬季室外温度较低，但是也要定时开窗换气，保证空气流通。不要打破规律的生活习惯，不要熬夜。不建议远行，尤其是孕早期和孕晚期的孕妇，外出时要做好防护。

此外，张卉主任提醒，临近预产期的孕妇还要了解医院的放假安排，提前备好住院用的物品。如出现临产先兆，或有妊娠期高血压、糖尿病等孕期合并其他疾病的孕妇出现不适感，及时到医院就诊，以免延误病情。

许勤在省应对新冠肺炎疫情工作领导小组暨省指挥部视频调度会议上强调

坚持从严从实精准精细有力有效 毫不放松抓好春节期间疫情防控

生活报27日讯（龙头新闻记者曹忠义 李国玉）27日晚，省委书记、省人大常委会主任、省应对新冠肺炎疫情工作领导小组组长许勤主持召开省应对新冠肺炎疫情工作领导小组暨省指挥部视频调度会议，连线调度牡丹江、绥芬河、东宁等地疫情防控工作。他强调，要认真贯彻习近平总书记关于疫情防控的重要指示精神，深入贯彻落实党中央要求和国务院联防联控机制工作部署，始终坚持“外防输入、内防反弹”总策略，从严从实、精准精细、有力有效做好当前疫情防控工作，确保人民群众度过健康平安祥和的春节。

省应对新冠肺炎疫情工作领导小组指挥部总指挥胡昌升讲话，张安顺提出工作要求，徐建国、孙东生、李毅

参加会议，牡丹江市汇报疫情防控工作。

许勤指出，春节将至，冬奥会冬残奥会召开在即，绥芬河发生新冠疫情，波及东宁、林口、肇东三地，疫情防控形势十分严峻。要提高政治站位、强化风险意识、坚持底线思维，进一步绷紧疫情防控这根弦，不折不扣落实“早快准严细实”要求，坚决遏制疫情反复反弹，严防蔓延外溢，让人民群众过上健康平安祥和的春节，为冬奥会冬残奥会召开营造良好环境。

许勤强调，要坚持问题导向，对风险点要想得到、查得出、防得住，针对当前人流物流活跃的实际，结合中俄货运贸易正常化的特点，考虑冬季生产生活

环境相对密闭的条件，对风险点进行再梳理再排查，重点查看常态化疫情防控措施是否到位、物品和环境检测是否到位、疫情发生后第一时间流调是否到位、隔离管控条件的准备是否到位、流调溯源的能力储备是否到位、应急处置的流程是否推演、日常防护措施是否落实等，在把问题找准的基础上，抓住主要矛盾、主要环节、主要风险点，坚持靶向施策、精准施策、科学施策，确保发生疫情能控制、不扩散。

许勤强调，要牢牢守住底线，确保不发生院感，确保不发生死亡病例，确保不发生向外市、外省溢出。要进一步强化指挥体系，确保全流程无缝衔接，形成闭环，做到应检尽检、应转尽转、应隔尽隔、应消（杀）尽消（杀）。要想在前、做在先，拿出处置预案，做好应急准

备，把可能发生的情况估计足，按最坏的情况做打算，特别是没有发生疫情的市地，决不能掉以轻心，要未雨绸缪、防患未然，全省比照应急响应机制抓好管控。全省上下要同心协力，共同打好这场疫情防控阻击战、歼灭战，让党中央放心，让全省人民安心。

胡昌升强调，风险点的研判要精准，流调要及时，隔离要抢在第一时间，转运要严防交叉感染，环境消杀、全员核酸检测、隔离点管控要严格按照规范、达到标准，阳性病例排查出来后要推送及时、防止外溢，社区管控要严格按照要求来进行，物资保障要到位，中药干预要跟进，把管控措施抓得严而又严、实而又实。

部分指挥部成员参加会议。

我省暂停经营跨省团队旅游业务 严格排查涉疫情风险地区参团旅游人员

生活报讯（记者薛宏莉）27日，黑龙江省文化和旅游厅下发《关于暂停经营跨省团队旅游业务和涉疫情风险地区人员排查工作的通知》，称从即日起，结合疫情中高风险地区管理措施，立即暂停省内旅行社及在线旅游企业经营跨省团队旅游及“机票+酒店”业务。省内无中高风险地区后，暂停的旅游业务可自行恢复。省内旅行社及在线旅游企业要从严从紧、从细从实做好游客招徕、组织、接待等环节的疫情防控工作，严格控制旅游团队规模，落实各项常态化疫情防控措施。

通知称，1月26日，绥芬河市多处

调整为中风险地区。即日起，结合疫情中高风险地区管理措施，立即暂停省内旅行社及在线旅游企业经营跨省团队旅游及“机票+酒店”业务。省内无中高风险地区后，暂停的旅游业务可自行恢复。省内旅行社及在线旅游企业要从严从紧、从细从实做好游客招徕、组织、接待等环节的疫情防控工作，严格控制旅游团队规模，落实各项常态化疫情防控措施。

通知还称，继续暂停旅行社及在线

旅游企业经营出入境团队旅游及“机票+酒店”业务，暂停经营旅游专列业务。从2021年12月17日起至2022年3月15日，暂停旅行社及在线旅游企业经营进出陆地边境口岸城市的跨省团队旅游及“机票+酒店”业务。严格落实《旅行社新冠肺炎疫情防控工作指南》（第三版）有关要求，扎实做好旅行社疫情防控工作。

通知还要求，黑龙江省各市（地）文化和旅游行政部门，要按照属地疫情防

控指挥部对涉疫情风险地区人员排查管控工作的统一部署，对旅行社途经风险地区参团旅游人员进行排查（视疫情变化动态调整），主动配合所在社区采取相关管控措施。依法妥善处理游客行程调整和退团退费事宜，维护游客与旅游企业的合法权益。要进一步强化大局意识和责任意识，克服松劲心理、麻痹心态，发扬连续作战精神，坚决落实行业疫情防控的各项措施要求，坚决防止疫情通过文化和旅游途径传播。



关注全省第四届学生冬季运动会

看看冰城中小学生的成绩单

生活报讯（记者吕晓艳）我省第四届学生冬季运动会经过5个比赛日，哈尔滨中小學生努力拼搏，取得优异成绩，来看看他们的成绩单！

在高中男子组500米决赛中，代表哈尔滨出战的胡俊熙虽然孤军奋战但却自信满满，出发后即甩掉4名组队进入决赛的牡丹江选手，一路领跑以绝对优势夺得冠军。

哈市初中组短道速滑小将杨傲麟、吴文皓、赵樱然、林敬宣等士气大振，在初中男子组500米短道速滑比赛中，小将杨傲麟携手队友吴文皓再次包揽冠

亚军；而初中女子组500米决赛，哈尔滨小将赵樱然与队友林敬宣团结拼搏，再次包揽冠军。

速度滑冰比赛中，在高中女子组500米、1000米比赛中，哈尔滨小将李昕翼、乔钰婷包揽冠军，冯成、李元哲则夺得高中男子组500米、1000米比赛冠军；在女子初中组500米比赛中，小将张依凡、焦子芮、林明希包揽冠军，而凌峰获得男子初中组500米比赛冠军，李阳光获得季军。

在引人注目的速度滑冰团体追逐比赛中，哈市小将以绝对优势顺利摘得

高中、初中和小学的全部冠军。其中，在高中组团体追逐赛中，小将冯成、李昕翼、李元哲组队获得冠军，初中组小将凌峰、张依凡、周轩宇组队获得冠军，小学组张涌铂、李烁、鞠佩岑组队获得冠军。

在冰球初中组比赛中，第一次组队的哈尔滨市第十七中学代表队经过奋力拼搏，最终获得季军，而齐齐哈尔34中学战胜齐齐哈尔三中夺得冠军。此前，哈尔滨体育学院代表队以全胜战绩获得高校组冠军。冰球小学组比赛为整个赛会画上完美句号。最终齐齐哈

尔市二马路小学校获得冠军，齐齐哈尔市铁锋区光荣小学和齐齐哈尔铁锋区第一小学分获亚军、季军。哈尔滨市南城第一小学获得第四名。

图片由哈尔滨市教育局提供

生活报法律顾问

黑龙江同长律师事务所

主要业务：法律咨询
诉讼、非诉讼业务
咨询电话：17094511333
地址：南岗区黄河路136号