

这二位冰城姑娘来自同一所乡村小学



王迺伟

何欣
脚踝磨破露骨
仍坚持下来了

何欣是新华小学女子冰球队的第一批小队员。她虽然喜欢打冰球,但在初学滑冰时却显得有些笨拙,练了一个多月还站不稳。当时,王教练有些着急,因为一个多月还学不会滑冰的情况非常少见,心想这个孩子是不是不太适合这项运动。

一次,何欣的父亲送她去训练,正赶上王教练冲着何欣喊:“你要是再学不会滑行,就是爬你也要给我爬一圈。”父亲站在场外很心疼,把他孩子叫过来悄悄地说:“闺女啊,要不咱别练了,回家休息几天吧。”可是何欣不肯,她说:“本来就不学不会,再休几天全都忘了,更学不会了。”

王教练说,每个想打出成绩的运动员都要付出艰辛的努力,“她初学的时候一只脚习惯于外侧蹬冰,导致她学得慢。”这个技术缺陷让何欣吃了苦头,由于技术动作不规范,造成脚踝损伤,脚脖子上的皮都被磨破了,严重时连骨头都露出来了。可就是这样,这个倔强的小姑娘没耽误一天训练。每天上冰穿冰鞋就如同上刑,她就用纸缠住伤口,训练结束时纸和伤口粘在一起,她再强忍疼痛自己拽下来,看得教练特别心疼。

就这样,何欣拼了一年,等到磨破的伤口长好了,长出了老茧,她也学会了滑冰。

王教练回忆,何欣小时候骑自行车上学还有一段趣事。她家住在乔家窝堡,冬天父亲骑着摩托车接送她,夏天她自己骑自行车上下学。她的个子太矮,够不着车座,就一手握住车把、一手握住横梁,两只脚蹬着脚蹬子往前骑,惹得路边的人打趣说这车座上没人,自行车咋自己往前跑呢。

王教练告诉生活报记者,何欣是个聪明的球员,小的时候学习就好,各科成绩都不错。

方新
穿着不合脚的大冰鞋
练成“空中击球”绝技

2010年进入国家队的方新是场上的中锋,她在大赛中,经常以高超的技术和勇猛的动作攻破对方的球门。她是关键时刻的得分手,在2018年全国冰球锦标赛女子组比赛中,她用骄人的战绩当选最佳前锋。

王教练说,方新到队里就穿着38号的大冰鞋,不是因为她的脚大,而是因为她是最后入队的,合适的鞋都被别的队员穿走了,轮到她这儿只剩这一双大冰鞋。但是即使穿着不合脚的大冰鞋,她仍能在场上滑出风驰电掣的速度,成为主力队员、核心球员。

方新从小就男性格,活泼好动,王教练看到她一眼就相中了,认为她是个好苗子。但是方新的爸爸却不愿意让她练冰球,担心孩子的学习受影响。因为家长的反对,方新迟迟没能入队。

王教练告诉生活报记者:“为了争取家长的同意,我们多次与方新的爸爸沟通。”方新本人特别喜欢冰球,她回家也软磨硬泡,终于做通了家长的工作。

果然,教练没看错,穿着38号大冰鞋的方新进步神速,很快就成了队内的核心球员。说到方新,王教练掩饰不住自豪,他表示,方新能有后来的成绩,与她的冰球天赋是分不开的。在训练队员做横杆跳的时候,没有队员能跳过去,八九岁的方新却来了个一次成功。从那以后教练教的所有新动作,都由她来做示范,而且都是上手就会,做得还特别规范。

据了解,王雨晴家住平房区的叶家窝堡,每天步行上学。

有一件事王教练至今记忆犹新:“有一天我和教练组的其他教练一起,想体验一下从学校走到雨晴家能有多远,结果走了50多分钟,把我们累够呛,这段路雨晴每天都要走一个来回。”

艰苦的条件反而练就了雨晴超强的体魄,像长跑等耐力训练,经过努力总能迅速地达标,扎实的基本功让她在国家队的训练中也应付自如、后劲十足。

王雨晴
被冰球打伤是常事
把门让人很放心

王迺伟介绍,新华小学的女队员中涌现出了两名优秀的守门员,一个是韩艺阳,一个是王雨晴,她们曾双双入选国家队。两名守门员来自一个区一个村,还来自同一所学校。2018年5月,在全国冰球锦标赛女子组比赛中,王雨晴荣获最佳守门员称号。在这之前,她们的同乡师姐郭宏和石瑶也是中国女子冰球队的功勋守门员。

王教练对王雨晴的印象是个子高,是建队后第一批队员当中的第二高度,队员们都亲切地称她为“大个儿”。王雨晴的性格内向、沉稳,不是那种特别抢眼的孩子,但是她特别听话,对于教练制订的训练计划百分之百完成,从来不打折扣。王雨晴入队时只有七八岁,身高已经达到1.5米。“我们教练组根据队员的自身条件安排场上位置,要求她当守门员,一般的孩子都想要冲锋陷阵,喜欢锋线的位置,不愿意留在后面守大门,可是雨晴却没有一点犹豫,很爽快地就答应了。”

位置调整很顺利,但是要成为一名合格的女门将却没有那么简单,除了要承受艰苦的训练之外,还多了一份受伤的风险。冰场上,小小冰球如同石头,打在挡板上都啪啪作响,更何况是打在人身上。当年的护具比较薄,没少让雨晴吃苦头。她被冰球打哭或打伤是常事,但她从没向教练诉过苦。

王教练说:“现在回想起来也真难为了这些孩子,手臂常年是青一块紫一块的,打哭了擦干眼泪继续上场,不能耽误训练,我对她们要求也是太严格了。”

然而,她们辛勤的汗水和委屈的泪水都没有白流,雨晴是队里最早被市体校看中的队员之一,在新华小学冰球队经过5年的训练就成了市冰球队的后备选手。

王雨晴被选拔走之后给教练留下了一件珍贵的纪念品,是一根重达七八斤的守门员拍子。这根拍子,王教练珍藏了多年,每次看到它就会想到建队之初的条件有多艰苦。当时,队里的守门员只有一根由哈市体委提供的旧拍子,除此之外没有备用器械。在一次训练的过程中,雨晴的拍子折断了,让教练和队员都犯了愁。雨晴的爸爸听说了这件事,为了支持孩子训练,他硬是用铁板和钢钉把断成两截的拍子接上了。接好的拍子可以达到使用要求,就是特别沉,普通的拍子也就一斤多重,而这个修复的“铁拍子”足有七八斤重,雨晴用了多年,她没有怨言,反而锻炼了手劲儿,用起普通拍子来感觉特别轻松。

据了解,王雨晴家住平房区的叶家窝堡,每天步行上学。

有一件事王教练至今记忆犹新:“有一天我和教练组的其他教练一起,想体验一下从学校走到雨晴家能有多远,结果走了50多分钟,把我们累够呛,这段路雨晴每天都要走一个来回。”

艰苦的条件反而练就了雨晴超强的体魄,像长跑等耐力训练,经过努力总能迅速地达标,扎实的基本功让她在国家队的训练中也应付自如、后劲十足。



王迺伟

回眸

生活报记者 王萌

1月27日,中国女子冰球国家队出征北京2022年冬奥会的23人名单正式公布,其中有哈尔滨球员王雨晴、方新、何欣,她们的运动生涯都始于一所乡村小学——哈尔滨市平房区平新镇新华小学校。

生活报记者采访了她们的小学教练王迺伟,听他讲述了这三位冰城姑娘的励志经历。

何欣
脚踝磨破露骨
仍坚持下来了方新
穿着不合脚的大冰鞋
练成“空中击球”绝技

搬家专栏

搬家刊登电话
王萍 13351116219

退役军人搬家

军人搬家,真服务,七折优惠,全链条服务

18745057660

18845765103

老年公寓

哈西一元养老院

招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理,交通便利,配套齐全,药店、洗衣房、食堂、专业医护人员,老年大学,琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话:0451-51025111、18545866229
乘坐57、58、236公交车直达

百业信息

刊登电话 13796106320

哈尔滨智企企业管理有限公司

主营项目:财税筹划(应对金税四期,提供专业的税务筹划),代理记账,高薪企业申请,企业注册(医疗器械优惠),工商服务。

联系电话:王经理

13101500809

富氧泉负氧离子液

富氧泉负氧离子液诚招全国代理商,负氧离子液使用方便,持久释放负氧离子,含量达5000/cm³净化空气,抗菌除醛,新房净化、学校、办公场所优选。

加盟电话
19845256893

金福来全屋定制
家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修、家装、工装、整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线
18904515815
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来具有限公司

哈尔滨匠心施工团队

承揽:轻辅、整装、单项、木工、油工、水电工、瓦工。
承接:铜门、不锈钢门、氟碳门、感应门、旋转门、高间隔断、玻璃隔断、铁艺、牌匾、卷帘门、批发各种规格不锈钢板、管材、配件。

哈尔滨市区内可

免费上门测量!

欢迎致电

18249724111

13613643307

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨市南岗区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

广告信息请登录生活报数字报网址查询
http://epaper.hljnews.cn本版主编 孙莹 编辑 李琳
版式 倪海莲

BEIJING 2022

2022-2-7 星期一

回眸

文/摄 生活报记者 王萌

哈尔滨市平房区的一所乡村小学,在冰球界打出赫赫威名。中国女子冰球国家队出征北京2022年冬奥会的23人名单中的王雨晴、方新、何欣均来自这所小学。

除此之外,该校共培养出了国家级运动员77人;曾经的黑龙江省体工队女子冰球队22名队员中新华小学输送了17人;曾经的哈尔滨市体育运动学校男、女冰球队队员中新华小学毕业的学生占了30%……

记者近日对这所学校与冰球结缘的故事进行了采访。

BEIJING 2022

2022-2-7 星期一

回眸

文/摄 生活报记者 王萌

刘万富说:“那时我们全校的老师都有一个信念,就是把学校的训练搞上去,让更多的孩子通过这项运动改变命运。”

最初浇冰场是王教练负责完成,刘万富发现后就倡议全校的男员工一起参加。每到上冻的时候,大家利用简陋的条件,在操场上堆雪堆,然后插上挡板,在圈内浇水冻冰。孩子们就在这样的室外冰场上完成冰上训练任务。

王教练说:“新华小学的冰球队员们大多生活不富裕,家庭多有困境,学生们上冰没有防寒装备,老师们给提供耳包、手套,学校还经常组织捐款活动,帮助学生圆梦。”

在接受生活报记者采访时,刘万富说,无论学校搬到哪,他都要拉上冰球队教练先查看建冰球场的地方,每到一处都要先把冰球场建起来,因为他们知道,如果没有冰球场,他们的队伍就失去了自己的阵地。

2009年,全校有266名学生,其中女生113人,在“流学”的后期,只剩下99名学生,女生只有42人,但是学校的冰球队没有被拖垮,反而在困境中更进一步,又输送27名队员进入国家队和各地方队、俱乐部。

2018年,新的小学落成,新校的新华小学更名为南城一小,校园里一幢现代化的冰球馆拔地而起,这是中国第一座建在校园里的冰球馆,也是这所小学几代球员和教练、教师奋斗的成果。

随着近几年冰球运动越来越火,冰球馆不仅承接南城一小冰球队的训练任务,还为平房区的10支中小学冰球队提供训练场地。

刘万富说:“一所好的学校,应该是学生和教师都向往的地方,是为学生成才服务的地方,是学生梦想起飞的地方。当家长送孩子入学时,每个老师都要告诉他们,你们今天把孩子交给我们五年,我们要为孩子设计明天五十年。”

跟着打工的姥姥来到哈尔滨的张惋迪,带着母亲去世的悲伤走进新华小学,来到冰球队,可是她的姥姥承担不起学费。学校发出倡议,老师们纷纷捐款,又联系到一家企业的负责人,由他每月支付500元善款帮助孩子完成学业。童年的经历磨练了张惋迪的顽强意志,她,最终进入哈尔滨市体校冰球队。

这所乡村小学带给孩子们的温暖和支持无法用钱来衡量,越来越多的孩子在这里实现了自己的梦想。

执着于为国家培养冰球人才

B 把冰球作为立校之本



C 「流学」到哪儿 冰场就搬到哪儿

