

2022/2/8 星期二 壬寅年 正月初八



主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:黑龙江日报报业集团生活报 国内统一连续出版物号:CN 23-0017 总第11638期 今日12版

2021年12月“中国好人榜”发布 龙江三人上榜

生活报讯(记者李丹)近日,中央文明办在湖北武汉发布2021年12月“中国好人榜”,92名(组)助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲的身边好人光荣上榜。他们是从广大网友举荐、各地文明办审核推荐的179名候选

人中,经过初筛、网上展示、网友评议、专家评审产生的。其中,黑龙江有三人上榜,他们是腾玉龙、马文彬、隋信凤。

上榜好人中,有靠顽强毅力用双脚克服困难、开网店带领乡亲致富的湖北励志小伙陈兹方;有在寒冬时节冰湖中

勇救落水女子、悄然离去不留名的辽宁大爷吴恩国;有30余年坚持传统工艺纯手工打磨每块豆腐、从不缺斤少两的陕西匠人赵所林;有一家人半个世纪坚守在措嘎湖畔放牧、守候着祖国边陲的西藏牧民阿旺西若;有带着截瘫父亲上大

学、独自照顾父亲10余年的河南“00后”男孩马永恩……他们的事迹引起网友的共鸣,有网友留言:“他们都是平凡的人,却做了不平凡的事。他们用善良、认真、坚持、无畏诠释着好人精神,向他们致敬!”



齐齐哈尔隋信凤照顾瘫痪丈夫13年

“只要他在 我们的家就是完整的”

生活报讯(见习记者刘维娜 记者李丹)隋信凤和于清江没有轰轰烈烈的爱情,也没有生死相随的誓言,但是,他们却把生活过成了最感人的爱情篇章。33年的婚姻生活,虽然清贫也很波折,但隋信凤却很满足。2008年,于清江因工伤导致高位截瘫,从此后,隋信凤用瘦弱的肩膀扛起了这个小家,13年来她细心照顾丈夫,抚养孩子,直到2021年丈夫过世。5000多个日夜的守护是隋信凤对于清波默默的爱,也是她对丈夫最深情的告白。近日,中央文明办在湖北武汉发布2021年12月“中国好人榜”,隋信凤榜上有名。

历经波折的恩爱小夫妻

1988年,齐齐哈尔市克山县20岁的隋信凤经人介绍认识了23岁老实肯干的于清江,两人相识相知相恋,不久就组建了自已的小家。“我家老子苦,我认识他的时候,他就没有父母,一切都是靠自己。”隋信凤和生活报记者说起于清江,语气里还透着心疼;“他性格好、乐观,为人踏实肯干。”

小两口的日子虽过得清苦,但两颗年轻的心对未来美好的生活充满了希望,始终坚信只要不怕苦、不怕累,靠自己勤劳的双手,日子总有一天会好起

来。夫妇二人勤劳苦干,相互扶持。“孩子四五岁的时候,他不知道得了啥病,腿走不了道了,我们也没钱看病,就只能在家养着,后来慢慢好了。”隋信凤说,于清江的腿刚好一点,家里的土房又突然失火了。一次次的打击都没有打倒小两口,他们依然坚信只要靠自己的努力日子会越来越越好。“我家老二出生前,我们才有了自己的家。”2002年,隋信凤和于清江终于脱离了租房过日子的窘境,真正意义上拥有了自己的家,虽然很简陋,但一切正朝着他们期望的美好方向发展。

丈夫因工伤导致高位截瘫

幸福安稳的日子过了不久,2008年,于清江在工地干活时不幸被掉落的楼板砸中,送往医院紧急救治后,头部以下彻底丧失知觉,高位截瘫。仅初步治疗,就已将家里的全部积蓄和受伤赔偿款全部花光。“当时很难,但是再难,我也不能放弃老子。”

养家糊口、赚钱治病、赡养老人、抚养小孩……样样都要花钱,物质上的困顿和精神上的折磨让隋信凤一

下子老了许多。“当时很多人劝我改嫁,说老子好不了了,但是我从来没有过这个念头。”看着病床上的老子和懂事的孩子,隋信凤想无论如何都要珍惜这个家。“老子是我的丈夫、孩子的爹,不论将来怎样,只要他活着,我就要好好照顾他,没有我,他会死的。只要他在,我们的家就是完整的。”从此,她开始了漫长而艰辛的护理生活。

“高兴时,他会唱歌哄我”

因为要照顾瘫痪的丈夫,隋信凤放弃了外出打工挣钱的想法,她白天在家附近帮别人种地,晚上点着低度的小灯泡缝鞋垫换钱,只要听说有做零活的机会,哪怕是别人嫌苦嫌累不肯干的,她都会做。刚开始,生病的于清江总是意志消沉,对隋信凤说些重话。“我知道他难受,怕拖累我。”隋信凤说。心里明白丈夫的感受,于是,隋信凤和于清江深谈了一次,“我知道他对我的好,也珍惜这个家,我不会离开他。”从此以后,于清江也变回了曾经那个开朗的他,积极面对生活,“他高兴了,就会唱歌哄我,他心情好,我也跟着开心。”

为了让于清江少生褥疮,隋信凤每两个小时就要帮他翻一次身,“晚上也要翻身的。”隋信凤已经形成自己的生物钟,不用闹铃不用提醒,即使熟睡,到

点儿她也会起来,然后给丈夫翻身。100斤左右的隋信凤,每次给150斤的于清江翻身,都很费劲,从一开始翻身的大汗淋漓到后来已经找到技巧的得心应手,是隋信凤用汗水和泪水换来的。“每天早晚至少按摩两遍,他天天躺着,身体酸。”除了翻身,隋信凤每天给于清江按摩身体,“我在家休息的时候,就随时给他按,让他舒服舒服。”夫妻俩一边看电视,一边按摩的日子是她最难忘的,让她有一种岁月静好的感觉。

2021年,57岁的于清江带着对妻子的愧疚和感激永远地离开了人世,留给隋信凤的是无尽的思念和满满的回忆。这些年隋信凤积劳成疾,也患上了严重的心脏病、脑梗塞和颈椎病,但是她不后悔照顾于清江这么多年,甚至她还觉得不够。“如果可以,我想多陪他两年。”

我骄傲

贺电

北京冬奥会中国体育代表团:

在刚刚结束的北京2022年冬奥会短道速滑男子1000米决赛中,黑龙江省运动员任子威力克群雄,勇夺冠军,为中国体育代表团再夺一枚金牌,为祖国人民赢得了荣誉。作为任子威家乡的龙江人民备受鼓舞、倍感振奋!在此,谨代表3100万龙江人民,向任子威,向中国体育代表团及中国短道速滑队致以热烈的祝贺和崇高的敬意!衷心感谢国家体育总局对龙江体育事业的关心和支持!

北京冬奥会开赛以来,面对空前激烈的竞争,中国健儿顽强拼搏、奋勇争先,以顽强的作风和精湛的技术展示了奋发向上、勇攀高峰的精神风貌。中国体育代表团所取得的成绩,必将极大地鼓舞龙江人民振奋精神,砥砺前行!

衷心祝愿我国冬奥健儿再传捷报,为祖国和人民赢得更大荣誉!

中共黑龙江省委
黑龙江省人民政府
2022年2月7日

冰城小伙任子威 获短道速滑男子1000米金牌

省委省政府致贺电



A09

哈市最新排查管控政策来了 无需核酸证明 持绿码可省内有序流动

A03

冰城一医院春节期间 接诊近200例“忙年”受伤患者

A05

我省出台“十四五”教育事业发展规划 推进多校划片 幼儿园纳入督学责任区

A02

男子车陷雪坑恶意报警 谎称被抢还辱骂接警员 行拘!

A06

保持 社交安全距离

遵守“一米线”,在排队、付款、交谈、运动、参观时,保持1米以上社交距离。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作