

跟随导航 女司机车困铁轨 千钧一发 他奔跑百米 拦停火车

生活报讯（记者李丹）1月26日，鹤岗市发生了惊险的一幕：一名女司机误把轿车开到铁轨上被困，随后选择报警求助。到达现场的民警正在想办法牵引车辆时，远处一辆货运火车正在驶来……在千钧一发之际，出警的民警孙凯龙边跑边挥舞手电筒示警，他跑出大约100多米后，火车司机发现前方的警示，立即紧急制动车，几秒钟后，火车终于在距离轿车约40米的位置停了下来。



民警孙凯龙



挽救生命的百米冲刺

“您好，我的车开到火车道上了，还被枕木垫起来了，我可怎么办啊？”1月26日，鹤岗市公安局峻德路派出所民警孙凯龙和同事接到了一个特殊的报警电话。由于不熟悉路线，30岁的庄女士在导航的指引下，误将自家的白色轿车开上了铁路轨道。

“我们接警应该是在17时左右，到达现场后看到，车的一部分已经悬空，车体也有一些损伤，可以打火，但是由于车体一部分被架起来了，踩油门后车轮就是空转，车体不往前走。”民警孙凯龙在向生活报记者讲述事发情况时表示，就在大

家想着如何将车辆移走时，远处一辆货运火车呼啸而来。

情况万分危急，此时，孙凯龙来不及多想，赶紧迎着火车跑去，边跑边挥舞手电筒，跑出大约100多米后，火车司机发现前方的警示，立即紧急制动车，几秒钟后，火车在轿车前方约40米处停下来了。停车后，孙凯龙与火车司机讲述了现场情况，火车司机立即向单位报告，临时暂停其他火车通过。随后，消防救援部门也及时赶到，大家齐心合力，将轿车顺着铁道倒推了200余米，终于脱离了火车轨道，火车也正常通行。

天黑不认道又遇封路 出险情

庄女士回忆道：“我当时都吓傻了，不知道怎么办才好，后来全都是靠着孙警官帮我解决的问题，现在想来我当时又是截停火车，又是帮我在轨道上救援车辆，真是很危险，我真的很感谢。”庄女士表示，当日她是去接在矿上班的父亲，虽然白天也去过父亲的工作场地，但是到了夜间，周边没有照明，有些迷路的她

开启了导航，没想到竟发生了意外。“主要当时路太黑了，也有一些路段封闭，可能导航没有那么精准，才出现了这个事件。”

孙凯龙警官提示，夜间驾车出行时，请提前规划、熟悉好路线，在陌生区域行进时也要多观察周围环境，不要贸然做出冒险的决定。

图片由受访者提供

南七道街177号院脏水成冰 社区：物业已清理 将定期查看



生活报讯（帮办记者史天一/摄）近日，冰城市民索女士向生活报帮办记者反映，她居住的道外区南七道街177号院脏水成冰，市民出行困难，希望帮办记者能帮助解决。

7日下午，记者来到南七道街177号院，看到大门门口有一个下水井，井盖周边有很多污水结成的冰，大约有10多米长。索女士说：“这是回家的必经之路，但现在却是脏水成冰，邻居们出行很不方便，前段时间孩子滑倒了，身上粘的东西又脏又臭，衣服都不能要了。”

当天记者联系了小区所属的社区，社区刘书记表示，得知记者反映的情况后，他立即通知物业站站长带领工人到现场进行查看，因为周边都是商家，下水井难免会挂油，因此出现了返水的情况。8日中午，物业工作人员对下水井进行简单处理，然后将冰全

帮办

社区帮办 史天一 17800590267

大年初二傻狍子来“拜年” 警民合力救助放归大自然



生活报讯（邱贺岩 记者郭登攀）2月2日大年初二，塔河县公安局森保

大队民警接到镇内群众的报警求助电话称，一只疑似孢子的野生动物误闯进自家仓库，民警立刻赶往现场。

到达现场后，民警判断这是一只成年孢子。报警群众称和亲戚费了不少劲才把它抓住，为了防止其乱跑受到意外伤害，专门用绳子将其腿系住，然后立刻报警。经过仔细查验，森保大队民警确认孢子没有明显伤病。

在精心照顾和观察了2个小时后，看到其行动能力正常，精神状态良好，符合放生条件后，森保大队民警和群众将这只孢子放归了大自然。

我省开行节后首趟返岗复工专列 大庆工人组团回油田上班



生活报讯（记者栾德谦）7日，记者从中国铁路哈尔滨局集团有限公司获悉，7日20时43分，K7089次列车缓缓驶离大庆站，330余名大庆油田有限责

任公司职工乘坐专列奔赴呼伦贝尔油田一线，这也是黑龙江省节后开行的首趟返岗复工专列。

据了解，由于节后返程客流剧增，大庆地区去往海拉尔的4趟旅客列车无法满足企业返岗需要，为帮助企业解决油田职工返岗复工困难，哈尔滨局集团公司全力协助大庆油田有限责任公司办理职工出行事宜，为企业量身定制了油田职工返岗复工专列开行方案。在春运期间运力紧张的情况下，专门调集10辆空调车体，全面进行设备检修维护和车辆消毒作业，满足石油工人出行需求。

图片由铁路部门提供

声明·作废

刊登电话 13796106320

●本人隋友滨身份证号：230107198908242018。不慎遗失中国房地产开发集团哈尔滨有限公司开具的恒大御景湾十五号楼2单元1101室商品房认购书，编号0030055。金额：70442.00元，特此声明作废。

●李彦昌不慎将哈尔滨市爱达尊御小区6号楼1单元2103室的购房发票丢失，发票号码是01921609，金额为293271元，大写：贰拾玖万叁仟贰佰柒拾壹元整，特此声明作废。

●虎林市鑫宏旭米业有限公司遗失公章一枚，现声明作废。

●徐瑞丰，身份证号：2301031995****0914，不慎将警官证丢失，警官证编号：011367，特此声明作废。

●黑龙江亨通运输有限公司不慎将黑C46368（黄色）营运证丢失，证件编号231085004090号，特此声明作废。

●纪壮遗失哈尔滨医科大学附属第一医院开具的黑龙江省医疗住院费票据，票据号：291300139461，金额：8099.52元，声明作废。

百业信息

刊登电话 13796106320

名片、彩页、印刷 免费设计、免费发货

名片/彩页/印刷、宣传册、各种纸质印刷品、价格优惠。

联系电话 0451-82425822

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整屋家具定制；承接同行二手单柜体定制；工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜门定制加工（种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等）；免漆板材加工定制柜体（材料与环保等级自选）。

工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。

定制热线 18904515815 15846048899

工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登 84681180 电话 15004697804 广告位有限 请速联系 生活报中缝广告部 电话 0451-84681180 http://epaper.hljnews.cn/

女子得急性鼻窦炎险丧命！是感染了

生活报讯（徐旭 记者周琳）“叮铃铃……”除夕夜，哈医大一院耳鼻喉二病房的医生办公室响起急促的电话铃声，急诊室一名中年女子由于左脸肿胀疼痛导致张口困难，已经几天滴水未进，初步判断为“急性鼻窦炎引起咽旁间隙感染”，需要马上入院接受治疗。

情况紧急，张天虹教授带领病房医生和护士迅速将监护及抢救设备准备好。经了解，患者杨女士体质较弱，得支气管扩张多年。医生们先为她制定先行局部穿刺引流，抗炎、支持治疗的方案。随着穿刺针中流出的脓液，大家的心也跟着平稳下来，杨女士暂时脱离了危险。随后两天，耳鼻喉二病房的医护人员每天都安排

专人留在病房，密切观察杨女士的病情变化，她的病情不断改善，但感染依旧未能有效控制。

大年初二凌晨，为避免感染继续恶化，危及杨女士生命，张天虹决定为其进行急诊手术。经过两个多小时的紧张手术，彻底清除杨女士的感染灶。目前，杨女士已经康复出院。

“咽旁间隙感染是耳鼻喉科常见的危重症，咽部及其周围邻近器官的感染都可能会导致咽旁间隙感染的发生。”张天虹说，该病发病急、进展快，若处理不及时，可能迅速出现多种并发症，如气道梗阻、纵膈炎、纵膈脓肿、败血症、颈内静脉血栓性静脉炎等，严重威胁生命。



喝两瓶啤酒胃不舒服 一查竟是心梗

生活报讯（周汐遥 记者王秋实）春节正是阖家团圆的日子，然而心梗发作的市民也不少。春节假期期间，哈医大一院胸痛中心介入医生团队7天共救治40余例急性心肌梗死市民。

哈市40岁的房先生在除夕那天夜里，喝下两瓶啤酒后自觉上腹部疼痛，最初以为是胃部不舒服，房先生就吃了点胃药。但过了一个多小时左右症状仍未缓解，同时出现后背痛、大汗不止的情况。家属急忙呼叫120将他送到了哈医大一院急诊室，胸痛诊室医生立即为他做了心电图，诊断为急性下壁心肌梗死。

医生果断启动急性心肌梗死治疗，将患者送入急诊负压导管室。介入医生快速为其开通梗死动脉，从进入医院大门到血管开通仅20余分钟！快出院的时候，房先生说：“真没想到在除夕夜里发生心梗，还能够得到医生的快速救治，非常感谢这些白衣天使们。”

“急性心肌梗死是由于心脏冠状动脉急性、持续性缺血缺氧导致心肌坏死，是死亡率非常高的一种心血管急症。如何快速开通闭塞血管，对降低心梗患者死亡率和改善预后至关重要。”胸痛诊室医生表示。

据介绍，春节长假期间，哈医大一院心血管内科缓冲病房共收治心血管急症患者80余人，其中急性心肌梗死、心力衰竭占绝大多数，平均每天都有10多名重症患者住院。



生活报讯（记者周琳）“哎哟，哎哟，怎么这么迷糊呢……”哈市一男子过年期间大扫除后出现腰酸背痛的情况，做了一次正骨按摩后，腰酸背痛的情况减轻了，但是出现头晕、恶心等症。开始以为是休息不好，但后来发现，只要稍微低一会儿头，就会出现头晕，脖子也不舒服。于是他来到哈市第五医院脊柱外科就诊，检查结果诊断李先生为颈椎小关节紊乱。

脊柱外科医生宋晓辉表示，李先生

进行正骨按摩。

“本想着按摩一下能缓解缓解，谁想按完之后后背是不疼了，脖子却不行了，还一阵阵的恶心。”李先生揉着脖子说。据李先生介绍，过年前几天，他每天下班后回家都打扫卫生，连着干了几天后他感觉腰酸背痛。趁着春节假期，他就做了一次正骨按摩，但是按摩后，李先生出现头晕、恶心等症。开始以为是休息不好，但后来发现，只要稍微低一会儿头，就会出现头晕，脖子也不舒服。于是他来到哈市第五医院脊柱外科就诊，检查结果诊断李先生为颈椎小关节紊乱。

“其实保护肠道很简单，舍弃危害肠道的坏习惯，摄入保护肠道的好食物，给肠道‘放个假’。”金文策说，按时吃饭，睡前不吃东西、不偏食、不熬夜、坚持运动。在日常生活中注意饮食规律，避免刺激食物；坚持科学、规律作息时间；增加锻炼；保持健康心理，积极乐观面对生活；培养额外兴趣爱好，适当减压。

宋晓辉介绍，市民在出现疲劳后就会选择去按摩松弛筋骨，但如果是腰椎、颈椎疼痛，应慎重选择按摩。例如颈椎的重复骨质增生、椎管狭窄等，就不应盲目进行推拿按摩。因为在没有影像学检查结果辅助下进行按摩，不仅不会减轻负担反而会让病情加重，例如像抬脖子、转脖子等手法，如力度控制不够，都可能造成次生伤害，严重的话可能会瘫痪。

盲目按摩正骨 后背好了颈椎关节却紊乱

生这种情况主要是因为正骨按摩时不正确的手法导致的。不正确的坐姿或是生活习惯给脊椎造成很大压力，从而诱发相应疾病。但不是所有的腰椎、颈椎疼痛都能用推拿按摩来搞定。

“其实保护肠道很简单，舍弃危害肠道的坏习惯，摄入保护肠道的好食物，给肠道‘放个假’。”金文策说，按时吃饭，睡前不吃东西、不偏食、不熬夜、坚持运动。在日常生活中注意饮食规律，避免刺激食物；坚持科学、规律作息时间；增加锻炼；保持健康心理，积极乐观面对生活；培养额外兴趣爱好，适当减压。

上班族 一听要开会 就想上厕所 原是患肠易激综合征

生活报讯（孙丽霞 叶鸿 记者周琳）春节假期刚过，哈市市民小李来到哈市红十字中心医院（哈尔滨医科大学附属哈尔滨妇产医院）急诊科咨询，自己刚刚结束休假，还没有从休假状态调整过来，上班时领导一通知开会，他就想上厕所，他担心自己得了什么病。经检查，原来他患的是肠易激综合征。

据急诊科医生金文策介绍，肠易激综合征是功能性胃肠病的一种，主要分为腹泻型、便秘型和混合型。临床上还会有患者伴有腹胀下腹痛或胀气，出现排便急迫性上厕所紧张排便不畅或不彻底、疲劳等症状。“假期过后，一时没从休假状态调整过来的上班族，领导一通知开会，就想上厕所；一有重要考试，不是便秘就是腹泻。很多人都没把这些当回事，简单的将其归咎于肠胃不好。其实这都是肠道在‘闹情绪’。”

金文策表示，目前肠易激综合征的病因尚未明确，但肠道功能发生紊乱，变得非常“敏感”，人们在进食、冷热交替时或精神紧张、情绪不佳时，刺激到了敏感的肠道，使肠道的结肠蠕动加快，让人产生便意。这些刺激包括考试、开会、谈判等重要场合，引起的紧张、焦虑、食物不耐受、生理期间的激素变化等。

“其实保护肠道很简单，舍弃危害肠道的坏习惯，摄入保护肠道的好食物，给肠道‘放个假’。”金文策说，按时吃饭，睡前不吃东西、不偏食、不熬夜、坚持运动。在日常生活中注意饮食规律，避免刺激食物；坚持科学、规律作息时间；增加锻炼；保持健康心理，积极乐观面对生活；培养额外兴趣爱好，适当减压。

