

## 缤纷

亮相北京冬奥开幕式前暖场环节 用精彩节目演绎夺冠经典动作

# 冰城各景区带你家门口看冬奥

生活报讯（记者吴海鸥 薛宏莉）北京冬奥会正在举行，龙江健儿奋勇夺冠，掀起了龙江人的冰雪热情。近日，在有着浓厚“冰雪基因”的哈尔滨，各大景区纷纷晒出冬奥元素“亮点”，邀市民、游客赏冰乐雪，在“白色沃土”体验冬奥氛围、感受冰雪魅力。



### 哈尔滨冰雪大世界 打造冬奥主题冰雪乐园

4日晚8时，第二十四届冬季奥林匹克运动会在国家体育场正式开幕。开幕式前的30分钟暖场环节，哈尔滨冰雪大世界惊艳亮相。来自哈尔滨全市不同年龄阶段、各行各业的300多人，在冰雪大世界搭建的冰场舞台上表演速滑、花滑、冰球等冬奥冰上运动项目，以及抽冰尜、玩爬犁、冰上高跷、冰上足球等群众冰上运动项目，充分体现了黑龙江哈尔滨在冰雪运动、冰雪文化等方面的独特优势和雄厚资源。

今年的哈尔滨冰雪大世界，可以说是2022北京冬奥有力的助威“大军”。以“冬奥之光 闪耀世界”为主题，将冬奥文化和冰雪文化相结合，为玩家打造了一座美轮美奂的集观赏、游乐和传播冬奥知识为一体的冬奥主题冰雪乐园。进入园区，首先映入眼帘的是白雪雕琢而成的巨型“冰墩墩”和“雪容融”，它们并肩而立拉开了哈尔滨冰雪大世界的“横幅”，吸引着游客拍照打卡。从景区入园口到主塔“圣火之巅”的轴线上，北京2022年冬奥会会徽、吉祥物以及奥运五环等景观有序排布，还有一个个曾举办过冬奥会国家的经典建筑元素，让游客入园不但能赏冰乐雪，还可以直观感受到冬奥的魅力。“看冬奥，打卡哈尔滨冰雪大世界”，成了这个春节很多人假日休息的必选。



## 李冬阳 服务期间开启“超强记忆”模式

生活报讯（龙头新闻记者胥伟岩 王萌 李佳文/摄）从2022北京新闻中心1日启用那天起，来自黑龙江绥化的冬奥志愿者李冬阳，就开启了“超强记忆”模式，因为他的主要工作与会务和文稿相关。李冬阳打趣地说，服务冬奥也是一次“挑战不可能”。

李冬阳是中国地质大学（北京）地理信息科学专业大三学生，“去年11月份我通过了面试筛选，成为了2022北京冬奥会的城市志愿者，当时脑海中充满了对服务新闻中心的想象。”李冬阳说。

李冬阳的志愿工作和其他同学有些不同，在岗位时间比较长，连续20天每天要服务15小时，从7时30分到晚上10时30分。因工作内容量大、庞杂，李冬阳说自己需要像计算机一样做到准确无误，还要开启“超强记忆”模式和运算程序，保证每一个节点不会出



开幕式前暖场环节场景

### 哈尔滨松花江冰雪嘉年华 “世界最大”冰制五环里带你嗨玩

哈尔滨松花江冰雪嘉年华是市民、游客的嬉雪乐园。今年，该景区“快乐冰雪，拥抱冬奥”为主题，以奥运五环造型作为娱乐项目的围合，在冰面上打造了一个世界最大的冰制五环景观。雪地悠波球、冰雪四驱车、欢乐雪滑梯、雪地毛毛虫、疯狂八爪鱼、雪地坦克、雪地摩托车……近30项特色的娱乐项目，让人们深度体验冰雪互动的快乐。儿童雪滑梯、跷跷板、儿童秋千等公益儿童体验项目，以及冰壶体验、冰球体验、免费滑冰场等冬奥体验项目，带入园游客多角度感受冬奥项目和冰雪运动的魅力。

还有一个“精彩剧透”：最近冬奥会吉祥物“冰墩墩”深受喜爱，可谓是一“墩”难求，如果想实现“冰墩墩”自由，就可以来哈尔滨松花江冰雪嘉年华，这里的大型“冰墩墩”、“雪容融”雪雕十分惹人注目，分分钟拉高哈尔滨的含“墩”量，可爱指数爆表，赶紧来拍照合影吧。



错，这是从未有过的、对自己能力的一次挑战。相信自己一定可以圆满完成志愿工作，“场内健儿在拼搏，场外我们也在努力。”李冬阳表示。

志愿者是龙江娃

## 海思媛 推荐精品书 站好宣传岗



生活报讯（龙头新闻记者胥伟岩 王萌 李佳文/摄）2022北京新闻中心设有一处图书展示区，冬奥会期间，中国地质大学（北京）电子信

息专业研二学生海思媛，就是这家“书店”的图书管理员之一。每天向中外参会人员推荐精品图书，她自己也成为冬奥会文化宣传的一个小小“窗口”。

海思媛的家乡在黑龙江齐齐哈尔，那里得天独厚的冰雪资源让她从小就对冰雪体育非常痴迷，滑冰、滑雪都是她所擅长的项目。她还是一位资历不浅的志愿者，只要一有时间，就会投身志愿活动。“冬奥会的志愿工作也很辛苦，每天5点起床，6点集合，上岗，整理图书并推荐……每天回寝室后才发现累得只想睡觉，但非常喜欢这项工作，疲惫也很快会被冲淡！我也借助生活报平台，预祝龙江健儿在冬奥会取得佳绩！”

### 哈尔滨极地公园 用“水舞秀”演绎夺冠经典动作

冰雪在黑龙江变换着多种“姿态”。为喜迎冬奥，再现运动健身的夺冠经典动作和拼搏瞬间，近日，哈尔滨极地公园·海洋馆（1期）的水舞秀场里，两位水舞秀的舞者在6米深“冰海

深处”，再现着2022北京冬奥夺冠的经典动作。据景区工作人员介绍，为给中国冬奥健儿喝彩加油，冬奥会期间，这一特殊表演将在“水舞秀”的游客互动环节

### 城区街路 也有“冰墩墩”等你打卡

冰雪之城，自然少不了“冰墩墩”的身影，除了哈尔滨冰雪大世界、哈尔滨松花江冰雪嘉年华、太阳岛雪博会和城区街路也能看到这个“小可爱”。比如位于机场贵宾楼门前的《欢喜冰墩墩》，景观规格高3米、长10米，5只形态各异

的“冰墩墩”为大家展示了滑雪、冰球、冰壶等冬奥项目，火热的冬奥氛围扑面而来。位于机场路零公里环岛的冰雪景观《冰魂》，高4米、单体长30米，由5只形态各异的“冰墩墩”和“雪容融”组成，萌趣可爱，颜值极高。

## 助农电商平台 回馈生活报读者 福建武夷山直邮 简包装 喝好茶 价格一降到底/免费包邮



大红袍6泡  
原价19.9元/盒  
特惠：买2盒送1盒

订购电话 13613600156



果香小种10泡  
原价25.9元/盒  
特惠：买2盒送1盒

订购电话 13613600156



大红袍半斤装  
原价98元/盒  
特惠：买1盒送1盒

订购电话 13613600156



正山小种：158元/250克  
赠送：98元大红袍/250克

订购电话 13613600156



大红袍伴手礼礼盒：  
88元/盒(150克)  
正山小种伴手礼礼盒：  
98元/盒(150克)

大红袍岩茶：约8.3克/泡，果香小种：约5克/泡

订购电话 13613600156

## 生活报中缝阅读指南

1、周一、周日：企业招聘专栏  
个人求职免费刊登  
2、周三、周六：征婚专栏  
3、周一到周日：老年公寓专栏  
4、周一到周日：搬家专栏  
5、周一到周日：助农专栏—武夷山茶场  
6、周一到周日：丢失声明、公告专栏  
7、周一到周日：房产公示专栏  
有温度的报纸 有价值的便民信息 就看生活报  
刊登电话 13796106320

## A09

本版主编 孙堃 见习编辑 王一  
版式 倪海连



冰雪冬奥我为京狂



生活报  
2022·2·9 星期三

## 瞬间

挑战从未做出的超高难度动作

# 谷爱凌放手一搏 成功逆转夺冠



据新华社电（记者赵建通 高萌 董意行）当所有人都以为，谷爱凌最后一跳要拿出熟悉的动作，与瑞士人玛蒂尔德·格雷莫争夺一枚银牌时，她却选择挑战此前从未做出的超高难度动作，并成功反超了一路领先的法国人苔丝·勒德。

苔丝第三跳失误，谷爱凌获得冠军，全场观众沸腾了！8日，北京首钢滑雪大跳台，北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台决赛中，谷爱凌第三跳挑战从未做出的超高难度动作成功，上演超级大逆转，奇迹般夺冠。谷爱凌拿到的这枚金牌意义非凡！这是自由式滑雪大跳台项目的冬奥会历史首金，是北京冬奥会中国代表团雪上项目首金，也是中国女子雪上项目在

冬奥会上获得的首枚金牌。

谷爱凌的三跳，逆转取胜，跌宕起伏，惊心动魄！

第一跳，谷爱凌做出偏轴转体两周1440度动作，稳稳落地后，得到93.75分。倒数第二位出场的法国名将苔丝，直接放出赛前不愿多说的“秘密大招”——偏轴转体两周1620度，这是目前女子大跳台比赛中的最高难度动作。苔丝凭借“独门绝技”拿到94.50分后暂列第一。

第二跳，谷爱凌选择了一个难度相对低的偏轴转体两周1080度动

作，获得88.5分。前两跳不错的成绩为她第三跳“放手一搏”留下了机会。

苔丝的第二跳挑战倒滑偏轴转体两周1440度成功，拿到93分。两跳总分187.50分，苔丝强势领先。

第三跳，全场观众屏住呼吸，静待谷爱凌出场！

偏轴转体两周1620度，落地后，谷爱凌掩面而泣！

94.50分，最后一跳反超，综合最佳两跳得分，谷爱凌以总分188.25分逆袭夺冠！

谷爱凌说：“第三跳出发前，我知道冲一下自己从没做出的动作，有可能夺得金牌，我决定放手一搏。”

赛后，获得铜牌的格雷莫和谷爱凌过去安慰遗憾获得第二名的苔

丝。谷爱凌说：“我们三个最后一一起感受了这些复杂的情绪。我今天能够获胜，是她们激励了我，我很感谢她们。我们一起做到了！”格雷莫说：“谷爱凌和苔丝之间的竞争非常激烈，也非常鼓舞人心，我向她们表示敬佩。”国际奥委会主席巴赫说：“谷爱凌是令人赞叹的，其他两位获得奖牌的运动员也是。这是一场惊险刺激、让人难以呼吸的比赛。”

## 金博洋神奇的主场体验： 像被祖国人民抱着在空中转

据新华社电（记者张寒 赵雪彤 王春燕）金博洋又哭了。8日上午滑完自己的男单短节目，这个24岁的大男孩像四年前第一次登上冬奥赛场时一样，努力控制着面部表情，却终是难忍泪水。

平昌冬奥会上，金博洋获得男单第四名。提起四年前洒在平昌的泪水，金博洋说那时是第一次感受到很多人付出很多、失去很多，只为了成就一个人。而这四年，他感觉自己训练时水平都在，但是每到比

赛就大打折扣，有时也会质疑自己为什么失败。

不过他时隔四年旧曲新编的这套《卧虎藏龙》比前后几个节目高级了不止一个档次，开场的勾手四周接后外点冰三周连跳就为他拿到了18.82的技术动作分，第二个跳跃后外点冰四周也几无瑕疵。但他后面的阿克塞尔三周跳周数不足、落冰不稳又扶冰面，基础分降级且执行分倒扣，损失不小。最终整套节目拿到90.98分，比个人赛季最好成

绩少近7分。这个分数在男单不断更新的排名榜上领跑了近两个小时。“我其实今天状态一般，神经的调动、肌肉的爆发都不是很好，但我今天跳勾手四周感觉比平时状态好时还省劲儿，就很不可思议，就像有人抱着你在空中转！我觉得真的是祖国人民的支持在帮助我。”金博洋说。

据悉，金博洋终以90.98分的成绩名列第11，顺利晋级将于10日上午进行的男子单人滑自由滑比赛。



## 奖牌榜

名次	国家/地区	金	银	铜	总
1	瑞典	4	1	1	6
2	荷兰	3	3	1	7
3	中国	3	2	0	5
3	德国	3	2	0	5

截至2月8日24时

## 中国单板“双姝”出战 任子威再冲金

生活报讯（龙头新闻记者杨镭）9日，冬奥赛场继续上演多场焦点之战。

单板滑雪U型场地资格赛将于9日上午拉开战幕，率先开始的女子比赛，被称为中国单板“双姝”的刘佳宇、蔡雪桐将携手出战，其中刘佳宇是上届冬奥会银牌得主，蔡雪桐则是本赛季该项目世界杯总冠军，另外与她们一同出战的还有年轻的邱冷和武绍桐，值得一提的是，这两人均出自哈尔滨体育学院。此后进行的男子比赛，将有谷奥、王梓阳等4名中国选手出战。短道速滑赛场将于9日晚间再掀高潮，当晚将产生男子1500米比

赛的金牌（19:00开始资格赛，决赛预计21:20进行），已经夺得2枚金牌的任子威，将再次冲击金牌。1500米是任子威的主项，他有绝对的夺冠实力。与他携手出战的，还有孙龙、张添翼两名00后小将。此外，曲春雨、韩雨桐、张楚桐将出战女子1000米预赛，中国女队将参加女子3000米接力半决赛。

北京冬奥会开幕式让我们认识了来自牡丹江的赵嘉文，9日16:00开始的北欧两项跳台滑雪标准台/越野滑雪10公里，他将成为历史上第一位参加冬奥会北欧两项比赛的中国运动员。这个项目在我国开展

时间仅6年，赵嘉文与世界一流水平存在差距，我们期待他能够发挥出自己的水平。

男子冰壶比赛当晚拉开战幕，20:05，中国队将迎战实力不俗的瑞典队。此次中国队派出的5名队员全部来自黑龙江，他们都是第一次参加冬奥会，经验上相对欠缺，也希望他们能在强敌面前有好的表现。

另外，高山滑雪女子回转比赛，黑龙江选手倪悦名、孔凡影将携手出战。双人雪橇当晚将进行第一、第二次滑行，中国队由黄叶波、彭俊越搭档出战，其中黄叶波来自哈尔滨体育学院。