

## 缤纷

亮相北京冬奥开幕式前暖场环节 用精彩节目演绎夺冠经典动作

## 冰城各景区带你家门口看冬奥

生活报讯 (记者 吴海鸥 薛宏莉) 北京冬奥会正在举行, 龙江健儿奋勇夺冠, 振起了龙江人的冰雪热情。近日, 在有着浓厚“冰雪基因”的哈尔滨, 各大景区纷纷晒出冬奥元素“亮点”, 邀市民、游客赏冰乐雪, 在“白色沃土”体验冬奥氛围、感受冰雪魅力。

哈尔滨冰雪大世界  
打造冬奥主题冰雪乐园

4日晚8时, 第二十四届冬季奥林匹克运动会在国家体育场正式开幕。开幕式前的30分钟暖场环节, 哈尔滨冰雪大世界惊艳亮相。来自哈尔滨全市不同年龄段、各行各业的300多人, 在冰雪大世界搭建的冰场舞台上表演速滑、花滑、冰球等冬奥冰上运动项目, 以及抽冰尜、玩爬犁、冰上高跷、冰上足球等群众冰上运动项目, 充分体现了黑龙江哈尔滨在冰雪运动、冰雪文化等方面的独特优势和雄厚资源。

今年的哈尔滨冰雪大世界, 可以说是2022北京冬奥有力的助威“大军”。以“冬奥之光 闪耀世界”为主题, 将冬奥文化和冰雪文化相结合, 为游客打造了一座美轮美奂的集观赏、游乐和传播冬奥知识为一体的冬奥主题冰雪乐园。进入园区, 首先映入眼帘的是白雪雕琢而成的巨型“冰墩墩”和“雪容融”, 它们并肩而立拉开了哈尔滨冰雪大世界的“横幅”, 吸引着游客拍照打卡。从景区入园口到主塔“圣火之巅”的轴线上, 北京2022年冬奥会会徽、吉祥物以及奥运五环等景观有序排布, 还有一个个曾举办过冬奥会国家的经典建筑元素, 让游客入园不但能赏冰乐雪, 还可以直观感受到冬奥的魅力。“看冬奥, 打卡哈尔滨冰雪大世界”, 成了这个春节很多人假日休息的必选。



## 李冬阳

## 服务期间开启“超强记忆”模式

生活报讯 (龙头新闻记者胥伟岩 王萌 李佳文/摄) 从2022北京新闻中心1日启用那天起, 来自黑龙江绥化的冬奥志愿者李冬阳, 就开启了“超强记忆”模式, 因为他的主要工作与会务和文稿相关。李冬阳打趣地说, 服务冬奥也是一次“挑战不可能”。

李冬阳是中国地质大学(北京)地理信息科学专业大三学生, “去年11月份我通过了面试筛选, 成为了2022北京冬奥会的城市志愿者, 当时脑海中充满了对服务新闻中心的想象。”李冬阳说。

李冬阳的志愿工作和其他同学有些不同, 在岗位间比较长, 连续20天每天要服务15小时, 从7时30分到晚上10时30分。因工作内容量大、庞杂, 李冬阳说自己需要像计算机一样做到准确无误, 还要开启“超强记忆”模式和运算程序, 保证每一个节点不会出

志愿者是龙江娃



错, 这是从未有过的、对自己能力的一次挑战。相信自己一定可以圆满完成志愿服务工作, “场内健儿在拼搏, 场外我们也在努力。”李冬阳表示。

## 海思媛

## 推荐精品书 站好宣传岗



生活报讯 (龙头新闻记者胥伟岩 王萌 李佳文/摄) 2022北京新闻中心设有一处图书展示区, 冬奥会期间, 中国地质大学(北京)电子信

息专业研二学生海思媛, 就是这家“书店”的图书管理员之一。每天向中外参会人员推荐精品图书, 她自己也成为冬奥会文化宣传的一个小小“窗口”。

海思媛的家乡在黑龙江齐齐哈尔, 那里得天独厚的冰雪资源让她从小就对冰雪体育非常痴迷, 滑冰、滑雪都是她所擅长的项目。她还是一位资历不浅的志愿者, 只要一有时间, 就会投身志愿活动。“冬奥会的志愿工作也很辛苦, 每天5点起床, 6点集合, 上岗, 整理图书并推荐……每天回寝室后才发现累得只想睡觉, 但非常喜欢这项工作, 疲惫也很快会被冲淡! 我也借助生活报平台, 预祝龙江健儿在冬奥会取得佳绩!”

助农电商平台  
回馈生活报读者

福建武夷山直邮  
简包装 喝好茶  
价格一降到底/免费包邮



大红袍 6泡  
原价19.9元/盒  
特惠: 买2盒送1盒

订购电话 13613600156



果香小种 10泡  
原价25.9元/盒  
特惠: 买2盒送1盒

订购电话 13613600156



大红袍半斤装  
原价98元/盒  
特惠: 买1盒送1盒

订购电话 13613600156



正山小种: 158元/250克  
赠送: 98元大红袍/250克

订购电话 13613600156



大红袍伴手礼盒:  
88元/盒(150克)  
正山小种伴手礼盒:  
98元/盒(150克)

大红袍茶: 约8.3克/泡, 果香小种: 约5克/泡

订购电话 13613600156

生活报中缝阅读指南

1、周一、周二:  
企业招聘专栏  
个人求职免费刊登  
2、周三、周六:  
征婚专栏  
3、周一到周日:  
老年公寓专栏  
4、周一到周日:  
搬家专栏  
5、周一到周日:  
助农专栏—武夷山茶场  
6、周一到周日:  
丢失声明、公告专栏  
7、周一到周日:  
房产公示专栏  
8、周一到周日:  
有温度的报纸  
9、周一到周日:  
有价值便民信息  
就看生活报

刊期 13796106320

## 瞬间

挑战从未做出的超高难度动作

谷爱凌放手一搏  
成功逆转夺冠

据新华社电 (记者赵建通 高萌  
董意行) 当所有人都以为, 谷爱凌最后一跳要拿出熟悉的动作, 与瑞士人玛蒂尔德·格雷莫争夺一枚银牌时, 她却选择挑战此前从未做出的超高难度动作, 并成功反超了一路领先的法国人苔丝·勒德。

谷爱凌第三跳失误, 谷爱凌获得冠军, 全场观众沸腾了。8日, 北京首钢滑雪大跳台, 北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台决赛中, 谷爱凌第三跳挑战从未做出的超高难度动作成功, 上演超级大逆转, 奇迹般夺冠。谷爱凌拿到的这枚金牌意义非凡! 这是自由式滑雪大跳台比赛中的最高难度动作。苔丝凭借“独门绝技”拿到94.50分后暂列第一。

第一跳, 谷爱凌做出偏轴转体两周1440度动作, 稳稳落地后, 得到93.75分。倒数第二位出场的法国名将苔丝, 直接放出赛前不愿多说的“秘密大招”——偏轴转体两周1620度, 这是目前女子大跳台比赛中的最高难度动作。苔丝凭借“独门绝技”拿到94.50分后暂列第一。

第二跳, 谷爱凌选择了一个难度相对低的偏轴转体两周1080度动作

作, 获得88.5分。前两跳不错的成绩为她第三跳“放手一搏”留下了机会。

苔丝的第二跳挑战倒滑偏轴转体两周1440度成功, 得到93分。两跳总分187.50分, 苔丝强势领先。第三跳, 全场观众屏住呼吸, 静待谷爱凌出场!

偏轴转体两周1620度, 落地后, 谷爱凌掩面而泣!

94.50分, 最后一跳反超, 综合最佳两跳得分, 谷爱凌以总分188.25分逆袭夺冠!

谷爱凌说: “第三跳出发前, 我知道一下自己从没做出的动作, 有可能夺得金牌, 我决定放手一搏。”

赛后, 获得铜牌的格雷莫和谷爱凌过去安慰遗憾获得第二名的苔

丝。谷爱凌说: “我们三个最后一起感受了这些复杂的情绪。我今天能够获胜, 是她们激励了我, 我很感谢她们。我们一起做到了!”格雷莫说: “谷爱凌和苔丝之间的竞争非常激烈, 也非常鼓舞人心, 我向她们表示敬佩。”国际奥委会主席巴赫说: “谷爱凌是令人赞叹的, 其他两位获得奖牌的运动员也是。这是一场惊险刺激、让人难以呼吸的比赛。”

金博洋神奇的主场体验:  
像被祖国人民抱着在空中转

据新华社电 (记者张寒 赵雪彤  
王春燕) 金博洋又哭了。8日上午滑完自己的男单短节目, 这个24岁的大男孩像四年前第一次登上冬奥会赛场时一样, 努力控制着面部表情, 却终是难忍泪水。

平昌冬奥会上, 金博洋获得男单第四名。提起四年前洒在平昌的泪水, 金博洋说那时是第一次感受到很多人付出很多、失去很多, 只为成就一个人。而这四年, 他感觉自己训练时水平都在, 但是每到比

赛就大打折扣, 有时也会质疑自己为什么失败。

不过他时隔四年旧曲新编的这套《卧虎藏龙》比前后几个节目高级了不少一个档次, 开场的勾手四周接后外点冰三周连跳就为他拿到了18.82的技术动作分, 第二个跳跃后外点冰四周也几无瑕疵。但他后面的阿克塞尔三周跳周数不足, 落冰不稳又手扶冰面, 基础分降级且执行分倒扣, 损失不小。最终整套节目拿到90.98分, 比个人赛季最好成

绩少近7分。这个分数在男单不断更新的排名榜上领跑了一个小时。

“我其实今天状态一般, 神经的

调动, 肌肉的爆发都不是很好, 但我

今天跳勾手四周感觉比平时状态好

时还省劲儿, 就很不可思议, 就像有

人抱着你再空中转! 我觉得真的是

祖国人民的支持在帮助我。”金博洋说。

据悉, 金博洋终以90.98分的成绩名列第11, 顺利晋级将于10日上午进行的男子单人滑自由滑比赛。

## 今日夺金点

## 中国单板“双姝”出战 任子威再冲金

生活报 (龙头新闻记者杨  
镭) 9日, 冬奥赛场继续上演多场  
焦点之战。

单板滑雪U型场地资格赛将于9日上午拉开战幕, 率先开始的女子比赛, 被称为中国单板“双姝”的刘佳宇、蔡雪桐将携手出战, 其中刘佳宇是上届冬奥会银牌得主, 蔡雪桐则是本赛季该项目世界杯总冠军, 另外与她们一同出战的还有年轻的邱冷和武绍桐, 值得一提的是, 这两人均出自哈尔滨体育学院。此外, 曲春雨、韩雨桐、张楚桐将出战女子1000米预赛, 中国女队将参加女子3000米接力半决赛。

北京冬奥会开幕式让我们认识了来自牡丹江的赵嘉文, 9日16:00开始的北欧两项跳台滑雪标准台/越野滑雪10公里, 他将成为历史上第一位参加冬奥会北欧两项比赛的中国运动员。这个项目在我国开展

## 奖牌榜

名次	国家/地区	金	银	铜	总
1	瑞典	4	1	1	6
2	荷兰	3	3	1	7
3	中国	3	2	0	5
3	德国	3	2	0	5

截至2月8日24时