

做美食 参加社会实践 “五福”作业……

寒假做点啥 “作业超市”自选

生活报讯（记者张立）做美食、制作环保制品、“五福”作业……这个寒假，哈尔滨市区的学生们都格外开心，结合“减负”平房区各义务教育学校将传统文化、假期安全、劳动教育、美育、体育、心理健康相融合，开展“作业超市”、推出个性化作业，寒假作业学生可自选。



吴天成

虎虎生威

南城一小立足“五育融合”，为孩子们精心设计了“福满南一快乐假期”的“五福”作业。品德福，旨在培养爱国情怀，加强品德修养；智慧福，旨在启迪学生智慧，提升探索能力；健康福，旨在坚持体育锻炼，强健身体素质；艺术福，旨在提高鉴赏能力，用美修身养性；实践福，旨在乐享实践活动，学会热爱生活。

抓手，积极探索、创新作业形式，《学生寒假成长手册》出台，作业管理有章可循，有法可依。拓展福，旨在培养爱国情怀，加强品德修养；智慧福，旨在启迪学生智慧，提升探索能力；健康福，旨在坚持体育锻炼，强健身体素质；艺术福，旨在提高鉴赏能力，用美修身养性；实践福，旨在乐享实践活动，学会热爱生活。

会国一校以“规定+自选”的形式，把时间还给学生、还给阅读、还给思想、还给创造、还给行动、还给热情。学校充分开发智能平台的打卡功能，从五大领域入手，设计多维度寒假作业80余项，建成了“作业超市”。学生自主选择，按计划完成。友协一校以“六增六减”为

家、做一份美食、为冬奥喝彩三个主题中任选一份作业完成，让孩子们在假期中玩有所乐、玩有所得。

八十五中学则引导学生通过“四个一”的假期德育作业活动，即：让学生参加一次社会实践，制作一件环保手工作品，学习一项家务技能，掌握一项体育技能来培养学生的综合观察能力、动手实践能力、创新思维能力，让学生懂得感恩社会、感恩家庭，做一名知感恩自律的少年。

此外，新疆一校、新疆二校等学校对照“双减”政策，也进行了不一样的“作业调研”，引导学生参与更多的实践。

冰城娃晒作业啦

我们有双小巧手 布艺挂件葱油花卷 粘土梳妆镜……



生活报讯（见习记者崔凯歌 记者吕晓艳）寒假在家，除了书本作业要认真完成，劳动实践也不能落下。哈市阿城区和平房区4所小学的学生纷纷用出织布和卡纸做成花朵形状的窗帘扣、用五颜六色的粘土捏成小花做成独一无二的小梳妆镜，还有萌娃穿上围裙当上小小厨师，西兰花炒虾仁、葱油花卷……一道道美味的菜肴端上饭桌。学生们用巧手和创意让寒假生活多姿多彩。



汤圆市场打响花式大战

葡萄干山楂馅 榴莲馅 水晶皮 福字皮 让人挑花眼



生活报讯（见习记者王艳 记者陈莹）随着春节假期的结束，一年一度的元宵节也即将闪亮登场。近日，生活报记者在走访时发现，在哈市各大商超内，五花八门的汤圆已经纷纷登场，在冷冻柜中占据了“大片江山”。同时，汤圆产品的花样也在不断翻新，从皮到馅都有新花样，水晶皮、五彩汤圆、福字汤圆、

行程接受委托依法对二手车、飞机、房车等进行公开网络竞价拍卖，有意竞买者请携带有效身份证件及竞买保证金1万元/台，于2022年2月17日15时前到本公司办理竞买登记手续（注：竞拍详细资料请关注哈尔滨市拍卖行微信公众号）。
展期时间、地点：2022年2月15、16日，标的物所在地
拍卖时间：2022年2月18日9时30分开始
竞价网址：https://paimai.com/123.org.cn/



葡萄干山楂馅、榴莲馅等五花八门，各式各样的“圆团子”让人挑花眼。

“黑芝麻和花生汤圆各来一袋”“这个炫彩小汤圆好吃吗？我先买两袋尝尝吧……”10日上午，在群力某超市售卖汤圆的冷柜前，顾客正在有序购买汤圆。

超市店长冯静说：“从年初八开始，汤圆就大量上架了，今年我们店也进了一些新品，例如什锦元宵、福字汤圆、稻香村汤圆还有一些无糖汤圆，口味很丰富，也很很平穩，最便宜的3.9元，贵一些的大约二十几元。传统黑芝麻和花生口味一直是卖得比较好的，但今年新品汤圆也

比较受欢迎，五彩小汤圆这两天也卖得也比较好。”记者在采访中发发现，今年汤圆的价格稳定，售价从每袋几元到三十多元不等，很多超市还推出了相应的促销活动。

同时，记者在走访时也发现，今年的汤圆市场花样百出。在味道上，也不仅仅局限于黑芝麻、花生等传统口味。记者在道里区某精品超市看到，菠萝、榴莲、蓝莓、可可巧克力、坚果等都被包进了汤圆里。而在造型上，也不再只有“白胖子”，水晶皮、五彩皮、福字皮等，赋予了汤圆更多的色彩。

此外，在电子购物平台上，记者了解到汤圆的造型更加奇特，不仅有卡通动物造型、小老虎头像，连目前的“网络红人——冰墩墩”也被制作成了汤圆。而卡通造型的汤圆价格相对较贵，价格在三十几元到百元左右不等。

八旬大娘突然意识模糊 一侧身体不好使

静脉溶栓助其恢复正常

生活报讯（王君升 江丽波 记者周琳）春节期间，哈市有两位高龄老人都因为突然意识模糊，一侧身体不能动弹而接受治疗。经查，她们都是由于突发脑卒中，好在经过及时治疗，她们都转危为安。

哈市71岁的黎大娘，突然意识模糊，左边身体不能动弹。哈市一院神经外科首席专家王智教授及神经二病房屈洋主任立即赶到医院。考虑黎大娘是由于右侧大脑中动脉血栓闭塞可能。医生们立即开通急性脑卒中救治绿色通道，手术紧张而有序地开始。术后，黎大娘神经较术前变清，左侧肢体力量恢复。目前已康复出院。

无独有偶，80岁的蒋大娘，前段时间因腰椎压缩性骨折腰背部疼痛在骨科住院治疗，日前突发意识模糊，言语不清，左侧肢体完全偏瘫。医护人员立即通过科主任联系屈洋会诊，考虑右侧大动脉狭窄急性闭塞可能。但蒋大娘高龄，身体条件较差，多发腰椎压缩性骨折、冠心病、房颤等基础疾病较多。屈洋立即实施静脉溶栓治疗。发病至溶栓约20分钟，1小时后患者意识状态、言语及肢体功能基本恢复正常。

“脑卒中也称‘脑中风’，它是以猝然昏倒，不省人事，伴发口角歪斜、语言不利、肢体瘫痪为主要症状的一类疾病。急性缺血性脑卒中具有发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高、医疗费用高等特点。”屈洋提醒，有时脑卒中症状可能难以察觉，一旦出现预警信号，如突然意识不清楚、说话不清晰、口角歪斜、流涎、肢体活动不灵；突然头晕、走路不稳、摔倒；突然单眼或双眼失明；突然出现剧烈头痛、呕吐等症状的患者，一定要在发病第一时间立刻就医。

出租出售

刊登电话 13796106320

出租出售写字间/办公室两套

哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼，因房主迁移外省着急售，价格可面谈。房屋建筑面积一套130平米；另一套170平米，精装修，两套房在一个楼层，可一并购买也可单独出售。房屋地点好，位置佳，景观江房可俯瞰松花江，房主去年重新装修完毕，新换中央空调系统、供暖系统，且走廊正对电梯门处有约5平方位置可放置牌匾。
19845256893

急售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套，因房主迁移外省着急售，价格可面谈。房屋建筑面积180平米，四楼（顶层），毛坯房，三室二厅二卫带阳台，地热泵，私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院，小区园林面积占比30%以上，环境好，位置佳。
联系电话 19845256893

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅，因房主出国急售，6000元/平米。房屋建筑面积约400平米，车库2个，毛坯房，别墅内自带庭院面积1000平米，别墅内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施，免费对业主开放。
联系电话 19845256893

急售洋房

出售香坊松海路88号置信澜悦东方洋房，使用面积：一层120平方米，负一层150平方米，带超大南北两个阳光井，一层南北两个户外花园面积116平方米，另有20平米储物间。户型合理，利用率高，储物空间特别多。整房全进口材料家具，豪华装修，品质生活，因去外地发展，希望将此屋转让给真正喜欢的主人！
配套：地铁3号线；香坊重点松乐学校九年一贯制学校在建；德强小学一批次报名，校车小区门口一站直达。万科物业，管家服务，小区环境设施最佳。
联系电话 13664646555

抵账房低价出售

黄河路富庆小区，6楼私产（层高7层），建筑105平米，使用70平米，两室一厅一卫，中档装修送家具，24小时包烧供热，拎包入住。小区生活便利，院里有启明星幼儿园、富庆小学和中学。临近公交站，工大二校区、龙塔、湘江公园，生活方便，院内有停车场，院内有中心公厕，配套设施齐全！低价出售，可贷款，随时看房！
联系电话：赵先生 13694515777

厂房出租

面积800米(2层)，动力电、上下水、室内卫生间，另有100米厂房，位于松北区庙台子火车站附近。
联系电话 15504570788

车库出租

大方里小区现有车库一处，使用面积40平米，有取暖，有照明电，可存车或做库房。
联系电话 13136690462

生活报中缝广告

受理地址：哈尔滨道里区地安街1号生活报一楼阳光大厅
刊登电话 84681180
电话 15004697804

今年哈埠劳务市场开得早

饭店服务员、保安月薪3500元起 比年前涨了

为“抢人”拼待遇 夫妻工优先入职

生活报讯（实习生张瑞焄 记者梁晨文/摄）俗话说“没出十五都是年”，往年这段时间务工人员还沉浸在与家人团聚的氛围中，因此各大用人单位或多或少都会感受到“用工荒”。但9日，生活报记者走访哈市抚顺街的劳务市场发现，今年春节小长假过后，务工人员早早返回哈尔滨，希望尽快找到合适的工作增加收入，用人单位也纷纷挂出招聘单，其中，餐饮、司机、制造等行业用工缺口较大。



现场：餐饮、安保、司机等行业招得多

立春后的哈尔滨依然寒冷，但抚顺街上的劳务市场却是一派热闹景象，近200米的人流中，招聘者有的将招聘信息板立在板凳上，有的则直接挂在脖子上。众多务工人员在这段排满十余家人力资源公司的人行道上来回穿梭。生活报记者走进一家人力资源公司看到，墙面上贴满了大大小小的各类招聘启事，每根横梁上都挂着招聘单。

一名求职者正用笔记着电话，“看到合适的我先记下来或用手机拍下来，回家斟酌一下，打电话再了解了解。”记者发现，招聘信息多为餐饮、安保、司机、制造等行业，价格在每月3000元到上万元不等。多家饭店的服务员、保安的工资每月3500元起，较年前涨了，还有提成和满勤奖，有的招聘单位以夫妻工优先招聘，以求人员稳定。

劳动中介：供需都想早开工 初二就营业了

抚顺街这里还有很多与用人单位常年合作，负责向用人单位输送务工人员劳动的中介公司。“我这里主要是外地的工作，比如山东、江苏那边的工厂。今年用人单位尤其是外地的一些制造企业，都很急需工人，我们初二就上班了。”一位劳动中介公司的工作人员介绍说，“南方有的大工厂都是上万人，因此每年过完年人员缺口都很大。我们每招满30至40人，够一辆大客车的人数，就直接将务工人员拉到当地工厂去。前几天我们刚从绥化拉了一车人去山东务工，工厂也希望这几天先培训下工人，然后就开始实习工作了。”对于工作的前景，该工作人员

介绍说：“受这两年疫情影响，工厂想早开工，工人们也不再像以往过了正月十五才出来找工作，都是早就就返城求职。到了工厂后，工厂的人事部门会根据每个人的学历和履历进行分配，学历高些的可能分配的工作技术性含量高些，学历低的可能会做一些体力劳动多些的工作。”
随后，记者遇到一位为某洗浴招聘鞋童的工作人员。“3500元一个月，上24小时休24小时，管吃管住，而且顾客要同意刷鞋的话，每刷一双就有5元钱的提成，每月提成几百元不是问题。”记者问现在好不好招人，该工作人员表示：“待遇其实不错，但真去应聘的人不多。”



务工者：想挣上限工资有难度 好工作不会常年招聘

“我这里的工作环境好、工资高。”一位生鲜超市招聘者的话音刚落，该超市的招聘单上，营业员的工资最低每月4000—6000元，最高的岗位是刀手，每月8000—10000元。
“工资待遇有的都很好，可实际到手工资达不到上限那么高。”“你想想吧，好工作能常年招聘吗？有好位置早就有人盯着呢，能轮到咱们吗？”几位求职者讨论道。求职者认为，实际的工资待遇和招聘信息上的有所偏差。随后，记者向某人力资源负责人了解情况，其介绍，“所有招聘单位都希望快点

招到人，一定会写一个工资范围，例如3000到5000元，3000是一个底薪，是有保证的，高的数可能要通过完成业绩才能得到。现在监察的力度大，很少有公司拖欠员工工资。只要有相关证据进行举报，企业不光要支付员工两倍工资，还会受到10倍的处罚。”
记者在人才市场了解到，有不少求职者是外县的，刚刚过完正月初七就赶紧回来找工作了。某人力资源公司赵经理向记者介绍，过完年之后的两个月是招聘旺季。近几年，这里求职者的年龄大多在40岁以上，招聘岗位也偏向于服务行业。

年后各行业工资均同比增15% 高级技工每月工资可超万元

生活报讯（记者于海霞）生活报记者从日前道外区举办的哈市“春风行动”虎年首场网络直播招聘会上了解到，年后用工需求增加，各行各业的工资待遇均同比增长15%左右，其中仓储物流、高级技工的工资待遇可达万元以上。
据介绍，由于年后用工需求增加，各行各业的工资待遇均同比增长15%左右。其中，商服销售类底薪在3000元以上，制造业、食品加工类工资待遇

为5000—7000元，仓储物流、高级技工的工资待遇可达万元以上。很多企业不仅为员工缴纳规定的五险一金，还为员工提供免费食宿、技能津贴、定期体检，并缴纳意外伤害的商业险。
这场“春风行动”招聘会，共提供了来自105家企业2682个岗位的用工信息，吸引了大批退役军人及其未就业家属、应届高校毕业生、农村富余劳动力及其他有求职意愿的人员广泛参加。

我省启动节后“点对点”返岗 “一站式”专车开行

生活报讯（记者吕晓艳）生活报记者从省人社厅获悉，我省启动节后“点对点”返岗。8日上午，一辆满载着60名返岗复工农民工的大巴车驶离牡丹江市，向着江苏省常州市进发。这是牡丹江市开行的首批农民工集中返岗“点对点、一站式”直达专车。
据了解，牡丹江市人社局将以因疫情滞留就业地的务工人员，有转移就业意愿的农村劳动力、返乡返岗农民工，以及有用工需求的用人单位为重点服务对象，在全市范围内组织开展技能培训、创业指导、专场招聘、劳动维权等专项就业服务，积极帮扶农民工群体就业创业，支持重点企业稳岗留工。同时，多方收集农民工就业意愿和返岗情况，提供“点对点”专车服务，满足农民工节后出行需求，确保农民工安全舒心返岗复工。

甘南县一工程 拖欠120余万工资

生活报讯（记者李威兵）2021年，甘南县政务大厅二期工程开工建设，工程基本完工后，共欠农民工工资120余万元，临近年关大家都想尽快拿到工钱回家过年，而工程承包方各种理由进行推拖，称县营商局未拨款无法支付工资，农民工们通过县信访局找到县非诉讼纠纷解决中心寻求帮助。
2022年1月21日，甘南县非诉讼中心接案件后立即转办至甘南县矛盾纠纷调解中心。调解员刘立波立即对案件经过进行了解，对工程拖欠农民工工资款进行核实，多次约见工程承包人调解协商，历时五天成功解决了

矛盾纠纷调解中心 帮农民工要回辛苦钱



拖欠工资问题，并在调解中心现场为100余位农民工发放工资120万元。农民工兄弟紧紧握住调解员刘立波的手激动地说，“太谢谢了！多亏你多方联系沟通，让大家过上安稳年！”
2015年，南京贝龙通讯科技有限公司与齐齐哈尔市联通公司签订了某工程

合同，南京贝龙通讯科技有限公司将工程转包给李某，李某又转包给刘某等五人进行施工。当年工程完工后，刘某等五人向李某索要工程所欠劳动报酬款17万元，李某一拖再拖。2022年1月，调解员韩福春受理了此案，成功调处拖欠六年之久的劳动报酬款17万元。