

◆老有所乐



哈市老年冰壶队玩转冰上“国际象棋”

龙头新闻见习记者 许诺 刘文文

冰壶被誉为冰上的“国际象棋”，在很多人看来，这似乎只是年轻人的运动，但在哈尔滨，却有一支老年冰壶队，名为“元老冰壶队”，目前已在一些比赛中崭露头角。他们今年还定下目标，要在全国级、世界级的比赛中取得佳绩。

小众但是出众

作为国内少有的老年冰壶队，元老冰壶队最初仅是几位冰壶发烧友聚在一起掷冰壶，随着感兴趣的朋友不断加入，冰壶队逐渐成形。目前，元老冰壶队已有成员20多人，最大年龄64岁。队长毕广天介绍说，“我们是国内老年冰壶队最早的一批开拓者，所以取名元

老。队员们来自不同岗位，有运动员、教师、公务人员，也有专业运动员。”现在，队员们一有空闲时间就相约一起练习、切磋，周末还会进行比赛。

配合也需默契

冰壶是一项非常考验团体战术的运动，团队配合十分重要，队员之间就像是榫卯一般契合在一起。元老冰壶队主任赵长山说，一位新的冰壶学员需要有持之以恒的耐心和决心，一个人放弃，可能整个小队就会分崩离析。所以在考验新成员时，身体素质、配合能力及持之以恒的决心是重要的标准。

刚加入一个月的队员杨柳松表示，

自己一直对冰壶十分好奇。加入元老冰壶队后，队员们会耐心教导自己技巧，现在掷冰壶成了自己的一种放松方式。

局限也是无限

冰壶作为一项发展速度快且观赏性强的运动，适合不同年龄段的人群。对于2022年，元老冰壶队成员纷纷表示，冰壶的未来是无限的，希望能够不断提升实力，让更多的中老年人了解冰壶，爱上冰壶。

2022年，元老冰壶队还有一个小目标，那就是不仅代表黑龙江省参加全国元老级冰壶比赛，也要代表中国参加世界元老级冰壶比赛！

◆乐龄茶座

另类说虎

姜胜群

寅年已至。寅，十二地支排第三，对应十二生肖之虎。寅年即虎年。

虎，体态雄伟，四肢强健，现今体型最大的猫科动物，被誉为“兽中之王”。但在文学作品中，对“兽中之王”则有些戏弄之事。

明代文学家施耐庵借武松之手，戏弄老虎。如大家耳熟能详的“武松打虎”中，一只“虎了吧唧”的老虎，平时横行霸道，目空一切，根本不把两条腿的人放在眼里，和武松较起劲来。结果，“一扑，一掀，一剪，三般都抓不着”。如果老虎聪明点儿，审时度势，立即就坡下驴，好虎不和醉汉斗，完全可以优哉游哉地地面离去。可它就是冒傻气，非要和武松死缠烂打到底不可。于是，“那只大虫咆哮着，发起性来，翻身又扑过来。”结果，被武松就势按到黄泥坑里，抡起铁锤般大小的拳头一顿猛打。直打得老虎“眼里，口里，鼻子里，耳朵里，都迸出鲜血来，一点儿也不能动弹了，只剩下口里喘气。”

自以为是天下无敌，评判对手，不懂策略，结果“反误了卿卿性命”。

清代的礼部尚书、协办大学士、太子少保、曾任《四库全书》总纂官的纪晓

岚，也借打柴人之手，嘲弄老虎一番。

在其《阅微草堂笔记 卷十五》中，写一个砍柴人，在山里遇到了一只老虎。砍柴人慌忙躲进了一个石洞里。老虎不肯放过他，紧跟着也进了洞。砍柴人往石洞深处躲，石洞越来越窄，身材瘦小的砍柴人勉强通过，可老虎还是紧追不舍。绝望中的砍柴人突然看到一个小洞，仅能容下一人之身，赶忙像蛇一样爬了进去。“忽睹天光，竟反出山洞，乃力运数石，塞虎退路，两穴并聚柴以焚之，虎被熏灼，吼震岩谷，不食顷死矣。”——没想到，砍柴人看到了光亮，竟然出了山洞，而老虎却卡在了山洞里，一时挣脱不开。砍柴人就搬来石头，堵住老虎的退路，在两个洞口分别架起柴火，点然后烟火熏烧，老虎怎能受得了？又怒又吼，不到一顿饭工夫，死了。

“此事亦足为当止不止之戒也。”——这件事，足以让那些当止却不止的人，引以为戒。

明代开国元勋、政治家、文学家刘基，在其《郁离子》中，有一篇《象虎》，便写了一个“虎了吧唧”的家伙，自作聪明，“人假虎威”，丢了性命。

有个楚国人，家里的鸡狗庄稼多

次受到狐狸祸害，于是，他想方设法要捉住这只可恨的狐狸，一直没抓住。有人给他出主意，让他做了个老虎模型，外面用虎皮蒙上，用以吓唬狐狸。果然，狐狸再来，以为老虎模型是真虎，夹着尾巴跑了。后来，有一只野猪祸害他家的农田，他就把老虎模型立在田里，让儿子拿着厉戈守在路口。野猪看见老虎模型，慌忙跑往大路，被父子俩抓住了。楚国人十分高兴。这时，又来了一个似马非马的动物，楚国人依旧披着老虎模型迎了上去。有人急忙劝住他：“这驳啊，你这么做，要出大事的呀！”“弗听。马雷响而前，攫而噬之，颅磔而死。”——楚国人不听劝，我行我素，结果被凶残的驳撕裂了头颅，一命呜呼了。即使是“兽中之王”，也不要目空一切，不知进退，当止不止。而那位“人假虎威”的楚国人，本来就没有什么真本领，却自以为是的，不听劝，玩自欺欺人的把戏，最后只能是自食其果罢了。

“狐假虎威”，狐狸是成功者。“人假虎威”，楚国人失败者。虎年已至，借虎说点儿劝诫的话，图的也是吉利。

◆东篱诗香

新春感怀

邹积慧

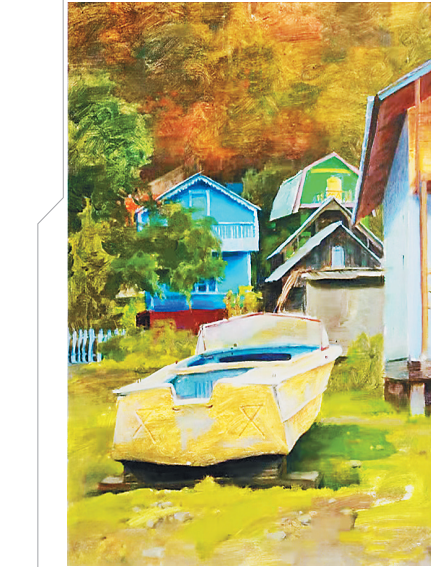
一

渐远牛铃逐逝波，
已闻虎步动山河。
最怜春晚不眠夜，
九域同欢贺岁歌。

二

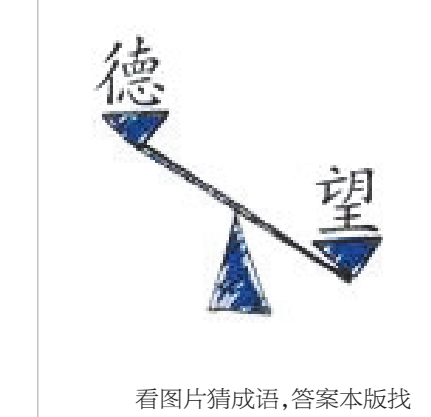
联欢歌舞爆荧屏，
牛虎相交壮岁行。
守到窗前残夜退，
漫听春鸟试新声。

◆书画斋



王丕 油画《贝加尔湖写生》

◆黄昏茶座



看图片猜成语，答案本版找

征稿启事

如果您有精彩的老年故事，可以提供线索或拍成视频；如果您有丰富的出游体验，或是您有满意的书画作品、诗词也可以投稿；本报设立《贺寿》栏目，家中老人寿辰，可以刊发照片及祝福文字，留作纪念哟！

如果您希望自己的身影、作品在生活报或者龙头新闻作品频道展示，那就快快参与吧！投稿邮箱：shbzyxy@163.com（注：本版《书画斋》栏目只接收电子版或复印件，投稿人请留下联系电话、身份证号码、银行卡号、大号行）

“狐假虎威”，狐狸是成功者。“人假虎威”，楚国人失败者。虎年已至，借虎说点儿劝诫的话，图的也是吉利。

黄昏茶座答案：德高望重

助农电商平台
回馈生活报读者

福建武夷山直邮
简包装
喝好茶

价格一降到底/免费包邮


大红袍6泡
原价19.9元/盒
特惠：买2盒送1盒

订购电话 13613600156


果香小种10泡
原价25.9元/盒
特惠：买2盒送1盒

订购电话 13613600156


大红袍半斤装
原价98元/盒
特惠：买1盒送1盒

订购电话 13613600156


正山小种：158元/250克
赠送：98元大红袍/250克

订购电话 13613600156


大红袍伴手礼礼盒：
88元/盒(150克)
正山小种伴手礼礼盒：
98元/盒(150克)

大红袍伴手礼：88元/盒，正山小种：98元/盒

订购电话 13613600156

生活报中缝阅读指南

1.周一-周日：
企业招聘专栏
个人求职免费刊登

2.周三、周六：
征婚专栏

3.周一到周日：
老年公寓专栏

4.周一到周日：
搬家专栏

5.周一到周日：
助农专栏-武夷山茶场

6.周一到周日：
丢失声明、公告专栏

7.周一到周日：
房产公示专栏

有温度的报纸
有价值的便民信息
就看生活报

刊例电话 13796106320

A03

本版主编 孙堃 编辑 邓明娟 版式 赵博


冰雪冬奥 我为京狂



生活报

2022·2·13 星期日

缤纷


任子威头盔“一骑绝尘·绝影”

生活报讯（龙头新闻记者郭俊峰文/摄）北京冬奥会短道赛场上，中国运动员摘金夺银，闪亮冬奥赛场。不少冰迷在看比赛时，注意到中国短道速滑队的头盔极具个性。那么，你知道其中赋予的含义吗？你了解头盔中的科技元素吗？

中国风展威风

中国短道速滑男队的头盔图案由三棵树公司设计，而混合接力队的头盔图案由中央美术学院团队设计完成。两个团队都将中华民族精神和中华优秀传统文化元素融入到头盔设计中，既有传统的厚重感，又有现代设计的张力。据了解，三棵树公司为中国队定制了7组专属头盔图案，40多顶头盔交付国家队。

武大靖和孙龙佩戴的头盔名为“华夏战神孙大圣”，红色底色上印有金色齐天大圣孙悟空图案，取

三星堆和华夏文化的设计风格及青铜的造型风格来重新设计和表现孙悟空这位战神。

任子威佩戴的头盔名为“一骑绝尘·绝影”，取自魏武帝曹操的绝影马。绝影马是中国古代所传名驹之一，奔跑起来如影子一般一掠而过，预示一骑绝尘，令对手难以超越。

李文龙佩戴的头盔名为“矫若游龙”，头盔的上方是双龙首，下方是两个汉代瑞龙纹，两条金龙威风凛凛。

高科技“神助攻”

赛事运动装备的创新对优秀运动员来说无异于如虎添翼。尤其在冬季项目中，运动员取得的优异成绩离不开先进装备的“加持”。中国短道速滑队带有个性图案的头盔其实是由北京服装学院服装艺术与工程学院、国家冬季运动服装装备研发中心科研团队定向研发的防冲撞头盔。

清华大学机械工程系主任、教授汪家道表示，头盔不仅对运动员起到保护作用，还需要有

减阻的功能，运动员的头盔在气动外形之外，还设计了一些微结构，这些微结构对减阻十分重要。

中国短道速滑国家队头盔图案的喷涂是国内企业自主研发的水性双组分聚氨酯工业涂料，具有绿色环保、VOC(有机物挥发性)低、色彩饱和度强、光亮平滑的特点，头盔采用特殊表面添加材料，能够有效降低风阻，为中国队出色表现“神助攻”。

我的冬奥日记

闭环内的妙招

文/摄 生活报记者 周际娜

在北京冬奥会上，酒店、场馆、冬奥村、主媒体中心等会形成一个“小闭环”，如果记者想从酒店去比赛场馆，先要从酒店乘班车到主媒体中心，然后在主媒体中心的站台上找准班车代码，穿过城区前往比赛地。绝大多数时段，班车均为20分钟一趟，十分密集。

在北京赛区，有不少比赛都在早九点和晚七点左右进行，早晚高峰时，北京会堵车吗？会不会耽误记者们去比赛场馆？对于这一点，北京市政府想得周到，在酒店、主媒体中心和竞赛场馆之间，设置了奥林匹克专用车道，每天6时至24时启用，冬奥会期间社会车辆不得违规占用。

另一个让我忍不住点赞的妙招，是北京冬奥会采取了“安检前置”。来之前，我曾经在脑海里反复设想过，冬奥会有那么多来自世界各地的注册记者，每天进主媒体中心和场馆之前，一定会排长队安检吧，肯定会比排队买“冰墩墩”的人还多。事实上，是我多虑了。所谓“安检前置”，是将安检环节设在闭环内的酒店里。我所在的酒店，住着很多外国记者，由于大家重点关注的赛事不太一样，出门时间往往不同，通常不会造成聚集。每天早上记者出门时，在酒店大堂出口接受安检，人和媒体包通过安检区后，就可以坐进前往主媒体中心的班车了。全程只需3分钟左右，此后进入所有场馆都不必再安检。不得不说，这种安检方法真是太机智了，避免了记者们在主媒体中心和比赛场馆集中接受安检时可能出现的拥挤，着实给这群大忙人省去了不少麻烦。

遗憾背后……

生活报记者 周际娜

在奥运比赛现场，每次最揪心的时刻，就是突然听到“砰”的一声，然后观众席上会传来一阵巨大的惋惜声。在首都体育馆里，这往往意味着有人被撞出了赛道，重重地砸向了防护围挡，让见者倒吸一口凉气。

这些天，我已经记不清到底目睹过多少次这样的场面。以往在电视机前，人们只是回放镜头里一闪而过或懊恼或忧伤的脸，注意力会很快随着镜头落在冠军身上。但到了比赛现场，人们更容易产生同理心，很难回避他们落寞的身影和异常沉重的脚步。

我常常记不住那些摔倒的运动员叫什么名字，却仿佛看见了，同他们一道遗憾离场的那些被汗水浸透衣衫的日夜，总是忍不住去猜测，他们还没来得及告诉全世界的励志故事。

他们是怎么历尽千辛万苦站上奥运赛场的？他们以后还来吗？很多年后，当他们想起这场比赛，是淡然处之还是觉得遗憾多一点？

四年的时间，对胜利者或许很短暂，但对失败者而言艰难而又漫长。但我知道，大多数时候，训练馆里，仍会有一盏灯在深夜时亮起……