

开春回暖注意安全 记者走访冰城街头

排烟管道上多现冰溜子 超一米长“冰尖尖”悬空



安升街125号 30厘米大冰溜挂单元门口

生活报帮办记者在道里区安升街125号院看到,由于居民楼临街一侧有餐饮门市,墙体上安有粗大的排烟管道。而就在管道上,直径30多厘米的大冰溜悬在单元门口。居民表示,排烟管道出现漏洞,导致这里形成了大冰溜,一旦气温回升,冰溜突然掉下来可咋办?同时,

该院有7楼住户将房盖做成保温设计,坡形房顶上的积雪层已出现下滑趋势,居民同样担心会发生掉落。

记者随后找到辖区安松社区,社区工作人员详细记录情况后表示,将立即联系物业和网格员上门查看,发现安全隐患及时清楚。

阳明街29号 超一米长冰溜子高悬

在道里区阳明街29号楼院记者看到,这是一处楼院间距较大的老式3层楼院,房顶都是陡峭的斜坡,上面有一层积雪。在一处单元门的上部房檐处,有一根1米多长的大冰溜子高悬。小区居民告诉记者,这里原来是国企家属楼,现在这里的房子已经非常老旧,每年房檐上出现冰溜子都让居民非常担心。虽然

也有管护人员来清理,但这种老式格局的楼房很难将冰雪彻底清理干净,希望有关部门现场查看情况。

记者此后从辖区正阳河街道办获悉,这里归属河阳社区,而河阳社区工作人员则表示这是公产房,应该找主管单位,随即给记者提供了房管员的电话,但一直无法打通。

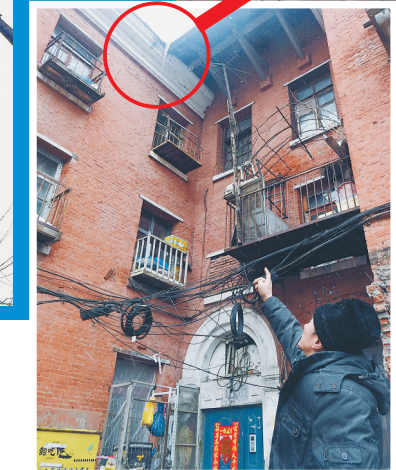
健康路与大庆副路交口 设有警示围栏 行人注意绕行

在香坊区健康路和大庆副路交口处记者看到,临街密集的商服前设有围栏,并挂有提示行人注意安全的告示,居民由此经过都会提高警惕或绕开通

居民反映松北区一路口井口敞开 城管部门:井圈损坏 已更换

14日上午,记者来到松北区创新二路和科技二路交口看到,在紧邻人行道的绿化带位置有一个井,井盖放在一边,处于敞开状态,旁边没有施工人员,也没有任何提示标识。记者上前查看发现,这口井的井圈看起来已经断开变形,被扔在一边,井盖也扔在一旁。井口内漆黑一片,深不见底,深度目测有2米以上。

当天下午,记者就此情况联系了哈市松北区城管部门,工作人员表示:“现场井盖属于松北区供排水公司,我局工作人员



延福街与升永街交口 餐饮店排烟管道多现冰溜子

香坊区延福街与升永街交口路段周围的楼院分属安埠小区住户,记者在这里看到,在临街一侧一处保温房盖上有根1米长的冰溜子。在附近的小区里,也有餐饮店排烟管道形成大冰溜。在升永街62号楼,一处排烟管道上有很多冰溜子,有的已经坠落,还有的仍悬在空中。

安定街59号 坡顶房盖冰盖摇摇欲坠

记者此后来到道里区安定街59号,此处是一栋居民小院内的三层小楼,楼两侧都是居民进出小区必经之路。由于房顶是坡形设计,房盖上厚重的积雪已经形成巨大的冰盖,随着气温回升,已经有很大一部分冰盖从房盖上向下探出。附近居民表示,楼顶积雪没人管,周围也没有安

全警示,一旦房盖上的冰盖整体滑落,可能会造成危险。

记者按照门上的电话找到此处房子的管护单位——哈尔滨道里房产经营物业管理公司第三运营部,工作人员表示,此处房产已经不用了,针对楼顶积雪形成的安全隐患,会上报相关领导处理。

帮办

出行帮办 栾德谦 17800590257

有难事找帮办

供暖帮办 仲亮 17800590258 旧改帮办 梁晨 17800590256 出行帮办 栾德谦 17800590257 水电气网购帮办 李威兵 17800590259

教育帮办 吕晓艳 17800590263 医疗帮办 周琳 17800590260 旅游帮办 薛宏莉 17800590261 民政帮办 于海霞 17800590264

社区帮办 史天一 17800590267 社区帮办 肖劲彪 15590881052 首席帮办 李丹 17800590268

出租出售

刊登电话 13796106320

出租出售写字间/办公室两套

哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼,因房主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积一套130平米;另一套170平米,精装修,两套房在一个楼层,可一并购买也可单独出售。房屋地点好,位置佳,属观江房可俯瞰松花江,房主去年重新装修完毕,新换中央空调系统、供暖系统,且走廊正对电梯门处有约5平方位置可放置牌匾。

19845256893

急售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。

联系电话

19845256893

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅,因房主出国着急售卖,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。

联系电话

19845256893

急售洋房

出售香坊松海路88号置信润悦东方洋房。使用面积:一层120平方米,负一层150平方米,带超大南北两个阳光井,一层南北两个户外花园面积116平方米,另有20平米储物间。

户型合理,利用率高,储物空间特别多。整房全进口材料家具,豪华装修,品质生活,因去外地发展,希望将此屋转让给真正喜欢的主人! 配套:地铁3号线;香坊重点松乐学校九年一贯制学校在;德强小学——万科报名,松北小区门口一站路。万科物业,管家服务,小区环境设施极佳。

联系电话

13664646555

抵账房低价出售

黄河路宣庆小区,6楼私产(层高7层),建筑105平米,使用70平米,两室一厅一卫,中档装修送家具,24小时包供烧热,拎包入住。小区生活便利,院里有启明星幼儿园、宣庆小学和中学。临近公交站台,工大二校区、龙塔、湘江公园,生活方便,院内可停车,院内有中心公园,配套设施齐全! 低价出售,可贷款,随时看房!

联系电话:赵先生

13694515777

厂房出租

面积800米(2层),动力电、上下水、室内卫生间,另有100米厂房,位于松北区庙台子火车站附近。

联系电话

15504570788

车库出租

大方里小区现有车库一处,使用面积40平米,有取暖,有照明电,可存车或做库房。

联系电话

13136690462

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地泉街1号生活报一楼阳光大厅 刊登 84681180 刊登 15004697804

★中缝刊登的信息不作为双方交易的法律依据,交易时请认真核实相关信息,谨慎付款,自行承担法律责任。★

猜灯谜赢礼品 生活报邀您一起闹元宵

生活报讯(见习记者刘维娜 记者李丹)“河南河北欲相逢”猜一食物。“不识冬夏与春秋”猜植物学名词。这些灯谜您会猜吗?猜灯谜,是从古代就开始流传的元宵节特色活动,而这个传统也一直延续至今。14日,生活报记者走近冰城灯谜爱好者身边,和您聊聊有关灯谜的那些事。文章的最后还有“邀您猜一猜”活动,猜对灯谜还能拿奖品哟!

规模最大时 3天3000多人参加

作为哈尔滨市职工灯谜协会会长,姜文清有着丰富的猜谜经验。据他介绍,20世纪80年代,每到元宵佳节,哈尔滨市工人文化宫就热闹非凡,数以千计的灯谜被写在花花绿绿的纸上,悬挂在大厅内。猜灯谜活动开始后,大厅内人头攒动,有的三两成组,互相比赛猜谜底,有的独自作战,手拿小本记录着一个个答案,每隔十几分钟,工作人员就爬上长梯,轻拽悬挂在灯笼旁的红绳子,撕下一张谜语纸,回头朝人群一喊:“谜底猜出来了”……几十载转瞬即逝,那红、白、绿、粉彩纸上的谜面已经换了又换,谜底也从“收音

机”变成了“微信留言”,猜谜的人变了一波又一波,然而猜谜的老情怀还在。

关怡娟作为哈尔滨市职工灯谜协会秘书长,从小受父亲熏陶热爱猜灯谜。“我上小学时就开始跟父亲一起玩,23岁左右开始自己做谜面。”今年54岁的关怡娟,有将近50年的时间都在和灯谜打交道,她有幸见过猜灯谜的“盛世”,“我记得八十年代,哈尔滨市工人文化宫举办了规模很大的一次灯谜会,分了三天,每天都有上千人参与,不管会不会都来凑热闹。每年都有很多活动,每两年举办东三省灯谜大赛。”

灯谜越来越新颖

“很多人以为猜灯谜只是简单的文字游戏,殊不知其中也有很多诀窍。”关怡娟和生活报记者讲解其中的奥秘,“如果猜字,最基本就是离合法,就是拆解字重新组合。像大河上下,顿失滔滔,猜一个字,答案是奇。”关怡娟告诉记者,猜谜者需要博古通今,多涉猎、多见识灯谜,摸家竞猜技巧,这样才能又快又准确地猜出

答案。随着时代的进步,灯谜也越来越新颖。“我大概是近十几年,网络普及以后,才变得更专业的。”关怡娟告诉记者,她靠网上的知识以及和天津海北灯谜爱好者们交流,猜谜技巧越来越精,谜面制作也越来越得心应手。近年来,关怡娟代表哈尔滨参加了多个灯谜比赛,都获得了不错的成绩。

邀您猜灯谜 感受传统节日魅力

2月15日是元宵佳节,为了给生活报读者带去节日的问候,本报邀请“谜人”姜文清老师和关怡娟老师给读者朋友们出了8个灯谜,请大家一起参与,感受传统猜灯谜

活动的魅力。关注生活报官方微信,将正确答案+姓名+电话,发送至官微后台,每道题第一名答对者将获得生活报提供的精美礼品一份。

猜灯谜

- 1赞美黄河与长江(猜一个二字网络新闻)
- 2插一杠也白费劲(猜一个字)
- 3虽无拘束,但不诚实(猜三字花样滑冰项目)
- 4两点出示和解书(猜一种植物)
- 5“愿为市鞍马”(猜购物行为)

- 及哈尔滨各县名各一个)
- 6动作稍后完成(猜一种食品)
- 7“易安吾妻:雁字亲收,不胜感慨”(猜社会主义核心价值观词语两个,谜面出自赵明诚写给李清照的信)
- 8八戒摔了跤,赶紧使兵器(猜一个四字口语)

网上销售平台数据显示

今年包汤圆的人多了 馅料成交额增九成 龙江人偏爱豆沙、芝麻馅的

生活报讯(记者李威兵)正月十五元宵节再次将新年的氛围推向了高潮。据京东销售情况显示,2022年元宵节前,组合装汤圆最畅销,奥巧馅、咸味汤圆高倍数增长;单口味的汤圆商品中,黑芝麻、花生、黄米汤圆成交额最高;很多人选择自己动手做汤圆。销售情况显示,线上销售的汤圆/元宵商品中,成交额最高的是包含多种口味的组合装,在成交额最高的100个汤圆/元宵商品中,组合装的成交额占比

31%,老字号汤圆/元宵的成交额占比36%。元宵的成交额同比增长82%,汤圆的销售冠军还是黑芝麻汤圆,成交额占比37%,其次是花生、黄米汤圆,成交额占比超过10%。奥巧馅汤圆销量同比增长12.6倍,咸味的流沙汤圆销量同比增长超过1倍。2022年元宵节前,黑龙江用户购买的黑芝麻、豆沙等传统口味汤圆占比53%,以黄米、紫薯、山楂为代表的新口味汤圆的销量占比47%。新口味汤圆与

传统汤圆的销量渐有分庭抗礼之势。在众多新口味中,奥巧、无糖类、香橙三种口味的汤圆销量增长最高。此外,多人选择自己动手做汤圆,糯米粉、黑芝麻、红豆沙等汤圆馅料的成交额同比增长90%。单口味的汤圆商品中,黑芝麻、花生、黄米汤圆成交额最高;其次是豆沙、紫薯、山楂、巧克力汤圆。健康口味、鲜花口味、咸肉口味三种新口味类型的汤圆强势增长,销量同比超过50%。

和奶茶混搭成时尚 今年“汤圆”流行吸着吃

生活报讯(记者何兴丽)汤圆吃法和口味不断创新,成为今年元宵节汤圆消费的主要趋势。14日,饿了么发布《2022年元宵节汤圆消费趋势报告》,揭秘各地市民如何吃汤圆,“吸着吃汤圆”成为今年元宵节年轻人的新时尚。

据该平台报告显示,元宵节前夕,有超过800万人同时搜索了“汤圆”和“奶茶”,其中95后人群占比超过37%。今年元宵节,饿了么与多家品牌饮品联名,推出汤圆奶茶新品——这种用喝奶茶的方式“吸溜溜”地吃汤圆,正成为年轻一代吃元宵的时尚方式。

传统口味中,芝麻汤圆依旧受到全国各地的喜爱,热度稳居第一。上海是咸汤圆的代表城市,聚集了全国31%的鲜肉汤圆店铺。在新口味中,榴莲和巧克力汤圆最受欢迎,上线店铺数是其

元宵美味别多吃

3个元宵热量 等于半碗米饭

生活报讯(孙丽霞 叶鸿 记者周琳)在元宵节即将到来之际,哈尔滨市红十字中心医院(哈尔滨医科大学附属哈尔滨妇产医院)围产保健门诊营养师孙玉红教您如何健康吃元宵。

孙玉红说,糯米食物虽然看起来体积小,但重量不低,是特别“瓷实”的食物。而且糯米的膳食纤维含量很少,生糖速度非常快,生糖指数高达98,与生糖指数为100的葡萄糖不相上下。一般一个核桃大小的元宵重量大约是20-30克,热量大约是60千卡左右,吃三个元宵就相当于吃半碗米饭了。

孙玉红表示,吃的时候要注意三个“不”。首先不要作为单独一餐,有的人经常在早餐吃一小碗元宵、汤圆就匆匆上班了。元宵、汤圆消化快,生糖猛,血糖回落得也快,往往还没到午餐,就已经有明显的饥饿感,建议同时吃些蔬菜、鸡蛋或少量瘦肉,增加饱腹感,稳定血糖。

其次,一餐最多吃3、4个核桃大小的元宵、汤圆,汤圆和元宵的能量已经不错了,建议大家用蒸或煮的烹饪方法,不要用油炸、油煎的方法。

最后,孙玉红提醒,咀嚼吞咽功能明显退化的老年人以及咀嚼吞咽功能发育未完善的婴幼儿应避免食用元宵、汤圆等糯米食物。如果老年人吞咽功能正常,一餐可以吃1-2个元宵或汤圆。妊娠期糖尿病、糖尿病、胆囊炎、胰腺炎的患者尽量不吃或少吃几口应景餐。