新华社发

直击冰雪

谷爱凌摘银 心态稳稳的

新华社河北崇礼2月15日电（记者**陈地 朱青 李琳海 夏亮**）15日，在北京冬奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧决赛中，谷爱凌最后一轮顶住压力，得到86.23分的高分，继大跳台夺金后再取一枚银牌。

决赛分为三轮，12位选手取三次滑行中的最高分决定冠军归属，这也为选手们挑战更高的难度、更完美的发挥提供了更大可能。

首轮比赛，谷爱凌总体发挥平稳，但在第二个道具区出现了较为明显的瑕疵，得到69.9分。

第二轮，谷爱凌在道具区挑战难度动作时出现明显失误。两轮过后，谷爱凌暂列第八。

最后一轮，谷爱凌破釜沉舟，以近乎完美的表现充分展现了自己的实力，在众人焦急的等待过后，现场大屏幕上打出了86.23分的高分！

最终，谷爱凌以0.33分之差获得亚军，拿到本届冬奥会个人第二块奖牌。

赛后，乐观开朗的谷爱凌笑得非常灿烂，“我已经非常满意今天的发挥了，我觉得我做得很出色。而且，我一直以来最大的目标就是带动更多女孩参与到冰雪运动中来，我想我现在已经取得了一些成功”。

最想吃黑芝麻汤圆 谷爱凌赛后吃起肉包子

生活报讯（龙头新闻记者**张澍**文/摄）比赛结束，谷爱凌在场地边与妈妈紧紧拥抱，妈妈随后递过去早已准备好的肉包子，“投喂”自己的爱女。谷爱凌马上拿起一个，香香地吃了起来。

夺银的日子遇到传统的元宵佳节，赛后的新闻发布会上，谷爱凌向全国人民送上元宵节祝福，她表示自己非常希望能吃到黑芝麻馅的汤圆，“今天元宵节，我想吃汤圆，如果能吃上黑芝麻汤圆，就是非常好的一天了。”

瞬间

高山滑雪速降

龙江姑娘孔凡影顺利完赛

据北京日报客户端报道 2月15日，第24届北京冬奥会高山滑雪女子项目中最刺激的女子滑降比赛在延庆赛区国家高山滑雪中心竞速起点区开赛。

比赛中，中国运动员、黑龙江姑娘孔凡影以1分44秒53顺利完成了自己第一次冬奥会竞速项目女子滑降比赛，名列第31名。顺利完赛的一瞬间，孔凡影在头顶比了一个爱心，而且还竖起大拇指鼓励自己。

新华社发

女子单板滑雪大跳台

小将荣格获第五创历史

据新华社电（记者**马锴 赵建通**）在北京冬奥会女子单板滑雪大跳台比赛中，作为中国首位登上冬奥会该项目决赛赛场的运动员，19岁的小将荣格位列第五，创造历史。

四年前的平昌冬奥会，单板滑雪大跳台首次成为冬奥会正式比赛项目，但中国运动员当时并未获得参赛资格。

根据单板滑雪大跳台比赛规则，选手各完成三次跳跃，总成绩为不同方向的两跳最高分的和值。

14日资格赛后，小将荣格表示自己要在决赛中“放开了玩”。心态轻松的她没受首跳失误的影响，第二跳做出两周偏轴转体1080的高难度动作，拿到该轮成绩第四位的85.75分。稳稳完成第三跳后，她以总成绩160.00分获得第五名。

荣格赛后说：“我就想让全世界看到中国运动员也有实力和水平，能够做出来很高难度的动作。”

新华社发

中国队领队：

荣格有颗『大心脏』

新华社河北崇礼2月15日电（记者**刘博 赵建通 高萌**）2002年出生的中国小将荣格，15日在北京冬奥会女子单板滑雪大跳台获得第5名，创造了历史。赛后领队李杨说，小姑娘其实有颗“大心脏”，相信她的表现会让更多年轻人爱上单板滑雪。

“今天算是放开了。让全世界都看到中国运动员也有这个实力和水平，能够做出很高难度的动作。”荣格说。

荣格从2019年开始参加国际比赛，进步神速。“小姑娘是第二次参加世界大赛，第一次参加世界杯就进决赛，第二次参加奥运会也进入决赛，其实她有颗‘大心脏’”。李杨说。

“无论是动作难度，还是人才储备，中国都还要差一些，以后要培养更多年轻运动员，多种途径多种方法，推广这项运动。”李杨说。

单板滑雪大跳台于2018年首次成为冬奥会比赛项目，但中国队没有获得参赛资格。北京冬奥会中国队只获得了一个参赛名额，可见人才厚度跟强国相比还有差距。

“因为这次苏翊鸣和荣格都取得了很好的成绩，我估计会有很多年轻人喜欢上这个项目，人才厚度够了，从事这个项目的人多了，这个项目就会有很好的发展。”李杨说。

搬家专栏
搬家刊登电话
王萍 13351116219

退役军人搬家
军人素质，真诚服务，七折优惠，全市各区均可发车
18745057660
18845765103

老年公寓
哈西一元养老院
招自理、半自理、卧床老人，吃的好、住的好、玩的好，对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利，配套齐全、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话：0451-51025111、18545866229
乘坐57.58.236公交车直达

百业信息
刊登电话 13796106320

哈尔滨智融企业管理有限公司
主营项目：财税筹划（应对金税四期，提供专业的税务筹划），代理记账，高新企业申请，企业注册（医疗器械优惠），工商服务。
联系电话：王经理
13101500809

富氧泉负氧离子液
富氧泉负氧离子液诚招全国代理商，负氧离子液使用方便，持久释放负氧离子，含量达5000/cm³净化空气，抗菌除醛，新房净化、学校、办公场所优选。
加盟电话
19845256893

金福来全屋定制
家装工装一体化
承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整屋家具定制；承接同行二手单柜体定制；工厂一站式服务→设计→加工→安装。
橱柜门、衣柜柜门定制加工（种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等）；免漆板材加工定制柜体（材料与环保等级自选）。
工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。
定制热线
18904515815
15846048899
工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

哈尔滨匠心施工团队
承揽：轻辅、整装、单项、木工、油工、水电工、瓦工。
承接：铜门、不锈钢门、氟碳门、感应门、旋转门、高间隔断、玻璃隔断、铁艺、牌匾、卷帘门、批发各种规格不锈钢板、管材、配件。
哈尔滨市区内可免费上门测量！
欢迎致电
18249724111
13613643307

生活报中缝广告
受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登 84681180
电话 15004697804
（广告经营范围以生活报中缝刊登广告）
http://epaper.hljnews.n/
★中缝刊登的信息不作为双方交易的法律依据，交易时请认真核实相关证照，谨慎付款，自行承担法律责任。★

我的冬奥日记

东北话，冬奥的家乡味儿

生活报讯（记者**李佳**）白岩松说，东北话就是“冬奥赛场上的北京话”。现在想想，这句话将“赛场上”仨字去掉，也是持之有故，言之有理。

2月2日，我从哈尔滨来到北京新闻中心“新家”报到，3日就先去看了位于天安门广场中心的最火打卡地——“精彩冬奥”主题花坛，游客们分散在不同区域拍照留念，而我的眼睛就是“尺”，偏偏瞄向了她们，老老少少一家七口，人人笑开花地在拍集体照，上前一问，他们很自豪地说是从“冠军之城”七台河来的，骄傲之情尽在东北话之中。老乡之间还有啥讲究的，采访拍照一律配合，任务顺利完成。本以为这只是偶然碰上东北人，那我就想错了。

每天在“新闻中心”赶稿，与工作人员也爱聊上几句。闲时到图书展示区看看，一位叫小海的女孩走过来介绍起图书，她一开口我就感觉“是东北的”，她说，“没错，我是齐齐哈尔的，来这儿当志愿者，全家人都激动万分！”后来，小海又把她认识的东北老乡介绍给我，我们准备在新闻中心一起过个团团圆圆的元宵节。

还有安保人员，也有我的老乡。新闻中心外围有一个小伙子，老家是七台河的，也被我一眼认出。小伙子说他本来是学会计专业的，在家乡也能找一个不错的工作，但心中一直有个“北京梦”，才弃了本专业当保安。服务冬奥，他每天要在寒风中站立七个小时，小伙子却说，“能在北京，能有见识，我就很开心！”

王北铭也在北京呢！知道这个消息后，我们小组成员9日7时赶到了他所在的酒店，因为9点钟他就要“飞走”，采访时间很紧张。今年66岁的王北铭在哈尔滨冰上运动领域可谓鼎鼎大名，从事教练三十多年，教出了包括任子威、王洪洋、范宏文、张宏超等一批又一批的优秀人才。前一天晚上他到北京电视台录节目，很晚才回来，只眯了一会儿，听说我们来，拖着疲倦的身体前来迎接，他说，“我是带着我的梦，孩子们的希望，飞向北京，飞向冬奥，去见证心血和汗水凝结的硕果。”说此话时，眼前的这位老人充满诗意，因为北京就是他的远方！

在北京，我再次与哈尔滨籍的庞清、佟健相遇，曾经只是远远地欣赏他们绝美的舞姿，而这次，我们近距离以东北话交流。11日下午，由花样滑冰世界冠军庞清、佟健领衔主演的冰上舞剧在北京首演。表演结束后，佟健告诉我，他和庞清要用原创冰上剧目的形式为冬奥助力，通过我们中国冰雪人的努力来讲好中国故事。从他们身上，你可以看到东北人的执着与努力，他们的气度永远置于大格局之中。

记者采访王北铭（左二）

当然，在北京遇到的家乡人还有很多很多，这使我联想到“孕妇效应”，偶然因素随着自己的关注而让你觉得是个普遍现象。是不是我太敏感？中了“孕妇效应”？直到白岩松出来说话，他说，东北话就是“冬奥赛场上的北京话”。在核心结论上，你要永远相信白岩松，他必是经过了缜密整理分析。但从我经历的冬奥来看，此话可以去掉仨字，即，东北话就是“冬奥的北京话”。赛场内，东北健儿拼搏夺取奖牌；赛场外，也有一批东北人在努力为冬奥助力和加油，不言辛苦，默默奉献！让东北话继续飘在冬奥会上，飘在北京吧！

首钢滑雪大跳台的B面

生活报讯（记者**周际娜** 文/摄）2月14日，坐了近一个小时的闭环班车，去首钢滑雪大跳台看苏翊鸣的单板滑雪男子大跳台资格赛。

首钢滑雪大跳台又名“雪飞天”，是冬奥历史上第一座与工业遗产再利用直接结合的竞赛场馆，在设计中融入了敦煌壁画中的“飞天”元素。“雪飞天”比电视里看上去坡度更陡，亲眼看着选手们从坡顶飞驰而下，在半空中炫技，着实刺激。

好在，紧张之余，一只“冰墩墩”时不时地在观众席附近蹦跶，被解说员调侃，“你去哪儿玩了？脸这么脏。”仔细看，“冰墩墩”确实不太白，不过这也不怪它，很多热情的观众争相拉着它合影，逮住就激动地上前摸一摸。

想必不少观众对“雪飞天”旁边的那几座巨型冷却塔印象深刻，以为整个园区一定“工业味”十足。其实绕到看台后面，完全是意想不到的“B面”，一座“硬核工厂”在这里悄悄展现了自己的文艺范儿。秀美的人工湖在暖阳下春水横流，湖畔伫立着牌楼、甬道、长廊等仿古建筑，一座造型优美的石拱桥连接两岸，2米多高的芦苇、淡黄色芦花随风摇曳，更是增添了几分诗意。眼前的这幅“中国画”，与之前的“赛博朋克风”混搭在一起，感觉十分魔幻。

最酷的运动，最炫的场地，最勇敢的一群年轻人，是碰撞、比拼更是汇聚。而不远处，山顶之上的阁塔，就像一位背手而立的长衫长者，饶有兴致地注视着这一切……

缤纷

看他如何“妙手生墩”

生活报讯（记者**栾德谦**）“马上就完成了！”在鸡西边境管理支队向阳边境派出所，移民管理警察高旭坐在桌前，只见刻刀在他的手中辗转腾挪，过了一会儿，蛋雕版冬奥会吉祥物“冰墩墩”便诞生了。

制作蛋雕版“冰墩墩”的是向阳边境派出所90后民警，“蛋雕”是他的业余爱好。

当前，冬奥会正在如火如荼地进行着，高旭也被北京冬奥会吉祥物“冰墩墩”的可爱所折服，但眼下“一墩难求”，他就想着自己动手制作“冰墩墩”。高旭利用工作之余，奋战10个小时，成功制作完成蛋雕版“冰墩墩”，也表达了自己对奥运健儿的美好祝愿。

由鸡西边境管理支队提供

瞬间

女子追逐赛 中国队获得第五名

中国女队在比赛中

生活报讯（龙头新闻记者**郭俊峰** 文/摄）15日，在国家速度滑冰馆冰丝带举行的速度滑冰女子团体追逐赛中，中国女队在女子团体追逐C组决赛中迎战挪威。最终，中国队滑出了2分58秒33的成绩，获得了第五名，追平了此前在平昌冬奥会创下的最好成绩。