

热播剧《盛装》里演绎“菜鸟升级记”

宋祖儿：职场新人，要保持热忱之心

生活报记者 吴海鸥 薛宏莉

都市职场剧《盛装》正在东方卫视热播，凭借热播剧《乔家的儿女》中“乔四美”一角让观众印象深刻的宋祖儿，在该剧中饰演的实习生“李娜”，从职场菜鸟一路进阶到时尚达人，演技看点颇多。近日，宋祖儿接受采访时表示：“初入职场难免会遇到困难，心态很重要，要保持热忱之心”。

“我和这个角色，都是直来直去的性格”

电视剧《盛装》由五百执导，雷志龙编剧，宋佳、陈赫、袁咏仪、张超、王耀庆、王禛、龚蓀苾、李晓峰领衔主演，宋祖儿特别主演，林永健、王龙正、杜志国特邀出演，讲述时尚杂志《盛装》经历转型阵痛期的人和事。

剧中，“打工仔”李娜曾是体育生，此前从未接触过时尚行业，机缘巧合进入杂志社当实习生。对她而言，这次“转型”面对的不仅是陌生职场，也是重塑自我认知的机会。宋祖儿坦言：“李娜很坚韧，可能一开始会让人觉得有些懦弱，但她有行事准则，暂时是脆弱的鸡蛋也没关系，总有一天会变成坚固的墙。”

角色鲜明的成长线，让宋祖儿必须细致拿捏表演情绪：“李娜前期面对的各种风波甚至霸凌，我都用了比较隐忍的处理方式。相比呈现外露情绪，呈现压抑情绪压力更大。”

宋祖儿表示，如果职场是一个“江湖”，那“李娜”的江湖梦就是“想和杂志社的前辈一样，成为自信美丽、能够独挡一面的新人”，宋祖儿说，自己和李娜最大的相同点就是，都有直来直去的性格。

剧中，宋祖儿与宋佳、袁咏仪、王耀庆、林永健等一众资深演员对戏，她表示受益匪浅。其中一场雨中的打架戏让她印象尤为深刻：“当时雨非常大，眼睛都睁不开。一场混战戏拍了好几遍，大家都不敢太用力打。林永健老师主动说，大家打的时候不要顾及，真实一点。他的敬业精神让我十分佩服。”

2005年，7岁的宋祖儿出演电视剧《海阔天高》，开启演艺生涯，随后在其童年阶段出演了多部影视剧。2018年，宋祖儿考上北京电影学院，结束童星之旅。近两年，她在影视剧中的戏份逐渐增多，《九州缥缈录》《上古密约》《乔家的儿女》等大戏不断。《盛装》中，李娜的经历让宋祖儿回想起了自己初入娱乐圈时的心情，有些感悟想和初入职场的新人分享：“我们初入职场难免会遇到困难，心态很重要，要相信自己，如果遇到职场霸凌，要勇敢。我们也要像李娜一样，保持一颗热忱之心，真诚努力。”

宋祖儿认为，李娜与当下年轻人的最大共性，是拥有“迷茫”与“成长”并存的青春：“我们离开校园，来到职场，面对陌生的环境，陌生的相处模式，会不适应，甚至都没有想清楚到底想要什么，就被推着往前走。但是，这个时期也是我们成长最快的时期。”

名角讲解京剧基础知识、教大家如何欣赏京剧……

省京“国粹讲堂”20日开讲，让观众沉浸式体验京剧魅力

生活报读者专享50个名额 快抢！

生活报记者 吴海鸥 王晓晨

积淀了中华民族五千年丰厚文化底蕴的京剧，被国人称为国之瑰宝。为了回馈广大戏迷的支持与喜爱，黑龙江省京剧院推出公益品牌项目“国粹讲堂”，20日13时30分，第二十七届中国戏剧梅花奖获得者马佳将打“头阵”，在省京中山剧场为大家带来《京剧之美》。届时，生活报读者将专享50个名额，报名从速哦。

马佳 图片由黑龙江省京剧院提供

作为国家重点京剧院的黑龙江省京剧院始建于1950年，是新中国成立后建院较早的京剧剧团之一。建院以来先后涌现出杨秀敏、宋士芳、邢美珠等一大批老一辈艺术家，在不同时期排演原创剧目共计四十余部，取得了不俗业绩。

在接受采访时，黑龙江省京剧院党委书记李跃鹏表示，繁荣发展戏曲事业关键在人，这些人不仅仅是演员和从业者，还包括戏曲受众。只有最大限度吸引、培养观众，才能保持戏曲艺术的强大生命力。在此次“国粹讲堂”上，剧院优秀演员将轮番上阵，由浅入深为大家普及京剧知识，以现场教学加互动模式弘扬传统文化，带大家走近京剧，了解京剧，爱上京剧。其中，首期“国粹讲堂”——《京剧之美》将于20日13时30分，在中山剧场开讲，黑龙江省京剧院副院长、国家一级演员马佳将为大家讲解京剧基础知识、解答欣赏京剧的困惑、教大家如何欣赏京剧。本次讲堂将采取讲解与表演相结合模式，通过台上台下的交流互动，带大家沉浸式体验京剧魅力。

马佳在《王宝钏》中分饰两角

只要喜欢京剧就可报名

黑龙江省京剧院举办“国粹讲堂”的消息传出后，许多戏迷纷纷报名。毕竟，和京剧名角近距离接触、共同感悟京剧魅力的机会并不多。

此次活动中，生活报读者将专享50个名额。不论是资深票友，还是希望让孩子近距离观看京剧表演、感受京剧魅力的家长，或是对京剧有着浓厚兴趣、平时没有途径、对京剧了解不多的“小白”，都可报名参加此次活动。

读者可通过扫描“生活报文旅小助手”二维码（微信号13359998131）报名，添加时请标注“国粹讲堂领票”字样（名额有限，先到先得）

生活报与省消协联合推出

“3·15 在身边”行动

A02

收完预付卡钱就跑路？
新房未验收就办入住？
小区会所变收费场馆？

摘金夺银 创造历史

苏翊鸣、谷爱凌分获金银牌
中国代表团获冬奥历史最佳战绩

A09、10

龙头新闻记者 张谢 摄

“排烟管道上多现冰溜子 ‘冰尖尖’悬空”后续
街道办、社区、物业立即行动
迅速清理冰溜子
物协：冰溜清理不及时有说法

A06

哈尔滨发布51号公告
与满洲里轨迹
有交集人员速报备

A02

哈尔滨天气预报

16日 日夜 多云有降雪 -9℃ 西北风3-4级
17日 日夜 多云 -19℃ 西北风2-3级
18日 日夜 多云有降雪 -9℃ 西北风2-3级
-23℃ 偏南风2-3级
-8℃ 东南风2-3级
-17℃ 偏东风2-3级

头条新闻

更亲近 更懂你

网上订报

扫二维码 订生活报

报料热线

4种/报料方式/

本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网

生活报官方微信