哈尔滨“绿色快递”来了

推广可循环快递箱 网点设包装回收箱

生活报讯（记者**梁晨**）随着快递业务量逐年增加，快递包装增加造成的资源消耗、环境污染等问题日益突出。18日，记者从哈尔滨市政府获悉，今年哈尔滨市快递行业将通过推广循环利用快递箱、网点设包装回收箱等多种举措，进一步促进快递包装减量化、绿色化和可循环。

国家邮政局提出实施绿色发展“9917”工程，推动快递包装减量化、标准化和循环化，今年底，全国实现采购使用符合标准的包装材料比例达到90%，规范包装操作比例达到90%，可循环快递箱达到1000万个，回收复用瓦楞纸箱7亿个。哈尔滨邮政管理局今年进一步加强对各企业的监督指导，督促企业积极落实主体责任，加强内部统一管理，推动全市邮政快递行业生态环保工作。

目前，黑龙江省圆通速递有限公司已对各分公司培训环保包装材料的标准、包材的正确使用方法、节约包材填充包装技巧，并要求各分公司针对可回收使用的包材要进行回收、要采购符合国家标准的废弃物回收装置。

黑龙江京东物流完善绿色采购制度，禁止网点私自采购不符合标准包装材料，大力推广可循环包装的使用，推广循环利用快递箱、生鲜保温箱、循环中转袋，推广使用电子面单和45毫米以下胶带，同时在网点设置包装回收箱，引导用户选择使用回收包材、可重复用包装，做到包装减量、杜绝浪费，使快递包装更加绿色环保。

图片由交警部门提供

这些行为将被严查

绿化带停车 双排多排停车 占用公交站台停车……

生活报讯（**高阳** 记者**何兴丽**）进入春季后，随着开学季、春运返程等各项生活生产秩序有序恢复，哈市车流人流逐步增加，为有效规范哈市静态交通秩序，即日起，哈尔滨市公安局交警部门将在全市范围内集中开展静态交通秩序整治百日会战专项行动，全力营造更为安全有序的道路交通环境。

哈市交警部门将围绕违停严管街、商圈、学校、医院周边道路以及城市微循环片区、次干路、支路、巷路等区域，全面治理“停车乱”问题。

交警部门将重点整治以下十大违停乱象：严管街路段停车；道路左侧或中间、绿化带停车；双排、多排停车；占用公交站台停车；黄色网状线、导流线、人行横道线停车；占压人行道盲道停车；人行道上非泊位停车；桥下空间非泊位停车；小区消防通道停车；其他有禁停标志路段停车。

哈市道外十六道街 将启动雨污分流改造工程

生活报讯（记者**梁晨**）18日，记者从哈尔滨市政府获悉，哈尔滨市发改委对“十六道街雨水系统完善工程（雨污分流改造）可行性研究报告”进行批复。为完善区域排水设施建设，市发改委原则同意实施十六道街雨水系统完善工程。

十六道街雨水系统完善工程项目建设地点为道外区滨江街（承德街—二十道街）、十七道街（滨江街—靖宇街）、十六道街（靖宇街—江畔路）、江畔路与东庆街交口东南侧。项目建设期为一年。建设单位为哈尔滨排水集团有限责任公司。

项目拟新建规模为4立方米/秒的雨水泵站一座，建筑面积940.59平方米；拟新建d900—d1600雨水管线3222米，配套建设雨水联络管、闸门井、检查井、变压器室及控制室等附属设施。项目排水拟采用雨污分流方式。泵站工艺流程拟采用“进水管—进水井—格栅间—集水池+泵井—出水管”，水泵拟采用潜水混流泵。

社保卡能异地办理吗？电子社保卡有哪些用途？

关于社保卡的这些疑问 给您讲明白！

生活报讯（记者**吕晓艳**）社保卡是大家享有就业、社保等权益的凭证，社保卡能异地办理吗？领了电子社保卡，实体卡还能用吗？儿童能办社保卡吗？我省人社厅部门给出答案，给您讲明白！

社保卡能异地办理吗？

答：社保卡包括实体社保卡和电子社保卡两种形态。

实体社保卡普遍实现了省内跨地市线下异地办理，大部分地区还开通了实体社保卡的线上申领服务。

社保卡缴费和待遇领取功能包括哪些？

答：通过社保卡的银行账户实现各类缴费和待遇领取。

缴费功能：个人各项社会保险缴费、人才人事考试缴费、职业培训缴费等。

待遇领取功能：各项社会保险定期待遇和一次性待遇领取、报销费用领取、就业扶持政策补贴资金领取、重点行业（企业）农民工工资领取等。

电子社保卡有哪些用途？

答：电子社保卡将社保卡的服务进一步向线上延伸，向更多公共服务领域拓展。目前电子社保卡已开通包括展码、亮证、扫一扫、亲情服务、授权登录等7项基本服务在内的62项全国“一网通办”服务，还加载了1000余项各省市属地服务。

儿童能办社保卡吗？

答：儿童可以办理社保卡。新生儿家长可以在初次办理新生儿医保参保业务时，一并申领社保卡，部分地区实现了“出生一件事”，在办理出生证明、户口时，即可一并申领社保卡。也可后期通过社保卡服务机构网点或者网上服务平台申领社保卡，或者通过就读学校、以及人力资源社会保障部门委托的社保卡服务银行等其他机构代为申领。

具体社保卡申领服务请详细咨询当地社保卡服务机构或者拨打当地12333咨询电话。

社保卡发卡银行能否变更？如何变更？

答：社保卡加载金融功能，通过一个芯片同时具备社保和金融功能，不是后台绑定银行卡，在补换卡时，目前部分省份允许变更社保卡发卡银行。具体可拨打各地12333电话咨询。

亲们注意喽 今日哈市有阵雪

生活报讯（记者 **李威兵**）19日夜间至20日白天哈市以多云为主，有分散性阵雪。降雪期间路面光滑、能见度下降，需注意交通安全。

哈市天气预报：

18日夜间至19日白天：全市多云有降雪，北部可达中雪；偏北风2～3级；最低气温巴彦、木兰、通河、延寿 -25～-22℃，其它 -21～-19℃，最高气温-12～-9℃。

19日夜间至20日白天：全市多云为主，有分散性阵雪；偏西风2～3级；最低气温木兰-26℃，其它-24～-21℃，最高气温-11～-9℃。

20日夜间至21日白天：全市多云；偏西风2～3级；最低气温呼兰、通河、延寿、木兰-29～-26℃，其它-25～-22℃，最高气温-11～-9℃。

包头市、珠海市来哈返哈人员请报备

生活报讯（记者**张立**）17日，广东省珠海市高新区在对水产从业人员的定期核酸检测中，发现1名新冠肺炎无症状感染者。

17日-18日，内蒙古自治区包头市报告2例新冠肺炎确诊病例，其中1例患者于13日返回包头后先后到访过九原区、昆都仑区。

为精准落实“外防输入、内防反弹”的防控策略，有效控制和阻断新冠疫情传播风险，哈尔滨市疾病预防控制中心特发布疫情防控提醒：

请2月3日以来到过广东省珠海市、2月13日以来到过内蒙古自治区包头市以及有过其他中高风险地区旅居史或者与最近公布的病例行程轨迹有过交集，特别是同时间去过相同地点或乘坐过同航班、同车次的来哈返哈的人员，在做好个人防护的前提下，立即向所在社区（村屯）、工作单位、居住的宾馆报备，并配合执行疫情排查、核酸检测、医学观察等防控措施。

征婚

永和婚服中心

黑龙江省高端婚介公司

黑龙江省著名品牌婚介公司

热线电话：15545190958

加微信拉你进单身群

高端部：13045178137

地址：南岗区红军街1号23层2311室

本公司人选众多25-75岁

本期特荐以下人选：广告不实负法律责任

征婚

女41岁，165㎝，未婚，中学教师，形象好气质佳，性格随和，寻52岁以下综合条件好的男士为伴侣。15545190958

征婚

女58岁，165㎝，丧偶，教师，形象好气质佳，孩子成家，工资7千多，有独立住房，寻65岁以下有缘人。

15545190958

征婚

女65岁，166㎝，丧偶，事业单位退休，各方面条件好，本人非常年轻，气质佳，热爱旅游，性格开朗，寻75岁以下人品好的男士为伴侣。15545190958

征婚

男41岁，180㎝，离异，大本，国企干部，年轻帅气，人品好，经济条件优越，真心寻一位补实爱家的女士相伴一生。

15545190958

征婚

男47岁，178㎝，离异，私企老板，年收入丰厚，名车豪宅，资产千万，真心寻一位有缘女士为妻，地区职业不限。

15545190958

征婚

男57岁，178㎝，丧偶，事业单位干部，工资7000多，有房有车，年轻健康，素质高有修养，寻一位160以上55岁以下人好善良的优秀女士为伴侣。

15545190958

征婚

男65岁，176㎝，丧偶，机关处级干部退休，有房有车，工资8千多，本人健康年轻，没有不良嗜好，寻一位健康人品好的有缘女士为妻。15545190958

征婚

男70岁，175㎝，退休教授，工资8千多，百米住房，健康人好，寻有缘人。

15545190958

敬告：本报所刊登信息不作为提供双方交易的法律依据，交易时请认真核实相关证照，谨慎付款；一切交易行为自行承担法律责任。

寻人声明

刊登电话13796106320

寻人启事

宋永力，男，1971年9月10日出生聋哑智力缺失人，2002年7月2日走失至今未归，有知情者请联系：宋国珍，15245084469。

声 明

本人徐景哲，身份证号230107198104231831，在香坊区巴安里街5栋4-1号有住房一处于2021年9月6日搬迁。搬迁验收房屋喷号C4-8，本人承诺此处房产无争议，并自愿承担一切相应后果或法律责任。如有异议。请自本报声明见报联系本人，联系电话：13304609770。

声明人：徐景哲

声 明

李明名购买候臣房子地址位于哈尔滨市道外区陶瓷小区通港街迎新街大商业43号门市。

声 明

泰元禾商贸有限公司位于哈尔滨市平房区新疆大街117号红旗茂商场5层（元禾美食城），由于受到多次疫情影响，导致无法继续经营下去，消费卡里尚有余钱没结，请携带卡到红旗茂5层美食城找周经理办理，截止日期2022年2月20日。

生活报中缝广告

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

广告信息请登录生活报数字报网站查询

http://epaper.hljnews.cn/

回眸

高亭宇打破奥运纪录夺金牌

神助攻！哈体院放出俩大招

生活报讯（记者**吕晓艳** **图片由哈体院提供**）34秒32！中国运动员高亭宇以打破奥运会纪录的成绩赢得了2022年北京冬奥会速度滑冰男子500米的金牌。这枚金牌，不仅熔炼了运动员长年累月的艰苦训练、敢打敢拼的战斗精神，还有哈体院一支“神秘”科研团队的助力。通过科技，确定最适合的起跑姿势和调整直道弯道衔接两个杀手锏，以速度取胜。

大招一：确定“高站姿”起跑姿势

来自我省的高亭宇为何能在短道速滑比赛中“飞”一样的夺冠，很重要的一个方面就是有哈体院科研团队的科技“神助攻”。

在备战冬奥会的日子里，哈体院这支科研团队与运动员们同训练同战斗，为运动员提升哪怕1毫秒的比赛用时而“斤斤计较”。这支科研团队的全称是北京冬奥会短道速滑和速滑短距离国际集训队科研组。

据哈尔滨体育学院副院长阚军介绍，科技对这块金牌取得了大作用，首先是要确定高亭宇的起跑姿态，回看比赛录像，细心的市民会发现高亭宇的起跑姿态与大多数运动员都不一样，显得很随意。在专业上，高亭宇的起跑方式叫做“高站姿”起跑方式。这种起跑方式并非主流，因此起初也受到了外国教练的质疑。大赛在即，高亭宇的起跑动作改还是不改，成了一个让教练组倍感纠结的难题。最后，这个难题抛给了科研团队组长严力。严力通过智能冰场采集到的数据，采用生物力学分析方式证明这种起跑方式没问题，适合他，并对高亭宇的技术动作做了细致的分析，并将此数据与世界高手的技战术特点进行了比较，尽管是高站姿，但高亭宇的蹲屈前弓角度好，直线蹬冰效果好、速度快，且还能起到节省体能的作用。这个结论对高亭宇的备战起到了至关重要的作用，而科学的起跑姿势也为其赢得了时间，为夺冠插上翅膀。

大招二：调整直道弯道衔接

除了确定正确的起跑姿势外，科技助力高亭宇摘金的另一方面就是帮助其调整直道弯道的衔接，让他滑起来更流畅。

严力等科研人员通过对智能冰场采集到的数据进行分析，也找到了高亭宇与其他高水平运动员在专项力量和体能方面的差距，尤其是他第二个弯道入弯前的技术动作有卡顿，这会大大降低他的弯道滑速。即调整步伐导致降速，发现这一问题后，对他的弯道技术及时修正，大家通过比赛的实时数据可以看到，高亭宇在第二个弯道的表现非常完美，不仅没有降速，甚至比直道的滑速还要快。在毫秒级的比拼中，这种看似微小的进步，成为赢得比赛的杀手锏。

锅包肉、韭菜合子、地三鲜……

冬奥冠军们爱吃的这些东北菜 订单量猛涨 成外卖“网红菜”

生活报讯（记者**何兴丽** **图片由饿了么提供**）被中国美食征服的不只是冬奥村里的外国运动员，当他们沦陷中国美食时，中国网友也正沦陷在谷爱凌和冬奥运动员们同款爱吃的美食里。

东北菜订单大涨 韭菜合子增45%

赛事期间，东北话成为冬奥会网红口音，网友戏称冬奥会为“东北奥运会”。冬奥冠军们积极推荐的家乡菜也成为“网红菜”。任子威最喜欢吃锅包肉和韭菜合子；武大靖和范可新都喜欢吃东北传统菜地三鲜。

据悉，冬奥会以来，锅包肉在饿了么的搜索量增加4倍，韭菜合子订单量增长45%。14日在冬奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧资格赛比赛后，谷爱凌就掏出韭菜合子补充能量。

中国代表团夺得冬奥会首枚金牌后，东北籍运动员家乡菜“地三鲜”搜索量也增加了4倍。冬奥会“魔性解说”频上热搜的王濛，最爱吃的酸菜排骨搜索量也翻了2倍。

“谷爱凌同款”美食蜜三刀 搜索量增12倍

“谷爱凌的同款订单，卖得一个好哇，那些烤鸭呀、韭菜合子订单都变多了。”近日，饿了么骑手“哒哒妹”在社交账号透露。

梦想成为美食家的谷爱凌，无疑是本届冬奥会赛场焦点和流量担当。她的一举一动、一言一行，从赛场表现到日常生活，都成为网友津津乐道的话题。这种“顶流”威力同样触达到餐饮外卖。谷爱凌喜欢吃的同款美食中，她在冬奥会心心念念的北京烤鸭，外卖订单环比增长2.1倍，让这道春节硬菜销量热度持续。

“谷爱凌同款”中，外卖订单增长最快的是蜜三刀，这款江苏、山东等地的特色传统风味小吃，相传由苏东坡亲自起名，但在冬奥会之前，外地消费者知晓度不高，近期在饿了么，蜜三刀的搜索量环比增长12倍，订单量增长450%，很多城市蛋糕坊也迅速上架同名产品。

此外，谷爱凌喜欢的红烧系列，红烧肉、红烧肘子的外卖订单均有增加。可能是在刚刚过去的春节，大家连续吃了很多天饺子，对于谷爱凌情有独钟的饺子，饿了么订单数没有显著变化。

瞬间

宁忠岩排名第五

荷兰选手获速度滑冰男子1000米金牌

生活报讯（龙头新闻记者**郭俊峰**文/摄）18日，在“冰丝带”举行的北京冬奥会速度滑冰男子1000米决赛中，荷兰选手托马斯-克罗尔以1:07.92的成绩获得金牌，来自黑龙江的中国选手宁忠岩1:08:60最终排名第五。据悉，宁忠岩毕业于哈尔滨体育学院。

冬奥掀冰雪运动热潮

我省给出冰雪运动安全指南！

生活报讯（记者**吕晓艳**）这些天，奥运健儿们在赛场上矫健的身姿，激发了大家参与冰雪运动的热情，许多读者到冰场大展身手。冰雪运动是具有刺激性与危险性的运动，特别是孩子正处于生长发育的关键阶段，稍不留意可能会发生危险，那么，怎样才能安全健康地体验冰雪运动呢？省教育厅给出冰雪运动安全指南。