龙头新闻·生活报小记者优秀作品

小记者看冬奥

实习生 郭佳鑫 见习记者 崔凯歌 生活报记者 吕晓艳 整理

燃情冰雪，筑梦冬奥

小记者 哈尔滨市师范附属小学校 五年五班 陈渔

冬日时节，雪花纷飞，我们迎来北京冬奥会！让我们一起去看看那冰雪铸就的“梦之世界”吧！

“最爱东山晴后雪，软红光里涌银山。”张家口赛区，几十台造雪机正忙碌在一座座“银山”中，工作人员在巨大的雪场内开着车给场地塑形；“冰雪奥运村”中温馨而舒适的小屋，给人一种在家里一样的感觉；有着传统花纹的奥运火炬，功能齐全，还可以在寒冷的天气中正常燃烧，拿着它就像拿着一个小暖炉；从北京开往张家口赛区的“蓝色冰雪列车”，不仅速度快、车内布置美观，而且还有方便解说的演播室呢！

“更高、更快、更强”一直都是人们熟知的奥林匹克精神。在今年的冬奥会上，我国将派出许多优秀运动员参赛。自由式滑雪冠军谷爱凌在冬奥会上勇夺金牌；短道速滑选手武大靖创造出佳绩；相信这次冬奥会我们一定会收获满满。

我的家乡是冰雪之都，期待家乡的运动健儿在冬奥会上勇于拼搏，以冰雪为梦，编织自己的荣光，让五星红旗飘扬在赛场上！

教师点评：2022年北京冬奥会赛事正酣，奥运健儿奋力拼搏，全世界目光聚焦北京！“燃烧激情，筑造梦想”，小记者关注和助力北京冬奥的心情跃然纸上，语言清晰，感情丰富，感染力强，是一篇优秀的习作通稿！ （班主任 孙蕾）

圆梦冬奥，一起向未来

小记者 哈尔滨新区第一小学校 四年四班 朱世杰

时隔14年，奥运圣火又一次在首都北京点燃，因此，北京成了历史上第一个“双奥之城”，我的心中既骄傲又自豪。

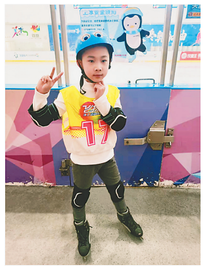
冬奥会让我最难忘的是苏翊鸣的单板滑雪大跳台。在比赛中，他的前两跳拿到了超高分，并解锁了单板滑雪史上首个内转1980难度动作，得到了此项目的冠军。采访中，苏翊鸣说：“每天的训练，我都是第一个上去直到日落才下来，努力永远不会欺骗人”。正因为他的努力，才有了今天的奥运冠军苏翊鸣。

冬奥的赛场上还有许多熟悉的面孔，四朝元老徐梦桃，一骑绝尘，泪洒赛场，20年的坚守，终于在这次冬奥会圆梦，拿到了金牌。她的坚持和毅力值得我们学习。

我希望奥运健儿在接下来的比赛中，拿到更多的奖牌，为祖国争光。

教师点评：本文语言流畅，情感真挚，通过单板滑雪冠军苏翊鸣和徐梦桃的事迹展现了奥运情怀和中国骄傲，结尾处紧扣主题“一起向未来”表达自己的期望，并阐述向奥运冠军学习的信心，希望你可以坚持信念，加油！ （班主任 孙秀阳）

我的滑冰之旅



小记者 哈尔滨市大同小学校 三年六班 聂袁鑫

冬奥会开始了，是在中国首都北京举行的。作为一名小学生观看冬奥会是我最高兴的事，而且还是在我的国家举行的，心中有一种莫名的自豪感。

在冬奥上我观看了很多场精彩的比赛，让我印象最深的是中国选手任子威在男子1000米短道速中取得金牌的情景。在那一刻我真是既兴奋又激动，于是我有一个想法，我也要学滑冰。妈妈第二天就给我报了滑冰课，我高兴极了。我到了滑冰的场地换好了装备，教练说让我们穿上冰刀鞋在冰面上走走，我走得很轻松。接着教练提高了难度，左脚向后推，右脚向前屈膝，这样交替滑。不知道是不是任子威哥哥给我施了魔法还是我就是个运动小天才，我不但没有滑倒还在学习期间获得小组比赛第一名。这种成就感就好像我也是冬奥冠军一样。

通过观看冬奥会节目使我在假期过的既充实又有收获，我想等我长大了也要站在世界的领奖台上为祖国争光。

教师点评：读了你的滑冰之旅真是即精彩又兴奋，看得我都想跟你一起学滑冰了。古人立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。老师相信你以后定会是国家栋梁之才。 （班主任 顾兴杰）

拥抱美好未来

小记者 哈尔滨新区师范附属小学校 四年七班 李佩霓

2022年初始，北京冬奥会遇上虎年春节。在中国文化中，虎是勇敢和力量的象征，冬奥赛场上，大哥哥大姐姐们也像猛虎一样尽情地展示自己，突破自己，实现冠军梦。17岁的苏翊鸣，18岁的谷爱凌，20岁的赵嘉文……向全世界展示新青年敢于挑战的形象。写到这里，我的内心那么激动，充满了崇拜和向往……我希望我也能像大哥哥大姐姐们一样勇敢，一起拥抱美好的未来。

美好的梦想不仅是说说而已，要用实际行动去证明。于是开启了我的新技能——冰滚。通过与海洋的互动，去体会、去敬畏自然、去驾驭冲浪板学会一项酷炫的运动，去挑战自我面对更多的不确定性。

我穿上战服、拿起巨大的冲滚板，一次又一次地摔到大海里，一次又一次从汹涌的浪花里挣扎地站起来。我不断地暗示自己放松下来，在教练的指导下，我掌握了如何对抗水流，控制重心，逐渐找到感觉，当我能独立站立在滑板上，还能平稳地滑行很长一段时，我笑了，也爱上了这项运动。我知道这只是开始，还有更大的风浪等待着我，也还有更多的冲浪技巧要学习。生活中学习中也是如此，无论是“雪坡”还是“浪花”，我只有一个念头，就是战胜它，战胜自己，不断地看到更好的自己。我希望我能在青年榜样的身后一起走向美好的未来。

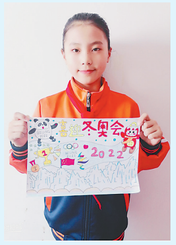
教师点评：文章结构清晰严谨，层层递进，语言清新明朗，字里行间流露着小作者积极进取的态度。

（班主任：温雪）

小记者 哈尔滨市爱建学校 四年九班 赵梓棋：为冬奥喝彩！希望冬奥健儿们取得超越自我非凡的成绩！

小记者 哈尔滨市新康小学校 三年二班 张羽航：2022北京冬奥会的吉祥物“冰墩墩”是一只圆滚滚的大熊猫，身穿一层冰雪外壳，憨态可掬。我亲手制作了一个橡皮泥冰墩墩为奥运健儿加油！

小记者 哈尔滨新区第一小学校 四年一班米籽怡：身为中国人，我很荣幸踩在这片土地之上，感受着这份骄傲，这份荣光。祝愿祖国繁荣昌盛，祝2022年冬奥会圆满结束！祝愿每一位中国健儿都能取得好成绩。



小记者 哈尔滨新区第二学校 四年一班 邱胤潼：和可爱的冰墩墩，携手向未来！

哈尔滨市新康小学校 三年四班 肖允默：为冬奥会加油，一起向未来！

哈尔滨新区第一小学校 四年四班 程瑞熙：冬奥会，世界紧相随，中国健儿队，刚毅不行摧，任凭你是谁，奋力向前挥，勇把金牌追，我在冰城为你加油助力。

助农电商平台
回馈生活报读者
福建武夷山直邮
简包装
喝好茶
价格一降到底/免费包邮

大红袍6泡
原价19.9元/盒
特惠：买2盒送1盒
订购电话 13613600156

果香小种10泡
原价25.9元/盒
特惠：买2盒送1盒
订购电话 13613600156

大红袍半斤装
原价98元/盒
特惠：买1盒送1盒
订购电话 13613600156

正山小种：158克/250克
赠送：98元大红袍/250克
订购电话 13613600156

大红袍伴手礼礼盒：88元/盒（150克）
正山小种伴手礼礼盒：98元/盒（150克）
大红袍岩茶：约8.3克/泡，果香小种：约5克/泡
订购电话 13613600156

生活报中缝阅读指南
1、周一、周日：
企业招聘专栏
个人求职免费刊登
2、周三、周六：
征婚专栏
3、周一到周日：
老年公寓专栏
4、周一到周日：
搬家专栏
5、周一到周日：
助农专栏—武夷山茶场
6、周一到周日：
丢失声明、公告专栏
7、周一到周日：
房产公示专栏
有温度的报纸
有价值的便民信息
就看生活报
刊登电话 13796106320

『葱桶组合』征服世界

□龙头新闻记者 杨镭

全场最难的捻转托举四周，成功！整套自由滑表演，近乎完美！一曲《忧愁河上的金桥》曲声终了，隋文静靠在韩聪肩头，已止不住抽泣。

搭档15年，这对来自哈尔滨的组合，有过2009年全国锦标赛横空出世，有过包括两届世锦赛冠军在内的辉煌运动生涯，也有过重伤险些退出赛场的煎熬，和4年前在平昌冬奥会上0.43分之差屈居亚军的遗憾。

19日，北京首都体育馆的冰场上，被花滑迷们称为“葱桶组合”的他们，以239.88分的总成绩，终于圆了冬奥金牌梦，成为继申雪/赵宏博之后，中国花滑又一对冬奥会冠军组合。

伤病让梦想蒙尘『一个人的双人滑』催人泪下

1992出生的韩聪和1995年出生的隋文静，都是哈尔滨人。从很小开始，两人就开始在哈尔滨市道外区业余体校学习花滑。她们的启蒙教练陈秀净，也曾经是申雪、庞清的启蒙教练。

陈秀净曾经告诉记者，隋文静和韩聪的特点分别是“胆大”和“勤奋”。

“隋文静的胆量，比小时候的申雪和庞清都大。刚练习两周跳时，别的孩子小心翼翼怕摔伤，而隋文静一次次尝试，摔在地上半天动弹不得，最后还是自己咬牙站起来。后来，同学们给她起了一个‘刘胡兰’的外号。”

勤奋懂事的韩聪，是让陈秀净特别省心的孩子，“当其他孩子在冰场上偷懒、打闹时，韩聪一定是来得最早、走得最晚、上课最认真的那个。”陈秀净说。

此后两人进入哈尔滨市队。在另一位著名教练栾波的麾下，两人于2007年春天成为双人滑搭档。

努力和天赋使他们进步极快，2009年9月，配合仅两年多的他们便出人意料地获得了全国锦标赛冠军。当时韩聪17岁，隋文静只有14岁。

随后，两人参加国际滑联花样滑冰青年组大奖赛，分站赛四站全部夺冠，最后又在总决赛中摘得金牌；2010年3月的花样滑冰世青赛，他们再次摘得桂冠；4月的全国花样滑冰冠军赛，他们又获得金牌；11月的花样滑冰大奖赛，首次参加成年组国际赛事的他们，先是拿到中国杯的银牌，随后又在美国站和总决赛上两次获得铜牌。初登国际赛场便屡创佳绩，两人可谓年少成名。

年少成名背后 是日复一日的苦练

而年少成名背后，是运动员、教练员们日复一日的努力。就在2009年年底，也就是隋文静/韩聪首夺全国锦标赛冠军后不久，花样滑冰国家青年队成立，训练地就在哈尔滨，两人无悬念入选，栾波继续在国青队执教他们。

目前在哈尔滨队执教的蔡卫彬，当时是栾波在国青队的助教。谈起那个时期的隋文静/韩聪，蔡卫彬说，正是由于当时朝夕相处，很多可能外人看来很生动的细节，在他们眼中已经觉得很平常了，“那时候的训练，每天上下午各一节冰上课和一节陆上课，韩聪特别勤奋，晚上的时间还会自学文化课和整理训练材料。一年365天，除了出去比赛，天天如此，节假日一般也只休息半天。”蔡卫彬感叹：“大家看到运动员的成功，往往都觉得他们天赋出众，其实，他们中的哪一个，不是这样日复一日刻苦练出来的？”

直击冰雹

经过几年在国青队的历练，隋文静/韩聪来到国家队，由赵宏博继续精心打磨，同时逐渐成为世界一流选手。到了2015年和2016年，他们两次获得世锦赛亚军，此时没有人怀疑，他们将成为继申雪/赵宏博、庞清/佟健等之后，中国花样滑冰又一对世界顶尖组合。

而在赛场外，幽默风趣、接受采访时总是妙语连珠的两人，也在花滑迷中积累了高人气。韩聪因为名字里“聪”字的谐音，被粉丝们称为“葱哥”；而曾经自嘲“小时候没有腰，像水桶”的隋文静，因此得到了“桶妹”的绰号。不知从何时开始，“葱桶组合”这一名号不胫而走，成为了他们的代号。

然而，亮眼的成绩和高人气的背后，运动员们共同的大敌——伤病，也早早缠上了“葱桶组合”。

两人都有过伤病史，尤其是隋文静，早在2012年，就因为患上骨垢炎，使得两人不得不退出当赛季的大奖赛。2016年世锦赛夺银之后，她又因为日益严重的脚伤，不得不在这一年的5月，接受右侧脚踝外侧副韧带重建和左侧脚踝肌腱复位手术。

韩聪曾回忆起当时的那段经历：“手术后，她跟我说，是她自己签下的手术同意书，手术过程中处于半麻状态的她，听见了每一颗钉子敲进骨头的声音，甚至闻到了钻头磨掉骨头的味道。她术后经历了72小时的极限疼痛，接近3个月不能下床，几乎每天1次的掰角度，甚至连走路都要重新学习，有时疼得要靠打针才能入睡……每天，我一个人独自训练。”

“距离平昌冬奥会开赛仅剩下不到21个月的时间，做这样的手术，对一个运动员来说意味着十足的风险——恢复好了，她可以继续站在赛场上为国争光；而一旦出现任何闪失，或许我们的奥运梦有可能就此被无情终结。那段时间，她情绪低落，生怕自己无法回到心爱的赛场；而我的心情同样也跌落谷底，如果她无法回到赛场，我的平昌冬奥之旅也将落空。那时的我很害怕，一旦自己闲下来，就会胡思乱想。闲暇之余，我也会去陪伴进行康复治疗的隋文静，给她讲讲队里最近发生的有趣的事情，陪她一起开心一起笑。我们俩似乎也达成了一种默契，不去考虑和谈论未来，只希望眼前的每一分每一秒都能充实自己。”在平昌冬奥会之后，韩聪回忆说。

2016年的那场“冰上盛典”，韩聪一个人完成了双人滑表演，自己做着没有搭档的托举动作，最后把坐在轮椅上的隋文静推到冰场上。

从平昌到北京 终于圆梦

经过精心治疗和康复，隋文静伤愈复出了。当两人在2017年3月首次获得世锦赛冠军时，再没有人怀疑，他们将是不到一年之后的平昌冬奥会上，双人滑金牌的最有力争夺者。

然而问题来了——还是伤病。2018年1月，距离平昌冬奥会开幕仅1个月，隋文静在训练中左腿被划伤，缝了5针。但为了冬奥梦想，他们不但没有停下训练，而且仍然坚持练习高难度动作。临近出征，隋文静又被查出右脚疲劳性骨膜炎，而右脚是她的起跳和落冰脚。用隋文静自己的话说，如果疼痛分10级，那么她当时的疼痛得有8到9级。忍着这样的疼痛，他们在率先进行的短节目比赛中获得第一。但疼痛还是不可避免地影响了他们，自由滑比赛，他们前三个动作都有小瑕疵，好在此后及时调整，后面的动作都高质量完成。与此同时，德国组合萨夫申科/马索特发挥无懈可击，得到159.31分的当时国际滑联自由滑历史最高分，以0.43分的微弱优势夺得冠军。

从那时起，两人就把目标锁定在北京冬奥会。2019年，“葱桶组合”再次夺得世锦赛冠军，彰显了他们的实力。2021年11月的花样滑冰大奖赛意大利站是他们北京冬奥会之前参加的最后一场正式比赛，他们短节目、自由滑均名列第一，以总分224.55的成绩获得冠军。

到了北京冬奥会赛场，“葱桶组合”首先代表中国队参加了花滑团体赛双人滑短节目的比赛，创造了82.83分的双人滑短节目世界纪录；到了18日晚进行的双人滑短节目比赛中，他们再次以84.41分，再次刷新了双人滑短节目世界纪录。

然而，他们的对手也给了他们极大的压力。双人滑短节目比赛中，排名第二、第三的两对俄罗斯组合，也都超过或接近了隋文静/韩聪两周前创造的世界纪录。其中，塔拉索娃/莫洛佐夫得到84.25分，与“葱桶组合”的差距只有微乎其微的0.16分。这就意味着“葱桶组合”在自由滑比赛中不能有任何失误。

19日晚进行的自由滑比赛，在他们之前出场的3对俄罗斯奥委会队组合，表现出了极高水准，纷纷拿到高分。

登场！在自由滑表演的一开始，“葱桶组合”就拿出了全场独一无二的难度动作——捻转托举四周，完成！在《忧愁河上的金桥》这样一曲几乎为他们量身定做的歌曲声中，隋文静/韩聪再次为世界奉上了近乎完美的表现。155.47分！自由滑全场最高分！加上84.41分这个短节目世界纪录，他们令人信服地拿下了这块冬奥会花样滑冰双人滑金牌！

26岁的隋文静，像孩子一样流下了激动的泪水；29岁的韩聪，还是像大哥哥那样抚慰着隋文静。搭档15年，两人从孩子到冬奥会冠军，经历过的一切，此刻想必如电影胶片般在他们的脑海中闪过。成功了！圆梦了！这是他们15年努力与坚持结出的硕果。

图片均由新华社发