

淡季雪板却卖火了 学生成消费主力

店家：选购雪板有讲究

生活报讯（记者李丹文/摄）虽然第二十四届冬季奥林匹克运动会已经闭幕，但是在冰城哈尔滨，市民对冰雪运动的热爱却丝毫没有减弱。近日，生活报记者走访哈市多家雪具店了解到，二月下旬是每年的春雪季，一般是采买滑雪装备的淡季，但今年冰城市民采购装备的热情依然不减。同时，记者还发现，部分初学者在选购滑雪装备时存在一定误区，初学者应如何采购适合自己的雪具？记者进行了采访。

家长带6岁娃挑雪板

北京冬奥会虽已闭幕，但冰雪运动的余热却促使许多市民接触体验滑雪运动，其中以年轻人和学生为代表的低年龄段群体为主，还有不少五六岁的小朋友加入其中。在一家雪具店内，哈市的王女士正在为6岁的女儿选择滑雪板，虽然孩子还在上幼儿园，但身边不少小朋友都已成为了滑雪发烧友。“我主要就是想锻炼孩子的胆量，也是让孩子能够掌握平衡。孩子也很喜欢，体验

了三次，周末马上又要去滑雪了，和家人一商量，索性给孩子买个雪板，用自己的装备，孩子能学习得更好一些。”10岁的乐乐已经滑雪2年了，虽然每个月只滑2次，但他的滑雪技术却很不错。“我已经能从中级雪道往下滑了，我是单板，一开始从山上往下滑很害怕，但是锻炼几次就适应了，学滑雪教会我突破和坚持，我很喜欢。”乐乐告诉记者。

雪板要选适合自己的款式

生活记者在走访时发现，一些女性在选择滑雪板时比较注重外观，色彩鲜艳或者有卡通人物形象的雪板往往更受女性青睐；而男性购买者则更加注重雪板的板材等方面。

一家雪具店的卜经理告诉记者，雪板等雪上装备在每年12月到次年1月是销售旺季，以往租用雪板的消费者较多，今年购买雪板越发成为主要趋势，



后期维护忌潮湿重压

给雪板打蜡也有注意事项。卜经理表示，打蜡的作用是养护雪板，便于使用者控制速度，-20~-30℃要打低温蜡，-10℃左右需要打中温蜡。一旦雪季结束后，建议雪板使用者一定要养护雪板，给雪板封蜡，最好放在板包内，保存时切记不要存放在潮湿处，要存放在干爽、通风、阴凉处，雪板不要挤压存放，以免造成雪板变形等问题的出现。

此外，在选择雪鞋时应选择码数正

好的鞋子，不要选择大码鞋；穿滑雪鞋时，也需要绑紧鞋带，将鞋子完全贴合在足部外，避免在滑雪做动作时出现操控失效的情况。选择头盔一定要符合个人的头围，切记不要选择大头围的头盔，以免在滑行时出现头盔滑落的情况。雪鞋、头盔、雪镜使用完毕后，要清洁好，放入相应的防尘袋保存，同样需保存在环境整洁、通风、阴凉处，避免重物挤压存放。

术后的他们行走如常

六旬大爷腰间盘突出无法行走 还有多种基础病 多学科联合手术除病痛



生活报讯（徐旭 记者周琳）近日，哈医大一院群力院区骨科、麻醉科等多学科联合为一名曾因肺癌接受过一侧肺部切除、喉癌半喉切除的腰间盘突出男子，成功实施局麻强化下微创单侧双通道脊柱内镜技术摘除压迫神经的髓核，症状马上得到缓解。

鸡西的翟大爷今年62岁，因腰间盘突出不能正常站立和行走，日前来到哈医大一院群力院区骨科二病房就诊。裴

15岁少年脊柱侧弯畸形 走路一瘸一拐 术后“直溜了”还长高5厘米

生活报讯（王甦 高军震 记者周琳）17日，哈尔滨市第五医院脊柱外科专家王志刚和脊柱侧弯矫治中心的医生们看到步态正常的15岁少年小宁后特别欣慰，正是他们为其进行的高难度手术，矫正了他的脊柱畸形和严重脊柱侧弯。

小宁患有先天性脊柱侧弯畸形，椎管骨性纵隔，脊髓栓系，原来哈尔滨市第五医院脊柱侧弯矫治中心就诊时，已出现明显步态异常，走路一瘸一拐。针对小宁的病情，专家团队为他定制了缜密的治疗方案，联合北京协和医院的医

生们，于2021年5月4日为小宁进行了具有较高难度的矫治手术治疗。“像小宁这样病情突然加重的情况有很多，主要是因为脊柱侧弯在孩子青春期时会加速发展，可能一开始只是有些轻度弯曲，稍不注意就会迅速发展。”据哈尔滨市第五医院脊柱外科主任医师林家声介绍。

患者术后身高从1.59米增高至1.64米，行走正常。日前，术后9个月的小宁再一次来到哈尔滨市第五医院复查，经过检查恢复良好，无跛行，脊柱生物线恢复正常。

40岁男子爱喝酒 运动强度大 关节内沉积大量痛风石

生活报讯（田为 方若冰 记者王秋实）近日，哈医大二院风湿免疫科收治了一名患有严重风湿病的患者，入院时已无法行走。该科应用针刀镜技术，缓解了患者严重的双腿病变。术后一周患者便可重新站立。

张先生今年40岁，平时很爱喝酒，加之平时喜欢做高强度运动，16年前出现了右腿疼痛、肿痛的症状，经当地医院确诊为风湿病。十多年来，风湿病反复发作一直困扰着张先生，后逐渐累及腕关节、踝关节，病情逐渐加重。

术后仅半小时，张先生的双侧膝关节疼痛明显消退。术后一周，张先生便不必使用双拐，恢复行走。

哈尔滨智融企业管理有限公司
主营项目：财税筹划（应对金税四期，提供专业的税务筹划），代理记账，高新企业申请，企业注册（医疗器械优惠），工商服务。
联系电话：王经理
13101500809

富氧泉负氧离子液
富氧泉负氧离子液诚招全国代理商，负氧离子液使用方便，持久释放负氧离子，含水量达5000cm³净化空气，抗菌除醛，新房净化、学校、办公场所优选。
加盟电话
19845256893

金福来全屋定制
家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整体家具定制；承接同行二手单体柜定制；工厂一站式服务—设计—加工—安装。
橱柜门、衣柜柜门定制加工（种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等），免漆板材加工定制柜体（材料与环保等级自选）。
工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。

定制 热线
18904515815
15846048899

工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

哈尔滨匠心施工团队

承揽：轻辅、整装、单项、木工、油工、水电工、瓦工。
承接：铜门、不锈钢门、氟碳门、感应门、旋转门、高隔断、玻璃隔断、铁艺、牌匾、卷帘门、批发各种规格不锈钢板、管材、配件。

哈尔滨市区内可免费上门测量！
欢迎致电
18249724111
13613643307

鑫鑫龙汽配维修中心
鑫鑫龙汽配维修中心开业了！专业维修：长城、金杯、丰田、本田、尼桑、大众、发动机大修、保养、换油、钣金喷漆、内燃底盤及配件。
电话
0451-82716843
15124586000
地址：马端街162号

生活报分类信息
新闻、房产、家居、汽车、招聘、求职、广告
137961063201
冬奥战服仍可正常训练
30摄氏度
**有温度的报纸
有价值的便民信息
就看生活报**
刊登电话 13796106320

科技感拉满，不愧是你！

据人民网报道 2022年北京冬奥会的筹办过程，为中国冰雪运动发展提供了巨大动力。科技创新，成为中国冰雪运动前进道路上嘹亮的号角。

北京2022年冬奥会是近20年来首次在大陆性季风气候背景下举办的冬奥赛事，气象服务如何做好？据介绍，此次冬奥首次应用百米级气象预报技术，通过大数据、人工智能等最新科技手段，实现了对赛区气象的精准预报。



冬奥火炬零下40摄氏度不熄灭

手持火炬关键技术系统项目的主要研发人员韩宗捷介绍，火炬采用氢燃料，火炬内置燃烧系统是一套氢燃料火炬燃烧系统。燃烧系统包含三部分：高压储氢容器、大减压比供氢系统以及氢燃烧装置。火炬耐零下40摄氏度的低温、抗风、抗雨雪。

用航天材料打造国产高性能雪车

冬奥会雪车项目中，雪车速度能达到160公里/小时，这要求碳纤维雪车需低风阻、高可靠、可操控。我国首台碳纤维雪车结合航天风洞实验和结构设计技术，实现气动优化，比国际同类产品风阻系数降低8%。



北京冬奥会的冰雪高性能服装采用新的纳米级“仿鹅绒”仿生材料设计制作，吸湿后的保暖力依然很优秀，并通过主动积极保暖技术，有效把电能转化为热能，可在室温零下20摄氏度、体感零下30摄氏度的情况下，保持正常有序的训练。



冰壶比赛冰面变化小于0.1毫米

冰壶比赛对冰的品质要求极高，冰面上任何微小的变化，都会对冰壶的运动产生影响，冰面变化要在0.1毫米以下。“水立方”化身“冰立方”，应用了装配式快速拆装和调平动态监测技术，20天内即完成“由水到冰”的场地转换，实现冰面毫米级高精度测量。这是世界首个可快速拆装的水冰转换场地和智能化奥运场馆。



5G技术为无人驾驶“护航”

安全是影响无人驾驶技术发展和推广最重要的因素。这次科技冬奥项目中，在首钢园区采取了多种技术验证L4级别无人驾驶的安全问题。

基于5G，可以实现10毫秒以下车端和云端的交互，低时延能够使车辆快速做出反应，



98%准确率智能方舱成“应急大夫”

如果运动员有冻伤和颌面创伤，从受伤到把运动员直接转运到移动平台，到伤情的基本判断，再到救治方案的基本建立，全部步骤只需要10分钟就可完成。研发团队的“移动智能方舱”为运动员拍摄CT，两分钟以内能够通过人工智能手段判断出是否有骨折，准确率达到98%。从冰雪场馆到运动装备，从交通出行到疫情防控，此次北京冬奥实现了212项技术的落地应用，其中33项为首次使用。这些科技也不仅是奥运专享，未来也将走进我们的日常生活，对后奥运时代的经济社会高质量发展发挥积极作用。