看冰城残疾人运动员备战省残运会

一个简单的动作要练习百余遍

生活报讯（记者**李丹**文/摄）近日，记者在哈市平房区冰上运动中心看到，14名残疾人运动员正在练习双板迷你滑雪，记者从市残联获悉，他们即将代表哈尔滨队，参加黑龙江省第八届残运会迷你滑雪比赛。哈市残联滑雪队教练张启麟告诉记者，黑龙江省第八届残疾人运动会将于8月份在哈尔滨举行。其中，首次设置的3个冬季项目（迷你滑雪、冰壶、冰盘）将于3月至5月初陆续进行比赛。随即，生活报记者对正在训练的残疾人运动员进行了采访。

张杰 41岁 肢体残疾

国家队队员助力家乡冰雪赛事

41岁的肢体残疾人运动员张杰，有着诸多的冰雪情怀。一次机缘巧合，已经是黑龙江籍运动员的张杰得知国家要组建残疾人滑雪队，经过层层选拔后，1999年夏天，他如愿以偿进入了国家残疾人滑雪队。2000年3月，他代表国家在德国慕尼黑参加了美国盐湖城第八届残疾人冬奥会积分赛，当时张杰的比赛项目分别是7.5、15、20公里三项越野滑雪，在7.5公里的比赛中，张杰获得了第7名。“比赛后，中残联领导抱住我激动地说，上雪三个月就取得如此好的成绩，并且是中国残疾人滑雪运动员获得参加残疾人冬残奥会入场券的第一人，你是中国人的骄傲。我当时心情无比激动，暗下决心一定刻苦训练，在冬残奥会上以优异的成绩回报国家和帮助我的人。”

2006年3月，在意大利都灵冬残奥会上，张杰是国家队国旗手和火炬接力手。“当我举着国旗走进冬残奥会会场那一刻，我为身为中国人感到无比的骄傲和自豪，特别是在传递火炬时，我高举火炬在原地转了一圈，向世界展示中国力量、中国精神，让世界记住中国。在10公里和20公里越野滑雪比赛中，我分别获得第9名和第16名。”如今，张杰已经41岁，退役多年后重返赛场，心情无比激动，“多年的运动生涯，让我多了几分自信，虽然年龄上有短板，但是我经验丰富，平时我可以指导新队员掌握技能，也是在鼓励大家，只要热爱运动，多大年龄都不晚。”

赵博研 22岁 智力残疾

从37秒到34秒的突破

教练张启麟告诉记者，迷你滑雪分智残、肢残、听障残疾三个类别，主要考核的是运动员在赛场内从起点到终点的速度。在练习场上，22岁的智力残疾运动员赵博研练习得格外认真，一遍一遍地往复滑行。

赵博研告诉记者，为了锻炼自己的毅力，母亲帮他选择了滑雪这个运动项目。在集训期间，赵博研一直和队友住在队里，这就要求他生活的自理性更强，“我们是上午两个小时训练，下午两个小时训练，雪感不好的时候经常摔倒，回到寝室发现身上已经摔青了。我就用毛巾热敷一下，我觉得别人能做到的，我也能。我现在就是在转弯的时候经常控制不好雪板，经过集训已经好很多了，之前突破37秒完成全部滑行，这两天已经将时间缩短到34秒了，我的队友最快的是29秒，我也要努力，我想我能行的。”

据了解，赵博研还是一个运动的多面手，跳高、跳远都是他擅长的项目，他表示，今后也会加紧练习，争取在别的项目上取得优秀成绩，早日加入专业运动项目的比赛。

由柏凤 18岁 听障残疾

认真向老队员求教

18岁听障残疾运动员由柏凤，柔柔弱弱的小女孩只要上了雪场，就有了碾压其他选手的霸气。从50多秒的艰难，到30多秒的应对自如，这其中的心酸，由柏凤默默承受。在手语老师的帮助下，生活报记者了解到，刚练习项目时，由柏凤最多的是无所适从，不同于其他残疾队友，雪场的嘈杂对于由柏凤来说是寂寞的安静，她只能通过教练的表情、动作掌握滑雪技能。由柏凤表示，一开始自己有些自闭，没办法和别人交流，也不知道如何建立交流渠道，好在教练都很细心，手把手教由柏凤动作要领，有时候，一个简单的双臀控制方向的动作要练习百余遍，就是靠着一股子执拗的韧劲，由柏凤坚持了下来。

练习场上，由柏凤双颊通红，眼神中有着无比的坚定，双手规律摆动，控制着身体成功地躲避障碍物，并顺利滑到终点。集训时，由柏凤时时向老队友们请教姿势要领，默契的配合让他们已经可以通过眼神，了解到由柏凤的求助内容。老带新，也让由柏凤的完赛速度越来越快，雪感越来越好。在本次比赛中，由柏凤希望能取得好名次。对于未来，由柏凤希望通过努力能考上大学，学习绘画。

我省出台意见深化体教融合

保障学生每天校内1个小时体育活动

每所中小学校至少成立5个体育兴趣小组等

生活报讯（记者**梁晨**）22日，记者从省政府获悉，为全面做好我省体教融合发展工作，推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展，促进青少年健康成长、锤炼意志、健全人格，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，我省出台《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》。

树立健康第一的教育理念。要开齐开足体育课，鼓励基础教育阶段学校每天开设1节体育课；高等教育阶段学校要按规定开设体育课程，将成绩计入学生学分。合理安排体育活动时间，保障学生每天校内1个小时体育活动，帮助中小学生掌握1－2项运动技能。

支持大中小学校成立青少年体育俱乐部，每所中小学校至少成立5个体育俱乐部或体育兴趣小组、体育社团，引导学生积极参与体育活动。将体育科目纳入初、高中学业水平考试范围，纳入中考计分科目，科学确定并逐步提高分值，启动体育素养在高校招生中的使用研究。推进高校在招生测试中增设体育项目。

教育、体育部门整合学校比赛、U系列比赛等各级各类青少年体育赛事，举办分学段（小学、初中、高中、大学）、跨区域（县、市、省）的青少年体育赛事活动。利用课余时间组织校内比赛、周末组织校际比赛、假期组织跨区域及参加全国性比赛。支持单项协会举办赛事。

声明·作废
刊登电话13796106320

● 本人杨树森，身份证号：230125196211240737，家庭住址：黑龙江省哈尔滨市宾县宾西镇新福村丛家屯，将1999年土地证书保管不善丢失，特此声明老土地证作废。

● 哈尔滨市香坊区田梦君货物汽车运输户，不慎将营业执照副本丢失，统一社会信用代码：92230110MA1CF24J8U，特此声明作废。

公告公示
刊登电话13796106320

公 告

根据市政府关于历史遗留不动产权办理的相关规定，现对以下房屋的不动产权所有人公示如下：

本人陈克利现为坐落于民生尚都F区17栋1单元9层1号房屋的受让人，该房屋用途为住宅，建筑面积49.61平方米。该房屋原所有人陈克滨已将该房屋实际交付本人，由本人实际占有，原房屋拆迁协议号01110560044，本人自愿承诺该不动产权属无争议，申请不动产登记所提供申请材料均真实有效，并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

如有异议，请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料共同分别送达哈尔滨好民居建设投资发展有限公司和哈尔滨市不动产登记交易事务中心群力分中心。

异议书面材料送达地址：哈尔滨好民居建设投资发展有限公司，道里区群力第六大道3561号，联系电话：0451－84315634

哈尔滨市不动产登记交易事务中心群力分中心，道里区崂山路352号，联系电话：0451－85986641。

2022年2月23日

注销公告

黑龙江福诺律师事务所，统一社会信用代码：31230000565193319 2，现拟向黑龙江省司法厅申请注销登记。清算组负责人：张长瑛，请债权人自本公告见报之日起45日内向事务所清算小组申报债权，特此公告。

联系电话：0451－88045588。

黑龙江福诺律师事务所

2022年2月23日

招聘专栏
每周日/周一出版
找工作就看生活报

诚 聘

哈尔滨卓易科技开发有限公司是一家专业致力于安防产品、家庭防盗报警系统设计安装企业。

公司承接

闭路监控，远程监控，门禁系统，停车场一卡通、入侵防盗系统、防盗报警、视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子显示屏等智能建筑弱电系统的工程设计及安装。

应用领域

政府机关、银行、公共交通、体育场馆、学校、商场超市、小区、娱乐场所及公共建筑设施场所。

公司拥有专业的销售团队，及在安防领域具有深厚技术力量的专业施工队伍。坚持“以人为本，科学经营”的管理理念，以“用户至上，信誉第一”的优质服务赢得了广大客户的认可和信任。

招聘：技术实习生10人

岗位要求：

1、监控、计算机及办公设备安装调试。

2、有责任心，良好的沟通能力。

3、工作认真，态度端正。

薪资待遇：

2800－3500元/月，试用期6个月，试用期转正缴纳五险。

地址：哈尔滨市南岗区南通大街258号船舶电子大世界西区356室

联系人：张经理

电 话：15945696495

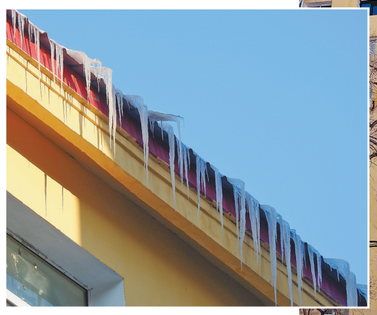
生活报中缝广告
受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登电话 84681180
15004697804
（电话刊登请提供报纸字号和版面）
http://epaper.hljnews.cn/

居民反映联发街23号、25号、27号楼

成排冰溜子悬楼顶太危险

中润物业：已去现场查看 近期将集中清理

生活报讯（帮办记者**时继凯**文/摄）连日来，本报对哈市城区部分小区居民楼顶悬冰溜子的现象进行了连续报道，相关部门和管护单位积极采取措施清理，居民纷纷点赞。如果您发现身边有高悬的冰溜子，可拨打本报热线13313681177提供线索。22日，家住南岗区联发街的居民来电反映，沿街居民楼房檐上有成排的冰溜子，十分不安全，希望相关部门及时清理。



现场：三栋居民楼冰溜高悬

按市民提供的线索，生活报记者赶到现场看到，靠近耀景街交口一侧，联发街23号、25号、27号楼，楼顶房檐处都有成排的大冰溜高悬着。走访中记者注意到，有冰溜的楼顶都是红顶彩钢坡型，房盖积雪融化形成长短不一像门帘一样的冰溜，最长的有一米多长。水漏子部位的冰溜已经断裂，但残余的冰溜依旧很大。

居民：房顶积雪融化形成冰溜子

附近几位老年居民告诉生活报记者，“这两天气温回升，房顶的雪慢慢融化了，水顺着房檐流下，形成成片的冰溜子。”居民希望管护单位及时清理这些高悬的冰溜，防止事故发生，同时清理房顶还没融化的积雪，彻底解决冰溜子问题。

物业：近期将集中清理

随后，生活报记者找到这几栋楼的管护单位中润物业复兴物业服务中心。据一位崔姓值班工作人员表示，三个楼的管护工作都归该物业，“出现冰溜子之后，物业已经着手进行清理，今天有人上到房顶查看，由于房盖是坡型的，物业正在积极做准备，近期会集中清理。”

地下室水管冻住 楼上居民停水6天

供水部门：疑似地下室拆除供暖管线导致 已约房主协商解决

生活报讯（帮办记者**栾德谦**文/摄）近日，家住哈市道里区田地街96号3号楼的居民向生活报帮办热线反映，3号楼1单元5号门停水6天，希望尽快恢复供水。

22日下午，帮办记者来到现场走访，该单元3楼5号居民家厨房一滴水都没有。“我记得是16号开始停水的，确实给居民带来很多不便。”黄女士说。4楼5号住户冯先生说，“整个我们5号这趟，一共5户，都停水好几天了，好像跟地下室停热有关。”

随后，帮办记者向哈市供水部门了解到，该单元停水主要是因为地下室房主将供暖管线拆除，导致自来水管被冻住。“这处地下室已被当做库房，我们三天前已派人缠了保温带，裸露在外的管线化开了，还得看里面，已联系房主，约明天商量开挖的事宜。”

22日晚，记者又联系了华能供热六公司，值班的李姓工作人员表示，“地下室是不允许停热的，房主是否办理了停热，我们需要明天查询后给出反馈。”

淮河路南侧人行道没清雪

道外区城管局：正在清 两日内清完

生活报讯（帮办记者**李威兵**文/摄）22日，哈市市民通过本报帮办热线反映，从上次下雪后到现在，淮河路南侧人行道上的雪一直没人清理，路面很滑，附近居民出行不便。

住在辽河小区的张大爷说：“淮河路南边，我们小区这边没人清，淮河路北边那侧人行道清得可干净了。再过几天天暖了，雪白天化晚上冻，不得全是冰啊。”生活报记者在现场看到，淮河路南侧人行道大概500余米，没有清雪的痕迹，人行道上留着一层厚厚的雪壳，比较光滑。

随后，记者联系到道外区城管局相关工作人员，工作人员告诉记者，目前正对此处积雪进行清理，两日内彻底清理干净，“那地方停的车多，加上背阴，不太好清，我们正加派人手。”

龙头新闻·生活报 帮办

水电气网购帮办 李威兵 17800590259

红绿灯超百秒 通行不畅

哈市交警：将进行优化

生活报讯（帮办记者**栾德谦**文/摄）近日，哈市市民刘先生向生活报出行帮办记者反映，松北区祥安北大街与万宝大道交口的红绿灯时间多达百秒，车少的时候也这样，通行不畅。

日前，帮办记者来到现场发现，这里的红绿灯竟然停在“99”半天不动。网约车司机告诉记者，“这个灯大概有130秒，润恒大市场这个路口，确实早晚高峰容易拥堵，但是平时没那么多车的时候灯也长，而且红灯时间长于绿灯。如果开往学院路的车比较多的话，就非常容易堵。”

22日，帮办记者将此情况反映给哈市交警部门。当天下午，交警部门反馈，“早晚高峰期间，哈市交警部门将针对流量，对这处红绿灯现场实时调控；平峰时，将对交通信号灯配时进行优化调整，减少压力。”

祥安北大街与万宝大道路口

龙头新闻·生活报 帮办

出行帮办 栾德谦 17800590257

有难事找帮办

龙头新闻·生活报 帮办记者团

供暖帮办仲亮	17800590258
旧改帮办梁晨	17800590256
出行帮办栾德谦	17800590257
水电气网购帮办李威兵	17800590259
教育帮办吕晓艳	17800590263
医疗帮办周琳	17800590260
旅游帮办薛宏莉	17800590261
民政帮办于海霞	17800590264
社区帮办史天一	17800590267
社区帮办肖劲彪	15590881052
首席帮办李丹	17800590268