

## “冰城这家小店环卫工免费吃午餐”后续

爱心老板善举获众多网友点赞

# 环卫工：感受到了关爱和尊重

生活报讯（见习记者刘维娜 记者李丹文/摄）24日，本报发了“冰城这家小店老板暖心又豪爽 环卫工来了免费吃午餐”的报道，引起了读者的强烈反响，大家纷纷为店主郭宝成的爱心行为所感动。“这家店的老板有大爱，一定会生意兴隆的。”“这个小店太棒了，在什么位置，有空去尝尝。”为老板点赞，希望有越来越多的爱心人士加入。”读者们纷纷在生活报官微后台为郭宝成点赞留言。25日，生活报记者再次来到郭宝成的小店，采访了他的店员和身边的朋友。



## 朋友：向郭哥学习 加入爱心商家行列

李先生是店主郭宝成的好朋友，对他的善举一直都十分支持。“第一次听说这个事，是我们朋友几个聚会，当时天越来越冷了，他就说想免费给环卫工人提供一个能休息的地儿，然后给他们做点儿简单的吃食。”李先生回忆道：“我当时就和他说：‘这个想法好，哥们儿支持你。’没过多久，他就付诸行动了。”李先生和生活报记者提到郭宝成的爱心行动时，言语和表情里满满都是骄傲和自豪。

“我觉得郭哥的行为特别值得学习。我是餐饮行业的从业者，不过我家是做副食的，没有这么大的店面为环卫工人提供餐食，但是我会学习郭哥，为他们提供热水，或者歇歇脚都没有问题。”李先生表示，他也要奉献自己的爱心。“我也希望这个爱心行动能够得到宣传，让越来越多的人加入这个行列，帮助更多有需要的人。”

## 店员：老板是我的榜样

高嵩奇是郭宝成店里的服务员，已经工作一年了，他亲身经历了郭宝成献爱心的经过，也是为环卫工人服务的一员。“我觉得我们老板特别好，特别有领导范儿。”年轻的高嵩奇面对记者的提问，不好意思地说道：“就是很有担当，让我们这些在他手下干活的人也觉得温暖。”

## 熟客：来他这儿吃饭放心

市民王先生是郭宝成店里的一名熟客。“我差不多一个月来几回，碰见过两次他店里招待环卫工人吃饭。”王先生告诉记者，第一次看到的时候，他就十分好奇。“因为他们（环卫工）吃的是面条，店里平时没这个。和老板都熟，说话啥的也比较随意，我就张口问了。老板特别随意地告诉我，外面天太冷了，让他们进

来吃口热乎的。”王先生记忆犹新地说：“我当时觉得老板太赞了，没说啥，就是给他竖起了大拇指。”

王先生认为，虽然不算大事，但郭宝成的善举让他感受到了温暖。“就这善良的老板，做生意肯定也不会偷工减料，咱们来他这儿吃饭也放心啊！”王先生笑着和记者说。



●哈尔滨人和世纪公共设施有限公司(五期)朗俊精品服饰店,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:230195600060827。特此声明作废。

●哈尔滨人和世纪公共设施有限公司(五期)朗俊精品服饰店,不慎将营业执照副本丢失,统一社会信用代码:230195600060827。特此声明作废。

●黑龙江省圣光慧通医药连锁有限公司哈西店,税号:91230103MA1BAE6182,开户行:哈尔滨银行股份有限公司安发支行,银行账号:18010000001313344,遗失财务章一枚,负责人名章一枚,声明作废。

●哈尔滨市弘高食品有限公司,统一社会信用代码:91230113300980909H,法定代表人:张雪,企业公章丢失,声明作废。

●哈尔滨拓科技发展有限公司因保管不善,不慎将中国联合网络通信有限公司哈尔滨市分公司开具的贰仟元保证金押金票据丢失,特此声明作废。

●哈尔滨市双城区城乡居民社会养老保险民办教师补贴在龙江银行双城支行开设账户 2153012103500004 的公章不慎丢失,声明作废。

●本公司黑龙江馨农农业科技有限公司不慎将哈尔滨泽农农产品有限公司开具的冷库B401-18保证金票据丢失,票号:heb-Z-009714,金额:2672元。声明作废。

●哈尔滨农垦红旗王楷博牛贝勒炭火烤肉店遗失食品安全经营许可证副本,编号:JY22301030178056,声明作废。

●本人徐丽丽不慎将哈尔滨哈南万达广场有限公司购买的地下车位收据丢失,收据共一张,票据号为0033432,金额为:63000元,大写:陆万叁仟元整。特此声明作废。

●高春波(身份证号239004197608244715)不慎将坐落于黑龙江省建三江大兴农场场直五委房产证丢失,证号:兴房私1707号,声明作废。

●哈尔滨天晟达物流有限公司遗失黑LF8161道路运输证,证号:230100145397,声明作废。

●黑龙江省农业科学院园艺分院(账号:2300186353105007717,开户行:建行哈尔滨南岗支行)由于保管不善,将我单位在银行预留印鉴的公章、财务章专用章、法人章姓名(姓名:刘峰)丢失,特此声明作废。

●哈尔滨市道里区最通货物运输队,不慎将道路运输经营许可证副本丢失,编号:黑交运管许可哈字23010047625号,特此声明作废。

**生活报中缝广告**  
受理地址:哈尔滨市道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅  
刊登 84681180  
电话 15004697804  
广告信息请登录生活报数字报网址查询:  
<http://epaper.hljnews.cn/>

# 丢三落四 一件事反复说

## 50多岁女子患上老年痴呆

生活报讯(记者周琳)近日,哈市的刘女士来到黑龙江中医药大学附属第一医院针灸六科咨询,原来,她发现50多岁的母亲最近出现记忆障碍的现象,拿东西总是丢三落四,说话也是说完就忘,反复问相同的问题或反复说相同的事,她怀疑母亲是老年痴呆。经判断,刘女士的母亲已经患上老年痴呆。

刘鹏建议,应控制好高血压、糖尿病、高脂血症等慢性疾病,将发生老年痴呆的可能性降到最低。同时要勤动脑,延缓大脑老化。多和朋友聊天、打麻将、下棋,刺激神经细胞活力。老年人应保持乐观情绪,做到知足常乐,与世不争,家庭和睦。起居饮食要有规律,早睡早起,定时进食,大便通畅。进行适度的体育锻炼。同时坚持合理饮食,科学养生,防止早衰,也是配合药物治疗痴呆的有效办法。



### 这些饮食习惯要坚持

- 1.补充维生素B12
- 2.咀嚼口香糖
- 3.多吃鱼肉
- 4.常食大豆
- 5.服食卵磷脂
- 6.食不过饱
- 7.补充叶酸

### 简易运动可预防

一、每天清晨及傍晚在空气清新的地方快步走一小时,可以提高摄氧量,有助于刺激脑细胞,防止退化;

二、使用十指的指尖做细致活动,如手工艺、雕刻、制图、剪纸、打字,以及弹奏乐器等,能使大脑血液循环扩大,预防痴呆;

三、使用手指旋转钢球、胡桃,或用双手伸展握拳运动,可刺激大脑皮质神经,促进血液循环,增进脑力灵活性,延缓脑神经细胞老化。

## 男子一觉醒来眼球通红 原是结膜下出血

医生:千万别热敷 出血会加大

生活报讯(高军震 周芷含 记者周琳)男子一觉醒来发现自己眼珠通红,十分紧张,到医院检查后,医生诊断为结膜下出血。

23日,徐先生一早醒来后,妻子发现他右眼眼珠通红,以为是眼珠出血。妻子给他滴眼药水,徐先生休息后并未

见好转,而且还感觉越来越严重,便来到市第五医院眼科就诊。经检查,诊断为结膜下出血。徐先生紧张起来,问眼睛出血了怎么止血?是不是要包起来?医生表示,这种情况不必过分担心。

市第五医院眼科医生孙萍表示,所谓结膜下出血,就是结膜下的毛细血管

破裂造成出血,渗出的血液被局限在结膜与眼球之间。

一般是白眼珠上面出现一片红色的东西,这不是细菌感染,也不会传染给别人。所以患者自身并不会感受到疼痛或视力受损。

当出现结膜下出血时,不要过分紧张。刚刚发现出血时可以先冷敷,并适

当按压,这样可以收缩毛细血管,防止进一步出血。千万不能热敷,否则会造成血管扩张,出血加大。结膜下出血通常会在7-12天内自行吸收,但在吸收过程中,血块会散开,颜色从红色转为棕黄色,不可能瞬间痊愈。治疗期间应尽量避免剧烈运动和搬运重物。



年度保额会长大,对冲风险守护生命价值

从第2个保单年度起,  
年度保额在上一年基础上每年3.5%确定递增

身故或全残保险金为年度保额。  
现金价值以及所交保费的比例  
三者取大,有效应对人身风险①

现价持续增长,长久守护财富价值

交费期满一定时间后,  
现金价值按约35%的年增速递增②。  
时间越长,现价越高。

可选双被保人,智慧传承能掌控

盛世金越支持双被保人设置。  
父母之一 + 孩子

若父母之一和孩子同为被保人,  
可延长盛世金越的年度保额及现价的增长周期③。

需传承时,可通过双被保人变更,  
单被保人的系列操作,  
让爱与财富智慧延续。

支持保单贷款,应急有备更从容

盛世金越保单贷款最高可贷现价的80%  
现价持续增长,可货金额随之增加,  
应对紧急资金需求④。

支持保单贷款,应急有备更从容

盛世金越保单贷款最高可贷现价的80%  
现价持续增长,可货金额随之增加,  
应对紧急资金需求④。

中国平安 PING AN

金融·科技

专业 让生活更简单

中国平安人寿保险

95511 pingan.cn

黑龙江省哈尔滨市道里区群力第五大道与丽江路交口 汇智金融企业总部A座 邮编150000