

组织志愿活动超千次 帮助贫困家庭500余家

# 海伦双胞胎姐妹花 让爱美丽绽放

生活报记者 李丹

都说双胞胎有心灵感应,做起事来也一个风格,这句话用在绥化海伦市53岁的陈立艳、陈立平姐妹的身上的确不假。她们二人于9年前创立海伦市阳光志愿者协会,携手做志愿,助困、解难。“黑龙江省道德模范”“龙江好人”的光荣称号就是对她们的肯定。4日在雷锋日到来前,生活报记者采访了她们。



## 姐妹组队献爱心

由于忙着准备雷锋日的志愿活动,在记者采访时,陈立艳稍显忙碌。“我5岁的时候,母亲就离开了我们,失去母爱的我,是在兄弟姐妹、亲朋好友的关爱、祝福声中成长起来的。我虽然失去了母亲,但我从不缺少爱,因此我能够深深地体会到家庭的关爱,社会的温暖,对于一个弱小孩童的成长是多么的重要。”此时,陈立艳的声音有些哽咽。

真正走上公益事业道路还得从1997年说起,当时年仅10岁的李春是当地一个家庭捡来的孩子,养父母年事已高,交不起学费。陈立艳得知后,便和姐

姐陈立平一起帮助这个可怜的孩子,让李春像同龄人一样,走进渴望已久的校园。

之后,每学期开学之初,陈立艳都去看望他,为他交学费、购买课外书籍、送去生活用品。寒暑假,陈立艳还把李春接到家里玩。衣服从里到外都给他换成了新的,带他洗澡、理发。“我俩做的这些事都是小事,亲戚朋友们渐渐地都知道了,25个亲朋好友就自发地组建起QQ群,和我们一起做公益。2013年,我们建立了海伦市阳光志愿者协会,我是会长,姐姐是副会长。”陈立艳说。



## 网络绘画课堂 给小朋友 “画”说雷锋

生活报讯 (记者 李丹) 为解决社区留守儿童、贫困家庭儿女、农民工子女的家长无法辅导孩子作业的问题,黑龙江省慈善总会·朝阳青少年志愿者服务队在社区开展课后四点半——作业看护项目,每周周一到周五给孩子们进行作业辅导,帮助留守儿童、农民工子女,养成作业习惯。目前活动已经开展4年,共服务孩子50名左右,服务次数约9600次,服务时长约14400小时,参加志愿者人数约1032人,服务孩子的成绩和作业情况得到良好改善。

4日,为了培养孩子们的兴趣爱好,结合当下疫情防控要求,黑龙江省慈善总会·朝阳青少年志愿者服务队与黑龙江东方学院艺术设计学院联合开展——绘画课堂网络授课项目,在给孩子辅导完作业后,用更加通俗易懂的方式,给小朋友们讲解雷锋事迹,教小朋友们画雷锋肖像,帮助小朋友们更好地体悟雷锋精神,学习雷锋精神,传承雷锋精神,进一步培养有担当、敢作为、乐奉献的精神品质。

照片由采访对象提供

## 生活报分类信息

搬家、出售、驾校、餐饮、招商、开锁、百业信息

订制电话 13796106230 微信

## 丢失声明

本人:刘在春,公民身

份 证 号:

230104197205063730,

不慎将哈尔滨市道外区松

浦镇松花江村沙坨子屯

(编号:外松集建(1992)

字第14-1-202号)的集

体土地建设用地使用证

丢失,特此声明作废。



## 帮助残疾家庭联系廉租房

团队成立后,同在当地信用社工作的陈立艳、陈立平越发忙碌,每到周末,姐妹俩就带着家里人慰问孤寡老人、帮残疾人解决困难。邻居们都说,这是有爱心的一大家子人。

问及坚持做公益事业靠的是什么?陈立艳深有感触地说:“一点儿帮助就可能让别人体会到渡过难关的快乐,一点儿安慰就可能让那些鲜活而需要帮助的人走出阴霾,感受到社会的温暖。”帮助别人、快乐自己”是我做公益事业永恒的动力。”

姐妹俩帮助过的闫振国,学习成绩一直很优秀,母亲是聋哑人,只能靠哥哥外出打工赚来的钱供他上学。得知这一消息后,陈立艳心想:“我必须帮他!”就这样,陈立艳在家里条件并

## 组织志愿活动超千次

“爱心活动永远在路上”是陈立平、陈立艳双胞胎姐妹的座右铭,她们也的确是这么做的。近年来,陈立艳同哈医大签署了“无偿捐献眼角膜协议”,还两次去哈尔滨红十字会,为白血病患者捐献骨髓。“可惜都没有遇到合适的配型!”采访中,陈立艳表示:“我不会放弃,如果有人需要的话,我会毫不犹豫地捐出我身体的每一个器官!”

2016年,海伦市伦河镇一个叫王磊的20岁男孩,患有可治愈性的白血病,孩子的奶奶和母亲找到陈立平,讲述了孩子整天忍受着病痛折磨,还因无钱医治感到苦恼绝望,甚至想要放弃生命。陈立平想着不论能量大小,哪怕是杯水车薪,也要尽量帮助这个孩子渡过难关,随后她在筹款平台上发起对王磊白血病的募捐,共收到爱心人士的善款25000余元。正是因为

图片由采访对象提供

## 看望单亲家庭姐妹



生活报讯 (记者 李丹文/摄) 在3月5日雷锋日来临之际,省慈善总会雷锋车队志愿服务总队积极开展各类公益慈善活动,其中,哈尔滨分队志愿者来到了呼兰区,慰问了香香(化名)、蕊蕊(化名)姐妹俩。二人生活在单亲家庭,生活不易,哈尔滨分队志愿者在2021年了解情况后,持续照料一家人,并为她们送去米、面、油、水果等生活物资。

照片由采访对象提供