

# 国际社工日“慈善社工”带您了解龙江温暖



资料片

## 每周一期 和您聊聊龙江社工

“慈善社工”专版每周一期，通过多部门通力合作，让专版成为龙江人的慈善、社工舞台。1月21日，生活报记者专访黑龙江省民政厅慈善事业促进和社会工作处处长崔福利，了解我省社工站建设情况。通过报道，了解到2021年黑龙江省启动实施社工站建设“蒲公英”计划以来，已建成省市县三级

## 走近社工 了解他们都能干点啥

不同于志愿服务，社工服务有着更深层次的含义。2021年末，生活报记者走近哈尔滨市松北区阳光社会工作服务中心，听他们说说话、日常工作。“服务对象张奶奶85岁，是高龄失独独居老人，老伴和儿子去世了，亲友也在外地，经济状况良好。因腿脚不灵便，她不愿意走动，性格较为孤僻，与外界交流较少。”这是李晓雨社工档案里的一页。”这样记录下来，我们方便和老人沟通。”这个年仅22岁的女孩不仅心思细腻，而且想法成熟。“我就是社工专业的学生。”

## “80后”小夫妻捐款50万爱心助学

生活报讯（记者李丹丹/摄）15日，一对“80后”新婚小夫妻主动联系到黑龙江省青少年发展基金会，捐赠50万元用于爱心助学。“我们此前萌生了一个想法，我们俩因为共青团的公益活动结缘，所以我们也做一件有意义的事情，以捐款作为纪念，也希望我们俩为更多的人送去正能量。这件有意义的事情，以后我们可以拿出来教育自己的孩子，要尽己所能地去帮助有需要的人。”这对小夫妻说道。

黑龙江省青年企业家协会副会长、黑龙江天顺源清真食品有限公司总经理韩钰1988年出生，她身材高挑，笑起来有一种真诚的温暖之感。她和爱人王辉在团委的一系列活动中结缘，在看望孤寡、公益植树等活动，两人逐渐有了共同的话题。王辉是省青联委员常委、黑龙江川海人力资源服务集团有限公司执行总裁，他是返乡创业的积极实践者、疫情防控的优秀逆行者、热心公益的真心参与者。疫情期间，他积极捐赠口罩、测温仪、防护服等医用物资，价值60多万元；2020年4月，他又捐赠了26万元，用于购买多功能康复病床。

15日，韩钰、王辉以共同的名义将50万元善款捐入黑龙江省青少年发展基金会账户。记者了解到，这次并不是韩钰第一次公益捐赠，2020年新冠疫情期间，她积极响应号召，捐赠了3吨物



## 温暖行动 我们在路上

以往的活动中，“7元爱心午餐”“一杯热水行动”“江河卫士”“经典诵读”“暖冬行动”“爱心车票”“针心针意”“公益春植”等众多公益活动，将公益、慈善、社工力量的种子，播撒到经典传承、爱水护绿、健康生活、温暖帮扶等多个方面，专版得到省内外广大读者的喜爱。

在新的一年中，我们还将针对全省社工工作进行细致报道，走近更多的社工、社工中心，刻画龙江社工群像，通过朗朗上口的社工宣传语，将龙江社工理念宣传到全省各地。今后，版面还将更细致、完善地宣传龙江慈善、社工新政策，为培养龙江专业慈善人、社工人不断努力。春江潮水连江平，海上明月共潮生！期待我们在生机勃发的春日里开始，携手共进，目标一致，百尺竿头！

## 省慈善总会 开通疫情募捐通道

生活报讯（记者李丹丹）15日，黑龙江省慈善总会发布疫情募捐倡议书。

近日，全国疫情呈现反弹趋势，我省哈尔滨市等地又相继出现本土确诊病例。为全力保障人民群众生命安全，支持疫情防控重点地区开展防控工作，在省民政厅的倡导下，省慈善总会向社会各界发起公开募捐倡议，呼吁全省各企事业单位、爱心机构和爱心人士捐款捐物，共抗疫情。

一、接收物资捐赠

当前疫情防控所需物资清单：（一）防护用品类：N95口罩、医用外科口罩、医用手套、医用防护服、护目镜等。（二）消毒类用品：速干手消毒液、84消毒液、消毒泡腾片等。（三）药品：抗病毒药、中成药、辅助类用药等。（四）诊断类用品：手持红外体温测试仪、诊断试剂等。（五）其他

出租出售

刊登电话13796106320

急售住房

出售松北地恒托斯卡纳小区复式住宅，2014年建成，使用70平米，精装修。无税，无冷山、无挡光、采光视野好，黄金楼层9楼（11楼顶层），品牌电梯，优质物业，成熟社区。楼下就是公交车站农贸市场，出行购物方便，步行5分钟杉杉奥特莱斯。售价56.8万可谈，随时看房。

18745055527

出租出售写字间/办公室两套

哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼，因房主迁移外省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积一套130平米；另一套170平米，精装修，两套房在一个楼层，可一并购买也可单独出售。房屋地点好，位置佳，属观江房可俯瞰松花江，房主去年重新装修完毕，新换中央空调系统、供暖系统，且走廊正对电梯门处有约5平方位置可放置梯圈。

19845256893

急售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套，因房主迁移外省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积180平米，四楼（顶层），毛坯房，三室二厅二卫带阳台，地热房，私产房屋。房屋紧靠松北虎园、哈尔滨大剧院，小区园林面积占比30%以上，环境好，位置佳。

联系电话19845256893

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅，因房主出国着急售卖，6000元/平米。房屋建筑面积约400平米，车库2个，毛坯房，别墅内自带庭院面积1000平米，院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施，免费对业主开放。

联系电话19845256893

急售洋房

出售香坊松海路88号壹信澜悦东方洋房。使用面积：一层120平方米，负一层150平方米，带南北两个阳光房，一层南北两个户外花园面积116平方米，另有20平米储物间。户型合理，利用率高，储物空间特别多。整房全进口材料家具，豪华装修，品质生活，因去外地发展，希望将此屋转让给真正喜欢的主人！

配套：地铁3号线；香坊重点松乐学校九年一贯制学校在建；德强小学一批次报名，校车小区门口一站直达。万科物业，管家服务，小区环境设施极佳。

联系电话13664646555

抵账房低价出售

黄河路宽庆小区，6楼私产（层高7层），建筑105平米，使用70平米，两室一厅一卫，中档装修送家具，24小时包烧供热，拎包入住。小区生活便利，院里有启明星幼儿园、重庆小学和中学。临近公交车站、工大二校区、龙塔、湘江公园，生活方便，院内可停车，院内有中心公园，配套设施齐全！低价出售，可贷款，随时看房！

联系电话：赵先生13694515777

厂房出租

面积800米（2层），动力电、上下水、室内卫生间，另有100米厂房，位于松北区庙台子火车站附近。

联系电话15504570788

生活报中缝广告

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登84681180

电话15004697804

★中缝刊登的信息不作为双方交易的法律依据，交易时请认真核实相关证明，谨慎付款，自行承担法律责任。★

# 吟诵的是文化，丰盈的是生命 诗词大赛上的龙江人：『解压』

生活报记者 吴海鸥 王晓晨

14日晚，《2022中国诗词大会》总决赛在“亿众瞩目”中落下帷幕。早在开播当日，该档节目就占据收视率榜首，直播关注度、市场占有率等相关数据都遥遥领先于第二名。总决赛当晚，更是有超过1亿多观众追看，火爆程度可见一斑。

《中国诗词大会》的热播，也让人们想起曾在诗词舞台上“绽放”的龙江人：在《国学小名士》中，5分钟内与对手跳出127句带“花”字诗词的“飞花令少女”；哈尔滨女孩儿贺莉然；在《中国诗词大会》第四季，从全国30万选手中脱颖而出跻身“百人团”，并以一曲《鸿雁》一鸣惊人的“高铁线路工”马浩然；《中华好诗词》“多期擂主”，也是最终获得年度总决赛季军的哈师大教师倪海权。

近日，记者分别采访了几位，聊聊他们的现状、诗词对他们的影响。毫无疑问，他们都表示，有幸，能与诗词结缘，人生也因诗词而变得丰盛。

## “飞花令少女”今年参加高考 读顾随的诗评给自己“减压”

还记得2018年《国学小名士》节目中的13岁哈尔滨女孩贺莉然吗？在5分钟的时间里，她与对手共同跳出127句带“花”字的诗词，被称为“飞花令少女”，当年《人民日报》都在微博上为她点赞。如今贺莉然已是哈三中高二的学生，不过在堆积如山的书本中，小姑娘还是给诗词留了一席之地。“学习累了，我会看顾随先生的诗评，它让我对古诗词有了重新的认识，也是我紧张学习生活的‘减压剂’。”

聊起自己最喜欢的诗句，贺莉然坦言是苏轼那句“云散月明谁点缀？天容海色本澄清。”贺莉然解释道，苏轼表面上写“天容海色”，

实则是表达自己面对“苦雨终风”的达观和超然态度，他认为苦难跟风雨一样，终将云散月明，天容海色。“苏轼一生颠簸游历，历尽坎坷，他始终以超然的态度对待苦难，甚至时常苦中作乐，令我无比钦佩。”

贺莉然坦言，这年在书海漫游里，古典诗词总是最吸引自己的目光。“初中参加诗词比赛时，只是对诗词的美有初步的感知，后来步



比赛现场

## 以一曲《鸿雁》一鸣惊人的“线路工” 成哈铁系统最年轻的“青马讲师”

2019年在第四季《中国诗词大会》上，马浩然从全国30万竞赛选手中脱颖而出，一路过关斩将跻身“百人团”，并在舞台上以一曲《鸿雁》让人认识了这位哈尔滨铁路局“高铁线路工”的风采。

马浩然出生在大庆市一个铁路世家，姥爷酷爱诗词，马浩然的名字就是姥爷取的，来自苏轼的诗句“一点浩然气，千里快哉风”，而“浩然”又与唐代大诗人孟浩然相同，老人希望外孙将来擅长诗词歌赋。果然，长大后的马浩然与诗结缘。

11日晚上接受记者采访时，马浩然正在备课，“我在准备‘青马课堂’的内容……”据悉，“青马课堂”是团中央启动的“青年马克思主义者培养工程”，只有26岁的马浩然是哈铁集团100人“青马讲师”团中年龄最小的，不过很受欢

迎，马浩然说他第二堂课的内容准备以唱红歌的方式讲党史。

说起自己最喜欢的诗词，马浩然说是《沁园春·雪》，因为很符合东北的气质，还有豪放的气概。这些年，马浩然的本职工作还是“高铁线路工”，但通过《中国诗词大会》，他收获了很多志同道合的朋友。“参加诗词大会的爱好者建立了好几个诗词群。我们会将一些热点内容，创作成诗词课堂”的内容……”

几届冠军选手陈更、雷海为、陈曦骏也会在群里和大家切磋。前一阵，群里有诗友遇到感情问题，没能追上心仪的女孩，大家还用诗词调侃、引经据典，



帮他走出困惑，这种感觉很奇妙。”

聊起今年播出的《中国诗词大会》，马浩然坦言因为工作性质，他通常只能看回放，也会想到曾站在舞台上的自己，“我就是单纯地喜欢诗词，从来没想过参加诗词节目会出名，但能和天南海北喜欢诗的人做朋友，闲暇时聊聊天，让生人‘诗意盎然’，真的很快乐。”

## 获“多期擂主”的哈师大老师 选修课名额“秒没”

如果说贺莉然、马浩然大多时候还是沉浸在对诗词的热爱上，那古代文学博士、哈师大教师倪海权则在传播诗词上努力前行。当年，他是《中华好诗词》第四季唯一“多期擂主”，并获得年度总决赛季军。如今，以古典诗词与传统文化为研究方向的他，所教授的课程也多与诗词有关。除了给本科生开专业的基础课之外，也开了一些选修课。他在诗词比赛中的优秀表现，让他圈粉无数，被学生称为“男神”。他在哈师大开设的《唐诗三百首研究》，是全校最受欢迎的选修课之一。每次选课学生都是满额，上限240个名额基本上“秒没”，甚至出现很多学生因名额有

限，站在后面听课的情景。

倪海权说，自己最喜欢的诗人是“杜甫和陆游”。因为杜甫与陆游的诗歌中承载着悲天悯人、仁民爱物的大爱情怀。”随后，倪海权讲起一段经历，“有一次选修课，讲杜甫诗中的仁者情怀，尤其是讲到那句‘安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜’，240多人的大教室里瞬间鸦雀无声，这就是诗词的魅力。”

倪海权说，自己在诗词大赛上



获奖后，他的学生更加热爱古诗词，也更喜欢中国传统文化了，很多学生表示，希望追随他的足迹，去领略传统文化之美，这让他感到很欣慰。“因为诗词，可以帮助我们穿越时空，和无数伟大的灵魂交流，获得智慧和力量，让生命更加丰富和充盈。”