



# 牙膏能「抗幽」？

生活报讯（记者周琳）“使用一个疗程后远离幽门螺旋杆菌……”近日，网上刮起了一阵“抗幽”风，很多宣称可抗幽门螺旋杆菌的“抗幽牙膏”走红。但很多市民使用后表示，没有效果，感觉是交了智商税。16日，生活报记者联系到哈尔滨市第五医院消化科医生时雯琳，她表示，“抗幽牙膏”功效缺乏科学依据，不能治病。

## 女子用“抗幽牙膏”月余没效果

今年31岁的小宋是一名白领，“前几天去医院检查，HP（幽门螺旋杆菌）超标了，医生给开了药，并让我注意口腔清洁。我在网上找到抗幽门螺旋杆菌牙膏，就试着用用。”小宋说，她在网上搜索发现，最近，“抗幽牙膏”的“风”很大，不少人把这类牙膏当做“防幽神器”，于是，她也买了两管，用了月余没什么效果，便来到医院就诊。经过及时治疗，她的病情得到缓解。生活报记者了解到，有很多市民跟网人购买这类产品，尤其是经常在外面用餐、应酬的群体。

随后，生活报记者在某购物APP上搜索，看到一些抗幽门螺旋杆菌牙膏、漱口水十分畅销，价格从十几元到数十元不等。记者点开一款“××清幽口腔抑菌膏”后，店主向记者介绍，这款

牙膏含有中美德三国专利HP（幽门螺旋杆菌）特定菌株后生元+高纯萃取中国草本瑰宝（丁香、乳香、小茴香），并以古代皇家御用口腔清洁成分贵族蜂胶做基底，宽谱抑菌+靶向HP，清洁口腔、减轻牙渍、减少软垢、洁白牙齿、减少牙菌斑，维护牙齿和牙周（含牙龈）健康，保持口腔健康。记者又随机咨询了另一家“幽门螺旋杆菌漱口水”的店主，店主告诉记者，该款漱口水很畅销，使用5-7天一个疗程，可以起到抑制幽门螺旋杆菌的效果。另一家牙膏的店主则告诉记者，使用牙膏可以起到抑制幽门螺旋杆菌的效果。记者在页面看到，很多买家买后留言表示使用后没效果。一位买家表示，自己已经买了好几年，感觉是在交智商税。

## 医生：功效无科学依据 别盲目入坑

16日，记者联系到哈市第五医院消化科医生时雯琳。“幽门螺旋杆菌实际上是长期存在于胃部的细菌，因为幽门螺旋杆菌主要定植存在于人体胃黏膜、胃窦、幽门部位，因此口腔内鲜有幽门螺旋杆菌的存在，‘杀菌’无从谈起。”她表示。
 对于目前畅销的牙膏和漱口水仅能作用于口腔，达不到胃内，就不能杀灭胃内的细菌。“幽门螺旋杆菌通过口口传播、粪口传播，尤其我们国家大部分家庭饮食做不到分餐，更加大了感染的风险，这二者对口腔里的幽门螺旋杆菌

可能会有预防作用，但目前也没有临床数据和实验证明这类牙膏和漱口水能起到杀灭幽门螺旋杆菌的作用。”时雯琳表示，市民在购买宣称“抗幽”的产品时，一定要慎重，不要盲目入坑。
 “幽门螺旋杆菌是主要存在于胃黏膜上的低氧菌，它的长驻环境主要在胃部，并非口腔。牙膏、漱口水主要是起到对口腔清洁以及口腔菌群平衡的作用，但是这类产品并不能代替药物治疗幽门螺旋杆菌。”哈尔滨市第五医院消化内科李胜楼医生介绍。

## 不必过度恐慌 养成良好卫生习惯

“对于幽门螺旋杆菌，大家无须过度恐慌，它只是胃病的一个易感因素，并非是致病因素。因此，幽门螺旋杆菌阳性者无须过于忧虑和紧张，这种细菌存在于体内对于生活影响不大。”时雯琳介绍，目前主要的检测方法是非侵入性的碳13呼气试验，当检测出幽门螺旋杆菌后，是否需要做根除治疗需要由医生综合评估给出意见。

“由于这种细菌可以通过消化道传播，共用碗筷餐具可以实现传播。预防幽门螺旋杆菌的方式，就是养成良好的卫生习惯。比如：不要口嚼食物喂婴幼儿；减少在外就餐的次数；家里有人感染的，不要交叉使用碗筷和杯子；集体用餐时最好使用公筷或者分餐；餐具要勤消毒。另外，要避免家庭成员之间共用牙刷的行为，养成饭前便后洗手的卫生习惯。

# 新增本土阳性感染者活动轨迹公布

（上接A03版）
 3月10日，道里区菜鸟驿站（河曲街47-12号），传奇文教书屋（河清街113号），全盈生鲜（买卖街店），道里菜市场，维狄罗杰斯餐厅（新一百店），面包的日尝（新一百店），民生尚都祥园小区，群力海富第五大道小区圣约翰9栋；道外区北三凯奇清真食品（北头道街62号）；南岗区省红旗农场（三环路）；五常市杨国福麻辣烫（拉林镇店）；95路公交车（9时20分左右，道外三道街站至群力第五大道站；15时30分左右，群力第五大道站至道外三道街站）；出租车（黑ATQ679、黑A78L67）。
 3月11日，道里区大商影城（大商新

一百购物广场店），闻氏修脚（安道街），比优特超市（友谊街187号）；道外区蜜雪冰城（北七道街），裕昌食品（北七店）；五常市拉林镇回忆往事老菜馆，面包狼面包店（顺天府大街171号）；出租车（黑AC2X59、黑A02Z2T、黑A96J7T）；56路公交车（9时左右，一面街站至防洪纪念塔站；11时左右，防洪纪念塔站至一面街站）。

3月12日，道里区科慧乐（银泰城店），凯德广场（埃德蒙顿路店），朝阳综合大市场1楼（乡政街199号），生活驿站（民生尚都祥园小区11号楼）；南岗区比优特超市（和兴路店），米旗（和兴比

优特店），人民同泰药店（船厂分店），街二生鲜超市（文庙街12号），佰易购超市（一曼街龙威大厦东北侧约50米）；五常市拉林镇民兴村，太平村詹家窝棚屯，雷帝GAGA量贩式KTV（拉林镇永海大街88号附近），拉林镇彩票站（永海大街紫霖苑北侧约30米）；道外区北三张家老式风味五香豆腐脑店（道外区升平街39-9号）；3路公交车（9时50分，景阳街站至哈工程大学站）；345路公交车（16点30分，迎宾小区站至汽车齿轮厂站）；59路公交车（6时33分，和兴路站至顾乡大街康安路口站）；63路公交车（7时06分，顾乡大街康安路口站至和兴路

## 链接

### 为何“抗幽牙膏”无法防治幽门螺旋杆菌感染？

“幽门螺旋杆菌定植在胃中”是该细菌的科学特性，因此依靠牙膏刷牙这一口腔清洁环节来预防或治疗幽门螺旋杆菌感染是没有科学依据的。中国科学技术协会等部门主办的“科学辟谣平台”曾刊文《用“幽门螺旋杆菌牙膏”能杀死HP？想得有点美》进行科普辟谣。基于这一对幽门螺旋杆菌的科学认识，就能轻易识别“抗幽牙膏”虚假宣传。

### 如何预防、检出和治疗“幽门螺旋杆菌”感染？

专家表示，我国幽门螺旋杆菌高感染率可能与共餐习惯有关。

实行餐具的消毒，推行公筷制、分餐制是预防幽门螺旋杆菌感染的最有效手段。我国幽门螺旋杆菌感染“一人得病，全家传染”的情况并不少见，主要是因为家庭内共餐制使得幽门螺旋杆菌通过唾液进行传染，吃饭时互相用筷子夹菜，也会增加共餐者的感染风险，且幼儿与老人更易感染。此外，疾病的发生发展还与其他多种因素相关，如饮食习惯、生活习惯、遗传因素等。

中国医学科学院肿瘤医院有关专家提示，如果想检测自己是否感染了幽门螺旋杆菌，推荐在正规医院做粪便幽门螺旋杆菌抗原检测，其次是C-13尿素呼气实验。

专家表示，即使确认感染，患者也不需要过度紧张。绝大多数人可以通过两周以内的口服药物治疗达到细菌根除。北京协和医院健康医学部主治医师李婧建议，有胃部疾病的人群一定要进行杀菌治疗。较常使用的是四联疗法，即联合服用两种抗生素和铋剂、抑酸剂两周左右。
 据新华社

## 声明·作废

●孟德亮（身份证232303198704125036）不慎将位于哈市利民开发区小陶家屯北侧滨才城·公园里莱蒙C栋2单元2层2号的不动产权证丢失，证书号：黑（2018）哈尔滨呼兰不动产权第0007519号，建筑面积87.64平米，规划用途住宅，声明作废。

●哈尔滨滨丰装饰有限责任公司在建行香坊支行预留公章遗失，声明作废。

●黑龙江省国家保密局将开户许可证遗失，户名：黑龙江省国家保密局，开户行：中国建设银行股份有限公司哈尔滨龙建分理处，核准号：Z2610000611201，账号：23001866239050505614，账户性质：预算单位专用存款账户，声明作废。

●黑龙江省国家保密局将立在中国建设银行股份有限公司哈尔滨龙建分理处23001866239050505614账号下的预留印鉴，包括单位公章、财务印章、法人名章（段俊章）均遗失。特此声明。

## 百业信息

名片、彩页、印刷  
免费设计、免费发货

名片/彩页/印刷、宣传册，各种纸质印刷品、价格优惠。  
联系电话  
0451-82425822

## 金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整屋家具定制；承接同行二手单柜体定制；工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工（种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等）；免漆板材加工定制柜体（材料与环保等级自选）。

工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。

定制热线  
18904515815  
15846048899

工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

## 鑫鑫龙汽配维修中心

鑫鑫龙汽配维修中心开业了！专业维修：长城、金杯、丰田、本田、尼桑、大众，发动机大修，保养、换油、钣金喷漆、内燃、底盘及配件。

电话  
0451-82716843  
15124586000  
地址：玉瑞街162号

## 生活报中缝广告

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅  
刊登 84681180  
电话 15004697804  
广告信息请登录生活报数字报网站查询：  
http://epaper.hljnews.cn/

## 数十次支援核酸采集的美小护再次前往一线

# “只要防疫有需要，我们随叫随到”



生活报讯（记者周琳）随着哈市开启第三轮核酸检测，冰城的医护人员再次支援核酸采集。16日，哈医大一院多名美小护再次前往一线，她们说：“只要防疫有需要，我们随叫随到！”



## 给哈市这些青年志愿者们点赞



生活报讯（记者李丹文/摄）随着防疫工作的有序推进，哈市众多青年志愿者坚守各个岗位，就像点点星光汇成星河，用自己的行动守护市民的安全健康。

### 她是阵阵不落的“编外人员”

今年27岁的吴丽丹，原本是一名线上培训机构的教师，疫情来袭，她来到化工街道东升社区防疫一线，成为一名青年防疫志愿者。她总是对社区书记说：“姐，有啥活儿你就尽管安排，不会的我能学，你就把我当成你的工作人员。”就

## 数十次支援核酸采集 两次支援救治病房

“检测越来越快，市民也越来越配合。”16日，刚下夜班顾不上休息的韩文璐直接去支援核酸采集，她是哈医大一院内分泌三科支援南岗区邮政街105号采集点的医护人员。
 “来，宝宝乖，别哭，张嘴……”采样时，有小孩哭闹不肯配合，韩文璐便耐心地哄着来；遇到了上年纪耳背的老人，说话不光要声音大、语速慢，还要用

## 等通知一夜没怎么睡 半小时采集100多人

刘妮娜今年33岁，是哈医大一院日间门诊病房的一名护士，15日，她得知有可能需要她支援次日的核酸采集工作。“昨晚一夜没怎么睡，等着随时来电话通知支援核酸采集。”16日11时，刘妮娜参加采集工作的间隙对生活报记者说，因为系统临时故障，她才有时

## 这些蛋糕温暖了 抗疫人员和家属

生活报讯（记者于海霞）生活报记者从哈市南岗区政府获悉，连日来，南岗区隔离转运工作专班积极应对、合理调度，开展系列活动，将关心关爱送到一线防控人员身边。
 3月初，南岗区紧急启动某宾馆作为隔离场所，该区市场监管局副局长刘革，开始了他的第11次驻点站长工作。隔离转运专班在指导建点工作时

# “驻点长”坚守隔离宾馆 家中85岁母亲有人帮“庆生”

了解到，刘革父母都已是耄耋之年，平时由刘革照顾，3月6日这天是其母亲85岁生日，其他儿女均在外地，刘革因为驻点工作无法为老人庆祝。专班得知这一情况后，在民政局副局长牛红霞的带领下，携带菜品和蛋糕来到刘革母亲家，陪老人度过了一个特殊的生日。她们精心准备了一桌菜，并将屋子打扫得焕然一新，在燃起蜡烛、唱起生日歌

# 她流调次次参加 凌晨才休息 他为居民送物资 从不说辛苦

生活报记者了解到，今年26岁的张美玲，疫情期间从单位离职后，报名成为化工街道东升社区的一名青年志愿者。疫情防控期间，核酸检测时她主动协助社区维持居民秩序、现场消杀、入户扫楼、发动居民进行核酸检测；每当体量巨大的流调数据下发后，无论多晚，她都积极主动参与流调工作，每天打上百个电话，嗓子哑了也始终保持细致耐心的工作态度。这样一个“全能”志愿者，哪里有需要，哪里就能看到她的身影。

### 她是暖心细心的一线志愿者

今年29岁的刘馨羽，是金山社区的一名青年志愿者，凭借着一份热心，从参与卡点值守开始，她把社区当成了自己贡献力量的阵地，耐心细心是大家对她最深刻的印象。

核酸检测录入信息时，面对不太会用手机的居民，她没有一丝不耐烦，总是一遍遍地告知居民如何操作；宣传防疫知识时，一户一户地扫楼，重复的话说了上百次；进入隔离户家中录入信息时，她



的那一瞬间，老人感动得热泪盈眶。微信视频的另一端，刘革仍然忙碌在隔离宾馆……

专班还为全区10个隔离宾馆的女性驻点工作人员送去慰问蛋糕，代表区委区政府向奋战在疫情防控第一线上的女同志表示慰问。吃着蛋糕、看着卡片上的问候，一线女同志的心更热了。

一边忙工作，一边疏导大家的情绪，告知注意事项。

当问起是什么一直支撑她坚持下来时，她是这样说的：“记得有一次入户给一个老奶奶录信息时，我已经热得面罩上都是蒸汽，累得腰酸腿胀，但当我听到这个奶奶像关心自己孙女一样关心我热不热，累不累时，暖心的话语让我忘记了身体的疲惫，我想像保护家人一样保护他们。”

### 他是从不说辛苦的热血青年

就读于齐齐哈尔工程学院健康与护理系的韩雨轩，是太平大街街道泰达社区的一名志愿者。从教室到社区，从学生到志愿者，改变的是场地，不变的是担当。

自这次道外区新增确诊病例以来，不论是全民核酸还是为隔离居民送生活物资，总能看到韩雨轩的身影。他和社区工作人员一道坚守在卡口、楼道、核酸检测点。他从不说辛苦，化身引导员、信息员、宣传员，与社区工作人员并肩战斗。