原创童谣 自创韵律操 诗词朗诵……

冰城娃灵动网课 快来围观

生活报讯（姜国维 记者吕晓艳）近日，哈市部分区域中小学教学从线下转为线上，香坊区中小学校从教室转入云端，黑板变成屏幕，十万名中小学生、幼儿丰富多彩的线上课堂，构成一道别样风景。

原创童谣 线上响起最美童音

音乐传情，风雨同心。香安小学校千余首原创童谣深受孩子们的喜爱，孩子们在童谣的陪伴中唱出了好习惯，唱出了自强和自信，更唱出了自己的理想和目标。疫情期间，香安小学音乐组全体教师迅速转入云端。以音乐为力量，以云传递为方式，关心关爱因为疫情居家的孩子们，丰富大家的精神文化生活。

音乐组教师们发挥学校原创童谣的优势，设计有趣的居家学习活动，在上百首不同主题的原创童谣中精心编排了一套云端课程。网络课堂上，教师与孩子们隔着屏幕，进行“空中”指导，老师和学生用歌声互相鼓舞着，在歌声中砥砺前行。

自创韵律操 线上延展“冬奥精神”

香坊小学校依托国家课程标准，落实“双减”教育思想。立足学校“臻美”教学理念，通过校园公众号、班级微信群等方式，开展丰富多彩的特色内容。体育组胡斌老师自编韵律操，组织学生进行“家庭阳光大课间”；延展“冬奥精神”，组织学生观看冬奥精彩瞬间，学习奥运健儿为了祖国顽强拼搏的精神；开展“胡老师带你‘望’冬奥”活动，组织学生了解花样滑冰并学习《全国第一套花样滑冰广播操》；弘扬民族体育，组织高年级学生学习咏春拳、太极拳等民族武术。香坊小学校形式多样、内涵丰厚的体育特色活动，使学生乐运动、爱运动、享运动。

诗词社团 期待“五五之约”

作为哈尔滨市全民阅读示范基地，王兆新村小学校弥漫着浓郁的书香气氛。多年来，学校的古诗词社团由刘会校长亲自参与和引领备课，由文学功底深厚的教师指导，以深厚的内涵，活泼的形式，春雨般无声地滋润着孩子们的心灵，为学生的成长提供更大的自主空间与展示平台。尤其是在线上教学期间，十个诗词社团从品、诵、写、绘、编古诗，组织孩子积累古诗，品读经典，丰富学生居家学习内容，提高学生的综合素养，实现传承经典不停歇、不间断的目标，感受着古诗词的无穷魅力。每年5月15日，王兆新村小学全体五年级的学生都会以诗词之名，向刘会校长发起“背诵经典”的挑战，这场诗词狂欢名曰“五五之约”。今年诗词社团的孩子们早已摩拳擦掌，期待奔赴一场诗词的“饕餮盛宴”。

劳动教育 让线上课堂生动起来

香滨小学校以劳动教育为办学特色，线上教学期间，学校针对不同学段孩子的年龄特点和认知水平，设计了适合学生成长需求的劳动实践系列微课程。低年级学生以自我服务类课程、创意美术类课程为主，高年级学生侧重居家美食类课程、手工技能类课程。孩子们通过微视频课程，自主动手操作，“蔬菜印画”“冰棍杆扇子”“袜子娃娃”“酸奶千层蛋糕”等手工作品、食品应运而生，从跟着微课程学做，到发挥想象力自主创作，孩子们就地取材，亲手制作了一件件令人惊喜的艺术品。在“双减”和疫情的大环境下，香滨小学校的劳动教育在线上同样发挥了作用。

亲子游戏 让陪伴质量更高

哈尔滨市妇联幼儿园精心为家长们准备线上居家亲子游戏系列活动指导，让幼儿在家也能像在幼儿园一样精彩！小班组幼儿在“仪式感”满满的亲子宅家体育运动会中感受到亲子体育游戏的快乐；中班组幼儿在亲子传统游戏嘉年华的活动中感受到传统游戏“因陋就简，就地取材”的独特魅力；大班组的幼儿则在丰富的亲子益智游戏中感受“做中学、玩中学”。妇幼居家亲子游戏指导从材料的易选择到玩法的新设计，从亲子的高互动到知识的再分享，让亲子时光不再“单调”，开心的笑容洋溢在每一位妇幼家长和宝贝的脸上。

图片由哈市香坊区教育局提供

“新闻小主播”“快乐阅读”等

这些线上课你听过吗？

生活报讯（见习记者崔凯歌 记者吕晓艳）一夜之间，我们所在的城市按下了暂停键，突如其来的疫情打破了所有的宁静。生活报记者从哈尔滨市江沿小学校了解到，在线上教学期间，体育、音乐、美术、科学、综合实践、道德与法治、英语课程的开设，让孩子们的线上学习生活变得丰富多彩；新闻小主播、快乐阅读、益智器具等活动的开展，让线上教学异彩纷呈，乐趣无限。

冰城这两所高校研招 采取“网络远程复试”

生活报讯（见习记者崔凯歌 记者吕晓艳）近日，生活报记者从哈尔滨工程大学和哈尔滨理工大学了解到，2022年硕士研究生招生复试工作将于近日启动，两所高校均采取网络复试的形式。

哈工程：3月25日启动 使用研招网及腾讯会议平台

哈尔滨工程大学2022年硕士研究生招生复试工作拟于3月25日开始启动，复试采取“网络远程复试”的形式，统一使用研招网“招生远程面试系统”为软件平台，“腾讯会议”为备用平台。为保证公平公正和稳定网络环境，采取“复试组专家集中”“考生远程双机位”方式进行考核。

哈理工：使用钉钉平台及腾讯会议平台进行复试

哈尔滨理工大学复试工作按规定统一使用“双机位”进行网络远程复试。主、副机位均使用“钉钉”平台。主、副机位均备用“腾讯会议”平台，正常情况下不启用，仅在钉钉平台出现异常时应急使用。

考生主机位（用于面试设备）：1台笔记本电脑或台式机（确实不具备条件的考生可以使用手机）、高清摄像头、麦克风、耳机，安装“钉钉”软件，并备用安装“腾讯会议”软件。考生副机位（用于监控面试环境的设备）：1部手机或笔记本电脑或台式机（必须带有摄像头），安装“钉钉”软件，并备用安装“腾讯会议”软件。

学生实现“空中行走”

看哈工大校园暖廊怎么抗寒

生活报讯（记者吕晓艳）生活报记者从哈工大获悉，该校校园暖廊系统来了。规划设计方案新鲜出炉，只需通过一条条多功能连廊，同学们便可在“空中”穿梭于楼宇之间。

为推进学校“十四五”规划实施和新一轮“双一流”建设，提升师生校园生活的便捷度、舒适度和校园活力，学校启动了《哈尔滨工业大学校园暖廊系统总体规划》建设方案。校园空间暖廊系统是集连廊、暖廊、学生活动空间、文化展示、架空电缆通道于一体的校园服务设施，将连接宿舍、公寓、教学楼、食堂、图书馆、文化体育建筑、部分候车空间等各类校园建筑，能够有效的缓解极端天气对校园生活的影响，并成为校园文化的新地标。

图片由哈工大提供

搬家专栏
搬家刊登电话
王萍 13351116219

退役军人搬家
军人素质，真诚服务，七折优惠，全市各区均可发车
18745057660
18845765103

蚂蚁搬家
居民 公企 大学生搬家 长短途搬运 空调安装 专业拆装家具 钢琴 可开发票 配货物流
13936186880 招聘司机工人
18645189031

红双福搬家
真诚服务 居民 公企 长短途运输 专业拆装家具钢琴
道外 17745622335 招
群力 18745177590 工
哈西 13234667818 人
香坊 24小时客服

旺运来搬家
居民 公企 大学生搬家 长短途搬运 空调安装 专业拆装家具 钢琴 可开发票 配货物流
道里道外 15124573535
群力哈西 18746013004
香坊动力 18745167586
24小时客服

老年公寓
哈西一元养老院
招自理、半自理、卧床老人，吃的好、住的好、玩的好，对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利，配套齐全、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话：0451-51025111，18545866229
乘坐57.58.236公交车直达

百业信息
刊登电话 13796106320

金福来全屋定制
家装工装一体化
承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整屋家具定制；承接同行二手单柜体定制；工厂一站式服务→设计→加工→安装。
橱柜门、衣柜柜门定制加工（种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等）；免漆板材加工定制柜体（材料与环保等级自选）。
工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。
定制热线
18904515815
15846048899
工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

哈尔滨匠心施工团队
承揽：轻辅、整装、单项、木工、油工、水电工、瓦工。
承接：铜门、不锈钢门、氟碳门、感应门、旋转门、高间隔断、玻璃隔断、铁艺、牌匾、卷帘门、批发各种规格不锈钢板、管材、配件。
哈尔滨市区内可免费上门测量！
欢迎致电
18249724111
13613643307

哈尔滨智融企业管理有限公司
主营项目：财税筹划（应对金税四期，提供专业的税务筹划），代理记账，高新企业申请，企业注册（医疗器械优惠），工商服务。
联系电话：王经理
13101500809

生活报中缝广告
受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登 84681180
电话 15004697804
广告信息请登录生活报数字报网址查询：http://epaper.hljnews.cn/
★中缝刊登的信息不作为双方交易的法律依据，交易时请认真核实相关证照，谨慎行政，自行承担法律责任。★

哈市19日新增23例本土阳性感染者

轨迹涉及超市、美发店……

生活报讯（记者张立）3月19日0时至24时，经省传染病防治院确诊并报告新增新冠病毒阳性感染者23例。其中，新冠肺炎确诊病例4例，新冠病毒无症状感染者19例。目前均在该定点医院接受隔离治疗。根据流调结果，现将其主要活动轨迹涉及场所发布如下：

3月12日，五常市晓光书法培训（学府经典小区商服3号门），慧林文化（拉林一中东北侧），恒兴外国语（拉林中心学校附近），红旗乡前兰旗村。

3月12日-15日，五常市裕丰烟酒行（拉林镇恒远小区1号楼3号商服）。

3月13日，五常市拉林镇冠文教育（永海大街）。

3月14日，五常市朝代造型美发店（永海大街富力广场小区东南侧约190米），镇西超市（顺天府大街），学府超市（顺天府大街学府高层3号楼）。

政策咨询、心理疏导……

龙江社工“蒲公英”心理热线开通

生活报讯（记者李丹）17日，由省民政厅指导，省慈善社工服务中心、省社会工作协会承办的2022黑龙江省“蒲公英”社会工作疫情防控专业志愿服务活动启动仪式在线上召开。来自省民政厅慈善社工处、省慈善社工服务中心、省社会工作协会、社工服务机构、社工志愿者及20家省级试点社工站的173名相关人员参加了此次启动仪式。会上，龙江社工“蒲公英”心理热线开通。

参与此次志愿服务活动的16家社工机构分别来自哈尔滨、齐齐哈尔、牡丹江、佳木斯、大庆、北极漠河等地区。服务内容将涵盖：开通龙江社工“蒲公英”热线，提供疫情应急状态下的心理疏导和情感支持服务；录制龙江社工“蒲公英”微课，制作以“防疫健心”为主题的心理调适微视频系列课程，引导服务对象增强信心，科学防疫；组织龙江社工“蒲公英”行动，以20个省级试点社工站为主力，做好疫情防控时期辖区内服务对象及工作人员的心理慰藉、情绪疏导等。

启动仪式后，所有社工专业志愿者参加了《心理疏导热线的工作设置与接线员的自我关爱》的“龙江社工‘蒲公英’疫情防控公益心理服务热线”岗前培训。

自此开始，直至疫情防控应急状态转为常态化为止，龙江社工志愿服务团队将每天在线上为我省民政机构工作人员、民政服务对象和其他有需要的民众提供政策咨询、心理疏导、转介服务，

珠江路 赣水路 万达广场……

这些地方设立废弃口罩回收箱

生活报讯（记者李丹）为全链条阻断病毒可能的传播渠道，日前，哈市香坊区珠江路、万达广场、赣水路等街路设立了废弃口罩回收箱。

据悉，香坊区城管局环境卫生清洁中心对管辖区珠江路电视台、万达广场、省医院、赣水路展望大厦、赣水路等点位设置废弃口罩回收箱，并安排专人专车进行口罩集中收集。

针对口罩垃圾的特殊性，环卫工人在收集过程中全程穿戴防护服、护目镜、口罩、手套等防护用品，清运过程严格执行密闭化拉运及规范操作流程，出车前后进行消毒处理。

省志愿服务联合会、省慈善总会联合发出倡议

援长助吉志愿服务 慈善捐助活动邀您参与

生活报讯（记者李丹）黑龙江省志愿服务联合会、黑龙江省慈善总会19日联合发出倡议，号召省志愿服务联合会各市（地）、区县代表处、办事处暨志愿服务牵头部门，各分会暨专项志愿服务组织牵头部门，各级志愿服务组织和广大志愿者，社会各界爱心人士，积极开展援长助吉志愿服务和慈善捐助活动。

一、接收物资援助

（一）接收物资援助内容

1、成套防护用品（防护服，面罩或防护镜，口罩，手套，鞋套等）。捐赠物资均要求在保质期内，正规企业产品，符合国家各项质量标准，外包装完好，无污损，能提供物资来购原始凭据和物资合格证明材料，以方便后续开具捐赠票据。

2、心理健康咨询服务。

（二）接收物资援助方式

1、捐助物资直接送省志愿服务联合会捐助物资筹集中心，由省志愿服务联合会捐助物资筹集中心负责打包运送。联系人：徐来顺，联系电话：13030026018，地址：哈尔滨市海城街140号舍得屋。需要代为采购和运送的，可将捐助款汇入哈尔滨市来顺公益志愿服务中心。

税号：52230100MJ42909213

账号：3500040109004677672

开户行：中国工商银行股份有限公司哈尔滨市大直支行

地址：哈尔滨市南岗区海城街140号办公大楼210办公室

2、距离吉林省长春市、吉林市、延边市、四平市较近的单位，可以直接组织运送，送达地联系人、联系方式和防疫相关信息由省志愿服务联合会提供。联系人：杜丹，联系电话：17758811771，地址：哈尔滨市道里区工部街70号。

3、提供心理健康咨询支持的单位，请将心理健康咨询网站、电话、联系人报黑龙江省志愿服务爱心联盟。联系人：张洪彬，联系电话：15645070070，地址：哈尔滨市道里区工部街70号。

二、接收社会捐款

（一）捐款账号

银行账号：

08059201040011557

开户行：中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行

户名：黑龙江省慈善总会

地址：黑龙江省哈尔滨市南岗区红军街10号金融大厦2319室

联系人：王瑛琦 李竹翠

联系电话：

18646301117 15804603912

（二）微信捐赠二维码

扫码捐款时请将捐款尾数设置成为2，如1.2元、12元、102元、1002元等，金额尾数为2的捐款将统一作为“吉林疫情捐赠”款项进行接收和拨付。

（三）捐赠说明

1、捐赠时务必注明捐款（物）人（企业）准确名称及联系方式，并备注“吉林疫情捐赠”字样。

2、所募集的捐款用于吉林省及其他疫情严重地区的新冠肺炎疫情防控工作，捐款支出包括物资采购运输、人员补贴及防疫工作产生的相关费用等，善款可根据实际疫情防治需求做出调整。

开奖公告

体彩
体彩七星彩第22030期 284925+8
排列3 第22069期 586
排列5 第22069期58619

福彩
福彩22选5第22069期 07 15 18 20 22
福彩双色球第22030期 12 23 24 26 27 30+05
福彩3D第22069期730
福彩p62第22069期231384+1

生活报法律顾问
黑龙江同长律师事务所
主要业务：法律咨询 诉讼、非诉讼业务
咨询电话：17094511333
地址：南岗区黄河路136号