

爱心义剪 母亲邮包 线上阅读

龙江社工带来春日里的温暖

街头新闻·生活报
慈善



生活报讯（记者李丹）连日来，黑龙江省民政厅积极引导广大社会工作者和志愿者充分发挥作用，在有效地助力当地疫情防控的同时，重点关注疫情期间独居孤寡长者、留守老年人、低保低收入对象、贫困重度残疾人、困境儿童、特困人员等在基本生活保障、身体健康、心理情绪等方面的困难和问题，及时为其提供必要的政策咨询、困难援助、情绪疏导、资源链接等服务。无论在城市，在乡村，哪里有需要，哪里就有龙江社工的身影，涌现出了一个个让人暖心的抗疫故事，温情专业的“社工橙”已经成为龙江抗疫情战线上一道靓丽的风景线。

链接医疗资源 陪伴空巢老人就医买药

3月16日，北安市庆华街道社工到热电社区贫困空巢老人邸大爷家探访时，发现其老伴的脸上有多处红肿，并伴有破皮出血现象，问其原因，老人说不清楚，只说：“我们条件不好，到医院做各种检查还需要交钱，就自己在家用点儿土方先弄弄看，实在不好再去医院”。驻站社工当即表示：“土方先不要用了，皮肤有破损伤出血，弄不好再发生感染就更麻烦了，我们来帮您想办法”。

随后，通过链接医疗志愿者资源，初步诊断为过敏所致，社工陪伴老人去药店买药，并按照医生的嘱咐指导老人如何用药。

随后两天，社工进行了电话跟进，每日询问老人情况，及时关注病情，不到一周的时间，老人脸上的破溃全部恢复。疫情无情，社工有情，驻站社工在帮助老人解决实际问题的过程中充分发挥了链接资源的能力，感受到自身价值。

3月25日，鸡西市城子河街道社工站启动了“爱心义剪”活动，免费为市民剪发。社工在义剪的同时不忘疫情防控，控制人数、密度、戴口罩、扫码、测温、检查核酸小票、登记来访人员信息等一样不少。一位大爷剪完发，直夸工作人员的手艺好。还有一对80多岁的老夫妻搀扶而来，社工们

爱心义剪 小事里见温暖

看到后，告诉这位大爷：“如果以后不方便来理发，我们可以上门服务。”大爷听了社工的话，直竖大拇指。据悉，每月25日是爱心义剪活动日，本次活动共服务老年人43名。通过义剪活动，越来越多的辖区居民知道并了解了社工站，提升了社会工作在基层民众中的知晓度和认可度。

母亲邮包 送给困境母亲的贴心礼物

1月29日，牡丹江市阳明街道社工站在阳明社区开展了“汇爱暖心·巾帼花开”母亲暖心邮包发放活动，此次活动是该社工站链接中国妇女基金会，为辖区内10位因病、残疾、独居、贫困等原因陷入困境的母亲申请的“把爱带回家·母亲暖心邮包”，为她们送去来自社会大家庭的温暖和关爱，鼓励她们增强面对未来的信心和勇气。

75岁的曲某是母亲邮包发放活动中，唯一没能到现场的服务对象。2000年，她被检查出糖尿病，现已发展为糖尿病合并症，眼睛基本失明，被认定为视力一级残疾，每月需要透析3次，生活不能自理。曲某丧偶，有两个女儿，大女儿

离异，小女儿患有精神病，目前母女三人租房住在牡丹江市二院附近的一间毛坯房内，主要为了方便曲某去医院透析。针对这一情况，社工站充分发挥“五社联动”优势，联系社区给予相关政策支持；联系志愿者定期联系探访；联系爱心组织开展节日送温暖活动；社工站社工不仅定期去探访，及时了解家庭困境，为其提供卫生清扫、就医陪诊、日常慰问等服务，还及时链接了中国妇女基金会，为其申请了“把爱带回家·母亲暖心邮包”，同时链接中国社会福利基金会919大病救助工程为其申请大病救助，目前正在申请办理中。

线上阅读 倾情陪伴 温暖留守娃

木兰镇社工站驻站社工们，通过近一个月入户探访在充分做好需求评估的前提下，针对留守儿童的共性需求，于3月20日开展“梦想启航我起床”线上阅读活动，激发留守儿童的阅读热情，并建立“向阳而生”留守儿童好习惯养成小组，通过开展小组活动，提高留守儿童在自我认同、人际沟通、习惯养成等方面的能力。

近日，由于疫情，留守儿童都居家上课，社工们坚持每天与他们进行线上沟通，了解孩子的心理及学习、生活情况，对孩子进行了线上的心理疏导及沟通，为了鼓励孩子在疫情期间“停课不

停学、隔离不隔爱”不耽误孩子们学习的前提下，经过家长和孩子同意，木兰镇社工站驻站社工们制定了二十一天好习惯养成计划。通过阅读打卡，社工们与留守儿童建立了良好的感情，社工们还表示，今后继续陪伴留守儿童，努力做好服务，服务好每一个留守儿童。其实社工无须干轰轰烈烈的大事情，我们可以从倾听开始，从陪伴开始，在这样的过程中与服务对象建立起信任的专业关系，真正走进服务对象心里，你才可能帮助到他。

照片由采访对象提供

公益团队爱心接力帮助年轻妈妈

驱车100公里送洗衣机 跟踪帮扶

生活报讯（见习记者刘维娜 记者李丹）3月26日，齐齐哈尔富拉尔基区爱心助困协会会长李博星发了一条朋友圈，“谁有不要的洗衣机给我一个，富区、龙江都行，我去取，谢谢了！”朋友圈发出不久，就有爱心人士为他提供了一台洗衣机。而他则驱车100公里把这个二手洗衣机送到了龙江县，与龙江县雨花爱心志愿者服务中心的毕凤翔，一起来到求助者张毅（化名）的家，对其进行帮助。

26日，李博星接到了团省委付海涛老师的电话称，龙江县年轻妈妈张毅向公益组织求助，希望能得到一个二手洗衣机。“当时付老师想向我打听龙江县的公益组织，但是我觉得离我也不远，就想帮帮忙，于是发了一条朋友圈。”

据李博星介绍，张毅今年24岁，天津人，4年前嫁到龙江县，她和丈夫，以及30个月的孩子一起生活在租住的平房里。张毅的父亲去世了，母亲患有精神疾病，在天津精神病院住着，家有一栋房子，

房子的租金加上母亲的低保，刚刚够付母亲的医药费。张毅的丈夫今年38岁，没有固定收入，现在张毅自己看孩子没有办法工作，没有固定的生活来源，所以发起了求助。

了解完张毅的情况，李博星就找到了龙江县雨花爱心志愿者服务中心的毕凤翔，并往返驱车100公里把洗衣机给张毅送去了。“她租住的房子一年700元，这个洗衣机就是唯一的家用电器了。”看着破败的平房和年轻的张毅，李博星和毕凤翔的心里五味杂陈。

毕凤翔表示，下一步要继续去张毅家家访，最好和她爱人也建立连接。另外，就是要先转变她的思想，如果她思想上不去改变，这种生活状况是很难改变的。她是一个健全人，她应该学习自力更生，养活自己和孩子，做孩子的榜样。“当然我们也会一直帮助她。同时，也希望越来越多的人加入公益组织。”

图片由采访对象提供



入围2021年度“全国十大考古新发现”终评名单

阿城金上京遗址背后的“探索发现”



生活报记者 吴海鸿 薛宏莉

3月30日，2021年度“全国十大考古新发现”终评会在北京举行，包括黑龙江阿城金上京遗址在内，来自全国的20个人围终评项目围绕考古研究最新成果进行了汇报。3月31日，评选结果揭晓。尽管没能最终入选，但黑龙江阿城金上京遗址获得了专家组的认可和社会的广泛关注。

9年来的考古发掘，阿城金上京城遗址有哪些重大收获？这个近千年前金王朝修筑的第一座都城，为何在现代再一次引人注目？生活报记者进行了深入采访。

金上京城，即上京会宁府遗址，是金王朝修筑的第一座都城，是金代早期的政治、经济、文化中心，现位于黑龙江省哈尔滨市阿城区南2公里，阿什河左岸。据黑龙江省文物考古研究所所长赵永军介绍，自金太祖完颜阿骨打建国称帝，至海陵王完颜亮贞元元年（1153年）迁都至金中都燕京，金朝以上京为都城，前后经历四代皇帝统治，历时38年。“作为一处重要的都城遗址，金上京城保存之完好程度，在历代都城中也少有。”

据悉，1982年，阿城金上京遗址被国务院公布为第二批全国重点文

物保护单位。2013年，着眼于保护与科学研究的双重需要，经国家文物局批复立项，启动考古工作。随着考古发掘深入和不断取得新的研究成果，该遗址入选2015年度“全国十大考古新发现”终评名单；在2021年获评全国“百年百大考古发现”。

在3月31日举行的2021年度“全国十大考古新发现”新闻发布会上，担任评委的中国社会科学院考古研究所研究员董新林表示，黑龙江金上京遗址从都城的角度，反映了北方民族逐渐融入中华民族的历程，深刻展示了我国多元一体中华民族国家

形成的历程和不断融合的过程。

赵永军所长也表示，金上京遗址的考古发掘，对了解金代建筑技术、金代都城城垣规划、都城的布局及演进等，都具有重要的学术价值。“而且，金朝是一个由多民族组成的王朝政权。金上京不仅是统一的金王朝政权的象征，也是体现以女真为主体的北方渔猎民族发展进程的物化标志。所以，金上京遗址的考古工作和综合研究，对于探索认识我国统一多民族国家的形成与发展，也有重要的学术价值和历史意义。”

（下转A06版）

哈市应急方舱医院开建

设2000张床位 4月底前投用

A03

哈市改造23.5公里老旧燃气管线

涉及哈平路、和兴路、花园街等路段

A03

哈尔滨天气预报

1日	日夜	晴多云	6℃ -2℃	偏西风3-4级 偏西风3-4级
2日	日夜	晴	11℃ 3℃	偏西风4-5级 西南风4-5级
3日	日夜	晴	14℃ 4℃	西南风5-6级 西南风5-6级

龙头新闻·生活报

龙头新闻·生活报
供暖帮办 供暖帮办 供暖帮办
旧改帮办 旧改帮办 旧改帮办
出行帮办 出行帮办 出行帮办



哈达临时市场投用

每天上市千吨平价果蔬

A03

有难事找帮办

水电气网购帮办 水电气网购帮办
教育帮办 教育帮办
医疗帮办 医疗帮办
旅游帮办 旅游帮办

民政帮办 民政帮办
社区帮办 社区帮办
社区帮办 社区帮办
首席帮办 首席帮办