

近半年孩子脊柱弯曲就医特别多

# 上网课坐姿歪歪扭扭 10岁女孩后背“弯”了

生活报讯(记者周琳)“医生,你看看我家孩子的背是不是有问题,肩背部摸起来一边厚,一边薄,肩膀也是一高一低……”最近,哈市张女士发现10岁女儿的肩膀一高一低,便带孩子来到哈医大四院儿童康复中心进行检查,这一查才发现孩子的脊柱已经弯成S型。“近半年,由于上网课久坐且坐姿不正确导致孩子发生脊柱弯曲的情况特别多,能占到门诊中的三分之二。”3月31日,哈医大四院的儿童康复中心的主任周大勇对生活报记者说。

## 坐姿歪歪扭扭 女孩后背“弯”了

10岁的灵灵(化名)家住哈市,最近,灵灵的妈妈发现孩子走路姿势有些异常。一边肩膀高,一边肩膀低……她带孩子来到哈医大四院儿童康复中心检查。经查,灵灵的脊柱已经弯曲,腰椎向右侧突出,胸椎向左侧突出,已经形成S型。

“孩子平时学习坐姿一定不正确。”周大勇对灵灵妈妈说,灵灵妈妈十分懊悔,并表示孩子确实坐姿不好,写作业总是歪歪扭扭的,身体向左侧“拧劲”,她平时看见时就会纠正,但是由于工作忙碌,有时顾不上,没想到产生这么严重的后果。鉴于此,周主任为灵灵制定了保守治疗方案。

## 上网课久坐姿势不当是病因

“现在一进诊室,经常能看到青少年儿童,年纪小点儿的八九岁,大一点儿的十三四岁,全是来看脊柱侧弯的。”周大勇表示,特别是10岁~14岁的孩子扎堆儿来看病。

“其中小学4年级到初二的孩子要多一些。”周大勇介绍,以前来就诊,引起脊柱弯曲的原因有很多,比如书包过沉,总用一侧背书包、睡姿不正确等因素。而近一年来

就诊的孩子发病原因则多和上网课久坐姿势不正确有关。

有的孩子从早坐到晚,一天不动地方,姿势不正确,这对脊柱的影响很大。其中,最常见的错误坐姿是青少年坐时偏好靠右侧臀部支撑发力,重心都在右侧臀部,身体则是左侧向前伏案学习,长时间保持这个动作,会导致上半身身体力量分布发生变化,这种错误坐姿对脊柱的伤害很大。

## 高低肩、两条腿不一样长 要当心

日常怎么预防脊柱侧弯?周大勇建议,孩子的枕头应以低而柔软为好。孩子睡觉尽量不要长时间趴着,或长时间保持同一个姿势。日常生活中尽量少用单肩背包。长期背单肩包可能导致孩子高低肩,继而发生脊柱侧弯。要注意选择正确的坐姿,写字、看书时要坐正。选择凳子就坐的高度,尽量和小腿的高度持平。

“当孩子出现一侧肩膀比另一侧高,或一侧后背隆起;平躺时,两侧下肢不等长的情况下要注意,这极有可能是脊柱侧弯引起的。”周大勇提醒家长,脊柱侧弯不仅会影响体态,引起疼痛等不适,严重的还可能压迫器官,甚至出现心肺功能障碍等不良后果,也会给孩子的心理上造成负担,对孩子的成长有影响,因此,应该早发现、早治疗。



从小怕狗的好心人邓春华

# 从6条狗嘴下救出三岁男童

本报联合阿里巴巴奖励她5000元



生活报讯(记者李丹)3月22日

16时许,在牡丹江林口县三道通镇的一条街路上发生了惊险一幕。一名三岁的走失男童哭喊着被6条流浪狗追逐,其间,还被流浪狗扑倒围住。驾车路过的邓春华下车驱散了流浪狗,并帮助走失男童找到了家长。邓春华救人的事迹得到阿里巴巴天天正能量公益平台的关注,本报联合阿里巴巴天天正能量、牡丹江晨报授予她“天天正能量特别奖”,并奖励奖金5000元。

说起帮助走失男童的事情,邓春华至今还心有余悸。“我小时候被狗咬过几次,就连小狗都特别害怕,平时看见狗都绕着走。但是当时那种情况,我压根没顾得上害怕,只想赶紧救那个孩子。”3月30日,邓春华表示,当时抱着孩子上车后,她才发现自己的腿都软了。

据了解,3月22日下午,邓春华独

自开车路过事发的大街,一眼看见几条流浪狗围着倒在地上哭喊的男童,

立马下车跑过去驱散了流浪狗。邓春华说,因为受到惊吓,孩子一直在哭,

说不出任何信息,她帮孩子检查没发

现咬伤,便来到当地派出所寻求帮助。

民警通过朋友圈、辖区内的各微信群转发孩子照片寻找家人,同时联系村干部、村警以及网格长对孩子进行辨认。不到五分钟,便找到了正在寻找走失男童的母亲吴女士。

邓春华救下被流浪狗围困走失男童的经过被事发街道的监控拍下,并在网络传播,不仅引发了市民的关注,大家纷纷为邓春华的善举和勇敢点赞、致敬,也获得了阿里巴巴天天正能量平台关注。本报联合阿里巴巴天天正能量、牡丹江晨报授予邓春华“天天正能量特别奖”,并奖励奖金5000元。

说起帮助走失男童的事情,邓春华至今还心有余悸。“我小时候被狗咬

**黑龙江农垦龙信产权交易有限公司 黑龙江农垦隆拍卖有限公司 联合公告**  
黑龙江农垦龙信产权交易有限公司、黑龙江农垦隆拍卖有限公司共同决定于2022年4月15日上午9时30分在中拍平台举行公开拍卖会。  
拍卖标的物:1.北大荒集团鹤岗八五——农场有限公司林木(包括132林班7-1小班;133林班27-1班;134林班4-2,6-1班;136林班13-1班),出售量约3515立方米,参考单价980元/立方米。  
注:出卖量仅作参考,以实际测量为准。委托人要求竞买人本人企业办理网上授权委托书必须实名操作,委托人出具看样证明函件并拍买人本人持有效竞买人有效身份证件并携带相关资质,并携带3万元竞买保证金,2022年4月14日上午11时前到我公司办理竞买手续。  
联系地址:黑龙江省哈尔滨市珠江路29号8楼  
展样时间:2022年4月6日—13日(9:00—15:00)节假日休息  
展样地点:黑龙江省鸡西市八五一农场  
展样电话:17758807125张先生  
联系电话:0451-55195722转分机8007 13845081668王经理

## 价比三家 3月31日价格表

每周五刊发  
哈市发改委授权 生活报 独家发布

品种	规格	比优特倾乡店	家乐福乐松店	大润发松北店	中央商城	家得乐翡翠城店	大润发开发区	家乐福平房店
挂面(大米)	500g	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	500g	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	3kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	5kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	10kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	20kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	30kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	50kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	100kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	200kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	500kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	1000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	2000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	5000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	10000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	20000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	50000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	100000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	200000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	500000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	1000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	2000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	5000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	10000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	20000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	50000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	100000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	200000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	500000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	1000000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	2000000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	5000000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	10000000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	20000000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	50000000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	100000000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	200000000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	500000000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	1000000000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	2000000000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	5000000000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	10000000000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	20000000000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	50000000000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	100000000000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	200000000000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	500000000000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	1000000000000000kg	2.29	2.65	2.65	2.29	2.29	2.25	2.29
挂面(小麦粉)	2000000000000000kg	2.29	2.65	2.65				