

夜夜刷剧 不吃早饭

女子胆囊“罢工”了

生活报讯（记者周琳）如今，快节奏的生活让一些人的饮食规律被打破，这是危害很大的。前不久，哈尔滨市的张女士就因不规律的饮食习惯而遭罪不已。

近日，张女士正熬夜刷剧时突然右上腹一阵剧痛，难以忍受。在哈医大一院急诊科，她被确诊为胆囊结石并发急性胆囊炎，是她连续多日未按时吃早餐所致。急诊医师为其进行了紧急手术治疗。

“急性胆囊炎多数是胆囊结石造

成的梗阻和胆汁淤滞导致的，而胆囊结石并不是一朝一夕就会发生的疾病，它的可预防性是极强的。”哈医大一院微创胆道外科主任薛东波教授说，多数胆囊结石患者都没有症状，因而也常被忽视。但如果在饱餐、进食油腻食物后，精神紧张或睡眠欠佳时出现右上腹或上腹阵发性剧痛或不适，就要引起重视啦。若结石堵塞胆管造成肝外胆管结石，常会出现上腹或右上腹部绞痛，体温升高甚至出现哆嗦寒战、尿色加深、便色变浅。若梗

阻严重合并细菌感染发生急性胆囊炎，上述症状可能会进一步加重。

怎样预防呢？医生提醒，调整饮食结构是重要预防措施之一，千万不要暴饮暴食。还要注意减少高脂肪高胆固醇饮食，为避免胆囊结石发生，应尽量减少肥肉、辛辣、油炸食品、蛋黄、动物内脏等的摄入，多食用新鲜蔬菜水果及谷物等含膳食纤维高的食品。此外，还应注意饮食卫生，不洁饮食会把蛔虫卵带入消化道，虫卵发育为成虫后可逆行进入胆道，引起胆道阻塞、



胆汁引流不畅，久而久之也可能会形成结石。

“熊猫血”男子患胃癌

生活报讯（记者周琳）近日，哈医大四院肿瘤肝胆外科，为一例“熊猫血”合并肝硬化的胃癌患者成功实施了腹腔镜胃癌根治术。

刘大爷最近因反复上腹部不适来医院就诊，经过检查被诊断为胃癌。而更为复杂的是，刘大爷的血型为“RH阴性”，也就是人们常

说的“熊猫血”，这种血源非常紧张，人群中适合为其输血者不足万分之一。

同时，刘大爷患有乙型肝炎多年，几年前就已经诊断了肝硬化。门静脉高压症，这会导致凝血物质的减少、胃周围血管压力的增加，从而加剧出血的风险。术前，哈医大四院肿瘤

肝胆外科为刘大爷制定了详细的诊疗计划，在科室主任徐力善教授的指导下，翟博教授为患者实施了腹腔镜胃癌根治术。

“考虑到稀有血型准备的特殊性，为避免备血所产生的较高费用，我们术前经过与输血科的充分沟通，做好了一旦需要用血，就调动医

院资源及时到血站进行备血、取血的预案。”翟博教授介绍，这种准备是基于成熟的外科经验，现在团队在做腹腔镜胃癌手术时需要术中输血的几率已经很低。“整个手术历时不足4个小时，术中几乎没有出血”，这也被誉为“白色手术”观念。

目前，刘大爷正在恢复中。

医生几乎无出血操作为其手术

幸运儿小复式擒大乐透 1122万

生活报讯（一辰）4月9日，体彩超级大乐透第22038期前区开出号码“07、09、11、12、26”，后区开出号码“09、12”。本期全国销量为2.77亿元，为国家筹集彩票公益金9986万元。本期全国共开出17注一等奖。其中，一注为1122万余元（含498万余元追加奖金）追加投注一等奖，来自河北省石家庄市代销网点的一位购彩者，幸运地收获了其中一注。11日上午，这位幸运的大奖得主独自一人来到河北省体育彩票中心，兑取了属于他的幸运奖金。

据大奖得主介绍，他购彩有七八年了，最喜欢体彩超级大乐透玩法。选号方法很简单，就是机选，偶尔会自选几张。他一直采用6+3复式进行投注，购彩金额都是在自己经济能力可承受范围内，一般



体育彩票

黑龙江省体育彩票管理中心协办

体彩顶呱刮 “宝石之王” 又出150万大奖

生活报讯（许褚）3月22日，河南体彩传来喜讯，郑州东区的一位购彩者喜中体彩顶呱刮“宝石之王”头奖150万元。

大奖得主透露，本期购买的号码是他机选的。他平时还有一张跟号的票，打完之后，又让销售员给机选了五张6+3的复式票，中奖的这张彩票，就是这五张中的一张。

谈及对奖金的使用，大奖得主表示，会用于自己的生意。

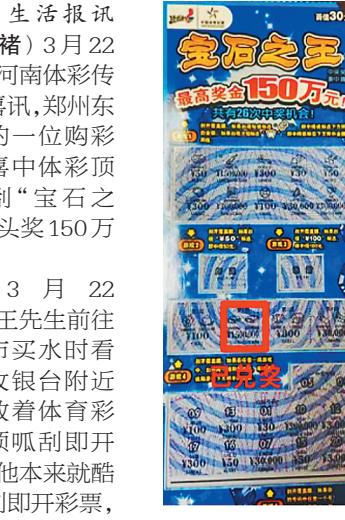
新手中大乐透 623万

生活报讯（李娜）4月9日，体彩大乐透第22039期开出中奖号码，前区07、09、11、12、26，后区09、12。当期大乐透通过2.77亿元销量，为国家筹集彩票公益金9986万元。当期全国中出17注一等奖，其中10注为追加投注一等

奖。四川成都一位幸运购彩者中得基本投注一等奖1注，奖金623万元，因未选择追加投注，无缘498万余元追加奖金。11日上午，这位中奖者来到四川省体彩中心兑奖大厅办理了兑奖事宜。中奖者介绍，他

最近一年多才开始每期投注大乐透，算个新手，每次都自己凭感觉选号，走到哪儿买到哪儿。这次终于碰到好运了，中得头奖。

对于奖金的使用，中奖者透露，应该会买套房，剩下的就存入银行。



对于奖金的使用，中奖者透露，应该会买套房，剩下的就存入银行。

2022/4/17
星期日
壬寅年三月十七

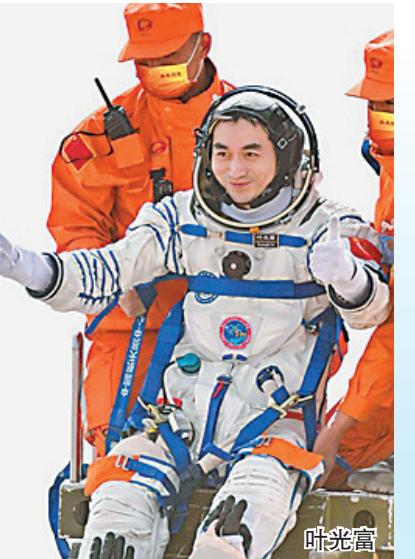


摘星太空三人组回家！

据新华社电（记者丁增义 黄一宸）据中国载人航天工程办公室消息，4月16日9时56分，神舟十三号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆。现场医护人员确认航天员翟志刚、王亚平、叶光富身体状态良好，神舟十三号载人飞行任务取得圆满成功。

神舟十三号载人飞船于2021年10月16日从酒泉卫星发射中心发射升空，随后与天和核心舱对接形成组合体，3名航天员进驻核心舱，进行了为期6个月的驻留，创造了中国航天员连续在轨飞行时长新纪录。航天员在轨飞行期间，先后进行了2次出舱活动，开展了手控遥操作交会对接、机械臂辅助舱段转位等多项科学技术实验，验证了航天员长期驻留保障、再生生保、空间物资补给、出舱活动、舱外操作、在轨维修等关键技术。

神舟十三号载人飞行任务的圆满成功，标志着空间站关键技术验证阶段任务圆满完成，中国空间站即将进入建造阶段。



龙江县老家亲人欢迎翟志刚
三姐翟凤兰：盼着他早点回家
给他炖豆角做锅包肉

龙江智慧
神助力
看“神十三”背后的哈工大力量
东轻“金属壳体”立新功



新华社发

A02

哈市34例本土新冠病毒阳性感染者活动轨迹公布

涉及超市药店奶茶店

A04



肇东女孩拍短视频记录父母搞笑日常
东北一家人有笑有爱又有才

A03



17日	日	晴	13°C	西北风 4-5 级
	夜	1°C	东北风 2-3 级	
18日	日	多云	13°C	西北风 2-3 级
	夜	6°C	偏南风 4-5 级	
19日	日	多云	21°C	偏南风 5-6 级
	夜	12°C	偏南风 4-5 级	

哈尔滨天气预报
更亲
更近
更懂你

头条新闻
网上订报
扫二维码
订生活报

4 种/报料方式
本报官微
本报官博
龙头新闻 APP
生活报网

