

视疲劳滥用眼药水

女子两周后变成干眼症



生活报讯（王颀 周芷含 记者周琳）女子本是视疲劳,用了一段时间眼药,视疲劳不仅没有好转却患上干眼症,眼睛时常干涩、疼痛,这是咋回事? 哈尔滨市第五医院眼科主任李艳表示,眼部疾病应对症用药,切勿滥用眼药。

前不久,小佳由于眼部不舒服来到医院检查时,被诊断为视疲劳,李艳为她开了药物。可是两周后,小佳再次来到医院检查时,表示自己眼睛干涩、总有异物感,并伴随轻微刺痛,也因此难以自控

地频繁眨眼。李艳为小佳进行眼部检查后诊断其为干眼症。尽管最后对症用药治疗,小佳的眠疾逐渐有所好转。

可是,这病情转变仍令李艳疑惑不已,最终,她查出了源头。“女子的视疲劳变成了干眼症,绝大可能与其长时间使用眼药水有关。”李艳介绍,小佳所用的眼药水中含有防腐剂成分,经常使用便对其形成依赖性,渐渐破坏眼睛泪膜,从而患上干眼症。以小见大,很多患有眼部不适的患者,都是在清楚自

身眼部情况下长期盲目使用眼药进行短暂缓解,其实这是正在逐步落入“用药陷阱”。

李艳提示,仔细甄别,对症用药才是治疗的根本。眼药的分类多种多样,每一种类都有相适应的病症。抗菌素类眼药,适用于眼睑、泪道、结膜、角膜等部位的感染性炎症,若无发炎迹象乱用以破坏眼睛内部正常的菌种生态。激素类眼药水应在遵从医嘱下使用,切不可私自使用,否则易引发激素性青光

眼等疾病。缓解视疲劳药物可润滑眼球缓解视疲劳、缓解眼干、减少红血丝,对其选择时应以成分“单纯”为首要条件。人工泪液,用于眼睛干涩、干眼、干眼症,患者在使用时要注意是否含有防腐剂成分。

李艳呼吁,保护眼健康不可完全依赖药物,减少用眼负担,为眼睛提供充分休息才是上策,若仍感眼部不适,立即找专业医师就诊,在清楚自身眼部状况下合理用药。

搬家专栏

搬家刊登电话

13796106320

退伍老兵搬家

退伍老兵,真诚为您服务

十五年老兵、居民、企业、长途搬家、专业正规

道里道外 0451-87696984

群力江北 15245102858

南岗哈西 15245156662

退役军人搬家

军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区均可发车

18745057660

18845765103

老年公寓

华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人,吃的好,住的好,玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼

电话:0451-51025111,18545868229

乘坐57.58.236公交车直达

百业信息

电话13796106320

金福来全屋定制

家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂、站式服务—设计—加工—安装

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线

18904515815

15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

哈尔滨匠心施工团队

承接:轻辅、整装、单项、木工、油工、水电工、瓦工。

承接:铜门、不锈钢门、氟碳门、感应门、旋转门、高间隔断、玻璃隔断、铁艺、牌匾、卷帘门、批发各种规格不锈钢板、管材、配件。

哈尔滨市区内可免费上门测量!

欢迎致电

18249724111

13613643307

哈尔滨智融企业管理有限公司

主营项目:财税筹划(应对金税四期,提供专业的税务筹划);代理记账,高新企业申请,企业注册(医疗器械优惠),工商服务。

联系电话:王经理

13101500809

名片、彩页、印刷

免费设计、免费发货

名片/彩页/印刷、宣传册,各种纸质印刷品、价格优惠。

联系电话

0451-82425822

生活报申缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804



马葫芦返水两年多 空气中飘着恶臭味 上江街变成“污水河”

排水集团:积水为排水系统末端 污水处理厂:已满负荷运行

(上接A01版)

马葫芦返污水 水柱足有一米高

近两日,哈市持续降雨,上江街的污水也多了起来。这里的积水并不是因为群力降雨多,而是此处马葫芦返水多。

6日,生活报记者在上江街看到,灰黑色的污水从上江街1500号附近一个胡同里流出。整个胡同被污水覆盖,水面与道牙子持平。记者涉水进入发现,污水从这个胡同的马葫芦涌出,由于水量大,冒出的水柱足有一米高,哗哗地流向地面,再从胡同流到上江街,右转流入群力大道。

胡同的尽头是一家环卫作业车

队。“我们上下班都得穿靴子,否则进不了院子。”该车队一名司机告诉记者,不仅污水阻路,办公室的味道更难闻,根本不敢开窗户。工作一天,回到家身上还能闻到臭味。

记者看到,上江街1500号立着一个警示牌子,写着“前方积水区域,请走左侧车道缓慢通行。”靠近上江街西侧半幅路面用一米高的防洪板挡住,污水从防洪板内流到了群力大道。在群力大道和上江街交叉口,也放置了警示牌,车辆无法右转进入群力大道,因为这里也被污水覆盖。

绿地建半米高防洪墙

由于这几天雨大,涌出来的污水也多了起来,不仅漫上了人行道,还流进了群力大道南侧的绿化带。为此,人行道上用沙袋设立了近半米高的防洪墙。现场一名工作人员告诉记者,5日的水太大,把防洪墙冲开了一个口子,污水流入绿地,把一棵大树冲倒

污水退去留下遍地污泥

在上江街和群力大道交叉口,一侧是污水,一侧是污泥。附近居民告诉记者,5日,这里都是积水,今天撤下去一些,留下遍地污泥。采访中,空气中还飘着污水散发的恶臭味。在群力大道上,有3台水车正在冲洗路面。一名环卫工人告诉记者,污水撤下去后,地面上就全是污泥。生活污水中会滋生细菌、病菌,所以路面必须清理,否则不仅臭味太大,还有传播疾病的风险,而清理路面几乎是他们每天的工作。



消防提供



水哪儿来的?

排水集团:积水为排水系统末端

上江街是随着群力新区建设而兴建的道路,按理说不该积水。记者致电哈尔滨市排水集团,一名工作人员表示,上江街积水为排水系统末端,受上游平房、哈西、顾乡、群力区域降雨影响,末端出现积水情况。去年雨季,群力大道(金江路-上江街)南北两侧平均积水深度30厘米,积水面积1000平方米。

排水集团针对此处积水的情况采取系统外导水,减轻来水压力,同时雨季会在积水区域架设大流量排水单元,全力导排道路积水。“这些都是临时措施,不能从根本上改善。”这位工作人员告诉记者,积水的主要原因是污水处理能力不足,目前他们也在期盼着群力西污水处理厂早日投产,能分流一部分污水,届时会改善上江街积水情况。

为何不排入一墙之隔的污水处理厂?

污水处理厂:已满负荷运行

采访中记者发现,流出污水的胡同与群力污水处理厂仅一墙之隔。污水处理厂运营单位——哈尔滨康达环保投资有限公司一名工作人员告诉记者,这些水不是从污水处理厂流出的,他们处理厂没有出现溢流现象,也没出现故障,正常运行。同时,该工作人员表示,他们处理厂目前确实已满负荷运行,无法处理更多

的污水。

哈尔滨康达环保投资有限公司的官网资料显示,群力污水处理厂占地14公顷,主要承担何家沟排水区域和西部地区90平方公里范围收集污水的处理任务,规划规模40万吨/日,国家发改委对项目批复规模33万吨/日,分期实施,现处理规模25万吨/日。

男子突发心梗 对造影剂过敏 医生“盲”开三根血管救回



生活报讯（田为 曹玥 记者周琳）在常规的心脏支架手术中,造影剂被称为“指路明灯”,可以显示血管的走向和导管、导丝的位置,精确定位支架的位置,操作方便。近日,哈医大二院的医生们遇上这样一台大手术,男子突发心梗,术中却发现其对造影剂过敏,差点丧命,医生们紧急调整方案,神操作“盲”植入6个支架,最终救回男子。

对“导航”过敏 突发休克

今年77岁刘先生(化名)家住外地,是一名老“烟酒民”,吸烟饮酒已超60年。当然,刘先生患有高血压、糖尿病也有20余年,好在平时一直用药物控制。五天前,刘先生在居家突然晕倒,被送到了海拉尔当地医院,检查发现,他心脏三根血管严重钙化且“堵住”,情况复杂,当地医院建议前往哈医大二院心内科进一步治疗。随后,刘先生来到哈医大二院,5月

30日上午,刘先生准备进行介入治疗。

在进行局麻后,随着造影剂刚推入刘先生的血管。惊心动魄的一幕却发生了,只见刘先生的血压迅速降低,紧急用药却丝毫没有起色。由于严重缺氧,刘先生的口唇发紫,突发喉部水肿,出现低血压休克,反复室颤。见此症状,心内科副主任医师侯静波教授当即判断:这是造影剂过敏,快抢救!

心脏按压近百次 终被救回

由于已经出现喉头水肿,单纯的用药已经控制不住病情发展。争分夺秒,在于波教授的指挥下,侯静波教授的带领下,手术团队迅速兵分两路,一组进行气管插管,另一组准备ECMO置管。当ECMO机器运转起来后,刘先生

情况暂时稳定。随着刘先生各项生命体征趋于平稳,接下来必须解决血管闭塞问题。因而又一难题摆在医生面前——在没有造影剂下进行介入手术处理三根病变血管,困难程度无异于闭着眼睛走钢丝。

“盲”做手术 三根血管植入六个支架

于波教授指出,由于患者对造影剂严重过敏,医生只能另辟蹊径,运用一种检查冠脉血管的利器——血管内超声。利用其超声显像技术和多普勒血流测定,制定精准手术方案。

医生们凭借丰富的经验,成功置入六个支架,术中全程“零”造影剂,手术用时130分钟。术后半个小时,刘先生情况逐渐稳定,两个小时后撤掉呼吸机,刘先生意识清醒,术后一天转回普通病房。

一高兴就异样“心动” 竟是心脏在求救

专家带您了解“心”知识

生活报讯（孙丽霞 叶鸿 记者周琳）6月6日是中国房颤日,哈尔滨市红十字中心医院心内科兼ICU主任芦莹提醒,在大家兴奋的同时也要关注自己紊乱的“心”,异样“心动”的感觉可能是心脏在“求救”。

哈市刘先生最近总是感觉心慌头

晕,尤其是特别开心的时候,刘先生更是感觉心慌得厉害。最近刘先生在来到哈市红十字中心医院,经检,刘先生为心房颤动,经过治疗,刘先生目前情况有所恢复。

“房颤是影响人类健康的‘隐形杀手’,然而大部分人对它了解不够,患病不自知。”芦莹主任说,当心跳失去了规律,跳得非常不整齐的时候,大多数情况就是所谓的心房颤动。心房颤动简称房颤,是临床常见的心律失常,常表现为心慌、头晕等症状。目前我国房颤患者超千万,75岁以上人群可达10%,而随着人口老龄化的趋势,房颤的发病率会更会逐步增长。其高危人群包括:高龄、心衰、肥胖、高血压、糖尿病、阻塞性睡眠呼吸暂停、结构性心脏病、接受

过心脏手术、隐匿性卒中/短暂性脑缺血发作、遗传性心律失常患者以及职业运动员等特殊职业人群。心情兴奋、剧烈运动体内交感神经张力增加,儿茶酚胺释放增多,心脏的生化电特性发生改变,容易使心律紊乱,发生房颤。

房颤患者中风风险比普通人高出5倍,是其致残、致死的主要原因。有的市民说,“我得的是脑梗,大夫怎么说我是心脏原因导致呢?”对此,芦莹主任表示,这是因为房颤时心房内血液容易淤滞形成血栓。血栓在左房内并不牢靠,随着心脏跳动,血栓会发生脱落。脱落的血栓可随血液流动到全身各处。大多数情况下血栓会堵塞脑血管,引起脑卒中发作,出现偏瘫失语严重者意识障碍等。

据芦莹主任介绍,虽然房颤被称为“21世纪的心血管流行病”,但公众对其认知程度远远不及高血压及冠心病。健康的生活方式对房颤的预防和治疗效果有积极作用。要避免各种刺激,不过于激动,保持情绪稳定;避免饮用浓茶、咖啡,限制饮酒;科学、合理运动,提高心肺功能;控制血压、血脂、血糖等,都可以有效预防与积极治疗房颤。

有房颤发作时,应先关注房颤发生的时间,以48小时为关键点,房颤超过48-72小时有血栓发生风险,48小时内的房颤,就诊时可考虑直接转复为正常心律,超过48小时的房颤应关注是否已经规范抗凝3周以上。如果出现心慌、头晕不适应及时就诊,避免给血栓提供可乘之机,错过最佳用药转复时间。

拍卖公告

拍卖公告

黑龙江省龙源拍卖有限责任公司接受委托公开拍卖下列标的:

1.报废铜炉及设备设施一批,具体明细见资产评估报告书为准,起拍价6.71万元,保证金3万元。竞买人应为有废旧金属回收经营范围的企业法人。

2.黑N7D086,奔驰越野车,起拍价2.5万元,保证金1万元。

拍卖时间:2022年6月16日9时

拍卖网址:https://paimai.caa123.org.cn

自公告之日起,标的所在地展样。有意者请在看样后,凭有效身份证明并预交保证金(中标后以实际成交价为准),于6月15日15时前办理竞买登记手续。

电话:0451-82309564 18604515577

黑龙江省龙源拍卖有限责任公司接受委托,于2022年6月15日上午10:00分依法公开拍卖路虎车辆一台。本次拍卖会采用网上竞价方式,有意竞买者请至本公司或电话咨询。

展样时间:2022年6月13日

展样地点:委托方车辆停放地

保证金收取时间:2022年6月14日(截止时间14:30)

联系电话:13304502999

哈尔滨龙源拍卖有限责任公司