

好运究竟眷顾哪些人？

桌子先生

最近，新东方双语直播间火了！转型的新东方走上了直播带货之路。新东方体面退场后迎来重生的故事，让我想起最近在网上看到的一个帖子。

一个37岁的男人(@一个很酷的孤独大叔)，原本是深圳龙华某工厂的老板。虽说厂子规模不算很大，但也有160多名员工，资产高达8000多万元。然而谁都不曾料到，他破产了。他不敢告诉家人，身边所谓的朋友，也渐渐疏远。他的人生，跌落谷底。消沉了几个礼拜后，他开始劝慰自己振作。

他说：苦难既然把我推到了悬崖的边缘，那么我不如在这悬崖边缘坐下来，顺便看看悬崖下的流岚雾霭，听听树上的鸟儿唱歌。

于是，他每天都上街去溜达，看看外面的世界。这一转，还真让他发现了点不一样的细节。在一次偶然的机会下，他看到深圳大大小小的写字楼前，停着很多电动车。仔细观察，这些电动车的座椅上，几乎都有一个个破损的洞。于是，他发现一个商机——替这些骑电动车的人，把破损的地方给补上。

说干就干，他买来了很多皮革贴，每天走街串巷，将这些大大小小的破洞都给补上。电动车一靠近就会发出报警的声音，有的时候，还会引来别人不理解和质疑的目光，他也不在意，继续干自己的活儿。

那么，把这些电动车车座的洞补好了，收费怎么办？他在这些补好的皮革贴旁，贴上了自己的二维码。上面写着：坐凳给您补好了，扫码支付金额您随意。他说：要是没人付款，那也没关系，只当给社会做贡献了。

千活的第一天，他贴出去了将近100块皮革，把身上带去的皮革贴基本都用完了。然而，在他回家的路上，手机上的收款提示音却不断地响起，5块、10块、20块……甚至，还有人专门留言感谢。那些温暖的文字，让他的内心十分感动。

当天，他一共收到了184元，而每张皮革的成本是1毛，100张是10元，也就是说，他当天赚了174元。第二天，他又做了更多的准备，带来更多的皮革去贴。那天他收入500多元，除去成本，整整赚了500元。这一点一滴的小

钱，虽然不能立刻让他的负债情况得到改变，但给了他一丝继续和人生战斗的底气。

在哪里能遇见你

余秀华

在一个上坡，在黄昏的寂寞里
在人到中年的小心翼翼
而我，还是那个身披霞光的人
雨水流过山崖，孤独如杜鹃开放

想起你，如一团蜜，甜到苦
我们的缄默各有原因

可是，有的故事不能用方言讲述
如同你。

你怀里的花朵藏着枯萎
不碰，我们彼此是彼此
一碰，它就落

即使遇见，
我也不能改变蝴蝶的习性
你也不会知道它为何飞过沧海

为何在你的疑问里
招来一场雨水

慢书吧



餐桌上的中国史

作者：张竞

出版社：中信出版集团

出版时间：2022年5月

提到中式料理，我们马上就会想到东坡肉、烤乳猪、糖醋排骨……其实古人对猪肉兴致缺缺，却常吃生鱼，猪成为主菜是真女皇使然。狗肉名列八珍，周朝天子必吃，为何唐朝之后吃狗肉会沦为不文明行为？还有，诸葛亮、苏东坡住四川却吃不到川菜，杨贵妃也不可能吃过番茄炒蛋？筷子直摆，不是汉人而是胡人的规矩。今天吃货的饕餮之享，居然与“五胡乱华”、宋朝积弱、清兵入关的历史难解难分……

本书以中国的历史演进为主轴，以中国菜肴为主角，带你探索中华饮食背后的渊源，透过一道道菜肴品读一个朝代的经济、科技、农业发展程度与文化成就，用通俗的笔调展现了在时代变换、王朝更替、民族文化冲突与融合的历史中，中华文化的重组与演变。

本报所摘部分稿件，作者姓名及地址不详，请与编辑联系，以便寄奉稿酬。

投稿邮箱：1736305488@qq.com

城市印象

小区里的儿童乐园

绘画：王焕培



风花雪月来半两

王纯

丈夫的一个朋友是个生意人，豪爽霸气，不拘小节。我第一次见他时，悄悄对丈夫说他长得像李逵，单从外貌看，总觉得他属于十足的“粗放型”，不过他做生意很精明，也很能吃苦，这些年赚了不少钱。这位有钱的朋友，很快成为我眼中的“土豪”。“土豪”一词刚冒出来的时候，我怎么都觉得这个词是为这位朋友量身打造的。

我对他的印象改变，始于那次去他家做客。

大家落座后，他拿出精致的茶具，给我们表演起茶艺。朋友们惊叹不已，问：“你还有这雅兴？”他哈哈一笑说：“有啊！我整天忙得要死，如果不抽点时间善待自己，人就成了赚钱机器，生活还有啥意思。别看我平时粗枝大叶，可也时不时给生活来半两风花雪月。你们瞧，这些花都是我养的，还有这些小饰品，都是我布置的。”大家这才注意到他客厅里的花草和摆设，真的很雅致。

这位朋友说得真不错，“风花雪月来半两”。生活中少不了风花雪月的点缀，不需多，只要半两，足够让生活释放更多的美好和馨香。大家纷纷对他说：“没想到你还是个粗中有细的人呢！”说话间，他已经开始表演茶艺。只见精巧的茶杯在他粗大的手中翻转自如，他神情专注，默默地给大家倒上第一道茶。接着，他给我们讲茶叶、茶水的选择，品茶的方法等等。我看到他品茶的时候，那么陶醉，端茶的手竟然跳起了兰花指。那一刻，我又想笑，又有些感动。

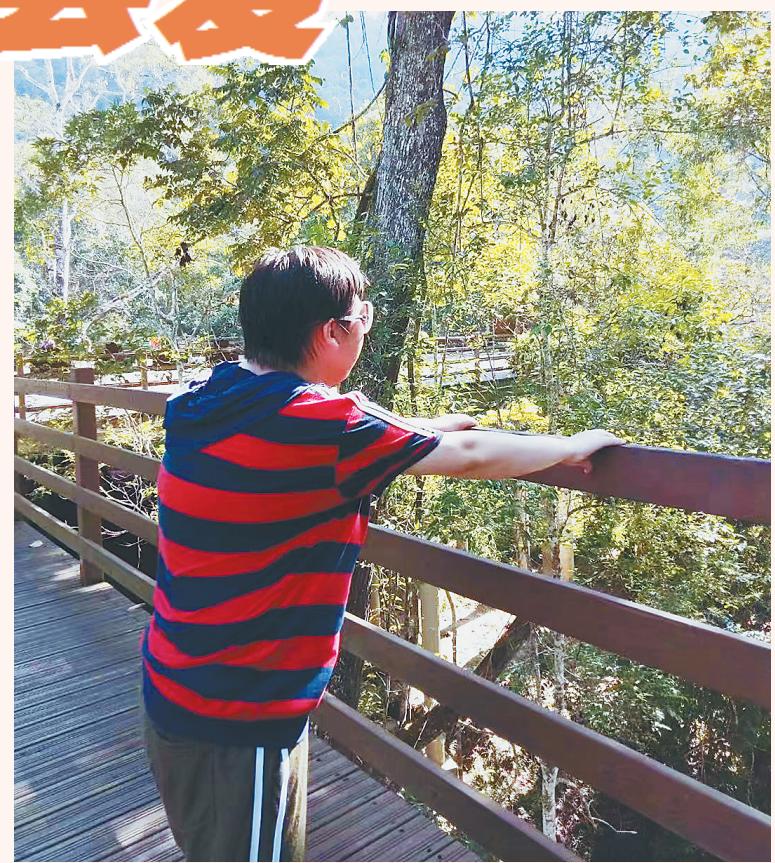
他慢悠悠地说：“人一沾了茶，日子过得就有味道了。”是啊，人一沾了茶，连灵魂都香了。想想他在生意场上猛虎一般的样子，再看看眼前的他，判若两人。大家称赞着茶的味道，也称赞着他的生活态度。

真的应该像这位朋友一样，学会善待自己，再忙再累，也要给生活留一道缝隙，用来享受那半两风花雪月的美好。

父亲节·特别的爱给特别的你

王英刚照顾智力残疾女儿34年

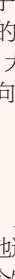
让她从卡片里认世界 在鼓声中 学会爱



每天三餐后陪女儿散步

女儿3岁时被确诊智力低下

1988年，王畅出生了，这让王英刚、王秀华夫妇很开心，他们在心里描绘着以后幸福的一家三口的生活。可是，出生仅一个月的王畅突然发起了高烧，“当时我们把孩子送到医院，抢救了好长时间。”王英刚告诉记者，至今他都无法将当年的无助感从记忆中抹去。“孩子1岁多的时候还不太会说话，只能一个字一个字地冒，但是当时觉得孩子可能就是发育晚，直到3岁的时候，领孩子去医院检查，大夫说是智力低下。”王秀华向生活报记者介绍着女儿



自制认字卡教女儿识字

在上面写上字，每天领我女儿认识5个字，也不多，但是天天练，积少成多。”王英刚自豪地向记者介绍，王畅的记忆力特别好，也非常喜欢文字，“她学会拼音和认字以后就喜欢翻字典，我家的字典她翻坏了好几本，后来我还给她买了辞海，她特别喜欢看。”本来只打算让王畅能够认字，保证生活自理，没想到她如此喜欢文字，这让王英刚、王秀华夫妇很高兴。“多亏了他爸爸有耐心，天天陪伴女儿学习。”王秀华把女儿的进步全部归功于王英刚，“她现在成语接龙、歇后语什么的都会，也很爱看书。”

夜里也起来照顾女儿

因王畅患有睡眠暂停综合征，有时候晚上要戴呼吸机睡觉，所以每晚王英刚都陪着女儿睡。“主要是为了照顾她，有时候她起夜，要把睡眠呼吸机拿下去，他爸现在已经习惯了，即使睡得再熟，女儿有一点动静他就起来。”王秀华告诉记者，父女之间的感情特别好，就连她这个母亲都很羡慕，但是更多的她是佩服自己的爱人。“女儿3岁的时候，我又怀孕了，但是我是爱她的，我们不能要，这样对女儿不公平，那样我们就不能全身心地照顾她了。而我爱人也真的说到做到，这么多年把我女儿照顾得很好，他的细心、耐心和毅力都让我佩服。”

34年的贴身照顾，让王畅特别依赖父亲，在记者采访王英刚、王秀华夫妇时，他们向记者透露，王英刚第二天就要去医院住院调理身体，而这两天王畅表现得特别焦虑。“平时王英刚有个小病在家时，她就主动端水拿药，然后一直看着他，显得很害怕。”这次王畅知道父亲要住院后，虽然表现得很不舍、很焦虑，但是会懂事地嘱咐妈妈照顾好爸爸，早点回家。看到女儿如此懂事听话，王英刚说，他做的都是一些平凡的小事，但也正是在琐碎的小事中坚持下来，才显现出他作为父亲的伟大和不易。

图片均由受访者提供

儿在我爱人的影响下性格也很好，碰见熟人会主动打招呼，很乖。”

近几年，王畅开始参加残联举办的非洲鼓学习班，每次上课都是王英刚陪着去，他也会认真地听老师讲课，并发现女儿的薄弱之处，用手机记录女儿上课的表现，“他回家后就耐心地给女儿讲解不懂的地方，然后陪着孩子在家练习，现在我女儿已经能和队友一起上台表演了。”王秀华兴奋地说，看着女儿在台上和队员们演奏《我的小宝贝》，台下的王英刚泪眼婆娑。

“每天早中晚吃完饭必须领女儿出去散步，风雨无阻。说句惭愧的话，楼下的很多邻居都不认识我，只认识她爸爸。”王秀华告诉记者，“我爱人性格很好，女