

2022·7·2 星期六 本版主编 孙铮 编辑 李琳 版式 倪海连

哈医大二院

## 429名医护和患者家属献血 141660毫升

生活报讯(田为 袁慧莹 记者王秋实)为响应“白衣天使献血月”活动,6月29日、30日,哈医大二院医务工作者纷纷挽起衣袖,积极参加献血。两天内,共有429名医护人员和患者家属踊跃参加献血,总献血量141660毫升。据哈医大二院副院长王广志介绍,哈医大二院每年组织医护人员进行献血活动,迄今已有10年,并将长期坚持下去。

6月29日清晨,两辆黑龙江省血站的献血车停靠在哈医大二院第八

哈市红十字中心医院  
143名职工和家属献血 41850毫升

生活报讯(孙丽霞 叶鸿 记者王秋实)7月1日,哈尔滨市红十字中心医院积极开展白衣天使无偿献血活动,共有143名职工和家属义务献血41850毫升,其中有66人献血400毫升。

当日7时40分,哈尔滨市红十字中心医院住院处门前的献血车旁,早早就来了排队等待献血的医院职工和家属。现场来参加献血的人群中,很大部分是党员,他们带头献血,

每天都有人  
为此就诊

生活报讯(记者周琳)“舌头像被开水烫了一样疼……”最近,哈市的宋先生因为这个“怪病”来到医院就诊。经检查,他竟得了灼口综合征。“这个病听上去感觉不常见,但是最近几年,得这个病的人特别多,我们科室每天都能接诊到这样的患者。”6月30日,黑龙江中医药大学附属第一医院口腔科宋海欢医生向生活报记者介绍。

16岁女孩学习压力过大  
50岁女子更年期引起

“舌头像被开水烫了一样疼……”最近,16岁女孩小李来到医院对医生说,自两个月前开始,她的舌头就经常疼,就像被开水烫了一样,有时舌头上还有裂纹。一开始,她以为是上火引起的,没在意,可是两个月过去了,舌头依然经常疼,她便来到医院就诊。经查,小李也得了灼口综合征,引起的原因是她最近一段时间学习压力过大。经过3周的治疗,小李的病情得到很大改善。

同样有此烦恼的还有51岁的张女士,从半年前开始,她就被此深深困扰。“每天早上起来的时候特别严重,到了晚上会好一些,如果前一天晚上睡得好,第二天症状也会减轻些。”张女士说,她的舌头总是涩涩地疼,有时疼痛会持续几个小时,有时持续十几分钟。到医院检查后,张女士也被诊断为灼口综合征,与小李不同的是,张女士是由于更年期引起的。

舌头不适  
较两年前  
接诊量增  
与心理因  
较两日前  
接诊量增  
多15%—20%

哈医大四院松北院区今日举办  
“进社区 送健康”义诊活动

生活报讯(记者周琳)近日,哈医大四院松北院区举办惠民义诊月系列活动,活动采取进社区、下基层、特色专病等多场次义诊方式为市民带来便利。

7月2日9时30分至11时30分,哈医大四院松北院区将举办“进社区 送健康”义诊活动。届时,心内科、内分泌科、神经内

住院部门口。7时30分开始,陆续有人到达献血现场,在血站工作人员的引导下,大家有序填表并进行献血前的检查,排队等待采血,伴随着电子采血秤的不停摆动,一个个储血袋逐渐充盈起来,带着生命的感动,凝聚真情与大爱。据悉,献血队伍中既有长期坚持献血的“老面孔”,也有第一次参加献血的“新成员”,有的医务人员刚结束夜班就赶来献血,还有许多医务人员献血后立即回到工作岗位。

“符合献血条件的人,献血

200—400毫升,不超过正常人体血液总量的十分之一,血液中的各种成分本来就处于不断循环再生的过程之中,不会对身体健康造成损害,而且献血者还可以享受到无偿献血带来的政策好处,无偿献血者自初次献血30日起,可凭本人居民身份证和无偿献血证按下列规定免费用血:5年内,可享用献血量3倍的血量;5年后,可享用献血量等量的血量;5年内献血量累计满600毫升以上的,10年内免费享用所需血量;5年内献血量累计满800毫升以上的,15年内免费享用所需血量;5年内献血量累计满1000毫升以上的,终身免费享用所需血量。无偿献血者的配偶或直系亲属临床需要用血时,可以享受与献血者献血量等量的免费用血。”医务部部长许磊介绍,专家提示,献血前应尽可能适当休息,保证充足的睡眠;献血前一天和当天不要吃油腻食物,多吃一些清淡食物,如馒头、稀饭、咸菜等,以防影响血液质量;献血前三天不要服药。

哈市儿童医院  
212人献血 66400毫升

生活报讯(魏然 任雅兰 记者周琳)6月30日,哈尔滨市儿童医院开展“白衣天使献血月”活动,11个党支部的医务工作者212人献血66400毫升,他们希望用可以再生的血液,挽救不可重来的生命。

当天气温高达30℃,但是大家参与献血活动的热情不减。7时30分,报名献血的医务人员早早来到献血活动现场,在工作人员的引导下,按照献血流程献血。

内科一党支部38名医务人员报名参加献血,24人血样合格,成功献血6800毫升。党支部预备党员、NICU护士苏红,在新生儿重症监护病房工作已经9年了,此次她带爱人一起来献血。因为串休,她本想把32个月大的儿子送到奶奶家去,可是早晨起来儿子说“妈妈,我也去”,苏红思考了一会,决定带着儿子一起到单位,她想,一家三口一起参与献血活动是很有意义的。

## “舌头像被开水烫了一样疼”

原是患上灼口综合征

“所谓的灼口综合征又称舌痛症,得这个病的患者舌头会产生烧灼样疼痛感或酸涩感,同时可能伴随麻木、刺痛、味觉迟钝或口干等症状。”宋海欢介绍,“通常这类疾病是由更年期、职场压力过大等情绪、心理因素引起。”其发病可能与精神因素(焦虑、抑郁)、内分泌因素(糖尿病、更年期)、维生素缺乏、细菌感染、菌群失调等因素相关。在接诊中,处于更年期的女性多一些。

“随着人们就医意识的提高,近

两年,因此病就诊的人数较两年前增多15%—20%。稍有遗憾的是,灼口综合征不能完全治愈,但是可以得到很大缓解。”对待此病,一般中医会采取进食汤药以及中医耳穴疗法配合治疗,一般3—4周就会有效缓解病情。“虽然病位在舌,舌可直接或间接通过经络与心、肝、脾、肺、肾、胃等五脏六腑相连,所以市民也要重视起来。”宋海欢提醒市民,平时要注意情绪的调节,日常保持好心情,才是预防疾病的秘决。

生活报讯(记者周琳)近日,哈医大四院松北院区举办惠民义诊月系列活动,活动采取进社区、下基层、特色专病等多场次义诊方式为市民带来便利。

7月2日9时30分至11时30分,哈医大四院松北院区将举办“进社区 送健康”义诊活动。届时,心内科、内分泌科、神经内

生活报分类信息  
新闻、综合、教育、健康、房产、开锁、美容美发  
13796106230

公示

本人:冯惠茹,公民身份证号:230104194607123425现为松北区松浦乡(南)松江江畔小区(集体土地建设用地位用证,外松集建(1992字第14—3—243号房屋登记人:原房主所有人解权证于2005年9月22日将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。

本人自愿承诺,原房主解权及武家、产权无争议,如本人承租与事实不符,因房屋产权发生任何纠纷由本人承担全部法律责任。

如有异议,请向公告之日起十五个工作日内,将争议书面材料送达哈尔滨市松北区松浦街道办事处。

拍卖公告  
哈医大四院松北院区接受委托,定于2022年7月10日上午9时在该网络平台以网络竞价的形式公开拍卖。(位于松北区枫叶小镇道里街1号)房屋面积有原房1204.60亩(5年承租期限,起拍价:128.8万元/年,增价幅度:16.58万元/年,3.5年700吉普车,参考价:12.8万元/年,上层原有草房承租期限从拍卖成交后起至承租合同结束止,承租人必须无条件配合交房,对于所征用的原草房,委托人(承租人)必须在拍卖成交后15日内腾空交房,并由受让人在该地挂牌,有意竞买者请于2022年7月9日17时前交纳20万元竞买保证金,联系我公司办理报名登记手续。咨询电话:13304618655)



搬家专栏  
搬家电话  
13796106320

退伍老兵搬家

退伍老兵,真诚为您服务  
十五年老兵,居民、企业、公司搬家  
专业正规  
道里道外 0451-87696984  
群力江北 15245102888  
南岗哈西 15245156662

老年公寓

招自理、半自理、卧床老人,吃的  
好、住的好、玩的好,凭自理和卧  
床老人提供专业护理。交通便利,  
配套齐全,药店、洗衣房、食堂、专业  
医护人员、老年大学、琴棋书画特色  
班、24小时热水、冰箱、互动电视、  
无线网络等。哈西红星城3号楼

电话:0451-51025111,18545866229

乘坐57、58、236公交车直达

征婚

个人征婚(拒绝介介)

本人1986年出生,男,身高170米,学历大专,企事业单位工作,身体健康,性格开朗,爱好广泛(健身、台球、乒乓球)为人耿直、品正、善解人意,想找个一位60岁左右,身高165厘米以上,健康性格开朗大方贤惠,知书达理,形象好,有一定气质,有业余爱好的女士为终身伴侣,让我们快乐生活每一天,共同携手度过幸福晚年的时光,联系电话:15245054370,每晚6点以后通话。

百业信息

电话 13796106320

金福来全屋定制  
家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所  
装修;家装、工装、家具、家  
具定制;承接同行二手单体  
定制;工厂一站式服务—设计—加  
工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工  
(种类有PVC吸塑、PET、高光纳  
米板材等),免漆板材加工定制柜  
体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参  
观选购。

定制热线

18904515185

15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区  
王岗镇哈双公路592号,金  
福来家具有限公司

哈尔滨匠心施工团队

承揽:轻钢、整装、单项、木  
工、油工、水电工、瓦工、  
承接:铜门、不锈钢门、碳  
钢门、旋转门、高隔间隔  
玻璃隔断、铁艺、牌匾、卷帘门、  
批发各种规格不锈钢钢板、管材、  
配件。

哈尔滨市区内可  
免费上门测量!  
欢迎致电

18249724111

13613643307

哈尔滨融企企业管理有限公司

主营项目:财税筹划(应对  
金税四期,提供专业的税  
务筹划),代理记账,高薪企  
业申请,企业注册(医疗器械  
优惠),工商服务。

联系电话:王经理

13101500809

名片、彩页、印刷

免费设计、免费发货

名片、彩页/印刷、  
宣传册,各种纸质印刷  
品、价格优惠。

联系电话

0451-82425822

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段  
街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

★中缝刊登的信息不作为双方交易的法律依据,交易时  
请认真核对相关证件、谨慎付款,自行承担法律责任。★

2022·7·2 星期六 本版主编 孙铮 编辑 薛莹 版式 倪海连

哈市上半年开复工城建项目72个

# 东三环高架、北门街高架计划今年完工 三环江南城区将全线贯通

生活报讯(记者仲亮)1日,生活报记者从哈尔滨市住建部门获悉,今年哈尔滨市将启动实施城市交通、源网厂站、人居环境、城市管理、新区建设等五大类城建工程。截至目前,哈市已开复工72个项目,东三环高架桥、北门街高架桥、机场第二通道迎宾路跨立交桥等建成后将形成“十字加环线”的轨道交通网络,市民出行更加便捷。此外,还包括松花江水源地上移、污水治理厂及配套管线、5G基础设施等源网厂站项目;老旧小区改造、太阳岛月亮湾公园等人居环境改善项目。今年老旧小区改造方面,哈市将坚持一区一策、一楼一策,做好顶层设计,优化功能,提升品质和价值,打造沿街景观示范项目,优化色彩立面设计,美化城市景观;园林绿化、城市照明等城市管理项目;新区市政道路、公园绿地、给排水设施等基础设施建设项目建设。

112个新建项目主要有,哈尔滨市中医院、土地储备、机场二期扩建等涉及产业的基础设施配套和滨水大道维修、尤家街打通等民生保障的城市交通项目;供水供热燃气老旧管网改造、何家沟污染治理、积水易涝区域整治等涉及民生保障的源网厂站项目;老旧小区改造、太阳岛月亮湾公园等人居环境改善项目。今年老旧小区改造方面,哈市将坚持一区一策、一楼一策,做好顶层设计,优化功能,提升品质和价值,打造沿街景观示范项目,优化色彩立面设计,美化城市景观;园林绿化、城市照明等城市管理项目;新区市政道路、公园绿地、给排水设施等基础设施建设项目建设。

据介绍,东三环高架桥、北门街高架桥、机场第二通道迎宾路高架桥工程,进一步提升太平国际机场综合交通保障能力;哈五路跨铁立交桥工程,打破铁路公路分割,增加区域互联互通;地铁3号线二期西北环,建成后将形成“十字加环线”的轨道交通网络,市民出行更加便捷。此外,还包括松花江水源地上移、污水治理厂及配套管线、5G基础设施等源网厂站项目;老旧小区改造、太阳岛月亮湾公园等人居环境改善项目。今年老旧小区改造方面,哈市将坚持一区一策、一楼一策,做好顶层设计,优化功能,提升品质和价值,打造沿街景观示范项目,优化色彩立面设计,美化城市景观;园林绿化、城市照明等城市管理项目;新区市政道路、公园绿地、给排水设施等基础设施建设项目建设。

## 哈市这个周末天不好 可能有雷雨和大风

生活报讯(记者李威兵)1日,生活报记者从气象部门了解到,未来三天,哈市易发生雷雨大风、雷电、短时强降水等强对流天气;凌晨时段,山区半山区局地可能出现短时大雾,请注意交通安全。

全省天气,2日白天,大兴安岭北部、齐齐哈尔南部、大庆、哈尔滨南部多云,有雷阵雨,偏南风2~3级,最低气温20~22℃,最高气温27~29℃。2日夜间至3日白天,哈市多云有雷阵雨,偏南风2~3级,最低气温20~22℃,最高气温27~29℃。3日夜间至4日白天,哈市多云有分散性阵雨或雷阵雨,西南风2~3级,最低气温20~22℃,最高气温28~31℃。

## 轻微且未造成危害后果 这几类行为 改正后不再处罚

生活报讯(记者梁晨)1日,生活报记者从哈尔滨市人民政府获悉,城市管理部门不予行政处罚事项清单更新,其中随地乱倒垃圾、污水、残土、冰雪、粪便行为轻微且未造成危害后果,并在限期内改正的不予行政处罚,实现了流动人员人事档案窗口办、网上办、掌上办、邮寄办,建成了全渠道覆盖的一体化、标准化、便民化服务体系,实现“一点存档、多点服务”、“一网通办”及“跨省通办”的服务模式。



## @全省流动人员 人事档案接转实现“跨省通办”

生活报讯(记者吕晓艳)生活报记者从省人才服务中心获悉,6月29日,黑龙江省流动人员人事档案管理服务系统正式与全国档案管理平台联通,我省实现了流动人员人事档案接转服务工作“跨省通办”,有效解决办理档案业务“多地跑、多次跑、办理难”的问题。

据了解,2021年10月以来,省人才服务中心全面启动黑龙江省流动人员人事档案信息化建设工程,经过8个月时间,现已建成“黑龙江省流动人员人事档案管理服务系统信息化管理服务”平台,全省122家



府将日常巡查,依法查处违法行为并公开结果,并采用说服教育、行政约谈等方式,加强执法宣传。