机票里也有“刺客”！部分航班机建燃油费比票贵

据中国新闻网报道“为什么机建燃油费到250元了？买机票五百多，点进去变为八百多，简直是‘机票刺客’。”

“今年夏天我躲开了‘雪糕刺客’，但现在面临的是‘机票刺客’，一趟机建燃油费250元，告辞！”

最近，不少人在订飞机票时被高昂的机建燃油费“劝退”，并将其称之为“机票刺客”。

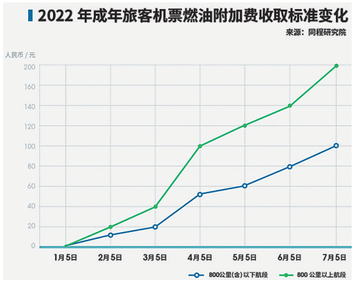
机票燃油附加费创历史新高

其实，50元的机场建设费没有变，上涨的是燃油附加费。

从2022年7月5日零时起，燃油附加费收取标准再度上调，成人票收费政策为800公里(含)以下航线每位旅客收取人民币100元；800公里以上航线每位旅客收取人民币200元。

这是2022年2月燃油附加费恢复征收以来的第五次涨价。至此，国内航线燃油附加收取标准创下历史最高。

#机票燃油附加费创历史新高#近日也登上热搜，很多人才发现，短短几个月，燃油附加费从一开始的10元、20元飙升至100元、200元。



部分航线机建燃油费比票贵

燃油附加费上涨之后，如果加上机场建设费，800公里以下航线，机场建设费加上燃油附加费达到150元，800公里以上航线，机场建设费加上燃油附加费达到250元。

记者注意到，目前，部分国内机票机建燃油费直逼票价，甚至出现机建燃油费比机票更贵的倒挂现象。

比如，7月12日广州到桂林，成人票价99元，机建燃油费则有150元。

7月12日青岛到西安，部分航班成人票240元，而机建燃油费有250元。

燃油附加费为何不断上涨？

根据规定，国内航空煤油综合采购成本超过每吨5000元时，航空运输企业方可按照联动机制规定收取燃油附加。

2022年1月5日，国内航线曾取消燃油附加费的征收。但伴随着油价不断走高，2月5日起又恢复征收燃油附加费，此后燃油附加费进入每月上涨一次的节奏，直到7月涨到了100、200元的高位。

航空燃油价格持续上涨，推动了燃油附加费的提高。卓创资讯数据显示，从2022年2月开始，中石油航空煤油出厂价持续上调。2月份中石油各炼化分公司供中航油及由中航油进行资源配置的各油料单位航空煤油(标准品)交销售分公司的含税出厂价格为5374元/吨，到7月份上调到了9745元/吨。

燃油附加费的上涨可以减轻航空公司的成本压力。据媒体报道，春秋航空董事会办公室主任兼证券事务代表徐亮近期答投资者问时表示，油价目前处在历史以来的相对高位，仅次于2008年的高点，之后也存在创新高的可能性，但国内旅客燃油附加费的征收政策具有比较好的对冲效果。

或将更多乘客推向高铁

业内人士预计，7月上旬、8月上旬和下旬是民航预订高峰。暑期机票本身就在上涨，加上机建燃油费，整体的机票出行成本就更高。

史上最高的燃油附加费，可能将更多的乘客推向高铁。一些网友因为燃油附加费大贵而改坐高铁。“看了下机票，机建燃油要250元，我立刻选择高铁”“现在上海回北京机建燃油要250元？我坐高铁了。”

同程研究院首席研究员程超功认为，目前燃油费已经达到了历史新高，继续上调会在一定程度上削弱民航相对于高铁的竞争力，特别是800公里以内的航线与高铁的竞争会更加突出，这也是航司要考虑的问题。

程超功表示，燃油附加费上涨对不同客群影响不一，对价格不敏感的商旅人群而言影响不大，对探亲、旅游客群的出行决策会产生一定的影响，尤其是中短途出行，可能会更多选择高铁出行。

记者注意到，最近国际油价有所回调，8月份燃油附加费可能会回落。

余生规划师？这个可以有

SHENGMINGRIJI 老文青的生命日记129

王伟宏

有一天说起会销，我说我不理解怎么还有人相信会销、去听会销公司瞎忽悠(会销全称会议营销，骗子居多)。

立琨说，一方面，并不是所有的会销公司都卖保健品和假货，另一方面，这些退休老人，没什么事情可做，会销场所就成了他们的一种社交场所。

由此，立琨特别希望能为退休人群谋划一个服务性的项目，比如退休生活俱乐部，能够涵盖衣食住行等方方面面，这其中，他特别看好退休人群的旅游市场。

我更关心的是人过五十，有没有知天命，活明白没有，活出章法没有。前半生被各种外在因素推动着，做各种不得已的事情，没能力也没资格弄清楚自己想要活成什么样。过了50岁，到了知天命的年龄，如果还在为外在的因素做这做那，肯定是不对的。很多人因为当了奶奶或姥姥，就被动地当起了“隔代保姆”，一辈子都没有自己的喜好和热爱。他们对家人、对儿女、对身边的人都有所交待，唯独对自己没有交待。当然，如果自己很喜欢带孩子，看到孩子就生命力旺盛，那也不妨去做“隔代保姆”。

我不知道，古时候，知天命是不是真的知道了自己的天命，知道之后呢，是不是就认命了，就不与命争了。我们这个时代，人类的寿命在不断延长，90岁100岁的人变得越来越多。对50岁的人而言，还有非常遥远的未来可以追寻。

有一次和立琨聊退休人群时，我突发奇想，把50岁以后的人称为“后50”人群。指的是从50岁开始，进入人生的后50年。

如此漫长的后50年，以喘气吃饭的方式干熬50年是不可想象的。人，必须要做点什么，所谓有所为才能有所乐。做什么呢？漫长的50年，漫长的余生呀。

至此，二十多年策划从业者的职业病显现了出来。我觉得，为了后50年活得有章法，需要做一份逻辑严谨的余生规划，以清醒的姿态一步步活成自己想要的样子。

之所以定义为余生规划而不是“后50”规划，主要是我的个人因素，源自我的生命历程。虽然我与癌症达成了“停战协议”，但癌症的威胁依然存在。会不会复发，什么时候复发，都未可知。我不敢为自己做长达几十年的规划，那过于狂妄，也过于轻视癌症的威胁。我的余生规划由两部分构成，一部分是很具体的三年规划，另一部分从第四年开始的无期限规划。

另外，就是两个概念的紧迫程度不同。大多数人都会不自觉地认为50年太过漫长，只有过来人才会感慨人生百年转瞬即逝。而余生，则暗含了所剩无几的成分。这也是为什么，我在几年前就开始设计自己的余生规划。

前些天，看到作家周国平在短视频中说，生命的意义是分阶段呈现的，比如学生时代的意义是通过学习来成长。他说从总体上看，生命是无意义的。我不关心总体的生命意义何在，我关心的是，我要不枉此生，希望能把余生规划得精彩。

希望不枉此生的，不会只有我一个人。我愿意成为一名余生规划师，去帮助和我一样的人，去完成属于他们的余生规划。

出租出售
刊登电话 13796106320

出售观江房
出售道里区友谊路385号观江国际住宅，建筑面积243米，中间楼层，四室两厅两卫，南北通透，豪华装修，全景看江，物业管家服务，2.3万每平米(可谈)。随时看房。
19845256893

出售松北花园洋房
哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套，因房主迁移外省急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积180平米，四楼(顶层)，毛坯房，三室二厅二卫带阳台，地热房，私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院，小区园林面积占比30%以上，环境好，位置佳。
19845256893

低价急售别墅
哈尔滨私产别墅，因房主出国着急售卖，6000元/平米。房屋建筑面积约400平米，车库2个，毛坯房，别墅内自带庭院面积1000平米，院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施，免费对业主开放。
19845256893

出租出售写字间/办公室两套
哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼，因房主迁移外省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积一套130平米；另一套170平米，精装修，两套房在一个楼层，可一并购买也可单独出售。房屋地点好，位置佳，属观江房可俯瞰松花江，房主去年重新装修完毕，新换中央空调系统、供暖系统，且走廊正对电梯门处有约5平方位置可放置牌匾。
19845256893

急售洋房
出售香坊松海路88号置信澜悦东方洋房。使用面积：一层120平方米，负一层150平方米，带超大南北两个阳光井，一层南北两个户外花园面积116平方米，另有20平米储物间。
户型合理，利用率高，储物空间特别多。整房全进口材料家具，豪华装修，品质生活，因去外地发展，希望将此屋转让给真正喜欢的主人！
配套：地铁3号线；香坊重点松乐学校九年一贯制学校在建；德强小学一批次报名，校车小区门口一站直达。万科物业，管家服务，小区环境设施极佳。
13664646555

抵账房低价出售
黄河路宣庆小区，6楼私产(层高7层)，建筑105平米，使用70平米，两室一厅一卫，中档装修送家具，24小时包烧供热，拎包即住。小区生活便利，院里有启明星幼儿园、宣庆小学和中学。临近公交站台、工大二校区、龙塔、湘江公园，生活方便，院内可停车，院内有中心公园，配套设施齐全！低价出售，可贷款，随时看房！
13694515777

急售住房
出售松北地恒托斯卡纳小区复式住宅，2014年建成，使用70平米，精装修。无税，无冷山，无挡光、采光视野好，黄金楼层9楼(11楼顶层)，品牌电梯，优质物业，成熟社区。楼下就是公交车站农贸市场，出行购物方便，步行5分钟杉杉奥特莱斯。售价56.8万可谈，随时看房。
18745055527

车库出租
大方里小区现有车库一处，使用面积40平米，有取暖，有照明电，可存车或做库房。
13136690462

生活报中缝广告
受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登电话 84681180 15004697804
★中缝刊登的信息不作为双方交易的法律依据，交易时请认真核实相关证照，谨慎付款，自行承担法律责任。★

龙头新闻·生活报小记者优秀作品

快乐成长动起来

实习生 郭佳鑫 见习记者 崔凯歌 生活报记者 吕晓艳 整理

我的课后时光

小记者 哈尔滨市剑桥小学校 二年五班 王子睿

我的课后小时光，五彩缤纷、多种多样。有跳绳、看书、骑自行车、打篮球、踢足球，它们给我带来了无穷无尽的乐趣。其中我最喜欢的就是打篮球。

我家楼下新建了一个篮球场，每当我放学回家时，它便成了我的乐园。我喜欢打篮球，因为打篮球可以让我快速长高，还可以练出一身强壮又结实的肌肉。

我刚打篮球的时候，一个球也投不中，我沮丧地想：连一个球也投不中，真是太没用了，总想放弃。这时候，我的朋友鲁浩宇来了，我们来了一场激烈的投球比赛。我手里的球就像三岁的娃娃不听话，很难控制。看到我朋友进球，我真是心急如焚。双手捧住球，双脚纵身一跃，球随着我瞄准的方向飞去。啊，终于进了一个球，漂亮！太开心了，这一球让我找回了自信，获得了成就感。

老师经常对我们说：用心做事，事必成；用情做事，事必优。我反复练习投球的姿势，并不断地投球，终于成功地征服了小小的篮球架。进球的喜悦让我更加充满激情，我信心十足地来到大的篮球架下，想看看自己是不是真正学会了投篮。我的双脚稳稳地抓住地面，双手用力一投，脚随之一跳，篮球就飞了出去。只见篮球在空中划出一道弧线，直向篮框奔去，篮球在筐沿上打了几个转儿，终于进去了！我非常高兴，我终于学会了投篮！脑子里又浮现老师说的那句话：我们像太阳，只要有信心就有希望，理想的路总是为有信心的人准备的，给自己一个不懈的坚持，我一定会更优秀。大汗淋漓的我又连续投进了好几个球，虽然没有全进，但是我学会了调整心态。每天我都期待着早点儿放学，回家约朋友来这里施展球技。

打篮球已经伴随我度过了春夏秋冬，球场上洒下了我的汗水，也给我的课余生活带来了无穷无尽的充实生活。

教师点评：子睿的课后生活真是丰富多彩，爱运动的人是最阳光的，做事持之以恒的人也是最让人佩服的，篮球达人加油哦！(班主任 宋艳英)

探索之旅

小记者 哈尔滨市剑桥小学校 三年一班 薛语晨

我的课余生活就像一道彩虹，是那样的丰富多彩。平时，我喜欢画画、做各种手工、烘焙、逛动物园、旅游、探索、看书等等。

前一阵，妈妈带我参加的DS探索比赛，我非常喜欢。我是中级组，全程3.5公里22个障碍。“搬运搬哈拉”障碍原型来自于非洲北部的搬哈拉沙漠。搬哈拉沙漠是世界上最大的沙质荒漠，面积约932万平方千米，位于非洲北部。该地区气候条件非常恶劣，是地球上最不适合生物生存的地方之一。而搬搬哈拉沙漠的意义在人类改善沙漠环境做出的努力。我们大家都有义务保护绿洲，防止绿洲沙漠化。当然这只是其中的一项，还有很多有意义的项目，比如：探索之门、东南亚雨林、勇渡恒河、挑战帕米尔、北美红杉、生命之绳、希腊圣火等。

虽然赛场对我来说是一种挑战，中途我多次想过放弃，但当我冲破终点线的那一刻，我的内心无比激动。我想，这就是坚持下来的意义。最后，工作人员给我挂上奖牌，我开心极了。

这就是我的课余生活，怎么样，是不是很丰富多彩呀！

教师点评：丰富多彩的课余生活，拓宽了你的视野，同时探索比赛是对你毅力体力的考验，从你的“内心无比激动”就能感受到完成比赛后，你内心的喜悦，课余生活使你收获满满。(班主任 雷嘉宁)

我爱运动

小记者 哈尔滨市剑桥小学校 二年六班 魏莱

我叫魏莱，8岁了，是哈尔滨市剑桥小学校的一名二年级的小豆包儿。在学校，我认真听讲，与同学们相处得都很融洽，妈妈常说我是个小淘气儿，因为我热爱各种运动，比如说：单杠，双杠，跳绳，自行车等等，可我最爱的却是滑板！

滑板是疫情期间被隔离的时候妈妈给我买的，刚买回来的时候，我觉得这是一项很危险的运动，因为它的平衡很难掌握，可是我看到很多哥哥姐姐滑起来都很帅，我也想和他们一样。经过不断努力，我做到了收放自如，在滑板上如履平地呢！我又觉得它没那么难了。每次滑它，我都满身大汗，可我还是很喜欢它，它能让我全身的每一处关节都在运动，让我身体更健康！

这就是我的课余生活，被我喜欢的运动包围着，真的特别棒！

教师点评：真羡慕你学会了滑滑板，这个过程虽然略微艰辛，但是它将成为你成长路上一道最美的光，这份坚持与勇敢也将照亮你未来学习与生活的道路，加油吧，运动少年！(班主任 马金凤)

多彩生活无处不在

小记者 哈尔滨市剑桥小学校 三年十班 王新竹

我的课余生活就好像一朵七色花，是那样丰富多彩。比如，我学会了滑滑板、打羽毛球、弹钢琴、写书法、绘画……可最让我意犹未尽的便是游泳。

初学游泳时的情景历历在目。第一节课，我怀着激动的心情走进了游泳馆，教练在我的后背上绑了浮块，在胳膊上戴了水袖，然后，我忐忑地走进水里，紧张的小心脏都要跳出来了。游了几圈后，我已精疲力竭。我非常害怕，总觉得一不小心就会沉入水底，可没人会理解我为什么这样想。此时，我真想大喊：“我不想学游泳啦！”可没人能听见我内心的呐喊。

时间一天一天地过去了，在妈妈不断地鼓励下，我也慢慢地找回了自信。马上要进行考核了，我前面游的几个人，在水里快活地游着，仿佛丝毫不觉得累，而我却怎么也高兴不起来。到我游了，我抛开一切杂念，跳入水中。游到一半时，我已经很累了，但我还是坚持着，因为我只有一个想法，那就是上岸。到终点了！我游到了终点！此刻，我十分激动，我竟然不带浮块，不拿海绵板，不戴水袖，游上了岸！我做到了！我小心翼翼地从教练手中接过了奖状，开心地笑着……这一刻，我的努力和坚持得到了回报。

这只是我多彩的课余生活中的一个片段。在那些数不尽的片段中，不仅充满了酸甜苦辣，也见证了我的成长和蜕变。

教师点评：亲爱的孩子，你多姿多彩的生活好似一条潺潺流淌的小溪，它欢快地奔流着，时时泛起一朵朵晶莹的浪花。那些充满酸甜苦辣的多彩片段也会成为你成长道路上的宝贵经历，让你的生活时时充满欢笑，处处充满色彩！

(班主任 秦丹丹)