# 年底前32项惠民惠农补贴“一卡通”发放 惠及1400万人

生活报讯（记者**吕晓艳**）生活报记者从黑龙江省人社厅获悉，省人社厅按照省惠民惠农财政补贴资金“一卡通”管理跨部门联席会议办公室印发的《全省惠民惠农财政补贴资金“一卡通”发放试运行工作计划的通知》，全力推进，将实现年底前上线发放全省32项惠民惠农财政补贴资金，将惠及全省约1400万补贴对象，拟发放资金约600亿元。

据了解，截至2022年7月27日，我省已成功通过“一卡通”发放监管服务平台为全省85.86万低保对象发放低保金4.22亿元。其中，使用社会保障卡发放人数83.4万人，发放资金4.1亿元，补贴资金进卡率97%。自全省惠民惠农财政补贴资金“一卡通”发放管理工作启动后，省人社厅围绕平台操作使用和安全管理、社会保障卡服务保障等内容，建立常态化培训机制，每月为各省级业务主管部门和各市（地）人社部门开展业务培训，并起草《“一卡通”平台需求管理办法》《“一卡通”平台用户管理办法》等制度规范。各级人社部门同步建立本地跨部门业务培训机制，做到只要业务部门有需要，随时配合通过线上、线下等各种方式为业务部门开展培训。

2022年6月，各试点地区陆续试发成功，但也存在一些因银行间管理机制不同等原因导致的发放效率低的问题。省人社厅、省财政厅成立联合工作组，前往试发地区开展工作指导。工作中，省人社厅、财政厅紧密配合，深入了解资金发放中还需要完善的问题，通过协调人民银行、银保监局等金融监管机构，要求各财政资金专户行和发卡行，统一操作流程、统一发放时间，高效解决试点地区发放效率问题，为全省制定标准化发放流程奠定基础。

惠民惠农财政补贴资金“一卡通”发放管理模式，解决了“卡出多头”给群众带来的困扰，用一张卡领待遇的便民服务模式得到认可。同时，通过“一卡通”平台切实解决了跨部门数据不共享、不互通的问题，为政策找人提供数据支撑，减少各业务部门审批人员、核对信息等工作压力。

# 哈市公开征集市政府2023年立法建议

生活报讯（记者**仲亮**）3日，记者从哈尔滨市政府获悉，为了做好市政府2023年立法计划制定工作，根据《中华人民共和国立法法》《规章制定程序条例》和《黑龙江省政府立法工作规定》，现面向社会公开征集市政府2023年立法计划建议项目（含地方性法规、市政府规章）。

建议项目应当符合地方立法权限，围绕《中华人民共和国立法法》第八十二条规定的“城乡建设与管理、环境保护、历史文化保护”等方面提出，并写明项目的名称、立法的必要性、所要解决的主要问题及解决问题的主要措施等方面内容。如有代拟稿、调研报告以及相关参考资料，可以一并递交。

递交建议项目，请注明联系人和联系方式，于2022年8月31日之前以书信邮寄或者电子邮件的方式反馈（请标注“2023年立法建议项目”字样）。

邮寄地址：哈尔滨市香坊区香坊大街160号哈尔滨市司法局立法处

（邮政编码：150036，电子邮箱：hrb4923@163.com）

## 完成总任务量的83.12%
# 我省林草湿生态综合监测工作进度位居全国首位

生活报讯（记者**梁晨**）3日，记者从省林草局获悉，按照自然资源部、国家林业和草原局的统一部署，我省于6月中旬启动林草湿生态综合监测工作，截止到7月28日，完成总任务量的83.12%，工作进度位居全国第一名。

我省高度重视林草湿生态综合监测工作，从黑龙江省林业和草原局直属规划院、绥化院、牡丹江院抽调技术骨干180人，组建90个工作组，共同承担黑龙江省林草湿监测1357块样地工作。

截止到7月28日，全省已完成样地监测1128块，占总量的83.12%。其中森林监测样地完成463块，占森林监测样地总量的95.86%；草原监测样地已完成370块，占草原监测样地总量的72.12%；湿地监测样地完成295块，占湿地监测样地总量的81.72%。

## 体验科技展览 感受科技魅力
# 黑龙江省科技馆“参观科技展览有奖征文暨科技夏令营”开营

生活报讯（记者**黄迎峰**）2日，由黑龙江省科技馆主办，五大连池、密山、丰林等各县（市）科协协办的黑龙江省科技馆2022年“参观科技展览有奖征文暨科技夏令营”在省科技馆开营。

省科技馆馆长韩燕在开营仪式上致辞。来自全省的征文一、二等奖获奖学生及其指导教师、科普志愿者共130余人参加了开营仪式。

本次夏令营活动旨在引导学生参观实体科技馆、流动科技馆、科普大篷车、农村中学科技馆以及结合数字科普资源，撰写主题征文，通过参加夏令营的一系列活动，让学生播下创新的种子。

夏令营邀请到哈尔滨工业大学附属中学高级教师、哈工大“机器人与智能制造”基地青少部主任夏丛立老师，为营员们作题为《科技一未来一我》的科普讲座。

夏令营还带领营员们走进东北烈士纪念馆、黑龙江省地质博物馆、哈尔滨规划展览馆、哈尔滨极地公园、太阳岛公园等科普实践场所，接受爱国主义教育，了解我省自然资源情况、风土人情和城市发展面貌，感受人与自然的和谐发展，拓宽认知视野。

5G 让生活更精彩

## 5G赋能 未来智慧旅游该是这个样
# 千里之外也能游山玩水 大数据帮规划路线

生活报讯（见习记者**王艳**记者**陈莹**）蛙声蝉鸣，草长莺飞，正是旅游的好季节。过去的旅游是大包小裹奔赴千里之外，在景区感受人山人海，而随着5G技术不断赋能，旅游业也将迎来智慧转型。那么，未来的智慧旅游该呈现出怎样的新面貌？在中国电信黑龙江分公司新业务体验厅，关于未来智慧旅游的美好蓝图已经被描绘出来了。

### 5G+AI/VR 让游客不出门也能游山玩水

据中国电信黑龙江分公司有关负责人介绍，智慧旅游，就是基于新一代智能技术，借助物联网、智能移动设备和其他服务终端进行旅游大数据的采集管理，为游客提供更加高端、便捷、优质的旅游体验。随着5G技术的不断成熟，未来景区可以利用5G+AI/VR技术轻松实现“云旅游”。5G等技术能够为游客提供更加丰富的智慧服务体验，诸如云VR为用户提供更加便捷的沉浸式体验、5G融合全息投影提供虚实难分的感官体验等。

“目前，中国电信已在多地搭建5G网络，未来依托5G技术的加持，在我省也能实现一部手机游龙江，即使在骄阳似火的南方，游客也能通过5G感受到北方的皑皑白雪。”

此外，当前多数景区停留在一次性消费阶段。缺乏运营的景区门可罗雀，而5G+AI/VR的导入将催生智慧导游一系列应用，一批智能旅游设备和服务将被运用于景区中。带来的多款旅游增值产品，将在不同维度提升景区“二消”水平，促进景区可持续发展。

### 大数据为游客精准“画像”

除了“云旅游”，中国电信还致力于搭建智慧文旅大数据平台为智慧旅游助力。

中国电信黑龙江分公司有关负责人介绍道：“例如，每年有多少游客来黑龙江旅游，这些游客是怎么来的，他们喜欢到哪些景区游玩？文旅大数据平台就像一双‘智慧’的眼睛，一个‘智慧’的大脑，帮文旅部门分析这些情况，平台能实时监测到来青旅游人数、性别、年龄、使用的交通工具、游览的景区、喜欢的饮食、消费状况等等，所有游客信息在这里一目了然。景区和文旅部门可以结合用户喜好推荐最佳游览路线，推荐停车场，也为景区实现游客预分流功能。通过大数据平台进行相关数据监测、统计和分析后，文旅部门还可针对不同的景区进行专项推介，从而会比之前‘一刀切’式的推介更有成效，游客也会更乐于接受。”

| 福彩 | | | 体彩 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 3D | 第22205期 | 936 | 超级大乐透 | 第22088期 | 01 08 10 20 35+06 11 |
| p62 | 第22205期 | 968552+0 | 排列3 | 第22205期 | 468 |
| 36选7 | 第22088期 | 02 04 05 09 10 21 36+13 | 排列5 | 第22205期 | 46899 |
| 22选5 | 第22205期 | 03 05 09 11 18 | | | |
| 七乐彩 | 第22088期 | 01 03 04 14 24 28 30+06 | | | |

搬家专栏
搬家刊登电话 13796106320

退伍老兵搬家
退伍老兵，真诚为您服务
十五年老兵，唐氏，企业、长途搬家、专业正规
道里道外0451-87539966 阳
群力江北15245102858 周
南岗哈西15245156662 姚

退役军人搬家
军人素质，真诚服务，七折优惠，全市各区均可发车
18745057660
18845765103

老年公寓
华泽养老院
招自理、半自理、卧床老人，吃的好、住的好、玩的好，对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利，配套齐全、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话：0451-51025111，18545868229
乘坐57.58.236公交车直达

出租出售
刊登电话13796106320

出售观江房
出售道里区友谊路385号观江国际住宅，建筑面积243米，中间楼层，四室两厅两卫，南北通透，豪华装修，全景看江，物业管家服务，2.3万每平米（可谈）。随时看房。
19845256893

出售松北花园洋房
哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套，因房主迁移外省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积180平米，四楼（顶层），毛坯房，三室二厅二卫带阳台，地热房，私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院，小区园林面积占比30%以上，环境好，位置佳。
19845256893

校区房出售
中北春城三期（中山小学，凤华中学，不占学位），建筑面积112平米，使用面积78平米，两室两厅一卫，南北通透，全天采光好，户型合理，带储藏间，有意者私聊。
15046189990

低价急售别墅
哈尔滨私产别墅，因房主出国着急售卖，6000元/平米。房屋建筑面积约400平米，车库2个，毛坯房，别墅内自带庭院面积1000平米，院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施，免费对业主开放。
19845256893

出租出售写字间/办公室两套
哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼，因房主迁移外省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积一套130平米，另一套170平米，精装修，两套房在一个楼层，可一并购买也可单独出售。房屋地点好，位置佳，属观江房可俯瞰松花江，房主去年重新装修完毕，新换中央空调系统、供暖系统，且走廊正对电梯门处有约5平方位置可放置牌匾。
19845256893

急售洋房
出售香坊松海路88号置信润悦东方洋房。使用面积：一层120平方米，负一层150平方米，带超大南北两个阳光井，一层南北两个户外花园面积116平方米，另有20平米储物间。
户型合理，利用率高，储物空间特别多。整房全进口材料家具，豪华装修，品质生活，因去外地发展，希望将此屋转让给真正喜欢的主人。
配套：地铁3号线；善坊重点松乐学校九年一贯制学校在建；德强小学一批次报名，校车小区门口一站直达。万科物业，管家服务，小区环境设施极佳。
13664646555

生活报中缝广告
受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登84681180
电话15004697804
★中缝刊登的信息不作为双方交易的法律依据，交易时请认真核实相关证照，谨慎付款，自行承担法律责任。★



## 高温天 劳动者权益保障来了
# 尽量避开酷热时段 及时发放高温津贴

生活报讯（记者**吕晓艳**）记者从我省人社部门获悉，近日，人力资源社会保障部、全国总工会、中国企业联合会/中国企业家协会、全国工商联联合印发了《关于做好高温天气下劳动者权益保障工作的通知》，用人单位要根据本单位生产特点，合理安排劳动者在高温天气下的户外工作时间，尽量避开酷热时段作业，适当增加劳动者休息时间和轮换班次，尽量缩短室外连续工作时间。

用人单位要落实好高温天气下保障劳动者合法权益的主体责任，健全防暑降温工作制度，加强劳动者身体健康检查，合理调整劳动者工作时间，科学确定劳动强度，全面改善劳动条件。开展高温天气作业危害及防护等职业健康知识培训，完善劳动者高温天气作业时突发疾病应急处置预案，及时组织救治，最大限度减少高温天气作业对劳动者身体健康带来的危害。

用人单位应落实各项防暑降温措施，对不适宜高温天气作业的劳动者及时协商调整工作任务，并及时向符合条件的劳动者发放高温津贴。

各级人力资源社会保障部门将加强执法检查，畅通举报投诉渠道，依法查处用人单位违法行为。各级工会要认真履行监督检查职责，督促用人单位落实劳动保护和防暑降温规定。各级企联和工商联要引导企业积极承担社会责任，关心关爱劳动者身心健康，落实好防暑降温各项措施。

# 大热天吵架 女子气到四肢僵硬
## 情绪“感冒”了？高温天有一定助推因素

生活报讯（记者**周琳**）近日，哈市刘女士在和丈夫争吵后，忽然出现呼吸困难、口吐白沫的情况，送医检查后发现，她并没有任何实质性的疾病，而是心理出了问题，导致出现意识障碍，从而引起系列症状。“最近，冰城进入高温酷暑期，心火旺盛难免会让人产生烦躁心理，很多人长期积累的情绪爆发出来，成为压倒情绪的最后一根稻草。”3日，哈市第一专科医院三疗科副主任医师高泰嵩表示，最近，由于精神心理疾病来就诊的人数略高于平时。

### 1 女子和家人吵架后四肢僵硬

最近，33岁的刘女士被家人搀扶着送进医院。经了解得知，她在家里因为琐事和家人吵架后，忽然感觉四肢僵硬，然后倒地口吐白沫，送到医院检查后，却发现没什么疾病。家人又将刘女士送到哈市第一专科医院。高泰嵩经过检查后，诊断刘女士是得了分离转换障碍症。

得了心理病为啥会身体出现问题。“简单来说，是由于心理的负面情绪累积到一定程度转换成为躯体症状，刘女士后来也表示，最近几天总是感觉烦躁不安，不能说高温天是罪魁祸首，但它有一定的助推因素。”高泰嵩表示，好在刘女士病症不重，目前经过相关治疗已经缓解。

### 2 心理科患者略有增多 和高温天有很大关系

55岁的宋女士最近也“中招”了。最近一年宋女士才从外地来到哈市，由于一直和儿媳有些小矛盾，宋女士总是闷闷不乐。在一次和儿媳吵架后，宋女士便有些变化了。“经常发呆，和她说啥都像没听见。”宋女士的儿子见状后，便将母亲送到了医院。经查，宋女士是得了分离转换性障碍以及有轻微的抑郁症表现。经过治疗，目前宋女士恢复良好。

“最近，精神心理科的患者略有增长，和高温天气有很大关系。”高泰嵩表示，夏季心火容易旺盛，当心理负面情绪遇到高温天，成为压倒情绪的最后一根稻草，很多患者因此就会集中爆发，从而可能出现不同的躯体反应。

“其实很多心理疾病患者，都是由于长期的负面情绪累积所引起，因为工作、家庭、感情等原因存在焦虑、抑郁等情绪和心理疾病，更容易激发隐藏的不良情绪，引发病情。”他解释，出现躯体症状只是冰山一角，找准治疗的方向最重要。

### 3 女子气到浑身发抖 医生一句话“智”愈

面对这样的市民，高泰嵩和同事们更重要的是对症治疗。很多时候，高泰嵩和同事们都会和患者“智斗”。“没办法，很多时候，心理病有别于躯体疾病，很多患者的病因很隐匿，我们要追根溯源找到心理的源头。”

“心理科医生和其他科医生不同的是，我们可能要更加细致地分析导致患者产生疾病的各种可能，从而对症治疗。”一次，他在值班时遇到一对夫妻，俩人大打出手后来到医院。妻子由于吵架时情绪过分激动，心情久不能平复，来到医院时仍然气得浑身发抖。高泰嵩发现女子确实由于情绪问题产生了一定的身体症状，但是症状非常轻，没有达到用药、入院治疗的程度。

“先交一万块钱住院押金吧！”高泰嵩说。听闻要交钱，前一秒浑身发抖的女子，下一秒立刻态度好转，挽着丈夫的胳膊表示：“老公，我没事了，咱俩回家吧。”高泰嵩忍不住暗自发笑。“交钱是假，我只是用这个方法来达到治疗的目的。”原来，高泰嵩从夫妻二人零星的对话中，分析二人是由于经济问题产生分歧，于是便以毒攻毒，用交钱吓唬妻子，达到治疗的目的。

那么，夏季高温天气，怎样应对负面情绪呢？专家建议，在日常生活中，可以多和朋友倾诉或听听音乐缓解焦虑情绪。若负面情绪长时间得不到改善，则一定要及时到医院治疗。

## 女子戴空顶太阳帽
# 头皮被晒伤

生活报讯（**高军震 周芷含** 记者**周琳**）连续多日高温，部分市民防住了中暑，却没能避过日光灼伤，其主要症状为皮肤红肿、异常干燥、脱皮等，晒伤处有灼热感、刺痛感。为预防被灼热的阳光晒伤，哈市第五医院医生提示，外出做好物理防晒避免晒伤，若万一受伤，要在专业医师指导下处理晒伤处。

最近，25岁的齐女士来到医院，痛苦地表示自己头顶皮肤灼痛、红肿，夜间疼痛加剧，还发现头皮屑变得又多又大，怀疑是得了某种过敏性疾病。经市五院皮肤科医生满江红检查，初步诊断为日晒伤，后经烧伤一病区医生吕苗查体诊断，齐女士是阳光晒伤，属于轻度烫伤，所幸问题并不严重，此后15天内定期用药、择时外出、做足防晒即可慢慢恢复。

“我防晒帽天天戴着，怎么还会晒伤啊？”通过进一步了解得知，齐女士头皮被晒伤是由于长期佩戴的遮阳帽是空顶太阳帽，加之发量较薄，导致头皮裸露在烈阳下的面积增多，长时间暴晒发生头皮晒伤情况。而齐女士出现的大块头皮屑也是基于头皮被晒伤变得十分干燥，头皮环境恶化产生皮屑。随后，医生为齐女士进行药物治疗，并对防日晒伤提出了全面、专业的讲解。

满江红介绍，日晒伤又称为日光性皮炎，是正常皮肤长时间受到日光暴晒，皮肤受损引起，也是盛夏里比较常见的一种可自愈的皮肤损伤，自愈时间因人而异，通常为一星期左右。日晒伤症状通常表现为皮肤出现红斑、水肿并伴有瘙痒灼热、疼痛，后期也可能出现皮肤干燥和脱皮现象。因此，为防止皮肤晒伤，外出时尽量避免一天中的10:00～16:00时段，或在白天外出时采取涂抹防晒霜、打遮阳伞、戴墨镜等防晒措施。其中，发量较少的人群需使用全包式遮阳帽。

吕苗提醒，若发生晒伤，轻度者待皮肤表层温度降低后以低于体温的清水清洁皮肤，再以正规安全的保湿产品进行涂抹。如发生起红疹、水泡的严重晒伤，则需求助于专业医生，切勿自行处理，以免细菌感染留下疤痕。