# 冰城一家医院一天接诊400多个“小眼镜”

## 玩电子产品成主因 父母应做好榜样

生活报讯（记者**周琳**）暑假到来，开启放纵模式，平板电脑、手机不离手，玩游戏玩得上瘾……这是很多中小学生的暑假日常。但是，如此放松的同时，孩子的眼睛却备受伤害。最近，哈市多家医院的眼科迎来很多“小眼镜”，达到就诊高峰期。为此，3日，生活报记者联系到哈医大一院眼科视光中心专家，她们提醒市民，日常及放期期间，孩子们在开心玩耍的同时，也要注重眼健康问题，提前做好相关防控措施。

### 近视呈低龄化趋势

### 一天接诊800人 一半以上是青少年

3日，记者在哈医大一院眼科视光中心看到，很多家长在候诊。正值暑假，从7月份放假至今，哈医大一院眼科视光中心和往年一样迎来了学生就诊的高峰期。“现在每天都有数百人前来就诊，其中青少年过半，昨天我们视光中心科一天接诊了800多人。”胡琦教授对生活报记者说。

据国家卫生健康委数据显示，2020年我国儿童青少年总体近视率是52.7%，小学阶段35.6%，初中阶段71.1%，而高中阶段达80.5%。其中10%是高度近视，超过1/3是中度近视。

“我国儿童青少年近视呈现出发病率高、程度深、低龄化的特点，近两年，来看近视的低龄儿童越来越多，目前接诊的最小年龄仅为3岁。”视光中心主任胡琦教授分析说，除遗传因素外，学生学习任务重、近距离用眼时间长，随着电子产品的普及，儿童过早接触并沉溺于电子产品，造成用眼负荷过重，加上户外活动时间过少等都是导致近视的主要因素。

### 爸爸带娃总看手机电视

### 不到一个月戴上小眼镜

“就这半个月没看住，孩子咋就近视了呢？”近日，在哈医大一院眼科视光中心，乐乐的妈妈和医生“吐槽”。乐乐今年8岁了，由于乐乐妈妈工作原因，放暑假后，一直由爸爸在家带娃，孩子在家天天玩手机、看电视。乐乐妈妈说，前两天，她发现孩子看东西有时会眯眼，她觉察到不对，便立刻带着孩子来检查。果然，经查，乐乐的右眼近视250度，左眼近视225度。“孩子之前眼睛视力是正常的啊，这咋才过不到一个月，眼睛近视了呢。”乐乐妈妈非常疑惑。

乐乐妈的经历也得到了很多在场家长的认同。“让孩子爸带娃和网上视频一模一样，父子俩一起玩游戏、看电视，还天天瞒着我，要不是那天晚上孩子和我说漏嘴，我还不知道呢，果然一查孩子就有近视倾向了。”在视光中心，很多家长纷纷吐槽自己的同款带娃看动画片、打游戏的爱人。

“确实，为了让孩子听话，很多家长纵容孩子接触电子产品时间过长，因此导致视力下降，特别是寒暑假期间，所以，暑期即是近视就诊的高峰，也是近视防控的关键时期，如果早发现、早干预，就可能让孩子的视力可防可守。”哈医大一院眼科视光中心主任胡琦教授表示。

### 一学期涨了100度

### 一个班级半数以上戴眼镜

“我都不让孩子看平板和电视了，这学期度数还增加了100多度！”莹莹的妈妈候诊时和其他家长交流着。莹莹今年14岁，孩子之前的双眼近视均为200多度，一学期过去了，度数一下涨了100多度，其中右眼的近视度数更是接近400度，这让莹莹妈备感焦虑。经过医生检查，孩子眼睛的度数增长较快，可能与长期用眼习惯不好有关系。

另一名初四的家长也和其他家长交流表示，孩子照完毕业照才发现，班级里竟然半数以上孩子都戴上了眼镜。这名家长无奈地表示，现在孩子学业繁重，加上之前上网课等多因素，对孩子视力的影响挺大的。

而另一位19岁的男孩相比之下要严重一些，男孩原本是想来进行近视手术治疗，检查后发现男孩右眼可见一处视网膜裂孔，经查是由于近视引起的病症。所以，专家先为男孩进行治疗，预防视网膜脱离。

“像他这种情况也很常见，近视，尤其是高度近视会导致许多眼底并发症，如视网膜裂孔、视网膜脱离、黄斑出血等，严重危害患者的视力，”胡琦教授解释。“因此对于儿童、青少年近视，我们应该采取有效的方法延缓近视进展，避免发展为高度近视（近视超过600度）或病理性近视，预防各类并发症的发生，保护孩子的眼部健康。”

### 专家提醒：

### 家长要以身作则 放下手机行动起来

孩子眼睛近视到底咋防控？针对家长们最关心的问题，胡琦教授则表示，很多家长会依赖市面上各种层出不穷的护眼产品。“许多来就诊的家长来咨询这些产品是否真的能治愈近视，目前，没有明确的研究表明。但通过视觉训练可以控制近视进展。”胡琦教授说，比如在日常生活学习中儿童应该注意正确的用眼习惯，保证一拳一尺一寸，遵循20-20-20法则，即近处用眼20分钟后应眺望20英尺外的物体20秒。同时保证每天两小时以上的有阳光的户外活动，可以保护我们的眼睛，有效地预防近视发生及延缓近视进展。

同时，哈医大一院眼科专家李雪教授提醒，孩子学习压力大，要多增加户外活动，每天进行两小时以上的有阳光的户外活动，并且每年两次到正规的医疗机构进行屈光系统健康检查，及时发现孩子的视力问题，给予正确、有效的治疗。

近视是不可逆的，常规的防控办法都是老生常谈，胡琦教授支招各位家长，以身作则也很重要。“很多家长说孩子时理论一套一套的，转身就自己坐沙发玩手机、看电视，一动不动坐一天。”她提醒家长，家长的行为对于孩子很重要，孩子耳濡目染，很容易有样学样。所以，她建议家长要给孩子做好的榜样。暑假是孩子们近视防控的关键期，各位家长应该行动起来。


## 公告公示

刊登电话13796106320

### 公 告

刘鹏飞同志：

由于你长期无故旷工，我单位依据《中华人民共和国劳动合同法》及相关法律、法规的规定，决定与你解除劳动关系，请你本人或委托他人尽快到中国邮政速递物流股份有限公司黑龙江省分公司办理解除劳动合同手续。自本公告之日起30日内未回单位办理相关手续，我单位将按相关规定终止与你的劳动合同，视为自动解除劳动关系。现通过公告方式予以送达，自发出公告之日起，经过三十日，即视为送达。

特此公告。

中国邮政速递物流股份有限公司黑龙江省分公司

2022年8月5日

### 公 告

金韶泉同志：

由于你长期无故旷工，我单位依据《中华人民共和国劳动合同法》及相关法律、法规的规定，决定与你解除劳动关系，请你本人或委托他人尽快到中国邮政集团有限公司黑龙江省哈尔滨邮区中心办理解除劳动合同手续。自本公告之日起三十日内未回单位办理相关手续，我单位将按相关规定终止与你的劳动合同，视为自动解除劳动关系。现通过公告方式予以送达，自发出公告之日起，经过三十日，即视为送达。

特此公告。

中国邮政集团有限公司黑龙江省哈尔滨邮区中心

2022年8月5日

### 公 示

根据市政府关于历史遗留不动产权办理的相关规定，现对以下房屋的不动产权所有人予以公示：

本人李政阳，身份证号：230103197903291611，现为好民居滨江新城(滨江小区)A4栋门市7号房屋的受让人，原房屋所有人李臣非已将该房屋实际交付本人，由本人实际占有。本人已自愿做出承诺，现李政阳以上述房屋所有权人的身份，申请办理上述房屋(不动产权登记证书)手续。

本人李政阳，身份证号：230103197903291611，现为好民居滨江新城(滨江小区)A6栋门市16号房屋的受让人，原房屋所有人李臣非已将该房屋实际交付本人，由本人实际占有。本人已自愿做出承诺，现李政阳以上述房屋所有权人的身份，申请办理上述房屋(不动产权登记证书)手续。

本人李政阳，身份证号：230103197903291611，现为好民居滨江新城(滨江小区)A4栋门市8号房屋的受让人，原房屋所有人李臣非已将该房屋实际交付本人，由本人实际占有。本人已自愿做出承诺，现李政阳以上述房屋所有权人的身份，申请办理上述房屋(不动产权登记证书)手续。

本人李双元，身份证号：230103197401231627，现为好民居滨江新城(滨江小区)A3栋门市3号房屋的受让人，原房屋所有人李臣非已将该房屋实际交付本人，由本人实际占有。本人已自愿做出承诺，现李双元以上述房屋所有权人的身份，申请办理上述房屋(不动产权登记证书)手续。

本人李东原，身份证号：230103197510161644，现为好民居滨江新城(滨江小区)A5栋门市11号房屋的受让人，原房屋所有人李臣非已将该房屋实际交付本人，由本人实际占有。本人已自愿做出承诺，现李东原以上述房屋所有权人的身份，申请办理上述房屋(不动产权登记证书)手续。

如对上述房屋所有权人存有异议的，请自此公示公告发布之日起15个工作日内，向哈尔滨市道外区棚户区改造工作领导小组办公室和哈尔滨市不动产登记交易事务中心道外分中心提出异议申请，请求暂缓办理(不动产权登记证书)相关手续。

哈尔滨市道外区棚户区改造工作领导小组办公室，地址：道外区兴业街157号409室；电话：87822575

哈尔滨市不动产登记交易事务中心道外一分中心，地址：道外区南十七道街183号，电话：88947319

2022年8月5日

### 公 告

根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定，现对以下房屋不动产权现受让人及相关情况予以公示：

根据哈政办规[2018] 41号文件精神，本人马亮（身份证号：231222199401284037）现为坐落于道里区四方台大道242号中兴城小区H5栋1单元23层01号房屋的受让人，该房屋用途为住宅，建筑面积50平方米。该房屋原所有人张发滨已将该房屋实际交付本人，由本人实际占有。原房屋拆迁协议号01100421264。本人自愿承诺该不动产权属无争议，申请办理不动产登记所提供申请材料均真实有效，并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

如有异议，请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料共同分别送达哈尔滨市道里区棚户区改造工作领导小组办公室和哈尔滨市不动产登记交易事务中心群力分中心。

异议书面材料送达地址：哈尔滨市道里区棚户区改造工作领导小组办公室，道里区安国街123号，联系电话：0451-87632533。

哈尔滨市不动产登记交易事务中心群力分中心，道里区崂山路352号，联系电话：0451-85986641。

2022年8月5日




5G 让生活更精彩

# 看黑龙江移动如何赋能千行百业

龙头新闻记者 **孙铭阳**
龙头新闻见习记者 **杜清玉**

在黑龙江省林草局的“林草数字中心”，“天空地”一体化林草火情协同监测预警体系，正借助11颗卫星的全天候航天遥感监测，实现每天140次以上的监测频率，可发现最小过火面积仅为14平方米的火情。通过感知探头和无人机的空中监测，可实现24小时火场信息实时回传。通过对9项森林火险因子地面监测，还可实现森林可燃物物候特征多维感知，做到早发现、早预警、早处置，防患于未“燃”。

该预警体系正是由黑龙江移动公司构筑，“数字林草”平台通过建设政务、生态、产业和安全四大体系以及32个业务系统的智能化集成，实现对全省林草资源精准定位、精准保护、综合监测和动态监测，为林草生态建设修复、管理提供科学依据。数字林草平台的“诞生”，意味着关于我省林草的各类数据信息从“碎片化”“孤岛化”改变为集中化的统一管理，搭建了互联互通的桥梁。

省林草局工作人员介绍，黑龙江地域辽阔，林草资源丰富，想要实现对全省森林草原的实时监测和综合保护，就必须借助高科技、大数据和5G技术来实现。“数字林草”平台的应用改变了传统依靠瞭望员人工定位、逐级报告、既耗时又耗力的森林草原防火机制。

据黑龙江移动相关负责人介绍，目前部分林草单位已经建设指挥级数字超短波通讯网络，重点解决了各级林草机构与前指火场通信的互联互通，使省、市、县三级林草机构的语音通信通畅率接近100%。依托于数字林草平台的各种高科技和新手段，让其成为守护我省生态安全的“智慧眼睛”，有效守卫龙江的广袤森林、草原和湿地。

不仅是林草领域，5G赋能千行百业正在逐步变为现实，在哈尔滨数据中心的展厅里，记者看到了5G应用成果的各种展示：“5G+智慧矿山”使得井下数据实时传输，在地面可对井下了如指掌；“5G+医疗”让患者“上车即入院”，及时得到救治；“5G+工业”远程一键操作实现天车无人值守……

5G赋能的背后，正得力于“算力底座”不断夯实。

炎炎夏日，哈尔滨数据中心正在进行三期工程建设的准备工作。哈尔滨数据中心总经理池海清介绍，早在2015年12月，哈尔滨数据中心一期工程的3栋机房楼及配套设施就已投产，形成10252个机架的装机能力。2018年6月，一期工程的4栋附属楼宇投产，形成具备IDC服务、办公服务、餐饮服务和住宿服务一体化的运营服务能力，是目前东北区域唯一具有独立一体化运营能力的超大型数据中心。三期工程全部投产后，哈尔滨数据中心总装机能力将达到2.9万架。

算力基础设施建设，为数字经济蓬勃发展提供有力支撑。池海清说，我们将超前布局云服务、算力产品、低成本光磁存储、AI、大数据资产运营等领域产品，充分发挥哈尔滨数据中心区域技术能力和成本优势，将其打造为全国温冷数据存储中心、京津翼等热点区域业务的容灾中心、省市政府信创云基地。补齐全国算力网络东北部“缺口”，落实算力资源和数据要素由东南至西北的全国性贯通。

2022世界5G大会召开在即，大会将设置1个开幕式主论坛，14个分论坛/主题研讨会，线上线下相结合。立足全球视野、国际标准、龙江特色，重点围绕以5G为核心的新一代信息通信技术产业链各环节的创新与发展，聚焦数字产业化与传统产业数字化转型升级，诠释生态共建理念，展现行业标杆应用，凸显区域特色产业。“中国移动准备了390平方米的展厅，展示内容聚焦5G智慧城市、5G智慧医疗、5G智慧工厂、高精度定位、移动云等领域。展区还将设立多媒体互动区，参展观众可以体验赛车游戏，通过模拟方向盘、脚踏反馈器、手排挡等感官体验装置，复刻方向盘、刹车、油门真实反馈实时互动，让用户感受到元宇宙数字世界带来的沉浸式5G云游戏畅享体验。”黑龙江移动政企事业部能力统筹室经理李鑫说。

## 开奖公告

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 体彩 | 排列3 第22206期 222 | 排列5 第22206期 22210 | 福彩 | p62 第22206期 472812+0 | 3D 第22206期 290 |
| | | | | 双色球 第22089期 02 07 15 29 31 33+15 | 22选5 第22206期 06 07 10 17 19 |


采用2倍投注 只花30元

## 大乐透爆出3193万大奖

生活报讯（**尚熹**）8月3日晚，体彩大乐透第22088期开奖。当期开奖号码为前区01 08 10 20 35，后区06 11。当期一等奖开出6注，单注奖金887万元，其中5注头奖选择追加，多得奖金709万元，追加头奖为1596万余元；1注基本头奖花落上海，上海揽获3注追加头奖，江苏中得2注。

上海中出的887万元基本投注一等奖出自浦东区，中奖票是一张单式2注投注单，单票投入只有4元。上海中出的另外3注追加大奖分别出自青浦区和长宁区。其中，青浦区的中奖票是一张单式追加倍投票，大奖得主采用2倍投注、只花30元便击中2注追加头奖，单人总揽3193万元；长宁区的中奖票是一张单式3注追加投注单，单票花销仅9元，擒得1注1596万元头奖。

江苏中出的2注追加大奖分别出自南京和苏州。其中，南京的中奖票是一张组合复式追加投注单，单票各奖级总中奖金额为1706万元；苏州的中奖票是一张单式5注追加投注单，单票投入15元，命中1596万元。

二等奖开出56注，单注奖金23.6万余元，其中20注选择追加投注，每注多得奖金18.9万余元。本期大乐透全国销售金额为2.65亿元，计奖结束后奖池余额8.12亿元。

## 男子守号一年擒3080万

生活报讯（**雪尘**）日前，来自江苏南京的大奖得主袁先生，凭借守号4倍投复式票揽获体彩大乐透22079期3080万。这位幸运儿在两位好友的陪伴下领取大奖。

据介绍，袁先生三十岁左右，购彩大概四五年。一年前，他选择了一组心仪的大乐透“迷你”复式票开始固定守号，这组号码前区为“07、10、19、23、26、32”，后区为“08、12”。每期投注的时候，他还喜欢对这组号码进行倍投和追加，通常的倍数是四到五倍。

7月13日晚，小袁投注这组号码，但没有选择追加，仅打了4倍的倍投。“当时，体彩店的人还问我要不要追加，我也不知道怎么了没有选择追加。”小袁淡定地对兑奖大厅工作人员说道。当晚，大乐透22079期开奖，当期号码为“07、10、19、26、32+08、12”。小袁一举中出4注一等奖，20注四等奖，总奖金达到30804432元。尽管错失了不少追加奖金，但还是笑到了最后。至于奖金的规划，他准备一部分做些生意，一部分存银行。

体育彩票
黑龙江省体育彩票管理中心协办

## 体彩助力省运会田径锦标赛

生活报讯（**杨桂辰**）7月26日，2022年黑龙江省第15届运动会田径项目预选赛在牡丹江师范学院举行。比赛共进行6天，采用电动计时，共设男女成年组、青年组、少年组6个组别，来自13支代表队的1542名运动员参赛。

本次比赛在中国体育彩票的助力支持下，由黑龙江省田径协会微信公众号和抖音号全程直播，最高在线人数突破1.6万人次。“中国体育彩票”醒目标识，“公益体彩 乐善人生”帐篷等宣传素材，让教练员、运动员检录、比赛、纳凉、休憩的同时，近距离感受公益体彩的魅力。

体育彩票是体育事业的生命线。2000年至2022年7月，牡丹江市共发行体育彩票52.7亿元，筹集体彩公益金15亿元，主要用于全民健身计划、奥运争光计划、体育扶贫和体育场馆建设，并持续助力补充社会保障基金、教育助学等社会公益事业。