

一年两三千例肠镜检查

# 年轻人做检查的增多 最小肠息肉病例8岁

小小肠息肉究竟怎么回事?  
听听冰城消化专家怎么说

生活报讯 (记者周

琳) 近年来,随着人们对肠道健康意识的提高,大家对肠镜的接受程度愈加提高。作为国家重点专科的黑龙江省医院消化病院来说,近几年来医院做胃肠镜检查的人数直线上升,仅消化病院(南岗院区)消化三科一年就要接受两三千例的肠镜检查。如发现肠息肉后是不是要年年复查?为啥会长肠息肉?怎么判断有没有肠息肉呢?还有的人查出肠息肉后便惴惴不安,害怕已经和肠癌紧密联系了……近日,生活报记者采访和省医院消化科主任孙晓梅。

## 年轻患者越来越多 最小病例8岁

“针对肠道息肉的发病率,由于受多种因素影响,目前我国尚未有明确的统计,但通过内镜检查后的发现率为20%—30%。”孙晓梅介绍,“目前接诊过最小的病例只有8岁,不能说它的发病年轻化,但是最近几年,确实有越来越多的年轻人来医院做肠镜检查,要占到总人数的2—3成,而且,很多年轻人通过检查后发现肠息肉的存在。”

究竟什么是肠息肉呢,通俗一点说,就是肠道内壁长了一些肉疙瘩,它主要见于大肠(结肠和直肠),可单个发生,也可以是几个、几十个或者更多,其发生率可随年龄增加而上升。

至于肠道息肉的生成原因,说起来略显复杂。孙晓梅介绍,家族性及基因问题、肠道的慢性炎症问题,长期的高脂、刺激性饮食,摄入纤维素过低等等,都会刺激肠道黏膜形成息肉。而对于目前很多年轻人发现肠道息肉来看,还有一点重要的因素,离不开长期的不良饮食习惯。如长期爱吃辛辣刺激性、烧烤及腌制肉类食物,吸烟饮酒等不良的生活习惯,社会及精神压力,排便习惯等。

### 什么人群 需做肠镜检查?

- 1、45岁以上人群;
- 2、一级亲属患有结肠癌病史;
- 3、喜食腌制食品、烧烤类食品、饮酒史;
- 4、曾有过肠腺瘤样息肉等癌前病变史;
- 5、出现便血、腹痛、便秘和腹泻等症状;
- 6、便常规为便潜血+号提示。



孙晓梅(右)

### 吸烟喝酒多年没息肉 烟酒不沾息肉不少

今年55岁的张先生常年烟酒不沾,只是有时爱吃点辣。前不久,由于经常腹泻,他和朋友一起进行了肠镜检查。奇怪的是,张先生检查后共发现了5个息肉,最大的直径为5毫米。而常年烟酒不离手的朋友却一个息肉没有,只是有点炎症。这一结果让张先生难以接受。

“临床中,这样的疑问并不少见。”这其实就和家庭遗传因素有关,孙晓梅通过多年临床经验来看,更多的肠道息肉因素和家庭遗传息息相关。像前面提到的最小病例,追溯小女孩的发病史,专家发现女孩的爷爷、爸爸都有肠道息肉的病史,这就是家庭遗传因素导致肠道息肉生成的很典型的例子。

### 出现症状没在意一直拖 最终拖成结肠癌

前不久,今年58岁李先生在单位的体检中,查出大便隐血呈阳性,这可吓坏他,来医院做肠镜,并喊上了朋友朱先生陪护。陪护期间,最近也有些腹泻的朱先生觉得也应该做肠镜,所以二人双双进行了检查。这一查不要紧,李先生的结果是痔疮,而朱先生竟然查出了肠道息肉并且已经癌变为结肠早癌。好在发现及时,经过手术治疗,朱先生已经恢复出院。

今年29岁的小王是一名销售人员,经常熬夜应酬,饮食也不规律。半年前,他出现腹泻的症状,但一直没当回事,直到最近一段时间,他腹泻越来越严重,又拖了差不多2个月,这才来到医院进行肠镜检查,却发现得了结肠癌。目前,小王仍在恢复中,他对自己没能及早检查而错过最佳治疗时机后悔不已。

“肠道息肉或结肠癌早期一般不会有明显症状。”孙晓梅提醒,及时肠镜检查可以在早期发现病变,通过内镜治疗,比较出现症状了需要外科手术切除预后要好很多。

### 多吃蔬菜多运动 降低复发率

“很多人说肠道息肉就像是割韭菜,割掉一茬还会再长,所以,定期肠镜检查没什么必要?这是一种错误的认知。”孙晓梅表示,不少患者的肠道息肉可能反复发作,往往是由诱发息肉发生的因素没有得到根除。虽然,并不是所有的肠道息肉都会发展成癌变,但对于肠道息肉要引起足够的重视。

研究显示,超过9成的结肠癌,都是由结肠息肉演变而来的。孙晓梅强调,“不过,并非所有的息肉都是危险的,这需要通过医生和仪器仔细鉴别。临幊上,一般直径超过0.5厘米的息肉,我们都建议患者处理。”

孙晓梅提醒,肠道息肉摘除后定期复查肠镜是至关重要的。但也不用年年复查,具体情况还要视个人情况遵照医嘱。此外,还要改变不健康的饮食方式,多吃蔬菜多运动,只有养成良好的作息习惯,才能降低复发率。否则即便息肉切除了,依旧容易复发。

## 女子总咳嗽 原是心脏有“漏洞” 医生为其“补心”

生活报讯 (李盼 崔明月 记者周琳) 最近一年,哈市一女子总出现咳嗽的症状,以为感冒了,经检查,才发现原来是心脏有“漏洞”。近日,哈市第二医院心血管内三科成功为女子开展经皮动脉导管未闭介入封堵术,为其解除病痛。王女士今年48岁,十几年前查出患有先天性动脉导管未闭,当时医生建议手术治疗。因其对手术有顾虑,加之自己并没有明显的不适症状,就一直没治疗。近一年来,王女士在劳累后,会出现明显的胸闷心悸、呼吸困难、乏力,还经

## 哈医大一院门诊升级啦 扩增9间诊室“记忆门诊”开诊

生活报讯 (记者王秋实) 近日,哈医大一院群力院区门诊对患者就诊需求较多的诊区、诊室数量进行了扩容升级,增加包括神经内科、内分泌科、眼科、耳鼻喉科等9间诊室,增添妇科超声室、分泌物检查室等4间,影像科延长工作时长,腹部超声科增加至6个诊室,妇科超声增加至4个诊室。

15日,哈尔滨医科大学附属第一医院记忆障碍门诊将正式开诊。2012年,黑龙江省首家记忆门诊在哈医大一院建立,2022年,以神经内科

2022/8/17  
星期三  
壬寅年七月二十

主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:黑龙江日报报业集团生活报 国内统一连续出版物号:CN 23—0017 总第11823期 今日8版

新街派  
新生活

中国·哈尔滨国际啤酒节启幕

# 五大主题园区 四大亮点 来嗨“啤”

生活报16日讯 (胥玲 实习生孙静盈 记者栾德谦文/摄) 欢声笑语举杯邀宾朋,啤酒飘香相聚美丽太阳岛。16日18时30分,以“举杯太阳岛上 醉美冰城夏都”为主题的2022(第二十届)中国·哈尔滨国际啤酒节在国家5A级旅游景区太阳岛上举行开幕式,至此持续一个月的冰城啤酒盛宴正式拉开帷幕。(下转A02)



### “焦裕禄与哈工大” 微纪录片首发



A03

## 第二批海南返哈近300人 全部顺利入住隔离点

A03

大庆肇州净雅视界多户居民:  
维修电缆后送电  
家里电器受损

A06

太古街320号院门口  
井箅子被堵  
下雨一片汪洋 出行难

A04

哈尔滨天气预报	17日	18日	19日
	日 晴	日 多云	日 晴
	夜 多云	夜 多云	夜 晴
	29℃ 西南风2—3级	31℃ 偏南风3—4级	24℃ 偏西风5—6级
	18℃ 偏南风3—4级	21℃ 偏南风4—5级	13℃ 西北风3—4级

龙头新闻  
更亲  
更近  
更懂你网上订报  
扫二维码  
订生活报报料热线  
4种报料方式  
本报官微新街派 本报官博  
龙头新闻APP 生活报网