

“冰城最美军训照”评选活动开始了

来生活报官微 为英姿飒爽的TA 投票吧



哈尔滨市第三中学校：斑斓的迷彩，整齐的队形，动人的军歌，嘹亮的口号。哈三中2022级军事训练第一大队，在训练场上挥洒汗水，经历成长，顺利完成第一天的训练任务。



哈尔滨市第九中学校：同学们在“流血流汗不流泪”的军训精神感召下，在一声声发自内心的坚持中，认真严格地落实每一个要求，稍息立正、停止间转法、敬礼礼毕、摆臂训练，一个个看似简单的训练动作，往往要重复上百次上千次。



哈尔滨市第一中学校：教官响亮的嗓音回荡在教室中，随着窗外的秋雨铿锵有力的落下。充满凉意的秋季，我们却没感受到一丝寒意。此时的同学们，内心里萦绕着刚学会的强军战歌，热血沸腾地站立在一中校内，昂首挺胸，斗志昂扬，以积极努力的态度向着未来出发！



哈尔滨师范大学附属中学校：军训生活，必然少不了汗水与辛苦。在骄阳之下，附中学子依然如松柏般，保持着挺拔的身姿。在行进之中，我们2022级高一新生似风似火，完成了一个个标准的动作。挥汗的动作后，谈笑的间隙中，坚毅的面庞下，我们的学生纵情恣意，洋溢着青春的朝气，共同诉说着未来可期。

当晚就得知中奖

大乐透587万得主时隔29天才现身

生活报讯（雪尘）时隔29天，池州587万大奖得主迟迟未现身，此时距离这张彩票最后的兑奖日期2022年9月16日仅相差一个月的时间。就在众人猜测纷纷之时，8月16日，大奖得主方先生（化姓）终于现身了。

方先生是一位60后，但是从精神面貌和状态来看，说是40多岁一点也不过分，据方先生说，保持年轻的秘诀就是“心态好”，从这次的领奖经历，也能充分体现出来。

“我当天晚上就知道中奖了，像我们这种资深购彩者，开奖当晚都会去核对号码的。这么久没来兑奖，我

是一点也不着急，这些天我都在家一边平复心情，一边计划着奖金怎么花。”关于选号技巧，方先生说：“我有时候会守号，但是也不会守太久；有时候会随机选，这一注号码说来也巧，当时彩票店排我前面人买的号码，我也跟着买了一注，只是他追加了，我没追加。”

关于奖金的使用规划，方先生准备在老家买套大房子跟家人共享天伦之乐，剩下的钱留着养老。接下来还会继续购买体育彩票，保持购彩公益初心，尽自己微博之力为社会做点贡献。

“我当天晚上就知道中奖了，像我们这种资深购彩者，开奖当晚都会去核对号码的。这么久没来兑奖，我

男子用10+3复式票揽大乐透1149万

生活报讯（一兵）8月16日，中奖者唐先生（化姓）来到浙江体育彩票管理中心领取了1149万大奖。

据唐先生介绍，今年六十多岁的他购买体育彩票已经有二十多年的时间了，对大乐透玩法情有独钟，其间也中过一些小奖，而这次他能拿下一等奖中1149万，可以说复式投注这个中奖“神器”帮了他大忙。“复式投注中奖概率更大，追加投注含金量更高。”唐先生笑呵呵地说着。

当天中午，唐先生像往常一样来到家附近的体彩店，先是比对一下历史开奖号码，再进行反复推敲，最后购买了一张“10+3”复式追加票，没想到真的揽获了一等奖。唐先生高兴极了，兴奋得一夜未眠，第二天一早就来到省体彩中心兑奖。

“购买体彩既能随手做公益，又能给自己买份希望，收获乐趣的同时，还能奉献爱心。”唐先生表示，自己还会一如既往地购买体育彩票，支持体彩公益事业。



体彩 超级大乐透

第 22081期 2022年07月18日开奖

110340-639360-055083-988200 517720-MjY49

单式票	1注	合计10元
(1) 02 14 16 22 24 +	*	02 05
(2) 13 15 16 26 27 +	*	09 10
(3) 05 10 19 31 32 +	*	09 10
(4) 03 19 21 31 34 +	*	05 12
(5) 03 08 10 17 31 +	*	05 06

感谢您为公益事业贡献 3.60 元
竞彩串赔稳赚体育 云上非遗大奖！
池州市青阳县襄西市场

26-026911-101 00053 22/07/18 17:03:40



体育彩票

黑龙江省体育彩票管理中心协办

男子倍投大乐透 中二等奖150万

生活报讯（许褚）在体彩大乐透22087期中，苏州购彩者温先生凭借一张追加投注的单式票，中得4注追加投注二等奖以及若干小奖，收获了150万元奖金。

温先生领奖时出示的中奖彩票是一张5注号码的单式票，进行了4倍追加投注。该票的投注号码非常有特色，5注号码后区都是“09、12”，前区都含有“04、06、28”这三个数。温先生介绍说，这些号码都是他自选的，因为特别看好当天选的这几注号码，所以他特意进行了4倍追加投注。

当晚，大乐透22087期开出的中奖号码是“04 06 10 24 28+06 12”，温先生自选的第5注号码与当期中奖号码仅后区一号之差，中得追加投注二等奖，单注奖金374918元，4倍投注奖金合计149万余元。该票上的另外4注号码也都中了奖：第2注和第4注号码中了五等奖，第1注和第3注中了八等奖。最终，温先生收获的单票奖金合计1502192元。

助农电商平台 回馈生活报读者

福建武夷山直邮

简包装
喝好茶
价格一降到底/免费包邮



大红袍6泡
原价19.9元/盒
特惠:买2盒送1盒

订购电话 13613600156



果香小种10泡
原价25.9元/盒
特惠:买2盒送1盒

订购电话 13613600156



大红袍半斤装
原价98元/盒
特惠:买1盒送1盒

订购电话 13613600156



正山小种: 158元/250克
赠送: 98元大红袍/250克

订购电话 13613600156

生活报中缝广告
受理地址: 哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登 84681180
电话 15004697804

★ 本报刊登的信息不作为双方交易的法律依据。
请认真核对相关证据，谨慎付款，自行承担法律责任。★

我省开展全国残疾预防日活动

2.8万件辅助器具惠及残障人士

全省设100个残疾人康复之家

生活报讯（记者李丹文/摄）8月25日是全国第六次残疾预防日，当天上午，由省残联主办的“第六次全国残疾预防日”黑龙江启动仪式举行。活动现场，黑龙江省慈善总会仁芯骨健康医疗救助基金会向省残疾人福利基金会捐赠辅助器具2万件，省残疾人福利基金会向哈尔滨市残联捐赠辅助器具8000件。同时为切实解决残疾人就近就医康复难题，省残联开展了“残疾人康复之家推广”行动，在全省范围内设立了100个残疾人康复之家，真正打通残疾人服务最后一公里。哈尔滨市道里区抚顺社区卫生服务中心、南岗区曲线社区卫生服务中心、道外区大水晶街社区助残服务站、香坊区幸福医院、平房区康安社区、松北区松浦卫生院、呼兰区莲花镇中心卫生院等16家单位被授予“残疾人康复之家”。

据悉，今年省残联开展了精准康复攻坚破难专项行动，全面推进“因人施策”残疾人精准康复服务提质增效，其中“辅具千里行”辅具服务行动，采取“政府投入+专项资金支持+社会力量”参与的方式，推动辅具器具适配服务更精细、更便民、更贴心。活动现场，黑龙



者、残疾人等人群，加强遗传和发育、疾病、伤害等致残因素防控知识和残疾康复知识的针对性宣传，大力提升公众残疾预防意识和能力。

24岁康复治疗师王新欣

从业4年为87名残疾人服务 细致按摩5个月 卧床患者能走了



姥爷脑梗
让她产生当康复师的想法

1998年，王新欣出生在大庆。“我上初中的时候姥爷就脑梗了，我和姥爷感情很好。”王新欣告诉记者，每次放假她去姥爷家时，都会陪姥爷一起做康复训练，“帮他按摩，然后在康复治疗师的教导下，我学习了简单的康复知识，那是我第一次接触这个行业，当时就有了从事这个职业的想法。”

2015年，王新欣就读黑龙江冰雪体育职业学院康复治疗技术专业，2017年在江苏大学附属医院实习，并在同年入职到兴化市人民医院工作，2018年底回到哈尔滨，就职于永康残疾人康复中心。在这期间，王新欣的姥爷去世了，悲痛之余她开始了解儿童康复，并进行了学习。2019年7月至今，她一直在（祖研）南岗区曲线社区卫生服务中心进行儿童康复工作，主要为孤独症儿童、脑瘫以及智力障碍的特殊儿童进行康复训练。

教患病3年患者学会系鞋带

老平（化名）是王新欣印象比较深刻的一个患者，肢体残疾3级的他，是一位有上进心的患者，王新欣每次都耐心地教他重新学习系鞋带，终于在5个月后，老平可以单手独立

训练5个月 卧床患者可辅助前行

老唐（化名）也是一名3级肢体残疾患者，“我刚去入户康复的时候，发现他脾气有点大。”王新欣和老唐的家人进行了深入了解，原来老唐生病后有些控制不住脾气。王新欣重新为老唐制定康复计划，并适当鼓舞夸奖他，两个人相处也越来越融洽。“老唐是一个身高1米9的患者，而我只有1米55，每天是关节松动术我就要帮他做半个小时，每次按摩完手都是酸的，夏天汗水都能打湿后背。”在王新欣的精心

康复下，历时5个月的时间，老唐终于可以在辅助的情况下向前步行了。

迄今为止，王新欣已经为87名患者进行了康复训练。王新欣感触地告诉记者，刚开始她认为这是一份工作，到后来，她想让更多的患者能够独立生活，回归家庭回归社会，王新欣说：“我从患者身上学到了坚持不懈和克服困难的品质，他们为了生活不断地学习努力，这也让我学会更加珍惜生活！”

价比三家 8月25日价格表

每周五刊发
哈市发改委授权

生活报 独家发布

注 计价单位:元

(1)香满园花饺子饺子粉; (2)防蛀修护品蓝莓花140克; (3)香满园花饺子饺子粉(4)雪花啤酒330ml; (5)牙博士(6); (6)中裕特精小麦粉; (7)金龙鱼河套平原雪花粉; (8)九层塔粉; (9)金领冠; (10)三金; (11)高金; (12)伊利金领冠三段听; (13)完达山元乳; (14)完达山元乳婴儿配方奶粉; (15)上品精制料酒; (16)中华金典白炫动果香粉155g/支; (17)统一红烧牛肉面; (18)丽邦亲肤系列1500g/提; (19)哈肉联; (20)700g只; (21)100g5袋; (22)今麦郎一桶半红烧牛肉136g/桶; (23)哈尔滨; (24)五得利五星金领精粉5kg/袋; (25)雀巢3段奶粉; (26)哈尔滨; (27)700g; (28)金龙鱼长粒香米大米5kg; (29)117g*5袋; (31)伊利纯牛奶320ml*240ml; (33)百年家良(小神同)调味料; (34)金龙鱼500ml; (35)佳士士3D炫白双效牙膏; (36)洁柔纸巾; (37)维达纸巾; (38)海丝丽新生清透控油去屑洗发水200ml; (40)心相印心柔卷筒卫生纸; (41)250ml; (42)舒肤佳洗手液; (43)海丝丽新生清透控油去屑洗发水200ml; (44)奥妙强效净洗衣皂220g块。