

“冰城最美军训照”评选活动开始了

来生活报官微 为英姿飒爽的TA投票吧

生活报讯（见习记者崔凯歌 记者吕晓艳）铿锵有力的口号声、整齐划一的队列动作、五彩斑斓的迷彩服……在秋风凉爽的八月末，冰城准高中生们也迎来了入学的第一次“考验”——军训。一次次军姿训练、一声声嘹亮的口号，都是冰城高中学子们青春的证明。生活报官方微信公众号将在26日推出“冰城最美军训照”评选活动，关注生活报官方微信公众号，为你眼中最英姿飒爽的那道风景线投出宝贵的一票吧！



哈尔滨市第三中学校：斑斓的迷彩，整齐的队伍，动人的军歌，嘹亮的口号。哈三中2022级军事训练第一大队，在训练场上挥洒汗水，历经成长，顺利完成第一天的训练任务。



哈尔滨市第九中学校：同学们在“流血流汗不流泪”的军训精神感召下，在一声声发自内心的坚持中，认真地落实每一个要求，稍息立正、停止间转法、敬礼礼毕、摆臂训练，一个个看似简单的训练动作，往往要重复上百次上千次。



哈尔滨市第一中学校：教官响亮的嗓音回荡在教室中，随着窗外的秋雨铿锵有力的落下。充满凉意的秋季，我们却没感受到一丝寒意。此时的同学们，内心萦绕着刚学会的强军战歌，热血沸腾地站立在一中校园内，昂首挺胸，斗志昂扬，以积极努力的态度向着未来出发！



哈尔滨师范大学附属中学校：军训生活，必然少不了汗水与辛苦。在骄阳之下，附中学子依然如松如柏，保持着挺拔的身姿。在行进之中，我们2022级高一新生似风如火，完成了一个个标准的动作。挥汗的动作后，微笑的间隙中，坚毅的面庞下，我们的学生纵情恣意，洋溢着青春的朝气，共同诉说着未来可期。

当晚就得知中奖

大乐透587万得主时隔29天才现身

生活报讯（雪尘）时隔29天，池州587万大奖得主迟迟未现身，此时距离这张彩票最后的兑奖日期2022年9月16日仅相差一个月的时间。就在众人猜测纷纷之时，8月16日，大奖得主方先生（化姓）终于现身了。方先生是一位60后，但是从精神面貌和状态来看，说是40多岁一点也不过分，据方先生说，保持年轻的秘诀就是“心态好”，从这次的领奖经历，也能充分体现出来。

“我当天晚上就中奖了，像我们这种资深购彩者，开奖当晚都会去核对号码的。这么久没来兑奖，我

男子用10+3复式票揽大乐透1149万

生活报讯（一兵）8月16日，中奖者唐先生（化姓）来到浙江体彩管理中心领取了1149万大奖。

据唐先生介绍，今年六十多岁的他购买体育彩票已经有二十多年的时间了，对大乐透玩法情有独钟，其间也中过一些小奖，而这次他能拿下一等奖中奖1149万，可以说复式投注这个中奖“神器”帮了他大忙。“复式投注中奖概率更大，追加投注含金量更高。”唐先生笑呵呵地说着。

当天中午，唐先生像往常一样来到家附近的体彩店，先是对比一下历史开奖号码，再进行反复推敲，最后购买了一张“10+3”复式追加票，没想到真的揽获了一等奖。唐先生高兴极了，兴奋得一夜未眠，第二天一早就来到省体彩中心兑奖。

“购买体彩既能随手做公益，又能给自己买份希望，收获乐趣的同时，还能奉献爱心。”唐先生表示，自己还会一如既往地购买体育彩票，支持体彩公益事业。

生活报

助农电商平台 回馈生活报读者 福建武夷山直邮 简包装 喝好茶 价格一降到底/免费包邮



大红袍6泡 原价19.9元/盒 特惠:买2盒送1盒



果香小种10泡 原价25.9元/盒 特惠:买2盒送1盒



大红袍半斤装 原价98元/盒 特惠:买1盒送1盒



正山小种:158元/250克 赠送:98元大红袍/250克

订购电话 13613600156

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登 84681180 电话 15004697804

★中缝刊登的信息不作为交易的法律依据,交易时请认真核实相关信息,谨慎付款,自行承担法律责任。★

2022·8·26 星期五 本版主编 孙莹 编辑 薛莹 版式 赵博

我省开展全国残疾预防日活动

2.8万件辅助器具惠及残障人士

全省设100个残疾人康复之家

生活报讯（记者李丹文/摄）8月25日是全国第六次残疾预防日，当天上午，由省残联主办的“第六次全国残疾预防日”黑龙江省启动仪式举行。活动现场，黑龙江省慈善总会仁芯骨健康医疗救助基金会向省残疾人福利基金会捐赠辅助器具2万件。省残疾人福利基金会向哈尔滨市残联捐赠辅助器具8000件。

据悉，今年省残联开展了精准康复攻坚破难专项行动，全面推进“因人施策式”残疾人精准康复服务提质增效，其中“辅具千里行”辅具服务行动，采取“政府投入+专项资金支持+社会力量”参与的方式，推动辅具器具适配服务更精细、更便民、更贴心。活动现场，黑龙

江省慈善总会仁芯骨健康医疗救助基金会向省残疾人福利基金会捐赠辅助器具2万件，省残疾人福利基金会向哈尔滨市残联捐赠辅助器具8000件。同时为切实解决残疾人就近就便康复难的问题，省残联开展了“残疾人康复之家推广”行动，在全省范围内设立了100个残疾人康复之家，真正打通残疾人服务最后一公里。哈尔滨市道里区抚顺社区卫生服务中心、南岗区曲线社区卫生服务中心、道外区大水街社区助残服务站、香坊区幸福医院、平房区康安社区、松北区松浦卫生院、呼兰区莲花镇中心卫生院等16家单位被授予“残疾人康复之家”。



残疾预防日活动期间，省残联还将聚焦残疾预防核心知识，重点面向儿童、青少年、新婚夫妇、孕产妇、婴幼儿家长、老年人、高危职业从业者、伤病

者、残疾人等人群，加强遗传和发育、疾病、伤害等致残因素防控知识和残疾康复知识的针对性宣传，大力提升公众残疾预防意识和能力。

24岁康复治疗师王新欣

从业4年为87名残疾人服务 细致按摩5个月 卧床患者能走了

姥爷脑梗 让她产生当康复师的想法

1998年，王新欣出生在大庆。“我上初中的时候姥爷就脑梗了，我和姥爷感情很好。”王新欣告诉记者，每次放假她去姥爷家时，都会陪姥爷一起做康复训练，“帮他按摩，然后在康复治疗师的教导下，我学习了简单的康复知识，那是我第一次接触这个行业，当时就有了从事这个职业的想法。”

2015年，王新欣就读黑龙江冰雪体育职业学院康复治疗技术专业，2017年在江苏大学附属医院实习，并在同年入职到兴化市人民医院工作，2018年底回到哈尔滨，就职于永康残疾人康复中心。在这期间，王新欣的姥爷去世了，悲痛之余她开始了解儿童康复，并进行了学习。2019年7月至今，她一直在（祖研）南岗区曲线社区卫生服务中心进行儿童康复工作，主要为孤独症儿童、脑瘫以及智力障碍的特殊儿童进行康复训练。

教患病3年患者学会系鞋带

老平（化名）是王新欣印象比较深刻的一个患者，肢体残疾3级的他，是一位有上进心的患者，王新欣每次都耐心地教他重新学习系鞋带，终于在5个月 after，老平可以单手独立

训练5个月 卧床患者可辅助前行

老唐（化名）也是一名3级肢体残疾患者，“我刚去入户康复的时候，发现他脾气有点大。”王新欣和老唐的家人进行了深入了解，原来老唐生病后有些控制不住脾气。王新欣重新为老唐制定康复计划，并适当鼓舞夸奖他，两个人相处也越来越融洽。“老唐是一个身高1米9的患者，而我只有1米55，每天光是关节松动术我就要帮他做半个小时，每次按摩完手都是酸的，夏天汗水都能打湿后背。”在王新欣的精心

完成系鞋带这个精细训练。“那时我们是入户做康复，老平50岁，肢体残疾3级，我给他做治疗的时候他已经患病3年多了，平常都是他父母在照顾他。”王新欣告诉记者。

康复下，历时5个月的时间，老唐终于可以在辅助的情况下向前步行了。

迄今为止，王新欣已经为87名患者进行了康复训练。王新欣感触地告诉记者，刚开始她认为这只是一份工作，到后来，她想让更多的患者能够独立生活，回归家庭回归社会，王新欣说：“我从患者身上学到了坚持不懈和克服困难的品质，他们为了生活不断地学习努力，这也让我学会更加珍惜生活！”

价比三家 8月25日价格表

每周五刊发 哈市发改委授权 生活报 独家发布

品 种	规格	比优特顺乡店	家乐福福乐店	大润发松北店	中央商城	家得乐翡翠城店	大润发开发区	家乐福平房店	注 计 价 单 位: 元
散称大米	5000g	2.49	2.60	2.65		2.50		2.60	(1)香满园雪花饺子粉;(2)防蛀
散称大米	5000g	3.29	3.30	3.35		3.20		3.30	修护品莹薄膏140克;(3)香满园雪花
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	饺子粉(4)雪花啤酒330ml;(5)牙博
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	士;(6)中裕特精小麦粉;(7)金龙鱼
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	香平康花粉;(8)促销价;(9)三级;
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	(11)高金;(12)伊利金领冠三段听;
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	(13)完达山元乳儿童奶粉4段400g/
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	盒;(14)完达山元乳婴儿配方奶粉;
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	(15)上品精制肉骨;(16)中华健齿白
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	炫动果香味155g/支;(17)统一红烧
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	牛肉面;(18)丽邦亲肤系列1500g/
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	提;(19)哈肉联;(20)700g/只;(21)
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	100g*5袋;(22)今麦郎一桶半红烧
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	牛腩136g/桶;(23)哈尔滨;(24)五得
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	利五星金特精粉5kg;(25)雀巢三段奶
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	粉;(26)哈尔滨;(27)700g;(28)金龙
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	鱼长龄香东北大米5kg;(30)170*5
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	袋;(31)伊利纯牛奶(32)240ml;(33)
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	百年良(小坤厨)调味料酒王;(34)
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	东古海鲜酱油500ml;(35)洁洁士
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	3D炫白双效牙膏;(36)碧浪专业去
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	渍无磷洗衣粉自然清新型;(37)维达
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	蓝色经典纸200;(38)舒洁加香手帕;
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	(39)海飞丝新生清爽控油型去屑洗
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	发露200ml;(40)心相印心柔擦手
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	纸;(41)250ml;(42)东三福擦手
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	骨面;(44)奥妙强效洁净洗衣皂
散称大米	5000g	2.79	2.80	2.85		2.70		2.80	220g/块。