

流感 新冠肺炎怎样区分 听听医生怎么说



生活报讯（记者周琳）“阿嚏……”咳嗽发热是感冒还是得了新冠？当前，新冠肺炎疫情形势依然严峻，秋冬将至，我省流感也将迎来流行高发期，随着气温下降，不少人出现鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、发热等症状，各类呼吸道传染病也开始日渐增多。由于流感与新冠肺炎的症状相似，很多人无法区分，导致很多市民得了流感后会怀疑自己得了新冠肺炎，甚至产生恐慌。近日，就市民关心的流感与新冠肺炎的那些事儿，记者采访了哈医大一院呼吸与危重医学科一病房陈铭新副教授。

咳嗽发热就是新冠吗？如何辨别？

“流感是一种急性呼吸道传染病，全人群普遍易感，孕妇、婴幼儿、老年人和慢性基础病患者等高危人群，很多人认为新冠和流感的症状差不多，有的市民得了流感会质疑自己是不是得了新冠。”陈铭新表示，新冠肺炎不是流感，两者虽有相似之处，但也存在很多不同。

新冠肺炎与流感有相似之处，比如，两者都是急性呼吸道传染病，流感和新型冠状病毒感染性肺炎早期的患者都可能存在头疼、鼻塞、打喷嚏、咳嗽、乏力等症状。但是，新冠肺炎的临床症状以肺炎等呼吸道症状为主。同时，新冠肺炎病毒经过不断变异，其更加隐匿，目前有患者前期临床并无明显症状。

而流行性感音主要表现为发热、头疼、肌肉痛和全身不适。发热的比较多，发热体温可以达到39℃-40℃，也可有畏寒、寒颤，多伴有全身肌肉关节的酸痛、乏力、食欲减退等全身症状。

陈铭新表示，其实除了相关的症状以外，在鉴定是新冠还是流感的重要因素之一，是否有疫情风险地区的旅居史，及是否乘坐了相关的交通工具，以及是否和确诊、疑似病例接触过。如果以上情况都没有，那么市民无需过分焦虑。

咳嗽发烧无需过度恐慌 关键看这几点

“大夫，我爸最近发烧，咳嗽的厉害，老年人担心自己得了新冠肺炎特别焦虑，怎么办呢？”陈铭新介绍，“去年哈市疫情期间，碰到很多这样的患者，包括近期即将进入秋冬季，有的市民得了流感，自身发热、咳嗽，有症状时，就会担忧自己是不是得了新冠。”

流感可以自愈 新冠肺炎需要综合治疗

“流感是可以自愈的。”陈铭新表示，通常流感能够自愈的情况，一般需要1周左右的时间就能痊愈。但是，为什么有的人得了流感却不能自愈，甚至很严重，这是由于患者机体的免疫状态、营养状态存在差异，并不是所有的流感都能够自愈。

但对于新冠肺炎的患者来说，新型冠状病毒疾病具有高度传染性。患者在确诊新型冠状病毒疾病后，应在隔离条件下进行标准化综合治疗。

同时，流感病毒与新冠病毒两种病毒不同，经过多年的发展，如今我们已经非常了解流感病毒，而新冠病毒经过不断变异，目前对其了解相对较少。

流感和新冠都可预防 戴口罩勤通风打疫苗

在新冠疫情防控常态化下，相关的预防显得尤为重要。“其实最近两年，随着人们戴口罩出行成为标配后，流感的发生率也随之降低很多。”陈铭新表示，所以在日常生活中，市民仍要预防流感与预防新冠肺炎，其预防方法基本相同：出行戴口罩，保持一定的社交距离，屋里勤通风。另外，最重要的是一定要接种疫苗。无论是

流感还是新冠肺炎，专家建议市民一定要及时接种相关疫苗，预防疾病。

最后，专家提醒，当出现新冠肺炎的临床症状比如发热、干咳、乏力、流涕、鼻塞、腹泻、味觉嗅觉减退等时，特别是近期去过中高风险地区的人员，市民需要立刻到发热门诊就诊。出现症状还是要尽快到正规医院进行诊疗和病原学筛查明确诊断。

搬家专栏
搬家刊登电话
13796106320
喜运来搬家
居民、企事业单位、专业搬家、快捷、长途、海运、搬家多年、诚信、军人、服务、
24小时、客、17614664248
全市各区就近发车
13796061208

退伍老兵搬家
退伍老兵、真诚为您服务
十五年老兵、企业、长途、搬家、
道里道外 **0451-87539966**
群力江北 **15245102858**
南岗哈西 **15245156662**

退役军人搬家
军人素质、真诚服务、七折优惠、全市各区均可发车
18745057660
18845765103

老年公寓
华泽养老院
招自理、半自理、卧床老人，吃的好、住的好、玩的好，对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利，配套齐全、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话0451-51025111, 18545886229
乘坐57.58.236公交车直达

出租出售
刊登电话 **13796106320**
房屋出售
香坊区中北春城二期，对口学校：中山小学和风华中学，不占学位可随迁落户，建筑面积89.84平米，使用面积64平米，二楼两室一厅一卫，南北通透，中等装修，不挡光，拎包即住，适合孩子上学、陪读等，周边生活、交通便利，112万可谈。
13936183743

招 租
哈尔滨道里区民安小区2栋通达街257号，建筑面积150㎡，价格面议。联系人：刘女士
18603651797
出售观江房
出售道里区友谊路385号观江国际住宅，建筑面积243米，中间楼层，四室两厅两卫，南北通透，豪华装修，全景看江，物业管理服务，2.3万每平米（可谈）。随时看房。
19845256893

出售松北花园洋房
哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套，因房主迁往外省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积180平米，四楼（顶层），毛坯房，三室二厅二卫带阳台，地热房，私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院，小区园林面积占比30%以上，环境好，位置佳。
19845256893
房屋出售
中北春城三期（中山小学、风华中学，不占学位），建筑面积112平米，使用面积78平米，两室两厅一卫，南北通透，全天采光好，户型合理，带储藏间，有意者私聊。
15046189990

生活报中缝广告
受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登 **84681180**
电话 **15004697804**
★中缝刊登的信息不作为双方交易的法律依据，交易时请认真核实相关证据，谨慎付款，自行承担法律责任。★

生活报讯（记者赵政府）《额尔古纳河右岸》的主角原型，被称为“中国最后的女酋长”鄂温克族老人玛利亚·索老人，因年岁已高，各项身体机能逐渐衰竭，于2022年8月20日2时27分去世，享年101岁。生活报记者25日从玛利亚·索的子女和其他亲属处获悉，他们遵从老人的意愿，在老人生命的最后时光，带老人到山上看着她养了一辈子的驯鹿，老人最后在猎民点安详离世。

她是迟子建小说《额尔古纳河右岸》主角原型

《额尔古纳河右岸》是黑龙江省政府副主席、省作家协会主席迟子建所著的中篇小说，获第七届茅盾文学奖，如今《额尔古纳河右岸》这部小说豆瓣评分依然很高。

这部小说的原型就是玛利亚·索，当时玛利亚·索年近九旬，小说以鄂温克族最后一位酋长女人的自述口吻，讲述了一个弱小民族顽强抗争的故事和优美的爱情。

书中有一群鄂温克族人，生活在额尔古纳河右岸，世代与驯鹿相依为命。书中讲述了鄂温克族人日出而作日落而息，四处迁徙游猎，仿佛身处陶渊明笔下的“世外桃源”。

理想中很美，但是茂密的大森林里危机四伏，不仅要跟野兽斗智斗勇，还要与恶劣的环境周旋。从一场场惊心动魄的死亡，一次次无可奈何的失去中，让读者更多地熟悉这个民族，也让我们得以窥见生命之坚韧和人性之顽强。

故事中的敖鲁古雅鄂温克族乡，位于根河市西郊四公里处，这个地处北纬52度地带的地方，位于呼伦贝尔草原和大兴安岭交汇处，是环北极地区泰加林带的最南端，玛利亚·索和她的族人们就生活在那片山林中。

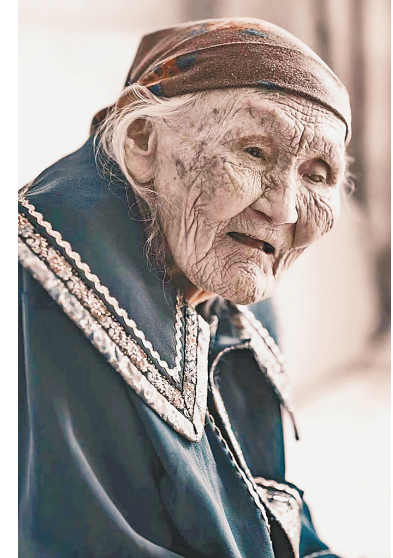
落叶归根，她在驯鹿身边离世

得克沙是玛利亚·索的女儿。25日中午，孝顺的得克沙和其他姊妹为母亲办完后事，特意到当地的饭店设宴答谢吊唁的亲友。

从20年前开始，鄂温克人的生活发生了翻天覆地的变化，200多位族人从山林深处走向城市边缘，玛利亚·索却一直不肯下山，认为只有“猎民点”才是自己的家。

随着年纪越来越大，她的身体状况不如以往，一只眼睛失明，耳背严重。女儿得克沙接她下山住的时间越来越久，尤其是在零下三十几度的冬天。

“母亲虽然身体状况不好，但还是想上山去看看她养了一辈子的驯鹿，只想回到驯鹿身边，最后母亲在猎民点安详离世。”得克沙说，老人生前曾经多次说过，她不愿意睡在没有星星的屋子里，她这辈子是伴着星星度过黑夜的。老人凌晨时去世，想必当时天上的星星，也在守护着老人。



201岁『中国最后的女酋长』玛利亚·索 在猎民点安详离世 最后时光仍在驯鹿身边



“在族人心中，她就是酋长”

国家社科基金项目“满一通古斯语族民族文学资料整理与研究”项目负责人、黑龙江大学满族语言文化研究中心博士后，牡丹江师范学院教授王炳珍，曾于2018年在这里调研半年。她告诉记者：“公元前2000年，鄂温克的祖先在贝加尔湖沿岸生活。到了现在，族人从俄罗斯、蒙古分布到中国的内蒙古、黑龙江等地。玛利亚·索的名字就是俄语名和鄂温克姓氏的结合，300多年前，这支部落从西伯利亚迁入大兴安岭，建立了鄂温克驯鹿村，世代靠狩猎和驯鹿为生。”

采访中，玛利亚·索的一位侄女告诉生活报记者，玛利亚·索老人的一生经历了游猎、定居、发展的鄂温克族百年变迁史。老人一生坚守山林，90多岁高龄的时候还在山上饲养驯鹿，想着多为自己的国家和民族传承驯鹿文化。玛利亚·索独自扛起了家族的重担，200多位族人都非常敬重她。外界称她为酋长，“中国最后一个女酋长”。

“事实上，这些部落的酋长制度早被废除了，玛利亚·索更准确的身份应该是族长，但在族人心目中，她就是酋长。”这位侄女说，没有姑姑，这个部落早就散了，她不仅养驯鹿，还帮着照看孙辈的孩子，足有八九个。

中国最后一个使鹿部落已变景区

王炳珍教授告诉记者，“敖鲁古雅”是鄂温克语，意为“杨树林茂盛的地方”，敖鲁古雅鄂温克是中国最后一个使鹿部落，也是中国唯一饲养驯鹿的民族。

2003年8月，国家投入1200万元在根河市为敖鲁古雅鄂温克猎民建起移民新村和免费居所，将这个狩猎部落以生态移居的方式从山里迁出，猎民们从原始部落生活直接步入现代社会。

当年，大部分族人住进了北欧风情的现代化小楼，但玛利亚·索却无法接受这样的新生活，没有在协议上按手印，留在了阿龙山深处的猎民点。

“从古至今，鄂温克族人就没

在离城市那么近的地方养驯鹿，驯鹿离不开林子，这事小孩儿都知道。城市边上没有恩考（苔藓），驯鹿能活几天？”玛利亚·索多次和家人说。

留在猎民点的玛利亚·索逐渐在网络上火了起来，她成了当地旅游的一张名片。当地旅游部门也顺势而为，“敖鲁古雅风情，驯鹿文化特色”旅游非常火爆，“原始部落”成了小型自然公园。经过了十余年发展，50多户猎民转型开启了家庭游，腾出空房做民宿。

如果在前几年去当地旅游，游客都想见见玛利亚·索，她也会与慕名而来的游客合影。

背景资料：
玛利亚·索生于1921年，鄂温克族，曾被评为内蒙古第三届“感动草原十杰母亲”。她是传承民族文化的使者，是内蒙古非物质文化遗产人，是根河市打造的舞台剧《敖鲁古雅》的主要推广人，被世人誉为“中国最后的女酋长”。