

流感 新冠肺炎怎样区分 听听医生怎么说

生活报讯 (记者周琳) “阿嚏……”咳嗽发热是感冒还是得了新冠?当前,新冠肺炎疫情形势依然严峻,秋冬将至,我省流感也将迎来流行高发期,随着气温下降,不少人出现鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、发热等症状,各类呼吸道传染病也开始日渐增多。由于流感与新冠肺炎的症状相似,很多人无法区分,导致很多市民得了流感后会怀疑自己得了新冠肺炎,甚至产生恐慌。近日,就市民关心的流感与新冠肺炎的那些事儿,记者采访了哈医大一院呼吸与危重医学科一病房陈铭新副教授。

咳嗽发热就是新冠吗?如何辨别?

“流感是一种急性呼吸道传染病,全人群普遍易感,孕妇、婴幼儿、老年人和慢性基础疾病患者等高危人群,很多人认为新冠和流感的症状差不多,有的市民得了流感会质疑自己是不是得了新冠。”陈铭新表示,新冠肺炎不是流感,两者虽有相似之处,但也存在很多不同。

新冠肺炎与流感有相似之处,比如,两者都是急性呼吸道传染病,流感和新型冠状病毒感染性肺炎早期的患者都可能存在头疼、

咳嗽发烧无需过度恐慌 关键看这几点

“大夫,我爸最近发烧,咳嗽厉害,老年人担心自己得了新冠肺炎特别焦虑,怎么办呢?”陈铭新介绍,“去年哈市疫情期间,碰到很多这样的患者,包括近期即将进入秋冬季节,有的市民得了流感,自身发热、咳嗽,有症状时,就会担忧自己是不是得了新冠。”

鼻塞、打喷嚏、咳嗽、乏力等症状。但是,新冠肺炎与流感也有不同,陈铭新表示,首先,新冠肺炎的临床症状以肺炎等呼吸道症状为主。同时,新冠肺炎病毒经过不断变异,其更加隐匿,目前有患者前期临床并无明显症状。

而流行性感冒主要表现为发热、头疼、肌肉痛和全身不适。发热的比较多,发热体温可以达到39°C~40°C,也可有畏寒、寒颤,多伴有全身肌肉关节的酸痛、乏力、食欲减退等全身症状。

流感可以自愈 新冠肺炎需要综合治疗

“流感是可以自愈的。”陈铭新表示,通常流感能够自愈的情况,一般需要1周左右的时间就能痊愈。但是,为什么有的人得了流感却不能自愈,甚至很严重,这是由于患者机体的免疫状态、营养状态存在差异,并不是所有的流感都能够自愈。

但对于新冠肺炎的患者来

说,新型冠状病毒疾病具有高度传染性。患者在确诊新型冠状病毒疾病后,应在隔离条件下进行标准化综合治疗。

同时,流感病毒与新冠病毒两种病毒不同,经过多年的发展,如今我们已经非常了解流感病毒,而新冠病毒经过不断变异,目前对其了解相对较少。

流感和新冠都可预防 戴口罩勤通风打疫苗

在新冠疫情常态化下,相关的预防显得尤为重要。“其实最近两年,随着人们戴口罩出行成为标配后,流感的发生率也随之降低很多。”陈铭新表示,所以在日常生活巾,市民仍要预防流感与预防新冠肺炎,其预防方法基本相同:出行戴口罩,保持一定的社交距离,家里勤通风。另外,最重要的是一定要接种疫苗。无论是

流感还是新冠肺炎,专家建议市民一定要及时接种相关疫苗,预防疾病。

最后,专家提醒,当出现新冠肺炎的临床症状比如发热、干咳、乏力、流涕、鼻塞、腹泻,味觉嗅觉减退等时,特别是近期去过中高风险地区的人员,市民需要立刻到发热门诊就诊。出现症状还是要尽快到正规医院进行诊疗和病原学筛查明确诊断。

哈市将实现双水源互通

90%设备采用全球一线品牌



效果图 由市政建提供

90%的工艺和电气设备 采用全球一线品牌

张立秋告诉记者,三水厂的一期升级改造工程曾获得由黑龙江省建筑业协会颁发的“2016年度黑龙江省建设工程质量结构优质奖”,在此基础上,本次二期工程又有两个新亮点:一是加强工程质量管理工作,严抓细节管控;二是工程90%的工艺设备和电气设备采用全球一线品牌。如气动阀门、水泵、搅拌器、刮泥机、板框机、罗茨风机、真空泵、配套电机、流量计、变频设备等。这些专业设备运行稳定,能够提升水厂工艺性能,延长设备使用寿命,降低能耗,提高运行效率,达到无人值守的设计目标。

张立秋表示,为了保证施工进度,工程开工以来,所有参建人员昼夜奋战,项目部所有管理人员除春节外,几乎没休息过一天。

据记者了解,松花江水源三水厂升级改造二期工程于2021年7月14日开工建设。目前,该工程主体部分净水间已进入装饰、装修阶段,工艺设备、电气设备安装工作已完成约70%,计划于9月末全部完工,10月中旬开始进行运行调试,预计于2022年12月末正式通水。届时,哈市供水保障率将再上新台阶,实现磨盘山和松花江双水源互通的安全供水规划目标。



土建工程已完工 装修装饰正在进行中

2020年初,哈市供水集团筹备建设松花江水源三水厂升级改造二期工程,旨在完善哈尔滨市供水格局,提高城市应急供水能力和供水安全可靠性。日前,记者来到位于南岗区的松花江水源三水厂升级改造二期工程施工现场,经了解,该工程将于今年底完工,并向哈市市民进行供水。

记者在现场看到,该工程的土建主体部分已经完工,现已进入内部装饰、装修及电气设备、工艺设备安装阶段。工程承建单位哈尔滨市政建设有限公司的副总经理张立秋向记者介绍,目前,哈尔滨江南主城区居民生活用水主要来自于磨盘山水库,磨盘山净水厂每天的供水规模为90万吨。松花江水源三水厂升级改造一期工程已于2017年完工,日供水设计处理能力为20万吨;本次二期工程占地12028.46平方米,工程总投资2.85亿元,建成后日供水设计处理能力为25万吨。届时,哈市城市应急供水规模将达到每日45万吨。



流感可以自愈 新冠肺炎需要综合治疗

搬家专栏
搬家电话
13796106320

喜运来搬家
居民 公司大学公寓 专业拆装家具 货物长途运输
搬家多年诚信为准 军人服务
24小时客服 17614664248
全市各区就近发车
13796061208

退伍老兵搬家

退伍老兵,真诚为您服务
十五年老兵,居民、企事业单位搬家
道路通外 0451-87539966
群力江北 15245102858
南岗哈西 15245156628

退役军人搬家

军素质,真诚服务,七折优惠,全市各区均可派车
18745057660
18845765103

老年公寓

华泽养老院
招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理,交通便利,配套设施齐全,药店、洗衣房、食堂、专业医护人员、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西华泽星城3号楼

电话 0451-51051111, 18545886222
乘坐 57.58.236 公交车直达

出租出售

刊登 13796106320

房屋出售

香坊区中北春城二期,对口学校:中小学和风华中学,不占学位,可随时落户,建筑面积 89.64 平米,使用面积 64 平米,二楼两室一厅一卫,南北通透,中等装修,不挡光,拎包即住,适合孩子上学、陪读等,周边生活、交通便利,112 万可谈。

13936183743

招 租

哈尔滨道里区民安小区 2

栋通达街 257 号,建筑面积 150
m²,价格面议。联系人:刘女士

18603651797

出售观江房

出售道里区友谊路 385 号

观江国际住宅,建筑面积 243

米,中间楼层,四室两厅两卫,南北通透,豪华装修,全景看江,物业管理服务,2.3 万每平米(可谈)。随时看房。

19845256893

出售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区

31 号楼洋房一套,因房子迁移外省

着急售出,价格可面谈。房屋建筑面

积 180 平米,四楼(顶层),毛坯房,

三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。

房屋紧邻松北虎园、哈

滨大剧院,小区园林面积占比

30%以上,环境好,位置佳。

19845256893

房屋出售

中北春城三期(中北小学,风

华中学,不占学位),建筑面积 112

平米,使用面积 78 平米,两室两厅一卫,

南北通透,全天采光好,户型合理,带储藏间,有意者可聊。

15046189990

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段

街 1 号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

★中缝刊登的信息不得作为双方交易的法律依据,交易时

请认真核对相关证据,谨慎付款,自行承担法律责任。★



“在族人心中,她就是酋长”

国家社科基金项目“满一通古斯语族民族文学资料整理与研究”项目负责人、黑龙江大学满族语言文化研究中心博士后,牡丹江师范学院教授王炳珍,曾于2018年在这里调研半年。她告诉记者:“公元前2000年,鄂温克的祖先在贝加尔湖沿岸生活。到了现在,族人从俄罗斯、蒙古分布到中国的内蒙古、黑龙江等地。玛利亚·索的名字就是俄语名和鄂温克姓氏的结合,300多年前,这支部落从西伯利亚迁入大兴安岭,建立了鄂温克驯鹿村,世代靠狩猎和驯鹿为生。”

“事实上,这些部落的酋长制度早被废除了,玛利亚·索更准确的身份应该是族长,但在族人心目中,她就是酋长。”这位侄女说,没有姑姑,这个部落早就散了,她不仅养驯鹿,还帮着照看孙辈的孩子,足有八九个。

中国最后一个使鹿部落已变景区

王炳珍教授告诉记者,“敖鲁古雅”是鄂温克语,意为“杨树林茂盛的地方”,敖鲁古雅鄂温克是中国最后一个使鹿部落,也是中国唯一饲养驯鹿的民族。

2003年8月,国家投入1200万元在根河市为敖鲁古雅鄂温克猎民建起移民新村和免费居所,将这个狩猎部落以生态移居的方式从山里迁出,猎民们从原始部落生活直接步入现代社会。

当年,大部分族人住进了北欧风情的现代化小楼,但玛利亚·索却无法接受这样的新生活,没有在协议上按手印,留在了阿龙山深处的猎民点。

“从古至今,鄂温克族人就没

在离城市那么近的地方养驯鹿,驯鹿离不开林子,这事小孩儿都知道。城市边上没有恩考(苔藓),驯鹿能活几天?”玛利亚·索多次和家人说。

留在猎民点的玛利亚·索逐渐在网络火了起来,她成了当地旅游的一张名片。当地旅游部门也顺势而为,“敖鲁古雅风情,驯鹿文化特色”旅游非常火爆,“原始部落”成了小型自然公园。

经过十余年发展,50多户猎民转型开启了家庭游,腾出空房做民宿。

如果在前几年去当地旅游,游客都想见见玛利亚·索,她也会与慕名而来的游客合影。

背景资料:

玛利亚·索生于1921年,鄂温克族,曾被评为内蒙古第三届“感动草原十杰母亲”。她是传承民族文化的使者,是内蒙古非物质文化遗产传承人,是根河市打造的舞台剧《敖鲁古雅》的主要推广人,被世人誉为“中国最后的女酋长”。

