



2022/8/30 星期二 壬寅年 八月初四



主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:黑龙江日报报业集团生活报 国内统一连续出版物号:CN 23—0017 总第11836期 今日8版

接受本报采访

《欢乐颂3》中出演“因为自己淋过雨,所以总想给别人撑把伞”的“朱喆”

张佳宁:我也希望成为身边人的那把“伞”

生活报记者 吴海鸥 王雪莹

从《小姨多鹤》中的文艺兵“张春美”,《媳妇的美好时代》中海清的青梅“潘美丽”,到《如懿传》中暴躁天真的蒙古公主“润若”、《知否知否应是绿肥红瘦》中善良直率的“如兰”,观众一步步见证了张佳宁的蜕变与成长。正在东方卫视热播的《欢乐颂3》中,她又凭借成熟的演技和讨喜的人设,再次赢得一波好感。

此次,张佳宁饰演的“朱喆”是一位从职高毕业生“逆袭”成五星级酒店客房部经理的姑娘。在“五美”海报中,朱喆的人物介绍是“因为自己淋过雨,所以总想给别人撑把伞”。在接受本报记者采访时,张佳宁表示,朱喆的确是帮部门同事以及2202房的两个好姐妹撑“伞”、解燃眉之急的人,“我也一直希望自己能成为身边人的那把‘伞’,我也一直在努力做到。”



和角色性格反差大 “朱喆性格沉稳,我本人活泼、好动”

剧中的“朱喆”,职高毕业后便到酒店工作了十几年,凭着勤勤恳恳与人情练达终于在上海站稳脚跟。她工作上果敢机智,对待朋友真心实意,遇到难题总能迎刃而解。采访中,张佳宁表示无论是外形设定、状态信心,还是处事方式,“朱喆”和她之前的荧幕角色不一样。“我与朱喆性格的反差也成为出演该剧的最大挑战,像朱喆性格沉稳,但我本人活泼、好动,所以我要演得和生活中的自己不一样。如果说相似之处,可能是我们俩做什么事都喜欢亲力亲为吧。”

酒店体验生活:“和工作人员了解他们的工作日常,还跟服务员阿姨们聊天。他们教会了我收拾房间、铺床,所以在拍摄时我也为角色设计了小动作,比如经常摸一下桌子,检查卫生时会扫视全屋等等。”

剧中,“朱喆”没有重走《欢乐颂》前两季角色“樊胜美”的老路,一味帮助贪得无厌的家人。张佳宁告诉记者,“朱喆”最吸引人的地方是不当“扶弟魔”,堪称“人间清醒”。“其实我挺心疼她的,遇到不高兴的事她总是闷在心里,不会释放出来。虽然朱喆一直在坚定地拒绝弟弟和妹妹的过度索取,却清醒地知道如何更智慧地爱家人。”

拍摄时吃“空”道具火锅 “我们几个女孩每天都叽叽喳喳的”

拍摄《欢乐颂3》,张佳宁说自己与江疏影、杨采钰、张慧雯、李浩菲相处了八个月,也收获了珍贵的友谊:“我们几个女孩相处得很好,每天都开开心心、叽叽喳喳的。有次拍吃火锅的戏份,大家吃得太开心,以至于道具老师说姐姐们别吃了,要没有了!”通过这部剧,张佳宁说自己对闺蜜关系也多了一分理解:“就是几个人坐在一个房间里,即使不说话也不会觉得尴尬。”

20岁出道,这些年的名气和观众缘发觉见长,但在张佳宁心中,自

己仍会有焦虑的时刻,而她解压的方式就是去游乐场、吃水果和一些方便速食。“业余时间也喜欢健身和跑步,还有跳爵士舞。我本身不是一个非常性感的人,所以就尝试学了一些比较性感的舞蹈,这对我来说也是一个很大的变化,学了我之后发现跳舞特别能释放自己,希望以后有机会挑战歌舞片吧。”采访中,张佳宁还不忘鼓励正在奋斗中的年轻人“一定要多充实自己”:“希望大家像朱喆一样,不管起点在哪里,只要够努力,就会成功的。”

双色球头奖中出8注748万 二等奖井喷256注

八月接近尾声,彩市又传来喜讯。8月28日,中国福利彩票双色球游戏第2022099期开奖,当期开奖,全国喜中8注一等奖,256注二等奖,一起来看看详情吧。

双色球头奖8注,单注奖金为748万多元。这8注一等奖花落6地:内蒙古2注,上海1注,江苏1注,山东2注,四川1注,陕西1注。二等奖井喷256注,单注金额降至9万多元。

大奖号码特点,红球号码大小比为4:2,三区比为2:0:4,奇偶比为3:3,红

中国福利彩票“双色球”第2022099期

开奖日期: 2022-08-28
本期销售金额: 368,635,154元
开奖号码: 24 11 23 26 32 1 15

球开出两枚斜连号01、32,一组同尾号01、11,一组二连号23、24,一组偶连号24、26,蓝球则开出奇数15。 据中彩网

幸运儿低调领走 2.45亿巨奖



今年北京首个双色球亿元大奖已兑奖,具体情况?我们一起来了解下吧。

21日晚,福彩双色球第2022096期开奖,当期全国中出50注一等奖,单注奖金533万余元,北京地区购彩者揽获其中46注一等奖,总奖金2.45亿多元,均出自房山区燕山迎凤南路17号11139001的福彩销售站。

据了解,24日,这位巨奖得主现身北京市福利彩票发行中心兑奖处,低调领走2.45亿元巨奖,整个兑奖过程中十分淡定。彩票是一种幸运游戏,也是一种概率游戏,每次开奖号码都为随机产生,任何一次开奖中任何号码获奖的可能性都是一样的,一定要持有一份平和的购彩心态,理性购彩,量力而行。 据河南福彩微信公众号

“中国福利彩票”高铁专列出发啦

25日上午,“中国福利彩票”高铁专列首发仪式在辽宁沈阳北站举行。辽宁省福利彩票中心主任何彦、辽宁省福利彩票中心副主任杨雷、沈阳市福利彩票中心主任丁庶君、华铁传媒集团副总裁徐华、华铁传媒集团广州分公司销售总经理刘延群等相关负责人参加了首发仪式。



活动现场,一列由沈阳北发往苍南的G1226次高铁停靠在站台。车身外部的“中国福利彩票”、LOGO,以及寄托着美好祝愿的“中国福彩,一起造福”格外醒目;在车厢内部,头枕巾、小桌板、行李架、推拉门以及滚动播放的LED屏等,随处可见福彩“扶老、助残、救孤、济困”的发行宗旨以及“中国福利彩票”微信公众号的二维码等福彩元素。置身车厢,沉浸在暖暖的公益文化之中,让人顿生参与、支持公益之心。

继去年之后,“中国福利彩票”与中国高铁再次携手,既是一次汇聚速度与温度的再出发,也是一次福彩公益与高铁跨界合作的新探索。至此,全国开通的“中国福利彩票”高铁专列数量已达7组,覆盖了以北京、上海、成都、广州、乌鲁木齐和哈尔滨、沈阳为中心,包括郑州、西安、长沙、重庆、广州、石家庄等400余个城市。

据福彩双色球微信公众号

奥密克戎变异株 BA.5.2 哈市首次在本土病例中检出

管控区人员如需就医、殡葬 实行专车专人 闭环管理

生活报讯(记者仲亮)如果高风险、中风险区居民出现就医需求、参加殡葬仪式需求如何保障?29日,在哈尔滨市政府新闻办公室举行的新闻发布会上,哈尔滨市民政局副局长孙凤龙回答了记者提问。

孙凤龙说,按照67号公告要求,管控区人员出现就医等确需外出情况,高风险区社区第一时间协调安排,实行专人专车,全

程做好个人防护,落实闭环管理。中风险区由社区出具证明并做好审核登记。对于有参加殡葬仪式需求的居民,社区提前与殡葬部门做好对接,建立风险人群绿色通道,满足居民需求的同时严防风险传播,需强调的是,高风险区的居民如有参加殡葬仪式的需求,仍实行专人专车,力求做到周到细致,民生保障有力度、有温度。

● 多家医院发布最新就诊须知

● 哈市调整部分区域风险等级

● 选址道外 哈市将建方舱医院三期

A02、03

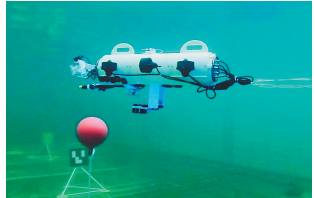
龙江小伙孙浩参与重庆山火救援 三天三夜跑近400趟运送物资

A05

哈市文具市场噱头多 平价的放角落 高价的摆门面

A07

“领航鲸”水下机器人 手眼并用 摘得世界冠军



A07

支持人工智能关键技术攻关 哈市最高给予1000万资金

A04

哈市发布50条措施 严打建筑施工层层转包

A04

哈尔滨天气预报

30日 夜	多云 晴	23℃ 13℃	偏南风2-3级 偏南风2-3级
31日 夜	多云有阵雨 多云	25℃ 12℃	西南风3-4级 偏西风3-4级
9月 日	多云	19℃	偏西风3-4级
1日 夜	多云	9℃	西南风3-4级

街头新闻

更亲 更近 更懂你

网上订报

扫二维码 订生活报

报料热线

4种/报料方式
本报官微新街派 本报官博 龙头新闻APP 生活报网