伸出温暖手 打开爱心门
黑龙江省慈善总会 生活报 生活益动基金
账号:08059201040011557
开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行
户名:黑龙江省慈善总会
捐赠二维码 黑龙江省慈善总会

公益慈善大使

“拾建龙江”让病患重拾健康

生活报讯（记者**李丹**）为搭建龙江公益慈善平台，传播龙江公益力量声音，6月1日起，黑龙江省慈善总会、生活报社联合发起全年大型慈善行动——“龙江慈善 爱心涌动”。作为本次行动的第四个主题月，慈善之花是“满天星”，本月通过众多线上筹款项目，关爱温暖身边的弱势群体，范围涵盖医疗、助学等多个方面。

九月慈善月第四个公益项目为“拾建龙江”。“拾建龙江”是由黑龙江省慈善总会、仁忠骨健康基金会、生活报社在全省范围内开展，让因病致困的群体重新拾起健康，改变生活现状的公益活动。

健康是生活的命脉，健康是成功的本钱。健康是1，其他都是后面的0，没有1，再多的0也没有意义。根据调研发现，有很大一部分人是因为疾病导致丧失劳动能力，从而导致家庭陷入困境。为改善这一特殊群体的实际情况，让“因病致困”群体重新获得劳动能力，实现“医疗脱困”目标。同时，响应黑龙江省“健康龙江行动”项目号召，黑龙江省慈善总会、黑龙江仁忠骨健康救助基金会、生活报社特发起“拾建龙江”活动。

在汤原县红十字会下乡走访低保户的活动中，工作人员注意到了两位患者：一位名叫岳强，45岁，由于务农时不慎从自家农用车上跌落并遭碾压，未得到及时治疗导致双侧股骨头坏死长达17年；另一位名叫李书明，年仅28岁，正值大好年华，却因患带状疱疹时激素药物使用不当，导致双侧股骨头坏死已有10年。

为帮助两名病患，黑龙江仁芯骨健康医疗救助基金会与汤原县红十字会已开展了联合医疗救助，目前，他们已成功进行了人工髋关节置换手术，在医护人员的共同努力下，历经3个小时，手术顺利结束，两位患者的后续恢复情况良好。

如果您也想参与其中，将关爱送到他们身边，帮助他们在爱中“行走”，就请扫码助力吧！

拾健龙江

让因病致困的群体重新拾起健康，改变生活现状。

长按或扫描二维码
查看公益项目
腾讯公益·一块做好事

龙头新闻·生活报 慈善

省慈善总会联合爱心企业看望老兵

生活报讯（记者**李丹**）“十一”前夕，省慈善总会联合爱心企业到哈市道外团结镇“老兵之家”开展了“慰问老兵”活动。“老兵之家”是由获得“中国好人”称号的张永学警官创办的，共有12位老兵，年龄最小的也已经89岁了。

当天慰问的有参加解放战争和抗美援朝战争95岁的老兵马风明等老人。现场发放慰问品时，省慈善总会刘彦峰副会长送上祝福，希望老兵们能在“老兵之家”安享晚年，健康长寿。

东北农业大学王博：

“去漠河支教，是我最好的毕业礼物”

生活报讯（见习记者**刘维娜** 记者**李丹** **图片本人提供**）8月22日，王博背负行囊从哈尔滨站出发，乘坐近18个小时的绿皮火车前往他的研究生支教团服务地——黑龙江省大兴安岭地区漠河市职业技术学校，担任高一年级计算机应用和旅游服务与管理两个班级的英语教师。面对中职学生，王博化身暖心大哥哥，教授他们知识的同时拓宽他们的知识面，培养他们的学习习惯和正确人生观，希望他们能突破自我，走出家乡，去外面的世界看看。近日，记者采访了他。

支教是最好的毕业礼物

2000年，王博出生在黑龙江依兰县，2018年考入东北农业大学后，他时常感念母校带给他的改变。“我不仅学到了专业知识，提高了个人能力，同时也拓宽了视野和眼界，使我成为一个会独立思考的人。”同时，王博也发现，县城的中小学所接受到的教育和发达地区所受到是有很大差别的。所以在本科期间，王博就参加了许多志愿服务活动，如特殊教育学校支教、医院就医引导、线上家教等。通过这些志愿活动，王博也坚定了毕业后支教的决定，于是，毕业那年他参加了东北农业大学第九届研究生支教团，他高兴地说：“这是我最好的毕业礼物。”

英语老师变暖心哥哥

漠河市职业技术学校是一所中等职业教育学校，王博负责高一两个班级的英语教学。“我本来以为是小学或者初中，没想到是职高。在大众的印象里，职高的学生都是所谓的差生，所以一开始我还是有点担心的。”但和学生们接触下来后，王博发现他们都很可爱，也有一颗上进心，这让王博越来越敢放手以自己的方式鼓励教导他们。“上课的时候，我不仅教他们课本上的知识，还会为他们扩宽知识面。我们年龄其实差不了很多，渐渐地他们都把当成大哥哥。”

在教学中，王博以学生为本，立足中职学生的实际情况，讲授高一英语的同时还复习巩固初中基础英语知识，同时，将思想政治教育、道德法治教育、劳动教育等融入课堂。不仅如此，课后，尤其是学生心情低落、发生矛盾时王博都会以朋友、哥哥的角度及时帮助和引导他们。

言传身教 转变学生学习态度

“中职的学生大部分是在中考时成绩较差的，所以他们的学习状态、方法和基础是非常薄弱的。”王博说，有一件事令他印象深刻。“就是用最简单的英语介绍自己的姓名，但有的人就不会。”说到这里，王博说，他不知道当时心里什么滋味，就在这时，一个女生和他说：“老师，我们初中老师都不管我们，我们坐在后面，只要不说话，老师都不会管你。”听到这里，王博心很难受。于是，王博经常会在课堂上给孩子们讲外面的生活，大学是什么样的，发达城市是什么样的，激发他们努力的心。“我想让他们靠自己的努力，走出去，看看外面的世界。”

课堂上的“老师，您讲得真好！”，“老师，您说得对，这些话很少有人对我们说。”，校园里的“老师好！”，“老师晚安！”，校园外的“老师，您喝不喝奶茶呀？我请客！”学生们的每一句话，都是对王博最大的认可与感激。“这一年对我来说，既是支教也是自教，支教工作结束后，我将回到东北农业大学攻读法律硕士，无论今后我从事何种职业，我都会尽最大努力，为教育事业贡献自己的一份力量。”

出租出售
刊登电话13796106320

房屋出售
香坊区中北春城二期，对口学校：中山小学和凤华中学，不占学位可随时落户，建筑面积89.84平米，使用面积64平米，二楼两室一厅一卫，南北通透，中等装修，不挡光，拎包即住，适合孩子上学、陪读等，周边生活、交通便利，112万可谈。
13936183743

出售观江房
出售道里区友谊路385号观江国际住宅，建筑面积243米，中间楼层，四室两厅两卫，南北通透，豪华装修，全景看江，物业管家服务，2.3万每平米（可谈）。随时看房。
19845256893

急售住房
出售松北地恒托斯卡纳小区复式住宅，2014年建成，使用70平米，精装修。无税，无冷山、无挡光、采光视野好，黄金楼层9楼（11楼顶层），品牌电梯，优质物业，成熟社区。楼下就是公交车站农贸市场，出行购物方便，步行5分钟杉杉奥特莱斯。售价49.8万可谈，随时看房。
18745055527

房屋出租
出租红旗新区住房一套。一室一厅，正南向，四楼，紧邻地铁口，虹桥小学，交通便利、停车方便。中装，拎包即住，室内有空调、热水器、冰箱。出租价格1100。长租价格可谈。
13895766353

出售松北花园洋房
哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套，因房主迁移外省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积180平米，四楼（顶层），毛坯房，三室二厅二卫带阳台，地热房，私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院，小区园林面积占比30%以上，环境好，位置佳。
19845256893

房屋出售
中北春城三期（中山小学，凤华中学，不占学位），建筑面积112平米，使用面积78平米，两室两厅一卫，南北通透，全天采光好，户型合理，带储藏间，有意者私聊。
15046189990

低价急售别墅
哈尔滨私产别墅，因房主出国着急售卖，6000元/平米。房屋建筑面积约400平米，车库2个，毛坯房，别墅内自带庭院面积1000平米，院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施，免费对业主开放。
19845256893

出租出售写字间/办公室两套
哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼，因房主迁移外省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积一套130平米；另一套170平米，精装修，两套房在一个楼层，可一并购买也可单独出售。房屋地点好，位置佳，属观江房可俯瞰松花江，房主去年重新装修完毕，新换中央空调系统、供暖系统，且走廊正对电梯门处有约5平方位置可放置牌匾。
19845256893

急售洋房
出售香坊松海路88号置信澜悦东方洋房。使用面积：一层120平方米，负一层150平方米，带超大南北两个阳光井，一层南北两个户外花园面积116平方米，另有20平米储物间。
户型合理，利用率高，储物空间特别多。整房全进口材料家具，豪华装修，品质生活，因去外地发展，希望将此幢转让给真正喜欢的主人！
配套：地铁3号线；香坊重点校乐学校九年一贯制学校在建；德强小学一批次报名，校车小区门口一站直达。万科物业，管家服务，小区环境设施极佳。
13664646555

生活报中缝广告
受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登 84681180
电话 15004697804
★中缝刊登的信息不作为双方交易的法律依据，交易时请认真核实相关证照，谨慎付款，自行承担法律责任。★

为您梳理景区八大最佳拍摄地

“十一”，到森工平山皇家鹿苑

领略五花山魅力

生活报记者 吴海鸥 王晓晨

“十一”假期，森工平山皇家鹿苑是很多人短途游的“首选”。登山、野餐、喂小鹿、听饲养员讲故事，还可以带着孩子去皇家鹿苑研学科普馆参观，看树、赏花、闻鸟叫、听呦呦鹿鸣、探寻金源文化历史……为此，生活报小编咨询了旅游爱好者，以及皇家鹿苑的工作人员，为您梳理景区八大最佳拍摄地、嗨玩过“十一”。

很多人这个季节去森工平山皇家鹿苑，都是奔着五花山去的，有眼光，因为去过的小伙伴都了解，开车到皇家鹿苑这一路，就能体验到五花山的斑斓。在景区门口，丁香、海棠、榆叶梅、蔷薇、红松、水曲柳、枫树……精心搭配的各色植物，带游客一步步打开皇家鹿苑的“五花山色”。走进皇家鹿苑，五花山色与林中小鹿相映成趣，每一个画面都如电影般精致。

森林湿地：不能错过的“断木林”“塔头海”奇观

步入皇家鹿苑景区大门，翘首左望，曲径通幽的木质栈道将人们引入“别有洞天”的森林湿地。放眼望去，一团团、一簇一簇的塔头正由绿变黄，昭示着秋的到来。塔头是东北湿地特有的景观，是不可再生的天然植物化石。一个直径60厘米左右的塔头，需要千年才能形成，景区里年岁最长的可达上万年。

森林湿地被誉为地球之肺，来到皇家鹿苑，也一定要看看森林湿地才有的独特景观——“断木林”。湿地里的大树吸足了水分，形成大头沉现象，甚至倾倒生长。这些千姿百态的“断木林”，与塔头草相映成趣，让人倍感生命的神奇。举起相机，近距离记录这份神奇也成了许多摄影者的幸事。

鹿苑中心：90年树龄的黄菠萝倚石相思

在中心鹿苑景区，有一棵黄菠萝树。要知道，黄菠萝树是一种慢生树种，也是我国三大珍贵阔叶树种之一。景区这棵二十多米高的黄菠萝有着90年的树龄，名叫相思树。随着秋季的到来，这棵金色的黄菠萝在蓝天之下、浩瀚的林海之间，把最迷人的秋色展现在你的面前。据摄影爱好者介绍，每天下午两点以后，小鹿下山，是最容易拍出树与小鹿相映成趣的美图。

阳光浴场：秋千椅上看柞树渐变金红

景区森林深处，有一块如同铺就地毯的草坪，四周林木茂盛，明媚的艳阳直射地上，暖意融融，好似一块沐浴阳光的清澈胜地，阳光浴场因此得名。清晨的阳光会最早照到这里，傍晚的阳光也是最后离开这里。阳光浴场周边有大片的柞树，初秋，柞树叶是黄色的，在阳光的照耀下，泛着金色的光，到了晚秋，则变成金红，像燃烧的火焰。游客可以坐在秋千椅上，尽情沐浴这充足的阳光，或是在此野餐欢聚，尽享感受秋风中大自然的气息。据摄影爱好者介绍，即使是阴天，其他地方都是昏暗的，阳光浴场也是光汇聚的地方，在秋千椅前拍远处的风景，最能拍出秋高气爽的静谧、安逸感，秋千椅不远处一株130年树龄的旱柳也非常适合出镜哦。

好汉坡：山坡旁五彩树木斑斓绚丽

皇家鹿苑景区有三大陡坡，分别是好汉坡、龙凤坡、神鹿岭。好汉坡之前的路一马平川，接下来就是考验好汉的地方了。登上山岭，可以领略一览众山小的壮美画面，透过斑斓绚丽的五花山色，依稀可见不远处碧波荡漾的西泉眼水库。好汉坡两旁五彩的各色树木，也是摄影爱好者最喜欢的近距离摄影圣地。

红叶阁：感受白桦林的绝美

“静静的村庄飘着白的雪，阴霾的天空下鸽子飞翔，白桦树刻着那两个名字，他们发誓相爱用尽这一生……”朴树一曲纯美、悠扬的《白桦林》，让多少人想亲眼看看白桦林的美！皇家鹿苑有三片桦林，一片在红叶阁附近，一片在森林氧吧附近，一片在三号雪道附近。特别是红叶阁的那一片白桦林，被当地人唤为“洁白少女”，纯洁如少女，亭亭玉立。据摄影爱好者介绍，在红叶阁景点第一个弯道，拍白桦林全景是最适宜的地点，但只有树没有人未免空洞，通常画面出现人和树，才相得益彰。

龙凤坡：和心爱的人牵手寻五角枫

龙凤坡，是景区三大陡坡中最陡的一个，坡度45度左右。相传当年香妃与皇帝携手从这里走过，当地人说一起走过龙凤坡的情侣可以恩爱百年……其实一直觉得皇家鹿苑是哈市周边最适宜秋天漫步的地方之一。景区的盘山公路曲折又平坦，红的、黄的落叶肆意洒落，走在这样的小路上，和心爱的人手牵手，一路充实而又甜蜜。龙凤坡附近有一片五角枫，五种颜色的树叶汇集在一棵树上，煞是美丽。而在龙凤坡顶向下望，能拍出如油画般色彩斑斓的秋景，摄影爱好者千万别错过这惊艳的美景。

神鹿岭：体会皇家鹿苑的神奇与秀美

神鹿岭，是皇家鹿苑景区的制高点、海拔500多米。这里奇石遍地，登高远望，峡谷幽静、山峦起伏、五彩斑斓。游客可以感受高低错落的幽静峡谷，和悬崖断壁的蹊径之美。登上山顶，树树秋声，举目四望，你才会感悟到金源文化的深邃和皇家鹿苑的神奇与秀美。站在神鹿岭登高远望，便可拍摄出一份秋意盎然的美图。

十八弯：蜿蜒回转中赏红色槭树

“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花”。杜牧的《山行》让许多人知道枫树的叶子到秋天会变红，其实秋天变红的树种可不止枫叶，在我国北方秋季常见变红的树叶大部分是槭树。在景区蜿蜒回转的十八弯，路边大量的白牛槭、色木槭在这个季节就变成嫣红色，分外抢眼，像暖阳般温暖着人心，带来别样的风光。这里弯道较多，树高林密，要拍照，业内人士称无人机效果会好一些。

金秋十月，正是皇家鹿苑五花山色最美的时节，远眺群山，斑斓绚丽，如油画般色彩斑斓的秋景一定会让你赞不绝口。每一处都有不一样的景色，每一片叶子都千娇百媚，伴着呦呦鹿鸣，更显诗情画意。让我们在“十一”假期出发，去感受那里的色彩斑斓吧！

景区热线电话
0451-53837739
生活报咨询微信
(微信号13359998131)