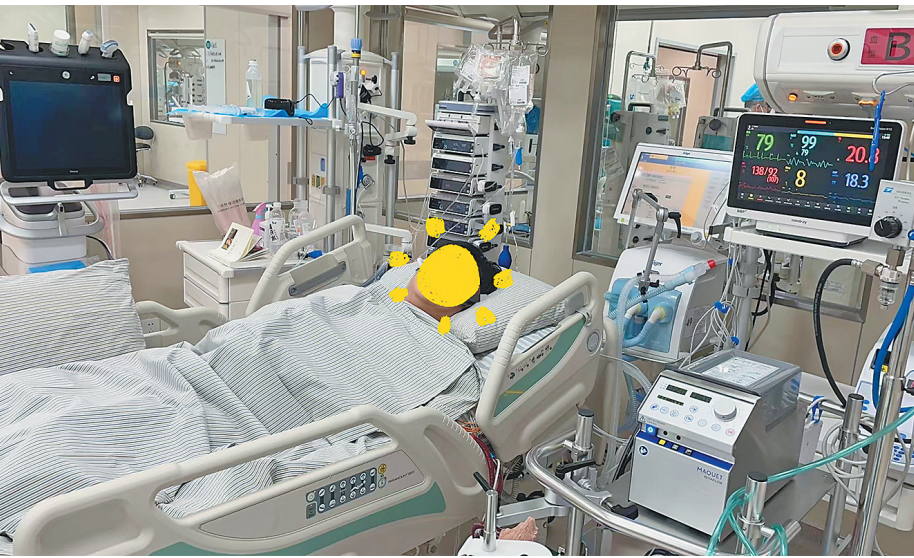


男主播常熬夜带货 熟睡中被疼醒

原是“熬”出心梗 有了强烈的濒死感……

生活报讯(记者周琳)喝最烈的酒,熬最深的夜……不知从何时起,晚睡成为当代年轻人的写照。刷刷手机短视频、泡吧剧本杀、和朋友小聚唱K,丰富多彩的娱乐生活成为很多人熬夜的理由。最近,30岁的小李便被上了生动的人生一课。正是年轻力壮的年纪,但他却得上多发于老年人群的严重心脏病。而医生推断,这正是长期熬夜、饮食不健康所种下的病根。



胸口剧烈疼痛被120拉走 取出大量块状血栓

“哎呀,胸口疼,一阵阵刺痛。”9月30日凌晨6点多,熟睡中的小李突然被一阵阵刺痛所惊醒。此时,小李才发现自己已经大汗淋漓,胸口疼得非常剧烈。小李拨打了120后,很快,急救车将小李送到哈医大一院急诊室。“我记得很清楚,当时是7点40,急救车将这个年轻的小伙子送来,当时他非常烦躁,大汗淋漓。”哈医大一院心血管内科重症监护病房副主任朱涛介绍。“初步判断是心梗。”哈医大一院心内科孙延明教授检查后,给出诊断,小李的左主干次已经全闭塞,能看见大量血栓。“在心梗患者中,左主干病变

引发的心梗较为少见,但却十分凶险,因为它“供应”着整个左心,一旦堵住后果非常严重。”孙延明教授表示,小李的心肌梗死范围非常大,随时有发生心脏骤停或死亡的风险。但小李已是命悬一线,医生决定立即为小李开通堵塞的左主干血管。“当时抽出的血栓都是一块一块的,有的像大拇指指甲那么大,而且抽出的量很大。”很快,医生抽吸出大量的暗红色血栓,并置入主动脉内球囊反搏辅助心脏泵血,小李的心脏终于被暂时挽救了。随后,重症医学科ECMO医护再次接力将命悬一线的小李,从死亡线上救了回来。

男子被救回及时醒悟 要少熬夜多锻炼 作息规律

“‘心脏左主干病变’这种病以前称为生命的禁区,在国外被称为‘寡妇制造者’,因为男性工作压力较大,还有一些不良嗜好,可能都是他发病的因素。”哈医大一院心血管内科重症监护病房副主任、教授朱涛推断,小李发病和他不良的生活习惯密不可分。小李被救回后幡然醒悟:“我一直以为自己身体挺好的,没想到自己会因为心梗来医院,当时有强烈的濒死感,能被及时救回,多亏

了医生的医术,这也为我敲响了警钟,以后要注意不熬夜,也要戒烟戒酒,少吃油腻,多锻炼身体,养成规律的生活作息。”目前小李正在进一步康复中。孙延明教授表示,最近几年,人们突发心梗的年龄有逐年年轻化的趋势。进入十月之后,气温下降明显,正是容易发病的季节,市民要适时增减衣物,也要调整好情绪、饮食、作息,避免心血管病变。(图片由医院提供)

每天直播带货 30岁主播经常凌晨才睡

网络直播,如今已经成为人们消费的重要平台。“白天上班没有时间,只能晚上看看直播买点商品。”哈市市民小宋一语说出了很多人晚上的状态。而为了让人们购买自己直播间的商品,很多主播也是费尽心思地推销自己的商品。尤其是后半夜,更是直播人员忙碌的时刻。“来,请大家看看这件商品,需要的可以点击下方链接购买商品。”今年30岁的小李(化姓)就是是电商直播的一员,别人

的半夜是休息,小李的后半夜却是他每天最忙碌的时刻。直播一般到11点多结束。但是,直播结束后小李却依然不能睡觉。“我经常熬夜直播带货,一般都凌晨一、两点才睡觉。”小李表示,有时会刷刷视频看看别人的经验,有时也会玩手机放松,下播后饿了还要再吃点宵夜。但是,年轻的小李身体一向不错,便一直透支着身体,这样的生活大约持续了两三年。



哈工大这场运动会 趣味比拼乐翻天

生活报讯(记者吕晓艳)“一二、一二、一二”“后面的先提速,有感觉了再稳住!”“前呼后拥”追逐赛现场,同学们自发摸索出实战技巧,彼此加油打气、放下瑜伽球的一瞬间,轻松与喜悦同上心头。10月8日上午,以“团结协作·挑战自我”为主题的哈工大首届学生娱乐运动会在田径场拉开帷幕。16个趣味运动项目挺拉风。击鼓颠球、步步为营、车轮滚滚、旋风跑、毛毛虫竞速、步调一致、前呼后拥追逐赛、拔河、1分钟原地跳绳、呼啦圈、篮球技巧、2人踢毽子、宝贝新娘、袋鼠接力赛、趣味夹球比赛、自行车慢骑等16个趣味项目吸引20多个学院的学生参与其中,趣味运动会将“趣味”融于团队活动中,大家在比赛中虎虎生风,更是全程笑脸,本次运动会的最大特点是“享受过程比享受结果更加重要”,同学们都乐在其中。



关注世界精神卫生日 哈市第一专科医院开展义诊活动

生活报讯(记者周琳)今年10月10日是第31个“世界精神卫生日”,宣传主题是“营造良好环境,共助心理健康”。哈市各类精神卫生机构积极开展“世界精神卫生日”宣传活动。哈尔滨市第一专科医院当日开展义诊活动,开通预约热线,提供20个“世界精神卫生日”义诊免费号,由精神科专家团队为就诊人员答疑解惑,提供专业、免费的咨询服务。紧紧围绕“营造良好环境,共助心理健康”的主题,哈市精防办精心策划,组织带领康复者和家属,自10月10日起进行为期一个月的健身打卡活动,通过健身来健心,帮助康复者树立信心,互为榜样,更好走向康复。各社区卫生服务中心和乡镇卫生院通过悬挂条幅、张贴宣传海报等方式让群众直观了解精神心理相关知识;以循环滚动播放精神心理相关科普视频,在朋友圈、抖音等app上转发分享等方式,宣传精神疾病、心理健康问题的基本知识和处理方法,让群众了解精神心理疾病,接纳精神障碍患者,让治愈的康复者能够顺利回归正常社会生活。科普视频在短短1日内,就达到了万余次的点击播放量。10月10日上午9时,由省文明办等部门主办的“黑龙江省社会科学界联合会”邀请了我院心理专家,以“爱情婚姻中的心理学”为题进行专题讲座帮助社会大众更好地认识爱情,并对如何保持和谐的婚姻等诸多问题进行分析,线上讲座反响热烈,累计观看人数达300余人。

公告公示

根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定。现对以下房屋的不动产权现受人公示如下: 本人张海东为润和新城小区4栋2单元28楼02号房屋(建筑面积80.46平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现张海东以上述房屋所有者的身份,申请办理上述房屋《不动产权登记证书》手续。 本人王绍文为润和新城小区13栋1单元16楼03号房屋(建筑面积90.22平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王绍文以上述房屋所有者的身份,申请办理上述房屋《不动产权登记证书》手续。 本人从凤荣为润和新城小区1栋2单元24楼02号房屋(建筑面积80.46平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现从凤荣以上述房屋所有者的身份,申请办理上述房屋《不动产权登记证书》手续。 本人殷丽君为润和新城小区9栋1单元8楼02号房屋(建筑面积70.71平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现殷丽君以上述房屋所有者的身份,申请办理上述房屋《不动产权登记证书》手续。 如对上述房屋所有权人存有争议的,请在此公示发布之日起15个工作日内,向哈尔滨市松北区棚户区改造工作领导小组办公室和哈尔滨市松北区不动产登记交易事务中心提出异议申请。 哈尔滨市松北区棚户区改造工作领导小组办公室地址:松北区龙川路1750号;电话:84013325。 哈尔滨市松北区不动产登记交易事务中心地址:松北区松一路8号;电话:84094151。 哈尔滨市松北区棚户区改造工作领导小组办公室 哈尔滨市松北区不动产登记交易事务中心 2022年10月11日

关于公司分立的公告

本公司于2022年9月16日通过执行董事决定,通过了《公司分立事项议案》,并将该议案提交本公司股东会审议并于2022年9月17日经审议通过。现将相关事项公告如下: 1.为优化资源配置,提高运营效率,实现公司效益最大化,本公司拟采取继续分立的方式进行分立,即本公司存续,同时派生出哈尔滨上和置地物业管理服务有限公司(以下简称“上和置地公司”)、哈尔滨上和树业管理有限公司(以下简称“上和树公司”)(均为暂定名,以通过市场监督管理局核准名称为准)。 2.本次分立前,本公司的注册资本为人民币叁佰万元整(83,000,000.00元),分立完成后,本公司的注册资本为人民币(大写)壹佰伍拾万元整(81,500,000.00元),有关哈尔滨市道里区上和园著小区、道外区和城小区物业管理服务业务及其对应的资产、负债和人员保留在本公司,新设公司中,上和置地公司的注册资本为人民币(大写)肆拾伍万元整(450,000.00元),有关哈尔滨市南岗区东大直街146号上和置地广场物业管理服务业务及其对应的资产、负债和人员分立到上和置地公司;上和树公司注册资本为人民币(大写)壹佰零伍万元整(81,050,000.00元),有关哈尔滨市香坊区哈平路104号上和树小区物业管理服务业务及其对应的资产、负债和人员分立到上和树公司。 3.根据《中华人民共和国公司法》和相关法律法规的规定,本公司分立前的债务由分立后的公司承担连带责任,若本公司在分立前与债权人就债务清偿达成书面协议的,按照协议执行。 哈尔滨上和物业管理有限公司 2022年10月11日

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登 84681180 电话 15004697804

谈起我省何时开始迈入高铁时代,要从一小段高铁说起…… 2012年12月1日,长大高速铁路哈大高铁开通运营。哈大高铁在黑龙江省内仅有短短的90多公里,但拥有穿梭般的高等级动车组列车,现代化的高铁客运站……黑龙江由此开启了高质量发展新气象。



加速建设“高铁时代”、改变城市交通格局、货运连续创新高……

哈铁助力龙江高质量发展

生活报记者 栾德谦

哈大高铁开通 掀起龙江高铁建设热潮

从哈大高铁将龙江省连入全国高铁网起,短短10年间,哈尔滨西站周边,已从偏僻城郊发展为哈尔滨繁华中心商圈,成为城市新增长极。哈大高铁开通,也掀起了龙江高铁建设热潮。 2015年8月17日,哈齐高铁开通运营。哈齐高铁联通哈尔滨、大庆、齐齐哈尔三座重要城市,形成哈大齐工业走廊,促进了人员、信息和资金的流动,三地面貌为之一新。 2018年,时速200公里的哈佳铁路和时速250公里的哈牡高铁,分别于同年秋季和年末开通。焕然一新充满艺术气息的哈尔滨站、佳木斯站、牡丹江站三个特等站,成为三座城市的新地标,牡丹江、佳木斯跨车站的地下通道,改变了城市交通格局,城市形象和宜居指数大幅提升。 2021年12月6日,

备受瞩目的牡佳高铁开通运营。龙江东部高铁成环,将我省东部多座资源枯竭型城市拉入省会哈尔滨两小时三小时经济圈,为老工业基地的振兴切实注入了经济活力。 2017年末,滨洲铁路电气化改造项目开通;2018年末,滨绥线全线进入电气化时代;加之2015年建成投用的哈尔滨国际集装箱中心站,持续改扩建站场提升通货能力的满洲里和绥芬河口岸站,中欧班列东部通道运输能力极大提升。仅今年前8个月,通过中欧班列东部通道进出境的中欧班列已超过3000列,黑龙江“南联北开”开放战略打开全新局面。 目前,已建成待开通的中俄同江铁路大桥,在建的佳鹤铁路和哈伊高铁,均标志着新时代龙江发展有着巨大的潜力。



一年运出粮食4000万吨 连续开行插秧专列

8月31日16时许,福前铁路建三江站货场内一派繁忙,8车稻米正在紧张装车。5条专用线内,装满粮食的37车集装箱整装待发。开年以来,通过这个位于三江平原的4等车站,建三江垦区已外运粮食近50万吨。 2021年,作为全国商品粮生产基地,黑龙江粮食总产再创历史新高,达到1573.54亿斤,占全国的11.5%,新增粮食产量65.34亿斤,占全国增量的24.47%,连续十一年位居全国前列。哈尔滨局集团公司充分利用路网优势,采取开行远程直达粮食专列、集装箱专列、散粮班列等多种形式,为龙江粮食外运提供可靠运力支持。近两年,在推进“北粮南运”,确保全国粮食市场稳定方面承担起全新保障责任。统计显示,自2021年10月份新粮上市以来,该集团公司已外运粮食超过4000万吨。 满洲里、绥芬河口岸站全年进口化肥,春耕前各站集中抢运化肥,这也是哈尔滨局集团公司保障粮食生产安全的有力举措。今年春季,还连续第23次开行插秧专列,累计向三江平原运送“插秧客”160余万人次,使三江平原垦区春耕生产有了充足的人力,保证了龙江粮食连年丰收增产。



煤矿、热电企间“铁动脉”循环运 保障暖屋子

今年2月上旬,哈尔滨局集团公司在内蒙古东部伊敏支线持续开行超百辆空车大列,并在伊敏露天煤矿与富拉尔基、让湖路、大庆、哈尔滨平房区等地大型热电企业间组织循环车体运输,助力煤炭运输。 哈尔滨局集团公司以惠民生为己任,全力展开电煤保供攻关,在滨洲线加密开行6000吨煤炭重载列车,单日最高峰达81列。在满洲里、绥芬河两个口岸站强化接卸换装组织,努力提升俄煤进口量。在长达6个月的年度供暖季内,共计运输供暖发电用煤4224万吨,使各直供电厂库存煤炭始终保持在15天安全线以上。 该集团公司还坚持在偏远山区开行公益“慢火车”,在不通火车地区建设投用了56个铁路无轨站,有效助推了人员流动、农产品输出和旅游业发展。 展望未来,哈铁将继续承担国企责任,关注百姓出行,与各行业重点企业构建命运共同体,为龙江经济社会高质量发展铺设钢铁跑道。

本版图片均由铁路部门提供