



实验室里走出个“牛专家”

生活报讯（实习生杜丹丹 记者孟薇薇）实验室里她是科学家、牛棚牛舍里她是不辞辛劳的养牛人、养殖户眼里她是懂技术的科技特派员，数十年春夏秋冬、寒来暑往，她深深地爱上了科研攻关这条路，并在这条路上付出了青春和热血……她，就是我省唯一的“国家肉牛产业技术体系岗位科学家”、黑龙江省肉牛产业协同创新技术体系首席专家孙芳，被养殖户们亲切地称作“牛专家”。她用自己的青春年华和科技情怀，在这片黑土地上努力奋斗，为国家畜牧业发展插上了科技之翼。



与牛结缘 星区连队 考出第一个大学生

工作后，孙芳也丝毫没有放弃学习，2005年—2009年，孙芳用了4年时间先后到中国农业大学和中国农业大学肉牛研究中心进行进修学习和工作实践，同时考取了硕士、晋升为研究员。2009年通过“人才引进”调转到黑龙江省畜牧研究所，在取得了一系列科研成果后，2012年又作为“特殊人才”被引进到黑龙江省农业科学院畜牧研究所从事“肉牛相关项目”研究。2017年，孙芳凭借着业内过硬的科研成就，进入到“国家肉牛产业技术体系”，成为这项技术我省唯一的岗位科学家。

“奶公犊直线育肥”技术是孙芳带领团队研发的一项国内领先新技术。汤原县鸿运畜牧养殖专业合作社负责人解如雷，在孙芳建议下，投资1310万元，在汤原县汤旺乡曙光村东侧建设奶公犊育肥场。2020年，合作社在佳木斯市开设牛肉专卖店，目前已有4家牛肉专卖店。2022年采取合作社+农户的生产经营模式，合作社将奶公犊饲养到断奶之后，发放给农户饲养，达到出栏标准，合作社统一回收屠宰加工和销售。2022年，合作社计划放养3000头奶公犊，农户代养一头奶公犊可增加收入3500元左右，预计让农户增加1000万元的经济收入。实现了企业带动农户共同致富的效果。

孙芳正是这样带着科研技术成果走出实验室，走进贫困地区的牛棚牛舍，每一次养殖户们都遇到难题，孙芳都会第一时间赶到现场。在她的微信号里有很多养殖户，她还专门为他们建了个群。每天，她都会发布很多肉牛养殖的相关知识。她还经常深入到基层，为黑龙江省肉牛养殖户和农业农村厅组

中国哈尔滨国际农业博览中心世贸花园国际公寓(金色纽约)项目交付进户通知

华鸿金色纽约的业主：

在市委、市政府关怀下，通过项目专项领导小组和各施工单位共同努力，华鸿金色纽约小区12#楼已经具备交付使用条件，由万科物业负责办理进户相关事宜，鉴于哈市当前疫情防控现状，为避免人群聚集，采取分批分时办理进户的原则，制定进户计划如下：

12#楼进户时间2022年10月15日—10月18日
11#楼进户时间2022年10月19日—10月22日
7#楼进户时间2022年10月23日—10月28日
8#楼进户时间2022年10月29日—11月1日
10#楼进户时间2022年11月2日—11月7日
9#楼进户时间2022年11月8日—11月11日
16#楼进户时间2022年11月8日—11月11日
15#楼进户时间2022年11月12日—11月15日
13#楼进户时间2022年11月16日—11月19日

特别说明：
1.按照进户计划的时间安排，由万科物业

我国在建最北端高铁 哈伊高铁全线开工



哈伊高铁是我国“八纵八横”高铁网京哈—京港澳通道的延长线，起自黑龙江省哈尔滨市，途经绥化市，终至伊春市，正线全长318公里，设计时速250公里，建设工期5年。哈伊高铁全线设哈尔滨、哈尔滨北、呼兰北、兴隆镇西、绥化南、庆安南、铁力、日月峡、伊春西9座车站。

通知

高代超、付国峰、周昌安、徐强、股东：根据公司章程规定和相关要求，哈尔滨高达通讯技术有限公司（以下简称高达公司）拟定于2022年11月07日09点在公司会议室召开公司股东会议。

会议议题为：公司注销事项。
请根据本通知按时参加会议，如本人不能亲自出席，请委托他人代为参加本次会议。

特此通知。
哈尔滨高达通讯技术有限公司
2022年10月13日

公示

根据市政府关于历史遗留不动产登记的相关规定，现对以下房屋的不动产权登记公示如下：

本人史红霞位于哈市松北区新城小区4栋2单元15楼03号房屋（建筑面积98.86平方米）的承让人，原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人，由本人实际占有。本人已自愿作出承诺，现史红霞以上述房屋所有权人的身份，申请办理上述房屋《不动产权登记证书》手续。

如对上述房屋所有存有异议的，请在公示发布之日起15个工作日内，向哈尔滨市松北区棚户区改造工作领导小组办公室和哈尔滨市松北区不动产权登记交易服务中心提出异议申请。

哈尔滨市松北区棚户区改造工作领导小组办公室地址：松北区龙川路1750号；电话：84013325。

哈尔滨市松北区不动产权登记交易服务中心地址：松北区松北一路8号；电话：84094151。

哈尔滨市松北区棚户区改造工作领导小组办公室
哈尔滨市松北区不动产权登记交易服务中心

2022年10月13日

公示

根据市公委、市政府相关规定，现对以下房屋的不动产权登记公示如下：

本人于宏伟，身份证号230103197912150917，原承租道外区新村街1号1栋1单元3层3号直管公产房屋，使用面积21.85平方米，产权单位为公产经营管护中心道外公司。该房屋2010年未房改就进行征收，征收安置地点为陶瓷小区D3栋2单元21层2号。本人现持有拆迁协议、搬迁验收单、承租证等相关材料对房屋属于公产部分进行房改灭账。本人承诺该房屋权属无争议，无任何法律债务纠纷，所提供的材料均真实有效，并自愿承担一切法律责任，现面向社会公示，如有异议，请自公告之日起十五个工作日内将异议书面材料送达道外区人民政府住房和城乡建设局。

送达地址：哈尔滨市道外区人民政府住房和城乡建设局223室，电话：88973312

百业信息

哈尔滨智融企业管理有限公司

主营项目：财税筹划（应对金税四期，提供专业的税务筹划），代理记账，高新技术企业申请，企业注册（医疗器械优惠），工商服务。

联系电话：王经理

13101500809

金福来全屋定制

家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修、家装、工装整体家具定制；承接同行二手单柜体定制；一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工（种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等）；免漆板材加工定制柜体（材料与环保等级自选）。

工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。

定 线 热 线

18904515815

15846048899

工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登84681180

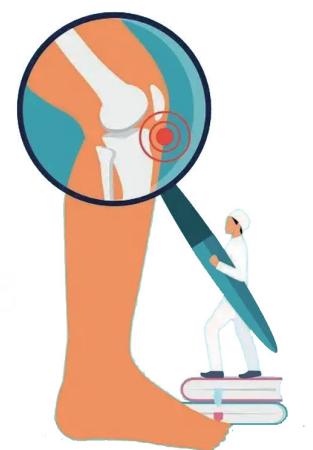
电话15004697804



跪着擦地 深秋露脚脖 扛白菜上楼

这些行为都伤关节

医生：别让关节“太累”要适当补钙



生活报讯（记者周琳）10月12日是世界关节炎日，很多人一提起关节炎，往往想到的都是老年人，然而，关节炎并不是老年病。相关数据显示，全世界关节炎患者有3.55亿人，骨关节炎在我国的发病率为13%，所有年龄段的人都可能患此病。据相关统计，类风湿关节炎的高发人群是30岁到50岁的女性，女性为啥更容易得关节炎？最近，哈市多家医院的专家根据经验“破解”了这一问题：很多女性得关节炎往往和干家务活、穿得少有关系。为此，哈尔滨多家医院的医生提醒，关节炎应该引起所有人群重视。

总跪着擦地 膝关节发生退行性病变

“哎哟，我这腿是怎么了，怎么这么疼……”54岁的吴女士特别爱干净，每天都要拿着抹布跪在地上擦地板。“有时候，起来特别费劲，好几次都得老伴扶着才能起来。”老伴为此也多次劝过吴女士不要再跪着擦地，可是爱干净的吴女士总是不听。最近一段时间，吴女士膝关节疼痛明显，她本以为休息几天疼痛就能缓解，可是贴药膏、热水泡脚，膝关节疼痛感都没有改善，到了后期，正常的蹲起、走路也受到了影响。吴女士这才到

哈尔滨市第五医院就诊，医生诊断为膝关节退行性病变，是跪着擦地引起的。

哈尔滨的王女士也是因为洗洗涮涮给手带来了“麻烦”。今年35岁的小王是一名家庭主妇，总是把家里打扫得一尘不染。可是最近，小王发现自己的手腕总是疼痛难忍，尤其是吃完饭刷碗后、洗衣服后总是倍感疼痛。小王来到医院检查后，被查出得了手腕关节炎，正是由于长时间洗碗、擦地，再加上凉水刺激更容易得关节炎。

女子扛了几十斤白菜 导致腕部肌腱拉伤

“嘎哈去？”“囤秋菜去！”作为迎接冬天的最高仪式，成捆的大葱，成堆的萝卜、白菜、土豆，开始加剧，于是她来到哈尔滨市红十字中心医院就诊。骨外科医生李赫检查后发现，赵女士腕部肌腱拉伤。据李赫医生介绍，囤秋菜的人群多为中老年人，他们应格外注意劳动中的肌肉关节损伤。老年人要量力活动，避免过劳。

近日，哈尔滨市民赵女士因为囤秋菜来到了医院。原来，赵女士“受伤”当天买了许多白菜，她硬着头皮把几十斤的白菜扛到了家。途中，赵女士就感觉手腕不太舒服，当时只觉得

深秋露脚脖、初冬穿短裙 得了膝关节骨性关节炎

以往，很多中老年朋友体重超标，膝关节承受过重的压力，得了关节炎。而现在，关节炎已经不再是老年人的“专属”。哈尔滨市第五医院运动医学科副主任郝振勇表示：“之所以这么说，其中一个原因是年轻爱美女子穿得少，给关节炎提供了可乘之机。”

经过检查，刘女士得了膝关节骨性关节炎。“人的膝关节处脂肪比较薄，关节结构比较复杂，在寒冷天气中长期裸露容易造成关节部位的毛细血管收缩，使关节供血不佳，长时间缺乏供血就容易让关节受到伤害。”医生对此表示。

医生：别让关节“太累”要适当补钙

年轻人还是中年人，在保证日常健康饮食之外，一天补充600毫克左右的钙剂为佳，起到强健骨骼的作用。40岁以后的中年人更应在补钙的同时注重保暖防寒，以及体重的管理，体重基数过大的人群应适当减肥，避免因肥胖致膝关节承受过多压力而造成损伤。

“每年的10月12日是世界关节炎日，旨在提醒人们对关节炎要早预防、早诊断、早治疗，防止致残。”郝振勇建议，无论

肝的左右叶都长肿物 医生5小时帮男子护肝

生活报讯（记者王秋实）近日，哈医大一院肝脏外科陆朝阳教授、林汉副教授联合超声科姜海宇医生等多学科合作，成功开展腹腔镜下肝占位切除术联合腹腔镜下射频消融术，最大程度保留了男子的肝。

健康肝组织，减小手术损伤，肝脏外科团队经过仔细推敲后，最终确定手术方案为腹腔镜下肝占位切除术联合腹腔镜下射频消融术，仅用时5小时就完成了手术，患者术后各项指标恢复良好。

“手术切除是治疗肝癌首选和

最有效的方法，但某些情况下肝癌射频消融具有简便、创伤小的优点。”陆朝阳教授介绍，术式的选择不应该拘泥于固定模式，体积较小的肿瘤通过腔镜切除会导致患者损失大量肝实质，增加患者损伤和术后恢复时间。