

图片由受访者提供

喜迎二十大 奋斗者正青春

实验室里走出个“牛专家”

生活报讯（实习生杜丹丹 记者孟薇薇）实验室里她是科学家、牛棚牛舍里她是不辞辛劳的养牛人、养殖户眼里她是懂技术的科技特派员，数十年春夏秋冬、寒来暑往，她深深地爱上了科研攻关这条路，并在这条路上付出了青春和热血……她，就是我省唯一的“国家肉牛产业技术体系岗位科学家”，黑龙江省肉牛产业协同创新技术体系首席专家孙芳，被养殖户们亲切地称作“牛专家”。她用自己的青春年华和科技情怀，在这片黑土地上努力奋斗，为国家畜牧业发展插上了科技之翼。



1 与牛结缘 垦区连队 考出第一个大学生

孙芳的老家位于黑龙江省双鸭山市饶河县红旗岭农场三连，父母都是农场职工，从小就教育她“要努力学习文化知识，因为只有靠知识的力量，才能摘下落后的穷帽子。”1986年，孙芳不负众望考上了八一农垦大学，成为红旗岭农场垦区连队考出去的第一个大学生。收到录取通知书那天，整个连队都沸腾了。她带着家乡人的希冀，踏上了追梦之旅。

四年的大学生涯，让学习“畜牧专业”的孙芳从门外汉走近了畜牧业。1990年，刚满22岁的孙芳顺利毕业，被分配到离家较偏远的西部“九三科研所”，一干就是15年，先是在种鸡场从事“进口海兰褐蛋鸡”和“AA肉种鸡”的引种和饲养，取得成功，又被老主任调到“牧草课题组”承担重点科研项目。其间，1996年开始跟着黑龙江省农垦总局专家项目子课题钻研“奶公犊牛育肥技术”，随后，在担纲省农垦总局“黄牛改良技术”课题时，与“牛”结下了不解之缘，从此开始走上肉牛科技创新攻关与肉牛生产实用新技术的研发和推广之路。

工作后，孙芳也丝毫没有放弃学习，2005年—2009年，孙芳用了4年时间先后到中国农业大学和中国农业大学肉牛研究中心进行进修学习和工作实践，同时考取了硕士、晋升为研究员。2009年通过“人才引进”调到黑龙江省畜牧研究所，在取得了一系列科研成果后，2012年又作为“特殊人才”被引进到黑龙江省农业科学院畜牧研究所从事“肉牛相关项目”研究。2017年，孙芳凭借着业内过硬的科研成就，进入到“国家肉牛产业技术体系”，成为这项技术我省唯一的岗位科学家。

作为黑龙江省农业科学院反刍学科带头人 and 省科技特派员，孙芳常说：“农业科技人要脚踏实地做科研，实心实意为农民服务，科技兴农扶贫的道路是靠我们一步一个脚印走出来的。”

孙芳正是这样带着科研技术和成果走出实验室，走进贫困地区的牛棚牛舍，每一次养殖户们遇到困难，孙芳都会第一时间赶到现场。在她的微信号里有很多养殖户，她还专门为他们建了个群。每天，她都会发布很多肉牛养殖的相关知识。她还经常深入到基层，为黑龙江省肉牛养殖大县和农业农村厅组织

织的基层农业技术推广人员讲授肉牛养殖生产实用技术，分享国内外市场行情。近几年，她通过直播平台为各县畜牧技术推广人员和养殖户授课，同时协助省农业农村厅录制培训课件。针对肉牛产业关键技术，孙芳还编写了8本图文并茂的实用技术手册，编制了6个明白纸，2021年给养殖户们发放了2千套技术手册，让养殖户在休闲娱乐中学会了相应技术。

“奶公犊直线育肥”技术是孙芳带领团队研发的一项国内领先新技术。汤原县鸿运畜牧养殖专业合作社负责人解如雷，在孙芳建议下，投资1310万元，在汤原县汤旺乡曙光村东侧建设奶公犊育肥场。2020年，合作社在佳木斯市开设牛肉专卖店，目前已有4家牛肉专卖店。2022年采取合作社+农户的生产经营模式，合作社将奶公犊饲养到断奶之后，发放给农户饲养，达到出栏标准，合作社统一回收屠宰加工和销售。2022年，合作社计划放养3000头奶公犊，农户代养一头奶公犊可增加收入3500元左右，预计让农户增加1000万元的经济收入。实现了企业带动农户共同致富的效果。

中国哈尔滨国际农业博览中心世贸花园国际公寓(金色纽约)项目交付进户通知

华鸿金色纽约的业主：

在市委、市政府关怀下，通过项目专项领导小组和各施工单位共同努力，华鸿金色纽约小区7—16号楼已经具备交付使用条件，由万科物业负责办理进户相关事宜，鉴于哈市当前疫情防控现状，为避免人群聚集，采取分批分时段办理进户的原则，制定进户计划如下：

12#楼进户时间2022年10月15日-10月18日

11#楼进户时间2022年10月19日-10月22日

7#楼进户时间2022年10月23日-10月28日

8#楼进户时间2022年10月29日-11月1日

10#楼进户时间2022年11月2日-11月7日

9#楼进户时间2022年11月8日-11月11日

16#楼进户时间2022年11月8日-11月11日

15#楼进户时间2022年11月12日-11月15日

13#楼进户时间2022年11月16日-11月19日

特别说明：

1、按照进户计划的时间安排，由万科物业

哈尔滨万科物业服务有限公司

2022年10月13日

3 改良品种技术攻关 探索高档肉牛饲养技术

就这样，孙芳带着她的科研团队，在“肉牛科研”的道路上不断追求，越走越远。2013年起，孙芳带领团队大胆尝试，在省农科院位于哈尔滨征仪南路的“畜牧科技创新实验基地”做了“和牛生产、雪花牛肉生产和饲养”的研究，历时2年屠宰，对和牛与奶公牛做“生产雪花牛肉”的对比实验，对差异性有了充分了解。孙芳说：“通过这项实验总结和掌握了‘和牛’与‘荷斯坦奶牛’这两个品种高档肉牛的饲养技术，与此同时，将‘荷斯坦奶牛’出栏周期缩短至16—18月龄，与这项技术最先进的日本持平。”

目前，处于我省北纬47°的齐齐哈尔市龙江县，凭借得天独厚的地缘优势成为孕育“龙江和牛”的摇篮，龙江和牛是将澳洲纯种和牛进行本土驯化与繁殖形成的高端肉牛，其不饱和脂肪酸含量约是普通肉牛的13.67倍，钙质含量约是普通肉牛的1.44倍，不但富含铁、锌、磷等微量元素，而且还含有维生素、有机物以及16种人体所需的氨基酸，烹饪后香且甘甜……

据孙芳介绍：“目前，我省拥有澳洲、新西兰进口‘和牛’良种场，基础母牛存栏8000头，纯种公牛132头；有农业部认证的‘和牛’种公牛站一家，每年可以提供‘和牛’冻精50万剂。我们已与国内外顶尖学府及科研机构均建立联系，下一步将对‘和牛育肥’和‘进一步缩短存栏周期’进行科研攻关，预计再缩短6个月，提高产能。”

奋斗是青春最亮丽的底色。多年来孙芳正是用她的科研情怀圆着她的畜牧梦，攻克了一个又一个技术难关，扎根黑土地上的牛舍牛棚，带领农民走上科技致富路。

我国在建最北端高铁 哈伊高铁全线开工

生活报讯（实习生孙静盈 记者栾德谦文/摄）12日，哈尔滨市呼兰区高铁施工现场机器轰鸣，哈尔滨至伊春高铁哈尔滨至铁力段首个工点进场施工，标志着我国在建最北端高铁哈伊高铁全线开工建设。

哈伊高铁是我国“八纵八横”高铁网京哈—京港澳通道的延长线，起自黑龙江省哈尔滨市，途经绥化市，终至伊春市，正线全长318公里，设计时速250公里，建设工期5年。哈伊高铁全线设哈尔滨、哈尔滨北、呼兰北、兴隆镇西、绥化南、庆安南、铁力、日月峡、伊春西9座车站。



公告公示

刊登电话13796106320

通知

高代超、付国峰、周昌安、徐强、股东：根据公司章程规定和相关要求，哈尔滨高达通讯技术有限公司(以下简称高达公司)拟定于2022年11月07日09点在公司会议室召开公司股东会会议。

会议议题为：公司注销事项。

请根据本通知书按时参加会议，如本人不能亲自出席，请委托他人代为参加本次会议。

特此通知。

哈尔滨高达通讯技术有限公司

2022年10月13日

公 示

根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定。现对以下房屋的不动产权利人公示如下：

本人史红霞为润和新城小区4栋2单元15楼03号房屋(建筑面积98.88平方米)的受让人，原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人，由本人实际占有。本人已自愿作出承诺，现史红霞以上述房屋所有者的身份，申请办理上述房屋《不动产权登记证书》手续。

如对上述房屋所有权人权益有异议的，请在此公示发布之日起15个工作日内，向哈尔滨市松北区棚户区改造工作领导小组办公室和哈尔滨市松北区不动产登记交易事务中心提出异议申请。

哈尔滨市松北区棚户区改造工作领导小组办公室地址：松北区龙川路1750号;电话：84013325。

哈尔滨市松北区不动产登记交易事务中心地址：松北区松北一路8号;电话：84094151。

哈尔滨市松北区棚户区改造工作领导小组办公室

哈尔滨市松北区不动产登记交易事务中心

2022年10月13日

公 示

根据市委、市政府相关规定，现对以下房屋的承租权公示如下：

本人于宏伟，身份证号230103197912150917，原承租道外区新村街1号1栋1单元3层3号直管公房房屋，使用面积21.85平方米，产权单位公有房产经营管理中心道外公司。该房屋2010年未房改就进行征收，征收安置地点为陶然小区D3栋2单元21层2号。本人现持有拆迁协议、搬迁验收单、承租证等相关材料对房屋属于公产部分进行房改购买。本人承诺该房屋权属无争议，无任何法律债权债务纠纷，所提供材料均真实有效，并自愿承担一切法律责任，现面向社会公示，如有异议，请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料送达道外区人民政府住房和城市建设局。

送达地址：哈尔滨市道外区人民政府住房和城市建设局223室，电话：88973312

百业信息

电话13796106320

哈尔滨智融企业管理有限公司

主营项目：财税筹划、应对金税四期、提供专业的税务筹划、代理记账、高新企业申请、企业注册、医疗器械(优惠)、工商服务。

联系电话：王经理

13101500809

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整屋家具定制；承接同行二手单柜体定制；工厂一站式服务—设计—加工—安装

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等)；免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。

定制热线

18904515815

15846048899

工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登84681180

电话15004697804

世界关节炎日

跪着擦地 深秋露脚脖 扛白菜上楼

这些行为都伤关节

医生：别让关节“太累”要适当补钙

生活报讯（记者周琳）10月12日是世界关节炎日，很多人一提起关节炎，往往想到的都是老年人，然而，关节炎并不是老年病。相关数据显示，全世界关节炎患者有3.55亿人，骨关节炎在我国的发病率为13%，所有年龄段的人都可能患此病。据相关统计，类风湿关节炎的高发人群是30岁到50岁的女性，女性为啥更容易得关节炎？最近，哈市多家医院的专家根据经验“破解”了这一问题，很多女性得关节炎往往和家务活、穿得少有关系。为此，哈尔滨多家医院的医生提醒，关节炎应该引起所有人群重视。

总跪着擦地 膝关节发生退行性病变

“哎哟，我这腿是怎么了，怎么这么疼……”64岁的吴女士特别爱干净，每天都要拿着抹布跪在地上擦地板。“有时候，起来特别费劲，好几次都得老伴扶着才能起来。”老伴为此也多次劝过吴女士不要再跪着擦地，可是爱干净的吴女士总是不听。最近一段时间，吴女士膝关节疼痛明显，她本以为休息几天疼痛就能缓解，可是贴药膏、热水泡脚，膝关节疼痛感都没有改善，到了后期，正常的蹲起、走路也受到了影响。吴女士这才到

哈尔滨市第五医院就诊，医生诊断为膝关节退行性病变，是跪着擦地引起的。

哈尔滨的王女士也是因为洗洗涮涮给手带来了“麻烦”。今年35岁的小王是一名家庭主妇，总是把家里打扫得一尘不染。可是最近，小王发现自己的手腕总是疼痛难忍，尤其是吃完饭刷碗后、洗衣服后总是倍感疼痛。小王来到医院检查后，被查出得了手腕关节炎，正是由于长时间洗碗、擦地，再加上凉水刺激更容易得关节炎。

深秋露脚脖、初冬穿短裙 得了膝关节骨性关节炎

以往，很多中老年朋友体重超标，膝关节承受过重的压力，得了关节炎。而现在，关节炎已经不再是老年人的“专属”。哈尔滨市第五医院运动医学科副主任郝振勇表示：“之所以这么说，其中一个原因是年轻爱美女子穿得少，给关节炎提供了可乘之机。”

近日，已入深秋的冰城气温很低，28岁的刘女士因为膝盖疼痛来到医院，她依然穿着露脚脖的一层薄裤。刘女士表示，每年冬天，她也只是穿一层薄薄的

绒裤，穿短裙、短裤，这样看起来显瘦还时髦。可是，就在最近一段时间，刘女士总是感觉膝盖疼痛难忍，特别是下雨的那几天，疼得她夜里都睡不着觉，无奈之下，她才来到医院。

经过检查，刘女士得了膝关节骨性关节炎。“人的膝关节处脂肪比较薄，关节结构比较复杂，在寒冷天气中长期裸露容易造成关节部位的毛细血管收缩，使关节供血不佳，长时间缺乏供血就容易让关节受到伤害。”医生对此表示。

年轻人还是中年人，在保证日常健康饮食之外，一天补充600毫克左右的钙剂为佳，起到强健骨骼的作用。

骨外科医生李赫检查后发现，赵女士腕部肌腱拉伤。据李赫医生介绍，囤秋菜的人群多为中老年人，他们应格外注意劳动中的肌肉关节损伤。老年人要量力活动，避免过劳。

肝的左右叶都长肿物 医生5小时帮男子护肝

生活报讯（记者王秋实）近日，哈医大一院肝胆外科陆朝阳教授、林汉副教授联合超声科姜海宇医生等多学科合作，成功开展腹腔镜下肝占位切除术联合腹腔镜下射频消融，仅用5小时就完成了手术，患者术后各项指标恢复良好。

“手术切除是治疗肝癌首选和最有效的方法，但某些情况下肝癌射频消融具有简便、创伤小的优点。”陆朝阳教授介绍，术式的选择不应该拘泥于固定模式，体积较小的肿瘤通过腔镜切除会导致患者损失大量肝实质，增加患者损伤和术后恢复时间。