



公益慈善大使

“一杯热水——寒冬送暖·爱的小屋”启幕

## 免费热水温暖冬日最美劳动者

生活报讯(记者李丹)为解决秋冬季节冰城环卫工人等户外工作者临时休息、取暖、热饭、应急等难题,从2017年起,生活报社发起“一杯热水行动”温暖冬日室外作业者。今年,为了扩大服务范围,生活报社将联合省慈善总会、省福利彩票发行中心共同升级活动,发起“一杯热水——寒冬送暖·爱的小屋”关爱活动,将爱心热水送达环卫工、交警、外卖员等冬季室外作业者的手中,希望通过这一暖心举动,号召更多的爱心企事业单位、团队加入我们的队伍,爱心汇聚,温暖寒风中作业的最美劳动者。

### 室外作业 我们来温暖你

哈尔滨的冬天极为寒冷,尤其大雪过后,室外作业工作者十分辛苦,有的人顶风冒雪,清洁街路,特别是一上午就能装载多车积雪的环卫工,如果能在午休时喝上一杯热水,是对他们莫大的支持;早晚高峰的交通路口,交警助力疏导交通,让市民顺畅出行,坚守岗位的

他们,如果能在休息时暖暖身,喝上一杯热水,也是对一天紧张工作的放松;爬上去居民楼数个小时,只为在寒冷的冬日里及时为您送达一份急需的快递,睫毛上的白霜、出汗又冰冻的衣服让快递员常常冷热交替,若在这时能喝上一杯热水,可谓是最贴心的慰藉。

### 活动扩面扩容 期待你加入

今年的“一杯热水——寒冬送暖·爱的小屋”活动将依托省福彩中心,在全省范围内启动活动,遍布各地的福彩“爱的小屋”均可提供免费热水供室外工作者饮用,同时还将针对室外工作者比较集中的区域派发保温杯,让他们休息时能喝上热乎水,在室内坐一坐,暖

身又暖心。本活动同步招募爱心商家、企业,只要能提供热水、如厕、充电、热饭等相关贴心服务均可报名,报名后还将收到活动发出的爱心海报。

活动开展多年来,已有三千余商家加入这一温暖行动,坚持每年能喝上热乎水,在室内坐一坐,暖

自2019年,省福利彩票发行中心连续4

活动参与热线:17800590268

### 奉献爱心 我们一直在路上

2016年5月起,生活报联合黑龙江省慈善总会推出“公益慈善”专版,将公益慈善力量的种子播撒到经典传承、爱水护绿、健康生活、温暖帮扶等多个方面,专版得到省内读者的喜爱,并获得众多业界人士的赞誉。“7元爱心午餐”“一杯热水行动”“江河卫士”“经典诵读”“暖冬行动”“爱心车票”“针心针意”“公益春植”等众多公益活动,促进了龙江慈善公益发展。

为搭建龙江公益慈善平台,传播龙江公益力量声音,6月1日起,黑龙江省慈善总会、生活报社联合发起跨年度大型慈善公益活动——“爱心传递 慈善龙江”。在为期一年的行动中,将设置每月的慈善活动主题。

其中6月主题月,慈善活动关注到了黑龙江省内留守、困难、自强、残疾等儿童群体;7月组织党员开展各类公益慈善活动,用党员力量彰显慈善正能量;8月通过关爱温暖身边的革命英雄,彰显慈善正能量,在“八一”建军节期间,为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老”的传统美德,提升退役老兵的荣誉感和归属感,开展了丰富的系列活动;9月聚焦公益项目,通过众多线上筹款项目,关爱温暖身边的弱势群体,涵盖医疗、助学等多个方面。

哈市去年  
50万见字如面  
道尽纸短情长

2022/10/28

星期五  
壬寅年 十月初四

主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:黑龙江日报报业集团生活报 国内统一连续出版物号:CN 23—0017 总第11886期 今日8版

新街派  
新生活

哈市将出台轨道交通管理条例

## 手机外放等行为最高罚500元

A02

“一杯热水——寒冬送暖·爱的小屋”温暖启幕

### 免费热水温暖冬日最美劳动者

A08

哈市将推行生育登记跨省通办  
生育二孩及以上家庭  
每孩每月发放育儿补贴金

A03



A04



佳木斯鹤岗下雪啦 A06



甜菜中提取甜菜红素 做成酸奶、饼干……  
黑大有个“甜菜库”  
入选“国家队”

A06

### 有难事找帮办

水电气网购帮办李威兵	17800590259
教育帮办吕晓艳	17800590263
旧改帮办梁晨	17800590256
医疗帮办周琳	17800590260
旅游帮办薛宏莉	17800590261
首席帮办李丹	17800590268

双城留守儿童小歌

## 班里的“小老师”家中的“小大人”

然她家庭贫困,是由奶奶带大的留守儿童,但她依旧积极阳光、努力向上,是老师心中的好学生,是奶奶心中最懂事的大孙女……她就是小歌(化名),一名刚上初一的中学生。

小歌2010年出生在一户普通人家,父母为了维持生计选择外出打工,而她只能和奶奶生活在一起。“小歌从小就比别的孩子听话。”奶奶心疼地说:“她特别喜欢去上学,每天早早就起来收拾准备,冬天天还没亮她就要出发了,每天到校都是前几名。”小歌的奶奶年纪大,文化水平也比较低,虽然在学习上帮不上忙,但小歌的成绩从来没让奶奶操过心。“我孙女每天放学回来第一件事就是放下书包开始写作业。”

“我觉得学习能让我快乐,所以每天我都最早到班级,这样我就能多学一会儿。”在班级担任班长的小歌,是个成绩优异、乐于助人的好学生。记者

问她有什么学习方法,小歌表示:“课前我会先预习,上课时跟住老师认真听讲,课后有不会的马上就问老师。”从小一到初一,小歌的成绩始终名列前茅。班里的同学有困难时,她总是第一时间站出来帮忙。“她和同学们相处融洽,班级里有什么活动,她都带头参加。同学碰到不会做的题,她总是耐心讲解,大方分享做题方法。同学们都夸她是个小老师。”小歌的班主任说。

小歌还有一个4岁的弟弟,为了帮年迈的奶奶照顾弟弟,放学后的她从来不和同学出去玩,而是选择尽快回家陪伴弟弟。“我奶奶岁数大了,要同时照顾我们俩,是一件很辛苦的事。”小歌懂事地说:“从弟小时候我就给他洗脸穿衣服,陪他玩、教他学习。”长姐如母,小歌不但细心照顾弟弟,还会用自己省下来的零花钱给弟弟买零食和玩具。如今已经12岁的小歌,已经开始用自己的力量来支撑这个家。“她要学习、照顾弟



弟,还要帮我做家务,刷碗、扫地、擦地、收拾屋子,她都干得很像样,虽然日子过得辛苦些,但是有这么听话的孩子,觉得很幸福。”小歌奶奶笑着对记者说。

“一定要努力学习,只有学习才能让未来过得更好。”奶奶这句“口头禅”时常在小歌的脑海里浮现,也是这句话一直激励着她。“除了奶奶以外,我最想感谢的就是老师。”小歌最喜欢她的英语老师,课后经常会和老师分享自己开心或不开心的事,每次老师都会积极回应她、和她聊天。“以后我也想当一名老师,我觉得老师很伟大。”

对于每一个帮助过自己的人,小歌都记在了心里,年纪轻轻的她,像一个“小大人”一样正式地和记者说,自己长大以后也要去帮助有需要的人。

28日	日	晴	8℃	偏西风 1-2级
	夜	-5℃	西南风 1-2级	
29日	日	晴	9℃	偏南风 1-2级
	夜	-2℃	偏南风 1-2级	
30日	日	晴	12℃	偏南风 3-4级
	夜	4℃	偏南风 2-3级	

龙头新闻·生活报帮办记者团:	
供暖帮办仲亮	17800590258
教育帮办吕晓艳	17800590263
旧改帮办梁晨	17800590256
医疗帮办周琳	17800590260
旅游帮办薛宏莉	17800590261
出行帮办李丹	17800590268



生活报讯(实习生王玉影见习记者刘维娜 记者李丹)生活报联合黑龙江省希望工程捐助中心、黑龙江省青少年发展基金会,10月13日起发起“情暖童心爱心午餐”公益活动,捐赠平台每收到7元爱心款,即可帮助省内农村、城镇留守儿童及困难家庭的学生购买一顿营养午餐。即日起,活动召集爱心人士、公益志愿者、爱心团队共同助力,捐赠数目上不封顶,最少为7元,欢迎爱心企业组队参与。同时,生活报记者也将走近孩子们身边,讲述他们的励志故事。

在哈市双城区永胜镇学校,有这样一个每天都最早到班级学习的女孩,虽