

61天6000多公里

74岁冰城大爷王兰生

骑车去拉萨再圆梦

见习记者 刘维娜 生活报记者 李丹
图片由本人提供

“我从哈尔滨来的！我今年74岁了！”视频里，一位皮肤黝黑，身穿骑行服，推着自行车的大爷，中气十足地回答拍摄者的问题。近日，这则黑龙江大爷骑车入藏的热搜引起热议，古稀之年挑战自我，让很多网友都感慨自愧不如。这位大爷就是王兰生，今年74岁的他，用时61天骑行6000多公里，从哈尔滨阿城出发，到达了他的梦想之地拉萨。一路上，王兰生在山顶放声歌唱，和藏族小女孩聊天，对每一位佩服他的驴友表示感谢，第二次入藏的梦想实现了。近日，已经回到家的王兰生接受了本报的采访，讲述了他和他的骑行梦。

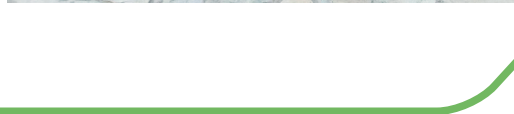


2007年 第一次骑行去北京 2015年 第一次挑战去西藏 74岁高龄 再次挑战川藏线

2007年，距离2008年北京奥运会开幕还有一年的时间，时年59岁的王兰生萌生出一个想法，他想骑行去北京，宣传北京奥运。“我从小就爱运动，当时就想通过运动的方式宣传北京奥运会，想法很简单，一路骑到北京去。”王兰生告诉记者：“当时想骑着我的大二八去。”相关部门得知后，送给他一辆公路变速自行车。“刚拿到这车时，我也不会骑，在家练习了2个月吧，我就上路了。”

让王兰生没想到的是，第一次远程骑行，苦不堪言。“在家练习的时候，我一天骑三四十公里，正式上路后一天100公里，这个强度让我有点吃不消。”骑行到第五六天时，王兰生的胳膊、腰、屁股，哪哪都疼，速度也下降为一天五六十公里。“这个车要含着腰骑，我这腰窝一天，晚上都直不起身子来了。车的座椅小，硌着屁股，屁股也磨破了，我就在路上买了一个小孩的爽身粉，每天都抹点。”王兰生告诉记者，那几天是他最难受的时候，但是骑行8天后，走过了沈阳，身体渐渐适应了骑行强度，也没有了不适感。“后来我给自己总结经验，就是前期没锻炼好，身体没拉伸开，这才导致的。”

那一次，王兰生从伊春出发，走过了黑龙江、吉林、辽宁、河北，最终到达了山东，69天的时间他跨越了5个省，参加了很多宣传奥运的活动。最后从山东去了北京，完成目标后，王兰生心满意足地回到了家。有了这次成功的经验，王兰生先后骑行去了三亚、延安等地，“我当时没去过的地方只有西藏和云南，其他的省我都走过了。”



下一个目标 80岁时去北京

今年74虚岁的王兰生是1949年出生的，这让他无比自豪。为此，在完成二次去拉萨这个梦想后，王兰生又给自己定了

2022年过完春节，王兰生把爱人和三个孩子叫到身边，和他们宣布他准备再次挑战去西藏，没想到招来全家人的反对。但坚定了信念的王兰生，一边劝服家里人，一边积极锻炼身体。每天骑行50公里，跑步5-6公里，抽空就做腹肌、跳绳，日复一日地自我训练。

“老伴在我身边，看见我天天这么练，体检也没问题，也被我的行动感动了，就松口了。”王兰生的坚持，让全家人从反对到支持。就这样，今年6月20日，王兰生从阿城出发，再次骑行前往拉萨。

自我训练。

“老伴在我身边，看见我天天这么练，体检也没问题，也被我的行动感动了，就松口了。”王兰生的坚持，让全家人从反对到支持。就这样，今年6月20日，王兰生从阿城出发，再次骑行前往拉萨。

2天后，王兰生终于在不懈努力下抵达了拉萨。这一路上，王兰生会站在山顶上忘情地歌唱祖国的大好河山；会在休息处和藏族小孩聊家常；也会在某处景点和来自全国各地的驴友们天南海北地聊。“我的自行车上写着哈尔滨，很多人都来和我的自行车合影，我的车是这条路上最大的亮点。”王兰生笑着告诉记者，但是他不知道的是，古稀之年勇于挑战自我的他，才是人们关注的焦点。在某短视频网站上，驴友们随手拍的王兰生的视频点赞量过万，留言更是纷纷表达了对王兰生的佩服和祝福，“大爷身体真棒！给大爷的精神点赞！”“太佩服了，我也要锻炼身体，老了以后有个好身体！”“我们哈尔滨的大爷，厉害！”

“一开始计划用时24天骑到拉萨，但是快到拉萨的鲁朗镇时，出现了意外情况，导致我没有落脚点了。”王兰生告诉记者，他只能继续往前骑，“当时我们骑行的路上，很多人都选择去就近的火车站或者飞机场，回家了，但是我不想放弃。”王兰生告诉记者，就在他无助的时候，碰见了一对来自南京的年轻夫妻，他们主动停下车询问王兰生，拉他寻找住处，“后来我们去了林芝县，但是也没有房间了，于是我们来到一个度假村，一晚上一千多的住宿费，是他们帮我付的，还安排我吃了晚

餐，我特别感激。”第二天一早，那对小夫妻就坐飞机回了南京，王兰生想再次表达感谢并还钱时，他们却不接电话了。

下一个目标，“我要好好锻炼身体，争取在祖国80岁生日的时候，骑车去北京，和祖国一起过生日！”

公告公示

项目名称:某单位2022年度食品采购
项目地点:大兴安岭地区漠河市、呼玛县、漠河市委辖区、逊克县。
招标品类:蔬菜水果类、猪肉类、牛羊禽畜肉类、水产类、禽肉禽蛋类、干菜调料类、牛奶类。
投标报名截止时间等详细情况请登录军队采购网http://www.plap.cn查询。
联系人:高贺
电话:15304562235
中国人民解放军32110部队
2022年11月1日

助农电商平台
回馈生活读者者
福建武夷山直邮
简包装
喝好茶
价格一降到底/免费包邮



大红袍6泡
原价19.9元/盒
特惠:买2盒送1盒

订购电话 13613600156



果香小种10泡
原价25.9元/盒
特惠:买2盒送1盒

订购电话 13613600156



大红袍半斤装
原价98元/盒
特惠:买1盒送1盒

订购电话 13613600156



正山小种:158元/250克
赠送:98元大红袍/250克
订购电话 13613600156

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登 84681180
电话 15004697804

*中缝刊登的信息不作为我方交易的法律依据,交易时请认真核实交易信息,谨慎交易,自行承担法律责任。

女主播经常熬夜做直播 50多岁阿姨眼镜忘摘了

戴美瞳“超长待机”伤眼了



生活报讯(记者周琳)最近,一女子睡觉忘摘美瞳,医生在其眼内取出多枚美瞳这一话题冲上热搜,让美瞳的佩戴再次引发热议。如今,美瞳已成为爱美女性的美颜神器,那么日常生活中该如何佩戴美瞳呢?近日,记者联系到哈尔滨市第二医院眼科负责人副主任医师田立朋,对此进行了采访。

女主播经常戴美瞳直播到深夜 一年后角膜损伤

今年26岁的小宋,是一个时尚达人,从事主播的职业。为了让自己更加漂亮,她一直佩戴美瞳。最近一年,小宋的粉丝增长了不少,这也让小宋更加努力地工作,平时在直播间的时长更长。由于工作需要,她经常熬夜直播到12点才下播。最近,小宋发现自己的眼睛总是疲劳、干涩,有时候还会发红,觉得眼睛里面有异物。

最近的一天早上起床后,小宋发现她的眼睛很红,而且特别怕光,一见光就会流泪,这让小宋十分担心。于是她来到医院检查,小宋的眼睛原来是由于角膜损伤,医生为她进行了治疗。2周后小宋的眼睛才逐渐好转。究其原因,小宋是长时间熬夜加上佩戴美瞳刺激到角膜从而引起的眼部不适。

“当戴上美瞳后,由于美瞳和角膜贴敷过紧,有的人长时间戴着美瞳会加速泪液的蒸发,泪膜结构也随之遭到破坏,正常角膜随之损伤,加上长期熬夜,抵抗力下降,不注意用眼卫生和佩戴习惯,可能诱发干眼、结膜炎、角膜炎等多种眼部疾病。”哈尔滨市第二医院眼科负责人副主任医师田立朋介绍。

50多岁阿姨睡觉忘摘隐形眼镜 次日一早眼红肿

“佩戴隐形眼镜或美瞳,诱发眼部疾病的患者,在眼科门诊中并不少见。”田立朋告诉记者,每年都会接诊几十例这样的市民,其中年轻女子特别多。但是,年龄大的女子也不少。前不久,哈市50多岁的李阿姨就因为睡觉忘记摘隐形眼镜,而导致眼睛干涩、红肿。

前不久的一天早上,李阿姨戴着眼镜来到医院。摘掉眼镜,医生发现李阿姨眼睛红红的,李阿姨说自己最近几天睡觉后总是忘摘隐形眼镜,直到当天一早发现自己的眼睛又干又涩。经过检查,原来,李阿姨由于晚上忘摘美瞳,长时间佩戴美瞳,导致得了干眼症。经过治疗,李

阿姨的不适症状得到缓解。而另一位女子小邓,也是由于眼睛不适来到医院,经查得了干眼症。小邓自述自己一直近视,所以从2年前开始佩戴有度数的美瞳,戴着美瞳的眼睛总是显得格外大,但有时候由于懒,经常戴着美瞳就睡觉了,久而久之引发了眼部不适。

机器绞断6龄童5根手指
血管神经一根一根接上了

生活报讯(高军震 周芷含 记者周琳)孩子在家中玩,竟被农机绞伤手指……近日,哈尔滨市第五医院紧急接收了一名伤情危重的断指6岁男孩,医院成功为男孩进行了五个手指的再植。10月31日,记者了解到,经过数日的恢复,男童目前伤情稳定,正在接受进一步治疗。10月19日一早,6岁男童雷雷在家玩时,家人忽然听见撕心裂肺的哭声,跑出来一看发现孩子右手五指耷拉着,手指上都是血。孩子旁边有一台压弯机。意外发生后,奶奶立刻拨打了120,将孩子送往就近医院,但因为伤情过于严重,当地医院无法救治,做了简单包扎止血处理后,紧急送至哈尔滨市第五医院。据雷雷奶奶介绍,孩子的父亲在外打工,孩子一直由奶奶和姑姑照顾。“当时男孩右手五根手指不完全离断,但是伤口处污染很严重,而且

女子报警称不想活了
接警员多通电话寻人

生活报讯(实习生朱映雪影 记者史天一)与家人争吵萌生轻生念头,关键时刻,110接警员化身“倾听者”,用五通电话与派出所“接力”开展救援,成功阻止女子轻生。近日,哈尔滨市公安局呼兰分局110指挥中心与派出所联动,成功救助一名欲轻生群众。10月10日20时30分左右,呼兰分局110指挥中心接警员曾美娜接到一个“特殊”的报警电话:电话中一名女子哽咽着表达了轻生念头。曾美娜立即警觉起来,她一边安抚女子情绪,一边询问女子所在位置,曾美娜表示接警电话不能一直占线,自己可以去现场找她倾听。女子说自己正在一家餐厅内,但拒绝提供其他个人信息。放下电话后,曾美娜迅速指令附近的光明派出所巡逻车赶往女子所在餐厅寻找,并告知民警要着便衣进入查找,避免女子做出过激行为。民警携带4G执法记录仪与指挥中心互联,曾美娜实时查看现场情况,并再次拨通女子电话:“姐姐你在哪?还在店里吗?我去听你倾诉,正好



我也吐露一下自己心里憋着的事。”但女子表示在店内后就迅速挂断,曾美娜连续拨打电话劝解女子:“姐姐,你别激动,放松心情,我也有好多话要和你讲,我快到了,你穿什么颜色的衣服。”终于,女子说出了自己的衣着特征,正在现场的民警根据反馈信息在店内的角落发现了女子。当民警表明身份后,该女子十分警觉,拨打了110报警电话核实民警身份。曾美娜又配合证明民警身份。女子平静下来后向民警讲述自己轻生的原因,原来女子与父亲存在矛盾,多次争吵令她产生了轻生想法,无助时刻,她拨通了110报警电话寻求帮助。现场民警通过分享自己的经历和故事,帮助该女子消除了轻生念头,表示愿意尝试与父亲修复关系。通过女子提供的信息,民警通知其家属赶来将女子接回家中。

我省定向选调应届毕业生开始报名

生活报讯(记者吕晓艳)生活报记者从我省人社部门获悉,为吸引高层次高素质优秀人才和急需紧缺专业人才,2023年度面向部分高校定向选调一批应届优秀大学毕业生。报名时间为10月31日8:30至11月15日17:30。符合条件的学生自愿报名,登录“黑龙江省选调生工作网”(http://gongxuan.ljxfw.gov.cn),点击“报考人员入口”,进入定向选调生报名端口。



扫码看详情