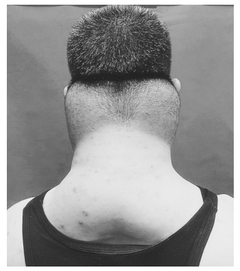
男子得了罕见病 脖子长出巨型肿物

都是酗酒惹的祸 最多时一天喝一斤



生活报讯（记者**周琳**）男子颈后出现包块，两年间包块越来越大、越来越多，最后导致压迫颈椎、影响呼吸。经医生诊断，竟是得了罕见的马德龙病。而究其原因，是他频频饮酒所致。

男子脖子长肿块 喘气都费劲

“向左转转。”“转不了，哎呀疼。”最近，谷先生来到哈尔滨市第五医院整形美容外科就诊时，脖子已经不能动了。谷先生说，肿块已经出现两年多了，起初也就手指那么大，后来越来越大，奇怪的是，它不疼，也没什么感觉，就一直没当回事。“直到最近，这肿块弄得我已经没法仰头了，而且有时候喘气都受影响，这才想起来到医院看看。”

哈尔滨市第五医院整形美容科肖啸医生接诊后，为谷先生进行了检查，诊断他得的是十分罕见的一种病症——良性对称性脂肪瘤病，也叫马德龙病。

“马德龙病是一种罕见的脂肪代谢障碍引起的脂肪组织弥漫性、对称性沉积于颈肩部皮下浅筋膜间隙或深筋膜间隙的疾病，以不正常的脂肪组织在颈项部、上臂、上背部及胸部等部位慢性堆积为特点。”肖啸医生介绍，由于患者的特殊临床表现形似牛的脖子、骆驼的背，因此也称为“牛颈征”“骆驼背”。患者常因颈部畸形、活动受限、压迫气管致呼吸困难而就诊。

罕见病竟是喝酒引起 最多时一天喝一斤

谷先生的脖子肿物，检查后约16cm×18cm大小，若不尽快切除，放任肿物继续增大，将会导致肿物压迫气管，造成呼吸困难，甚至窒息死亡。

随后，哈尔滨市第五医院整形美容科医生肖啸为谷先生行脂肪抽吸及肿物切除术，术后谷先生恢复良好，脖子终于能自由活动了。

“颈部良性对称性脂肪瘤病是一种以大量无包膜脂肪团块成对称性聚积在颈部皮下组织内为主要特征的疾病，高发于30岁–60岁的男性。”哈尔滨市第五医院整形美容外科主任李波涛表示，研究认为，致病因素是过度饮酒，60%–90%的患者有长期酗酒史。

医生经过询问，果然，谷先生也是位爱喝酒的人，经常和朋友小聚喝酒，最多时一天能喝上一斤酒。医生表示，这都是爱喝酒惹的祸。

“长期酗酒可导致某些与脂肪分解代谢有关的大分子基因突变，造成脂肪细胞分解代谢障碍，并呈瘤样增生。”专家介绍，当病变范围很小时，一般无须外科干预；如影响外观或有压迫症状时，可通过手术切除脂肪团块，改善外观。

专家建议，长期酗酒患者一旦出现颈后包块且逐渐增大时，要及时就医并且戒酒，如此才能从根本上得到改善。

熬夜看球熬出一身伤

哈市多科专家提醒：小心“世界杯综合征”找上门

生活报讯（记者**周琳**）近日，卡塔尔世界杯正在如火如荼地进行，球迷们也纷纷用“行动”支持，但是，在熬夜看球的同时，要小心身体亮“红灯”，患上“世界杯综合征”。哈尔滨市第二医院多科专家倡导球迷们理性观赛，毕竟身体是自己的，别熬夜熬出一身伤。

自世界杯开始后，哈市的李先生便开启了“昼伏夜出”模式。“一般晚上6点、12点、后半夜3点有球，我基本上场场不落。”就这样，李先生连续一周看足球比赛到凌晨五六点，看完球赛后白天睡不了多大一会儿，便又起床工作。前几天，李先生忽然感觉头晕恶心、没有食欲。经检查，排除了脑梗、心梗后，医生提醒他可能是由于长时间熬夜看比赛，不注意休息和营养，得了“世界杯综合征”。

“‘世界杯综合征’的主要表现为：轻者头昏脑涨、食欲减退、精神萎靡，重者还会导致心慌、恶心、呕吐，甚至低血糖休克。”哈尔滨市第二医院专家提醒，除“世界杯综合征”外，熬夜还容易导致人血压升高、心率加快，进而可能引发心脑血管疾病。强烈的情绪波动，极易诱发心血管事件，如急性心肌梗死、脑出血、胃肠功能紊乱、眼部不适及精神、心理上的疾病。那么应该如何健康观赛呢？对此，哈尔滨市第二医院多科专家给出了建议。

心血管内科：“伤”心的同时要养心

哈尔滨市第二医院心血管内一科主任张国华表示，冬季正是心血管疾病的高发期，世界杯赛程需要球迷们接连熬夜，所以改变了正常作息时间。加之看球时球迷情绪激动，综合起来就很容易诱发心脑血管疾病。

对此，张国华主任提醒，患有心脏病、高血压等疾病的球迷，要避免过于激动，以免诱发心肌梗塞和脑出血。在熬夜过后，次日进行午休也是一个不错的选择。可采用“熬夜两小时，白天午睡半小时”的比例进行补觉，“伤”心的同时一定要养心。

消化内科：补充维生素是关键

哈尔滨市第二医院消化内科主任刘俊娟表示，在看球时尽量避免大鱼大肉的摄入，高油脂食物带来内脏的负担会造成严重的健康隐患。尽量选择一些健康清淡的消遣食物，比如用水果、坚果、茶等替代烤串、火锅和啤酒。另外，在熬夜时及时补充水分及维生素也是非常重要的。

呼吸内科：情绪波动也会引起咽炎

一些熬夜看世界杯的人精神长期处于紧张状态，加之每天高强度的工作，导致肝气郁结、体内毒素堆积、免疫力下降，很容易引发咽炎。哈尔滨市第二医院呼吸内科主任宗立彦表示，在熬夜观看世界杯的同时，要尽量维持规律作息、保持充足睡眠。同时，避免精神紧张、情绪波动对预防咽炎也非常重要。

精神心理科：熬夜易导致精神损伤

哈尔滨市第二医院精神心理科主任医师祖晓雪介绍，据有关数据调查发现，世界杯后有7成球迷会患上“世界杯综合征”。其中，一些球迷会因长期熬夜看球，昼夜颠倒，导致出现持续失眠、植物神经性功能紊乱、焦躁等综合症状。所以，在夜里看球时，需要掌握好时间，切勿长期熬夜，以免造成精神上的损伤。

眼科：适当休息 避免眼部不适

“由于时差原因，比赛多是在夜里进行，球迷连续长时间近距离看电视，会导致眼睛充血、干涩、红肿、疼痛、视物模糊等症状。”哈尔滨市第二医院眼科副主任田立朋表示，球迷们看电视时应与电视屏幕保持不少于1.5米的距离，每隔1小时看看远处，休息一下眼睛。戴眼镜者要定时摘下眼镜，让眼睛得到休息。每隔一段时间，做一次眼保健操。

大爷反复头痛后失明

竟是鼻子出了问题

生活报讯（**田为 曹玥** 记者**周琳**）“从来没想过失明竟然是因为鼻子有问题。”半年来，对于家住七台河的63岁赵大爷（化姓）来说，可谓苦不堪言，好好的一个人，竟然莫名其妙地失明了。无奈之下，家人带他找到哈医大二院耳鼻咽喉头颈外科主任孙亚男教授诊治，最终揭开了致盲真相——蝶筛窦巨大囊肿。

半年前的一天，赵先生忽然头痛，吃了点药后，没过多久就好了。可是，随后，赵先生的头痛反反复复，疼起来特别剧烈，后来慢慢嗅觉也没了。

更郁闷的是，赵大爷很快又视力模糊，最后失明。家人带他辗转多家医院的神经内科和眼科诊治，但视力却未见明显好转。

“这半年里看了好多家医院，中间还做过一次白内障手术，但都没什么效果，到后来什么都看不见了。”赵大爷说。半个月前，他在家人的陪同下来到哈医大二院神经内科和眼科就诊，在彻底排除神经系统疾病和眼科疾病后，按照医生建议，他来到了耳鼻咽喉头颈外科，此时他的右眼已经完全失明，左眼视力0.04，仅余光影。经过全面检查发现，其鼻子的双侧蝶筛窦内有一个巨大囊性占位，视神经受压。

孙亚男教授介绍，鼻窦囊肿主因炎症或解剖结构异常致鼻窦开口阻塞，黏液潴留形成，一般呈膨胀性生长，常见为黏液囊肿。发生于蝶筛窦的囊肿，因其与眼眶、颅底的解剖学关系密切，病变可以累及眶尖和颅底，并可进一步压迫视神经，从而引起鼻源性眼部和颅脑的损害。主要症状包括视力下降、复视、突眼和头痛等。由于症状不典型，因此鼻窦囊肿很容易被忽视和漏诊。

孙亚男教授带领团队经讨论决定为赵大爷实施鼻内镜下蝶筛窦巨大囊肿切除术。团队顺利将4cm×3.5cm×3cm大小的囊肿完整切除，术后2小时，患者右眼视力恢复光感，左眼视力0.1。术后1周，赵大爷的视力逐渐恢复，头疼的症状也全部消失。

“此例患者因病变已破坏视神经管骨质，压迫视神经鞘膜引起失明，术中行囊肿完全剥离，视神经减压。”孙亚男教授介绍，此类病例应该引起医护人员们的重视，对于鼻眼交界或鼻颅底交界区域病变，基层眼科医生在进行常规临床检查基础上，如发现症状与体征不符，CT或MRI等影像学检查是必要的，如发现类似病变，应及时请耳鼻喉科医生会诊。

江泽民同志治丧委员会名单

主任委员：
习近平
委员：
李克强 栗战书 汪洋 李强 赵乐际 王沪宁 韩正 蔡奇 丁薛祥
李希 王岐山 马兴瑞 王晨 王毅 尹力 石泰峰 刘鹤 刘国中
许其亮 孙春兰（女） 李干杰 李书磊 李鸿忠 杨晓渡 何卫东 何立峰
张又侠 张国清 陈文清 陈吉宁 陈敏尔 胡春华 袁家军 黄坤明 胡锦涛
朱镕基 李瑞环 吴邦国 温家宝 贾庆林 张德江 俞正声 宋平 李岚清
曾庆红 吴官正 李长春 罗干 贺国强 刘云山 张高丽 刘金国 王小洪
曹建明 张春贤 沈跃跃（女） 吉炳轩 艾力更·依明巴海 万鄂湘
陈竺 王东明 白玛赤林 丁仲礼 郝明金 蔡达峰 武维华 魏凤和
王勇 肖捷 赵克志 周强 张军 张庆黎 刘奇葆
帕巴拉·格列朗杰 董建华 万钢 何厚铧 卢展工 王正伟 马飚
陈晓光 梁振英 夏宝龙 杨传堂 李斌（女） 巴特尔 汪永清
苏辉（女） 郑建邦 辜胜阻 刘新成 何维 邵鸿 高云龙 田纪云
迟浩田 王乐泉 王兆国 回良玉 刘淇 吴仪（女） 曹刚川 曾培炎
王刚 刘延东（女） 李源潮 马凯 李建国 范长龙 孟建柱 郭金龙
杨洁篪 陈希 陈全国 郭声琨 王汉斌 何勇 杜青林 赵洪祝 尤权
王丙乾 邹家华 彭珮云（女） 周光召 李铁映 许嘉璐 蒋正华
顾秀莲（女） 热地 盛华仁 路甬祥 乌云其木格（女） 华建敏
陈至立（女） 周铁农 司马义·铁力瓦尔地 蒋树声 桑国卫 王胜俊
陈昌智 严隽琪（女） 张平 向巴平措 张宝文 唐家璇 梁光烈
戴秉国 常万全 韩杼滨 贾春旺 任建新 宋健 胡启立 王忠禹 李贵鲜
张克辉 郝建秀（女） 徐匡迪 张怀西 李蒙 廖晖 白立忱 陈奎元
阿不来提·阿不都热西提 李兆焯 黄孟复 张梅颖（女） 张榕明（女）
钱运录 孙家正 李金华 郑万通 邓朴方 厉无畏 陈宗兴 王志珍（女）
韩启德 林文漪（女） 罗富和 李海峰（女） 陈元 周小川 王家瑞
齐续春 马培华 刘晓峰 王钦敏 李尚福 刘振立 苗华 张升民 李作成
傅全有 于永波 王克 陈炳德 李继耐 廖锡龙 乔清晨 靖志远 赵克石
吴胜利 马晓天
（以下按姓氏笔画排序）
丁向群（女） 丁兴农 丁学东 于文明 于立军 于吉红（女） 于会文
于旭波 才让太 万敏 万立骏 马汉成 马永生 马建华 马须伦 马哲文
马晓伟 马崇贤 王可 王宁 王成 王江 王军 王凯（河南）
王凯（解放军） 王健 王浩 王强 王鹏 王曦 王广华 王仁华
王文全 王文涛 王予波 王正谱 王东海 王立岩 王永红 王伟中 王旭东
王抗平 王志刚 王志军 王秀斌 王君正 王忠林 王受文 王建武 王春宁
王思东 王庭凯 王贺胜 王莉霞（女） 王晓云（女） 王晓晖 王祥明
王祥喜 王清宪 王蒙徽 王新伟 王嘉毅 王慧敏 韦韬 巨乾生 毛伟明
毛超峰 方永祥 方红卫 尹弘 邓力平 邓亦武 邓修明
艾尔肯·吐尼亚孜 石玉钢 石正露 卢红（女） 卢东亮 叶建春
申长雨 田国立 由喜贵 史耀斌 付文化 付刚峰 白吕 白涛 丛亮
包钢 冯飞 邢善萍（女） 吉林 曲青山 曲莹璞 吕军 朱天舒
朱文祥 朱永新 朱芝松 朱国贤 朱鹤新 任振鹤 任鸿斌 任德奇 庄国泰
庄荣文 刘宁 刘伟（全国社保基金） 刘伟（吉林） 刘昆 刘珺
刘捷 刘强 刘小明 刘石泉 刘发庆 刘仲华 刘连舸 刘青松 刘国跃
刘明忠 刘学新 刘建超 刘思扬 刘俊臣 刘洪建 刘结一 刘振芳 刘桂平
刘烈宏 刘爱力 刘海星 刘焕鑫 刘敬桢 齐玉 关志鸥 江毅 江金权
汤广福 汤耀卿 安伟 许勤 许甘露 许昆林 许学强 许宪平 农生文
孙斌 孙向东 孙金龙 孙金明 孙绍骋 孙梅君（女） 孙新阳 阴和俊
纪斌 严金海 杜占元 杜江峰 李屹 李伟 李利 李斌 李骁
李群 李小鹏 李小新（女） 李凡荣 李云泽 李凤彪 李文堂 李文章
李玉超 李术才 李石松 李乐成 李兆宗 李红军 李邑飞 李贤玉（女）
李国英 李明俊 李明清 李金发 李建榕（女） 李荣灿 李炳军 李桥铭
李晓红 李钺锋 李家超 李鹏翼 李殿勋 李静海 李儒新 杨杰 杨诚
杨斌 杨震 杨发森 杨志亮 杨学军 杨振武 杨晋柏 连茂君 肖川
肖培 时光辉 吴浩 吴清 吴强 吴孔明 吴汉圣 吴亚男 吴政隆
吴俊宝 吴胜华 吴晓军 吴朝晖 吴富林 吴燕生 邱勇 何平（中国记协）
何平（解放军） 何宏军 何雅玲（女） 余剑锋 余艳红（女） 谷澍
邹磊 邹加怡（女） 应勇 辛保安 闵宜仁 汪东进 汪海江
沈莹（女） 沈丹阳 沈方吾 沈春耀 沈晓明 怀进鹏 宋志勇
宋鱼水（女） 宋曙光 张工 张伟 张林 张政 张晶 张凤中
张文兵 张玉卓 张冬辰 张庆伟 张安顺 张红兵 张克俭 张宏森 张雨浦
张国华 张忠阳 张金良 张建民 张春林 张荣桥 张桃林 张晓仑
张海迪（女） 张婴元（女） 张超超 张智刚 张福海 张碧涌 陆昊
陆国强 陆治原 陈刚 陈旭（女） 陈杰 陈寅 陈雍 陈一新
陈小江 陈四清 陈永奇 陈宏敏 陈建文 陈瑞峰 陈肇雄 陈德荣
努尔兰·阿不都满金 林武 林向阳 林克庆 林松添 林毅夫 杭义洪
易纲 易会满 易炼红 罗文 罗强 罗熹 罗东川 罗照辉 竺延风
金东寒 金壮龙 金湘军 周乃翔 周长奎 周志鑫 周建国 周祖翼 郑和
郑庆东 郑学选 郑栅洁 郑雁雄 郑新聪 孟凡利 孟振平 孟祥锋 赵龙
赵东 赵刚 赵欢 赵一德 赵冲久 赵晓哲 郝鹏 胡中明 胡文容
胡玉亭 胡昌升 胡和平 胡静林 胡衡华 柯瑞文 钟绍军 信长星 侯凯
侯建国 俞庆江 俞建华 俞培根 施小琳（女） 施金通 姜辉 姜国平
姜信治 洪庆 祖力亚提·司马义（女） 祖雷鸣 费东斌 费高云 姚林
贺荣（女） 贺一诚 贺东风 贺军科 骆惠宁 秦刚 秦树桐 袁洁
袁古洁（女） 袁华智 夏伟东 夏林茂 钱文挥 钱智民 铁凝（女）
倪虹 倪岳峰 徐辉 徐麟 徐乐江 徐西盛 徐忠波 徐起零 徐留平
徐德清 殷勇 翁祖亮 凌焕新 高雨 高翔 高大光 高志丹 高润霖
郭芳（女） 郭元强 郭宁宁（女） 郭永红（女） 郭竹学 郭树清
郭普校 唐一军 唐仁健 唐登杰 诸葛宇杰 黄如（女） 黄铭
黄强 黄玉治 黄旭聪 黄守宏 黄志坚 黄志强 黄建发 黄晓薇（女）
黄润秋 黄路生 曹志安 曹建国 曹淑敏（女） 龚正 龚旗煌 常进
常丁求 崔玉忠 崔永辉 庹震 康义 章建华 梁言顺 梁惠玲（女）
谌贻琴（女） 彭纯 彭佳学 葛巧红（女） 董军 董卫民 蒋旭光
蒋作君 韩俊 韩文秀 韩立平 韩立明（女） 韩国启 覃伟中 景建峰
景俊海 喻红秋（女） 程丽华（女） 傅华 傅奎 傅爱国
焦红（女） 童建明 普布顿珠 曾毅 曾益新 曾赞荣 温刚
温枢刚 谢春涛 蓝晓 蓝天立 蓝佛安 楼阳生 雷凡培 雷鸣山 虞爱华
慎海雄 窦贤康 蔡允革 蔡丽新（女） 蔡希良 蔡剑江 裴金佳
嘎玛泽登 廖林 谭成旭 谭瑞松 缪建民 黎湘 潘岳 潘功胜

（新华社北京11月30日电）

江泽民同志治丧委员会公告

（第1号）

为表达全党全军全国各族人民对江泽民同志的无比崇敬和深切悼念之情，现决定：

（一）自告全党全军全国各族人民书发布之日起到江泽民同志追悼大会举行之日止，北京天安门、新华门、人民大会堂、外交部和香港中联办、澳门中联办、我驻外使领馆下半旗志哀。这期间，香港中联办、澳门中联办、我驻外使领馆设灵堂，接待港澳地区和驻在国吊唁。

（二）按照我国惯例，不邀请外国政府、政党和友好人士派代表团或代表来华参加悼念活动。

特此公告。

江泽民同志治丧委员会
2022年11月30日
（新华社北京11月30日电）

2500万元 我省知识产权企业奖补资金发放

生活报讯（记者**孟薇薇**）11月30日，记者从黑龙江省知识产权局了解到，根据《黑龙江省知识产权促进高质量发展企业奖补政策实施细则》有关规定，近日该局联合省财政厅开展了年度企业奖补政策兑现工作。2022年发放知识产权企业奖补资金2500余万元，政策惠及我省企业251家次、涉及企业专利授权1700余件，助力我省企业高质量发展。

据了解，知识产权奖补对象为在我省行政区域内登记注册、具有独立法人资格、没有不良信用记录的企业。其中，对新确定的国家知识产权示范企业给予每家奖励30万元，国家知识产权优势企业给予每家奖励25万元；对新认定的省企业高价值发明专利培育中心给予补助50万元。

据悉，2022年省知识产权局提升创新主体知识产权综合实力，数据显示，2022年1–10月我省发明专利授权7155件，同比增长32.67%。截至2022年10月我省有效发明专利拥有量达到38317件，其中，企业有效发明专利拥有量为11828件。同时，我省开展知识产权强市、强县建设，哈尔滨市荣获国家知识产权示范城市称号，牡丹江市荣获国家知识产权试点城市称号，铁力市、五常市荣获国家知识产权强县建设试点县称号。启动开展我省企业高价值发明专利培育中心申报和建设工作，认定4家企业高价值发明专利培育中心，4家企业累计专利授权6501件，其中，高价值发明专利484件，专利产品产生利润14.57亿元。另外，突出知识产权高质量创造，第二十三届中国专利奖我省荣获金奖1项、银奖1项、优秀奖7项。