

来自新闻发布会的消息

1日0—14时 哈市新增本土阳性感染者208例

居家办公等4类人群
无外出可不参加核酸检测

生活报讯（记者仲亮）12月1日，哈尔滨市政府新闻办公室举办新闻发布会。会上，哈尔滨市卫健委副主任杨超通报了最新疫情情况。哈尔滨市疾控中心副主任王艳，香坊区政府副区长邹永刚回答了记者提问。

最新疫情情况

12月1日0—14时，哈尔滨市新增本土新冠病毒阳性感染者208例，其中确诊病例3例，无症状感染者205例。新增阳性感染者均已闭环转运至定点医院进行隔离观察治疗。

按要求参加区域核酸检测，这几类人员可以免检。请市民参加核酸检测

无症状感染者具有传播风险吗？

本轮疫情一个较为突出的特点是无症状感染者占比较高，接近70%，高于以往。无症状感染者难以发现，但其具有传染性，而且引起的传播更具隐匿性。

一、坚持科学佩戴口罩。非必要不外出，外出一定要科学规范佩戴口罩。特别是乘电梯、乘坐公共交通工具、进入人员密集的公共场所时，应佩戴口罩；就医时应佩戴医用外科口罩或以上级别口罩；建议口罩每4小时更换一次，如果出现潮湿应立即更换。

二、勤洗手。外出返家后、护理病人前后、清理垃圾后、接触快递后、接触电梯按钮或门把手等公共设施后，要及时洗手或进行手部消毒。

三、经常开窗通风。保持室内环境的卫生清洁和空气流通，每天开窗通风2~3次，每次不少于30分钟。

四、减少聚集。倡导市民群众“宅家”生活，不聚集、不聚会，不聚餐。禁止在村屯小卖店等室内扎堆聊天、打牌等各种形式的聚集活动。

五、主动配合扫码、测温、核酸查验。进入社区和公共场所等要主动出示健康码、行程码，配合测温、登记等管理措施。

六、做好清洁消毒。日常保持环境清洁。处理进口冷冻食品的炊具和台面，病人及访客使用的物品和餐饮具，要及时做好清洁消毒。收取快递时，用75%的酒精或含氯消毒剂等擦拭或喷洒快递外包装，拆封后及时丢弃外包装，并做好手部卫生。

七、积极调整心态。建立对危机的正确认识，通过做一些感兴趣的事情分散一下注意力，如听歌、看书、看剧、居家运动等。

香坊区“三举措”外防输入

香坊区疫情防控指挥部在辖区内4个高速公路出入口设置检查点，分别为京哈高速哈尔滨南（瓦盆窑）检查点、绕城高速朝阳检查点、绕城高速成高子检查点、哈牡高速黎明（哈阿）检查点。

一、在每个公路检查点组建了由公安、交管、医务人员、下沉干部共同组成的工作组，24小时轮流值班值守。

二、切实做好高风险区域抵返哈车辆人员的“手递手”闭环管理，日均“手递手”车辆700余台次。

三、做好督导巡查，区指挥部、区交通局、区执法局、区城管局等相关部门抽调12名人员专职进行卡口督导工作，以“每日抽查，三日全覆盖，白+黑”的巡查机制对4个高速公路检查点开展工作督导。

世界首条高寒高铁哈大高铁

安全运送旅客6.7亿人次

生活报讯（周晓舟 记者栾德谦）记者从中国铁路哈尔滨局集团有限公司获悉，12月1日，世界首条高寒高速铁路哈尔滨至大连高速铁路（以下简称哈大高铁）迎来开行十周年纪念日，哈大高铁是我国高寒地区客流量最大、最繁忙、运行里程最长的高速铁路，十年来全线累计安全运送旅客6.7亿人次。

首次实现高寒地区冬夏季时速300公里

黑龙江省位于祖国最北端，最低温度超过-30℃，哈大高铁沿线最大积雪厚度30厘米，冬季土壤最大冻结深度超过2米，由于特殊的地理位置和极端的气候条件，一度被认为与高铁无缘。十年来，我国高铁制造实现引进吸收到自主创新的跨越，克服了季节性冻土施工、接触网融冰、道岔融雪、车体防寒等多项技术难题，建成了当时世界上纬度最高、高寒地区首个综合交通枢纽高铁站哈尔滨西站，在世界首次实现高寒地区冬夏季时速300公里一张图持续安全运行。

据介绍，哈大高铁联通“黑吉辽”三省十市，沿线覆盖东北三省人口总量的50%，是东北地区最具发展活力的区域，根据公开数据显示，与2012年哈大高铁开通前相比，2019年黑龙江省实现旅游收入翻一番。

截至2022年底，黑龙江省高铁营业里程接近1400公里。

哈尔滨、长春、沈阳形成1小时、2小时交通圈

哈大高铁线路全长921公里，设计时速350公里，全线设23座车站，纵贯黑龙江、吉林、辽宁三省。开通运营后，哈尔滨至大连旅客列车运行时间由13小时缩短至3.5小时，哈尔滨、长春、沈阳形成1小时、2小时交通圈。

爱民区市委综合楼居民反映屋子太冷

牡丹江市住建局:马上督促解决

生活报讯（记者王萌）本周气温骤降，我省进入严冬季节。生活报记者接到了多位牡丹江市爱民区市委综合楼的居民的求助电话，他们反映自家小区的供暖不好。白天阳光充足时，室温只有十六七摄氏度，夜晚的时候，室内温度更低，有的居民家竟只有14℃。为了保温，居民把棉被都盖到了窗户上。

记者立即与该小区的供热单位牡丹江佳日热电公司进行联系，居民提供的5个电话，均未接通。

“太冷了，棉被盖到窗户上”

居民们介绍，牡丹江市爱民区的市委综合楼总共有10个单元200多户，是个老小区。9单元3楼的住户王女士介绍，她家是2010年左右搬过来的，原来感觉供暖还不错，冬天家里还开窗户散热。但是，2016年前后佳日热电接手这个小区后，明显感觉屋里越来越冷了。

得知记者采访的消息后，8单元、9单元、2单元等多户居民给记者发来了视频。9单元3楼的86岁范大娘表示，今年供热一直不好，供热开始时，温度是14℃左右，现在连14℃都达不到，向供热公司反映情况，但电话没人接，到现在也没解决。

是室温始终达不到标准。晚上睡觉时，只能将电热板、电褥子整夜地开着。

同样是中午时段，二单元6楼的闫女士家同样达不到18℃。闫女士说：“屋里面温度太低了，进屋就得钻进被窝。”

牡丹江市住建局:马上督促解决

记者当即与该小区的供热单位牡丹江佳日热电公司进行联系，居民提供的5个电话，包括服务热线、管理电话等均没有人接听。

当天，记者与牡丹江市住建局公用事业部负责人取得了联系，负责人表示马上督促供暖公司进行解决。

图片由居民提供

哈市开通“蒲公英”疫情防控心理服务热线

生活报讯（记者于海霞）近日，哈市民政局开通冰城“蒲公英”社会工作疫情防控心理服务热线。

服务团队：哈尔滨市心视界社会工作服务中心，哈尔滨市平房区德力社会工作服务中心，哈尔滨市珍爱社会工作服务中心，哈尔滨市心海社会工作服务中心，哈尔滨市友爱社会工作服务中心，哈尔滨市润泽社会工作服务中心。

服务热线：1.潘老师 15504661258（08:30—11:30 13:30—17:00）2.史老师 13903601191（周一至周五，08:30—11:30 13:30—17:00）3.李老師 13946170103（周一至周五，08:30—11:30 13:30—17:00）4.李老師 13766833080（周一至周五，08:30—11:30 13:30—17:00）5.李老師 13664518676（周一至周五，08:30—11:30 13:30—17:00）

6.陈老师 18646367123（周一至周五，08:30—11:30 13:30—17:00）

服务对象：民政服务对象，民政机构工作人员，其他有服务需求的民众。

服务内容：针对疫情防控、心理压力应对、情绪调解等，提供心理疏导和支持，帮助咨询者正确面对疫情、科学调适心理、管理不良情绪。

2023年春季征兵开始网报

生活报讯（记者吕晓艳）记者从我省高校获悉，2023年春季征兵工作启动，大学生可以在浏览器搜索“全国征兵网”或登录网址“https://www.gfbzb.gov.cn/”。首页右侧，点击“应征报名（男兵/女兵）”，征兵网账号和学信网目前共用同一账号。男兵网上填报时间为2022年12月1日至2023年2月10日18时；女兵网上填报时间为2023年1月1日至2023年2月10日18时。

中小微企业就业补贴开始申领

生活报讯（记者吕晓艳）记者从哈尔滨市人力资源服务中心获悉，为加大就业政策实施力度，助力用人单位稳岗岗位、扩大就业。哈尔滨主城区（道里区、道外区、南岗区、香坊区、平房区、松北区）中小微企业可开始申报一次性吸纳就业补贴。中小微企业登录哈尔滨人社综合服务平台（http://hrbsj.org.cn），通过办事中心—企业办事—人事人才—一次性吸纳就业补贴栏目，提交申请并上传申报要件。

据了解，补贴对象为招用

体彩

排列3 第22321期 861

排列5 第22321期 86123

福彩

3D 第22321期 304

双色球 第22138期 02 14 19 21 25 28+11

p62 第22321期 268289+1

22选5 第22321期 07 09 11 17 18