

## 来自新闻发布会的消息

1日0-14时 哈市新增本土阳性感染者208例

居家办公等4类人群  
无外出可不参加核酸检测

生活报讯 (记者仲亮) 12月1日,哈尔滨市政府新闻办公室举办新闻发布会。会上,哈尔滨市卫健委副主任杨超通报了最新疫情情况。哈尔滨市疾控中心副主任王艳,香坊区政府副区长邹永刚回答了记者提问。

## 最新疫情情况

12月1日0-14时,哈尔滨市新增本土新冠病毒阳性感染者208例,其中确诊病例3例,无症状感染者205例。新增阳性感染者均已闭环转运至定点医疗机构进行隔离观察治疗。

按要求参加区域核酸检测,这几类人员可以免检。请市民参加核酸检测

时服从现场管理,有序排队不扎堆,守好“二米线”,全程做好个人防护。长期居家老人、每日网课学生、婴幼儿、居家办公人员等无社会面活动人员,如果没有外出需求,可以不参加区域核酸检测。如以上人员不居家或有外出人员,则必须主动参加区域核酸检测。

## 香坊区“三举措”外防输入

香坊区疫情防控指挥部在辖区内4个高速公路出入口设置检查点,分别为京哈高速哈尔滨南(瓦盆窑)检查点、绕城高速朝阳检查点、绕城高速成高子检查点、哈牡高速黎明(哈阿)检查点。

一、在每个公路检查点组建了由公安、交管、医务人员、下沉干部共同组成的工作组,24小时轮流值班值守。

二、切实做好高风险区域抵返哈车辆人员的“手递手”闭环管理,日均“手递手”车辆700余台次。

三、做好督导巡查,区指挥部、区交通局、区执法局、区城管局等相关部门抽调12名人员专职进行卡口督导工作,以“每日抽查,三日全覆盖,白+黑”的巡查机制对4个高速公路检查点开展工作督导。

三、经常开窗通风。保持室内环境的卫生清洁和空气流通,每天开窗通风2~3次,每次不少

## 无症状感染者具有传播风险吗?

本轮疫情一个较为突出的特点是无症状感染者占比比较高,接近70%,高于以往。无症状感染者者难以发现,但其具有传染性,而引起传播更具隐匿性。

一、坚持科学佩戴口罩。非

必要不外出,外出一定要科学规范佩戴口罩。特别是乘电梯、乘坐公共交通工具、进入人员密集的公共场所时,应佩戴口罩;就医时应佩戴医用外科口罩或以上级别口罩;建议口罩每4小时更换一次,如果出现潮湿应立即更换。

二、勤洗手。外出返家后、护理病人前后、清理垃圾后、接触快递后、接触电梯按钮或门把手等公共设施后,要及时洗手或进行手部消毒。

三、经常开窗通风。保持室内环境的卫生清洁和空气流通,每天开窗通风2~3次,每次不少

于30分钟。

四、减少聚集。倡导市民群众“宅家”生活,不聚集、不聚会,不聚餐。禁止在村屯小卖店等室内扎堆聊天、打牌等各种形式的聚集活动。

五、主动配合扫码、测温、核酸查验。进入社区和公共场所等要主动出示健康码、行程码,配合测温、登记等管理措施。

六、做好清洁消毒。日常保持环境清洁。处理进口冷冻食品的炊具和台面,病人及访客使用的物品和餐饮具,要及时做好清洁消毒。收取快递时,用75%的酒精或含氯消毒剂等擦拭或喷洒快递外包装,拆封后及时丢弃外包装,并做好手部卫生。

七、积极调整心态。建立对危机的正确认识,通过做一些感兴趣的事情分散一下注意力,如听歌、看书、看剧、居家运动等。

## 哈市开通

## “蒲公英”疫情防控心理服务热线

生活报讯 (记者于海霞) 近日,哈市民政局开通冰城“蒲公英”社会工作疫情防控心理服务热线。

服务团队:哈尔滨市心视界社会工作服务中心,哈尔滨市平房区德力社会工作服务中心,哈尔滨市珍爱社会工作服务中心,哈尔滨市心海社会工作服务中心,哈尔滨市友爱社会工作服务中心,哈尔滨市润泽社会工作服务中心。

服务热线:

1.潘老师 15504661258 (08:30—11:30  
13:30—17:00)

2.史老师 13903601191 (周一至周五,  
08:30—11:30 13:30—17:00)

3.李老师 13946170103 (周一至周五,  
08:30—11:30 13:30—17:00)

4.李老师 13766833080 (周一至周五,  
08:30—11:30 13:30—17:00)

5.李老师 13664518676 (周一至周五,  
08:30—11:30 13:30—17:00)



6.陈老师 18646367123 (周一至周五,  
08:30—11:30 13:30—17:00)

服务对象:民政服务对象,民政机构工作  
人员,其他有服务需求的民众。

服务内容:针对疫情防控、心理压力应对、  
情绪调节等,提供心理疏导和支持,帮助咨询者  
正确面对疫情、科学调适心理、管理不良情绪。

世界首条高寒高铁哈大高铁

## 安全运送旅客6.7亿人次



图片由哈尔滨动车段 姜琪 摄

## 首次实现高寒地区冬夏季时速300公里

黑龙江省位于祖国最北端,最低温度超过-30℃,哈大高铁沿线最大积雪厚度30厘米,冬季土壤最大冻结深度超过2米,由于特殊的地理位置和极端的气候条件,一度被认为与高铁无缘。十年来,我国高铁制造实现引进吸收到自主创新的跨越,克服了季节性冻土施工、接触网融冰、道岔融雪、车体防寒等多项技术难题,建成了当时世界上纬度最高、高寒地区首个综合交通枢纽高铁站哈尔滨西站,在世

界上首次实现高寒地区冬夏季时速300公里一张图持续安全运行。

据介绍,哈大高铁联通“黑吉辽”三省十市,沿线覆盖东北三省人口总量的50%,是东北地区最具发展潜力的区域,根据公开数据显示,与2012年哈大高铁开通前相比,2019年黑龙江省实现旅游收入翻一番。

截至2022年底,黑龙江省高铁营业里程接近1400公里。

FANGMINWENNLUAN  
“访民问暖”热线

热线电话:17800590258

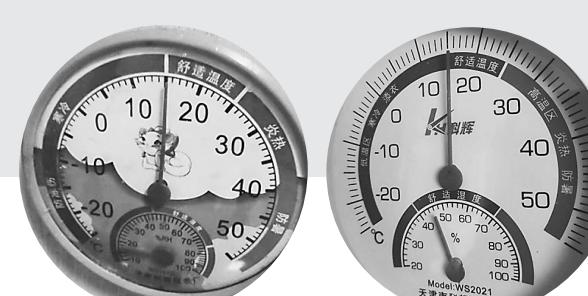
主办:生活报、省住建厅

## 哈尔滨、长春、沈阳形成1小时、2小时交通圈

哈大高铁线路全长921公里,设计时速350公里,全线设23座车站,营后,哈尔滨至大连旅客列车运行时间由13小时缩短至3.5小时,哈尔滨、长春、沈阳形成1小时、2小时交通圈。

## 爱民区市委综合楼居民反映屋子太冷

## 牡丹江市住建局:马上督促解决



生活报讯 (记者王萌) 本周气温骤降,我省进入严冬季节。生活报记者接到了多位牡丹江市爱民区市委综合楼的居民的求助电话,他们反映自家小区的供暖不好。白天阳光充足时,室温只有十六七摄氏度,夜晚的时候,室内温度更低,有的居民家竟只有14℃。为了保温,居民把棉被都盖到了窗户上。

记者立即与该小区的供热单位牡丹江佳日热电公司进行联系,居民提供的5个电话,均未接通。

## “太冷了,棉被盖到窗户上”

居民们介绍,牡丹江市爱民区的市委综合楼总共有10个单元200多户,是个老小区。

9单元3楼的住户王女士介绍,她家是2010年左右搬过来的,原来感觉供暖还不错,冬天家里还开窗户散热。但是,2016年前后佳日热电接手这个小区后,明显感觉屋里面越来越冷了。

12月1日中午,王女士家的温度计显示17℃左右。据介绍,夜晚的时候,厨房的温度竟然低到了14℃。为了保温,王女士将闲置的棉被都盖到了窗户上,并盖上了塑料布,但



## 牡丹江市住建局:马上督促解决

记者当即与该小区的供热单位牡丹江佳日热电公司进行联系,居民提供的5个电话,包括服务热线、管理员电话等均没有人接听。

图片由居民提供