

是温暖困境孤儿的“妈妈” 是陪伴孤寡老人的“女儿” 牡丹江周丹：坚守公益十年

生活报讯（实习生王玉影 见习记者刘维娜 记者李丹）十年的志愿者生活，让周丹从一名志愿者蜕变为爱心公益团队的引领者。十年来，在孤儿的眼里，她是妈妈，温暖着孩子们幼小的心灵；在孤寡老人心中，她是女儿，给了老人们最温暖的陪伴。十年时间，周丹始终温暖着别人。

近日，牡丹江周丹被评为第三季度龙江好人，记者第一时间采访了她，了解她十年志愿路上的志愿故事。

加入“爱心帮” 开启志愿之路

2012年，周丹在陪上小学二年级的儿子参加公益活动时，结实了牡丹江爱心帮公益联合会，周丹说：“这是我第一次参加这种大型公益活动，“爱心帮”的每一个志愿者都认真地做志愿，很打动我，我心里触动很大，我也有了想加入她们，做一名志愿者的想法。”有了想法后的周丹马上付诸行动，申请加入“爱心帮”团队后，周丹如愿成了一名志愿者。

加入团队后，只要“爱心帮”一有活

动，周丹就立马放下手头工作，第一个报名参加。周丹和记者说：“我自己开了个面食小店，不用请假，所以有活动我就去参加，和团队一起去看望困境孩子、孤寡老人，帮扶对象家里的大事小情我们都帮。”周丹把每一次的志愿活动都看得比自己家的事重要，把每一个帮扶的对象都当成家人。

2017年，周丹凭着对公益事业的全条件付出，被选为“爱心帮”第二服务队的队长。

温暖困境孤儿的“妈妈”

周丹跟随团队一起助学、助老、助孤、助残。谈到助学，周丹印象最深刻的就是孤儿小飞（化名）。“我和团队志愿者们第一次去小飞家时，那天正好是他8岁的生日，我们几个志愿者一起给他买了生日蛋糕。”那是小飞第一次过生日吃蛋糕。小飞3岁时，妈妈就去世了，8岁时爸爸因癌症也去世了，小飞只能跟着爷爷奶奶一起生活。

2013年至今，周丹每个月至少去看望小飞一次。从小飞小学到初中，周丹和团队帮忙联系学校减免学费、餐费、水费、校服费用，争取更多的相关补助。周丹还主动和班主任沟通小飞的学习情况和平时表现，再传达给爷爷奶奶。

周丹还和团队里的志愿者们自发地成立了小飞助学金，20个志愿者每人每月拿出10元钱，资助小飞。换季时，周丹会和志愿者们给小飞买换季衣服，给小飞买他没吃过的锅包肉，给小飞带去了家的温暖。

周丹告诉记者：“小飞的爷爷患有甲状腺癌，每次我们去他家里，爷爷总是早早地站在大门口等我们，走的时候会目送我们，直到车子开了他看不到的地方才回去。我们每次在后视镜里看到这样的情景，心里都很不是滋味。”小飞爷爷说：“周丹和志愿者们就是小飞的爸爸妈妈，小飞现在过得这么好，都是周丹她们的帮助。”



图片由本人提供

陪伴孤寡老人的“女儿”

不仅是小飞，还有很多孩子都得到过周丹和团队的帮助。谈到助老，周丹则是以女儿的身份在做志愿。周丹和团队帮助的赵阿姨今年83岁，她的女儿是精神病患者，32岁的外孙小磊（化名）患有脑瘫。从小磊2岁被抱到家开始，赵阿姨一直照顾她们二人到现在。

赵阿姨的女儿一不高兴就打赵阿姨，但她特别乐观，从不说苦。而小磊脑瘫一直卧床，都是赵阿姨自己照顾，家里一点儿异味都没有。

从2013年到现在，每逢过节，周丹

“公益这条路还有很长，要一直走下去。”

做公益的这十年，周丹收获最大的就是拥有了很多亲人。

今年3月，周丹的爱人突发脑出血，抢救10天后，离开了。周丹说：“从我爱人离开以后，我一度提不起来精神，对生活没有了希望，觉得不能再做志愿给别人带去温暖了。”但周丹团队

的志愿者们却给了周丹坚持下去的力量。“我爱人住院期间，团队的小伙伴们一直给我打电话关心我，大家忙前忙后地帮助我，其实在这个团队里，我们不只是友情，更多的是亲情，我就想公益这条路还有很长，要一直走下去，我得继续带领大家一起往前走。”

哈市青年志愿者协会会长李杨 工作在防疫一线

生活报讯（见习记者刘维娜 记者李丹）“现招募接线员志愿者，有意愿的请报名。”接通电话的前一秒，李杨还在发布志愿者的招募信息。作为哈尔滨青年志愿者协会的会长，李杨在疫情期间帮各个社区、单位协调志愿者的招募、分配、培训工作，同时还负责社区的疫情督导工作。从2020年至今，李杨一直工作在防疫一线，她把两个孩子分别送到了奶奶家和姥姥家住，这一住就是三年。在李杨工作的间隙，记者采访了她。

今年41岁的李杨，是一个雷厉风行的人，这和她当兵的经历有关，“我15岁就当兵了，当了13年的兵。”当兵的经历不但使李杨的性格洒脱爽朗，更使她在工作保持着不怕苦不怕累的精神。3年多，李杨的手机从来没关过机，因为随时随地会有志愿者打进电话来咨询。

每天晚上招募结束后，李杨会导出报名表，根据志愿者的信息就近分配，再对志愿者

们进行简单的培训，保证他们第二天的工作顺利进行。“每个岗位的培训都不一样，我会对值守卡口的志愿者提一些纪律要求，会教12345的志愿者如何回答市民提出的问题，教他们如何值晚班。”李杨表示，从2020年疫情初期，她就一边招募志愿者一边站岗，每天从早上7点站到下午1点半，6个半小时不敢吃不敢喝，因为怕上厕所。每天不仅要接志愿者的报名电话，还要做统筹工作。

如此高强度的工作，李杨没有多余的时间照顾家里的孩子，她将两个孩子分别送到了奶奶家和姥姥家。李杨表示，特殊时期，每个人都应该贡献出自己的一份力量。



图片由本人提供

3年多手机从来没关过机

2022/12/2
星期五
壬寅年十一月初九



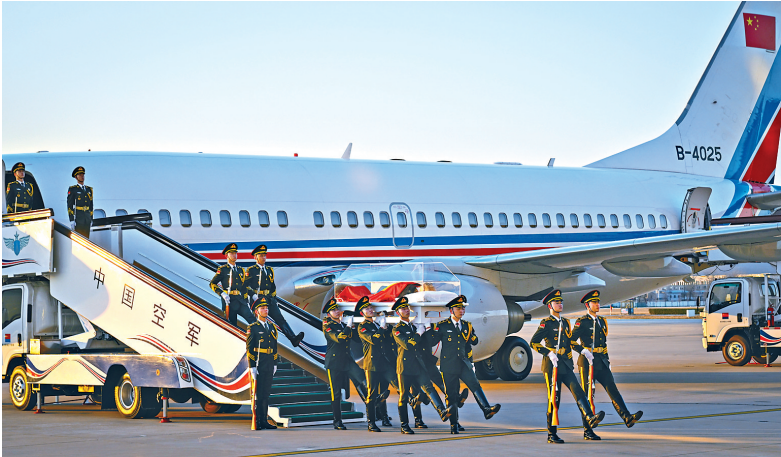
生活报

主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23-0017

总第11921期 今日8版



江泽民同志遗体由专机敬移北京 习近平等党和国家领导同志到机场迎灵



12月1日，江泽民同志的遗体从上海由专机敬移到达北京。

新华社记者 李学仁 摄



12月1日，江泽民同志的遗体从上海由专机敬移到达北京。习近平、李克强、栗战书、汪洋、李强、赵乐际、王沪宁、韩正、丁薛祥、李希、王岐山等党和国家领导同志到北京西郊机场迎灵。蔡奇等从上海护送江泽民同志遗体回到北京。

新华社记者 李学仁 摄

新华社北京12月1日电 我党我军我国各族人民公认的享有崇高威望的卓越领导人，伟大的马克思主义者，伟大的无产阶级革命家、政治家、军事家、外交家，久经考验的共产主义战士，中国特色社会主义伟大事业的杰出领导者，党的第三代中央领导集体的核心，“三个代表”重要思想的主要创立者江泽民同志的遗体今天从上海由专机敬移到达北京。

习近平、李克强、栗战书、汪洋、李强、赵乐际、王沪宁、韩正、丁薛祥、李希、王岐山等党和国家领导同志到北京西郊机场迎灵，并向江泽民同志亲属表示深切慰问。蔡奇和治丧委员会办公室有关同志、江泽民同志亲属从上海护送江泽民同志遗体回到北京。

北京西郊机场国旗半垂，气氛庄严肃穆，黑底白字横幅上写着：“江泽民同志永垂不朽”“江泽民同志永远活在我们心中”。习近平和夫人彭丽媛等胸佩白花、臂戴黑纱，神情凝重地在停机坪肃立。

15时55分，载护江泽民同志遗体的专机缓缓降落。在低回的哀乐声中，12名礼兵抬护安放江泽民同志遗体的灵柩，缓缓走下专机，行进至迎灵队伍正前方肃立。习近平等向江泽民同志遗体三鞠躬，目送灵柩上灵车。之后，治丧委员会办公室成员和江泽民同志亲属护送遗体前往停灵处。

当天中午12时10分，起灵仪式在上海华东医院告别室举行。治丧委员会办公室成员、上海市有关负责同志、江泽

民同志亲属和生前友好、医护人员等向江泽民同志遗体告别，并护送灵柩到上海虹桥机场。上海各界群众在沿途送行。

在京中共中央政治局委员、中央书记处书记，全国人大常委会副委员长，国务委员，最高人民法院院长，最高人民检察院检察长，在京全国政协副主席以及中央军委委员也到北京西郊机场迎灵。

江泽民同志11月30日在上海逝世，享年96岁。

敬爱的江泽民同志永垂不朽

全国各地各族人民沉痛悼念江泽民同志

新华社记者
11月30日下午，敬爱的江泽民同志逝世的噩耗传来，大江南北、长城内外，中华大地笼罩在巨大的悲痛之中。全国各地各族人民收听收看告全党全军全国各族人民书，以各种方式悼念这位我党我军我国各族人民公认的享有崇高威望的卓越领导人，缅怀江泽民同志的光辉业绩，颂扬江泽民同志的伟大情操和崇高品质。大家一致表示，要化悲痛为力量，继承江泽民同志的遗志，更加自觉地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

江泽民同志的逝世，对我党我军我国各族人民是不可估量的损失

首都北京，天安门广场。12月1日清晨，凛冽寒风中，人们静静肃立。升国旗、下半旗仪式开始。全场肃穆，国旗护卫队迈着铿锵步伐走来。“向国旗——敬礼！”五星红旗在雄壮的《义勇军进行曲》中升起，升至顶端后，再缓缓降至距旗杆顶三分之一处。礼毕，人们神色哀伤。自告全党全军全国各族人民书发布之日起到江泽



12月1日，北京天安门下半旗志哀，悼念江泽民同志逝世。

新华社记者 才扬 摄

民同志追悼大会举行之日止，北京天安门、新华门、人民大会堂、外交部与香港中联办、澳门中联办、我驻外使领馆下半旗志哀。

“江泽民同志在任期间，我国改革开放和社会主义现代化建设进程波澜壮阔，我有着切身体会。”特意赶到天安门广场悼念的北京市民任玉河说，江泽民同志

带领党的中央领导集体，制定和实施了促进改革发展稳定的一系列方针政策和重大战略，让无数和我一样的普通人有机会改变人生命运。

江泽民同志是我党我军我国各族人民公认的享有崇高威望的卓越领导人，伟大的马克思主义者，伟大的无产阶级革命家、政治家、军事家、外交家，久经考验的共产主义战士，中国特色社会主义伟大事业的杰出领导者，党的第三代中央领导集体的核心，“三个代表”重要思想的主要创立者。

中央和国家机关、各人民团体第一时间通过电视、广播、网络等形式收听收看告全党全军全国各族人民书。大家表示，二十世纪八十年代末九十年代初是决定党和国家前途命运的重大历史关头，江泽民同志带领党的中央领导集体，紧紧依靠全党全军全国各族人民，旗帜鲜明坚持四项基本原则，维护国家独立、尊严、安全、稳定，毫不动摇坚持经济建设这个中心，坚持改革开放，捍卫了中国特色社会主义伟大事业，打开了我国改革开放和社会主义现代化建设新局面。

从党的十三届四中全会到党的十六大的十三年中党和国家取得的巨大成就，同江泽民同志作为马克思主义政治家的雄才大略、关键作用、高超政治领导艺术是分不开的。

（下转 A02版）