

进一步优化落实疫情防控“新十条”来了

中国铁路：乘火车不查核酸证明和健康码

综合新华社、中新网报道 根据当前疫情形势和病毒变异情况，为更加科学精准防控，切实解决防控工作中存在的突出问题，国务院联防联控机制综合组7日公布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》。通知指出，各地各有关部门要坚决纠正简单化、“一刀切”、层层加码等做法。

一是科学精准划分风险区域。按楼栋、单元、楼层、住户划定高风险区，不得随意扩大到小区、社区和街

道（乡镇）等区域。不得采取各种形式的临时封控。二是进一步优化核酸检测。不按行政区域开展全员核酸检测，不再开展落地检。三是优化调整隔离方式。感染者要科学分类收治，具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例一般采取居家隔离，也可自愿选择集中隔离收治。四是落实高风险区“快封快解”。连续5天没有新增感染者的高风险区，要及时解封。五是保障群众基本购药需求。各地药店要正常运营，不得随意关停。不得限制群众线上线下购买退热、止咳、抗病毒、治感冒等非处方药物。

六是加快推进老年人新冠病毒疫苗接种。七是加强重点人群健康情况摸底及分类管理。八是保障社会正常运转和基本医疗服务。九是强化涉疫安全保障。十是进一步优化学校疫情防控工作。另据“中国铁路”7日发布消息，按照防控政策要求，自即日起，购票、乘车及进出站停止查验48小时核酸证明和健康码，各项进京防控措施调整时间另行通知。

专家解读

疫情期间如何保护儿童和高龄老人？

据央视新闻报道 目前，我国新冠肺炎疫情形势依然严峻复杂，多地病例仍然持续增长，尽管奥密克戎变异株致病力和毒力相较原始株和德尔塔等变异株明显减弱，但家中有儿童、高龄老人的公众依然有不少顾虑，就相关疑问，一起看专家解答。

儿童

孩子应当接种几针疫苗？中华预防医学会常务副会长兼秘书长冯子健表示，我国已为3到17岁的儿童提供了

疫苗接种，但目前是基础免疫，加强针的接种还未出台方案。

老人

正值呼吸道疾病高发季节，孩子发烧、咳嗽是否需要去医院？首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃表示，秋冬季节是儿童呼吸道疾病高发季，发烧和咳嗽是儿童呼吸道疾病常见症状。孩子生病后如果精神状态稳定，家长做对症处理，在家观察病情即可。如果连续发热超过三天、持续高热、频繁咳嗽或呕吐，甚至出现包块、频繁腹泻、脓血便、尿量减少、呼吸增快、呼吸困难、意识障碍等情况，家长应带孩子及时就医。

冯子健强调，尤其要尽量防止高龄老人、较严重慢性病患者在疫情高峰阶段感染，因为这时候往往医疗资源比较紧张。所以在疫情上升阶段，尤其应该做好对这些高危人群的保护。

高龄老人指多少岁？冯子健指出，现在各个国家的患者感染新冠后发生严重疾病风险较高，高龄和慢性病是感染新冠后发生严重疾病甚至死亡的两个独立危险因素，大多数老人往往都具备这两个独立的危险因素，所以更需要疫苗预防和额外防护，预防重症。

居家时如何判定感染新冠？



2.问：若感染病毒，服用中药要注意什么？

刘清泉：从原始株到德尔塔再到奥密克戎，病毒的致病性越来越弱，而传染性强了。从中医角度看，核心病机的变化是一种风热夹湿夹毒的特征，表现出来的症状可能一是发烧，热程大概是1至2天；二是咽喉疼痛、咽干；三是乏力，有些人在发烧前或者发烧中会出现骨节酸痛、全身酸痛等。随着3至5天的变化，这些症状会逐渐消失。

对这种风热引起的外感类疾病，治疗上一般给予病人具有疏风、清热、化湿、解毒、解表功效的这一类中成药。

新华社发

捡到公鸡炖了 道歉赔了3000元

生活报讯（记者栾德谦）今年8月，一段视频在短视频平台上火了，一名女子程某声泪俱下地控诉男子刘某将其宠物“大花”残忍杀害，希望司法机关主持公道、严惩“凶手”……



心爱宠物公鸡被附近居民偷偷炖了

生活报记者从哈市巴彦县人民法院了解到，原来，程某因父亲离世，心情悲痛，就养了一只宠物公鸡，取名“大花”，并悉心饲养。有了“大花”的陪伴，程某逐渐走出失去亲人的阴霾，一人一“鸡”的感情日渐深厚。但今年8月7日这天中午，“大

花”突然走失，程某经多方寻找，通过邻居家的监控视频锁定了“嫌犯”刘某。经派出所调查发现，“大花”被刘某抓住并炖熟吃掉了。程某怒从中来，誓要为“大花”讨回公道，追究刘某的“杀鸡”责任，让其“血债血偿”。

男子失足坠落阿什河桥被困水中面临失温 冰城民警及时“套圈”救出

生活报讯（记者史天一）1日17时许，哈尔滨市公安局阿城区局站前派出所接到指令：阿什河糖厂桥下，有群众不慎落水受困，请立即前往救援。接到报警后，站前派出所综合指挥室立即指派街面巡逻车组迅速赶赴现场处置，同时值班副所长郭建华带领值班警力前往现场增援。

民警到达现场后发现，一名青年男子不慎失足坠落桥下，由于落水区域附近有热网管道经过，河水没有结冰，男子被困水中浑身颤抖，言语不清，疑似出现失温状况。民警立即疏散围观人群，设置警戒区域，同时大声询问被困男子身体状况，提醒男子保持清醒，指导他采取双臂环抱姿态保持体温。男子情绪趋于稳定，并按照民警的指令向桥面施救人员转身移动。



返乡学生过安检口忘拿背包 包内有奖学金 民警找到送还

生活报讯（王瀚彬 记者栾德谦）近日，刚刚放寒假准备乘车回家的小李同学不慎把背包忘在了安检口，包里还有刚刚到手的奖学金，好在被民警找回，没有丢失。

1日12时10分许，哈尔滨西站派出所民警韩旭在西安检票执勤时发现，安检仪末端有一个灰色背包一直无人认领。民警开包查看发现，包内有一个笔记本电脑、衣服，还有现金等物品，民警在包内找到了一张印有联系方式的申请书。随即，民警立即拨通了上面的电话，背包的主人小李竟没有注意到背包遗失。原来，小李是哈尔滨一高校的学生，放寒假准备乘车前往老家沈阳，



过安检的时候只顾着拿行李箱和手提包，将背包遗落在安检仪上。据小李介绍，他的笔记本电脑里保存着学习资料，还有自己的奖学金，虽然不多，但也是自己一学期努力的见证，幸好有民警在，才没有丢失。

严惩还是从宽？引网友热议

视频一出，立即引发关注和讨论，有人说：“坚决支持打击这种盗窃行为，严惩凶手。”还有人觉得“多大点儿事，不就是丢了一只鸡嘛。”……负责主审此案的巴彦县法院兴隆法庭负责人耿海波也“压力山大”。程某在起诉状中提出，要求刘某赔礼道歉，并赔偿购买公鸡费、饲养公鸡费、寻找公鸡的交通费及精神损失费等共计7000余元。

耿法官一边进行证据审查，一边查阅了相关案例，发现因宠物鸡被吃而诉讼索赔在全国尚属首例，如何裁判并无先例可循，赔偿标准也无“法”可依、较难确定。

经调解 男子当庭道歉赔付3000元

经过反复考量，耿法官决定从“治心病”“解心结”入手。庭审中，耿法官直接指出，被告刘某的行为既违反法律，又违背社会公德，存在明显过错，于情于法都应该向程某道歉并赔偿损失。刘某在其批评劝导下，认识到了捡拾公鸡并宰烹食的行为不当，没想到这只公鸡对于程某来说如此重要，乃至造成了

“高三学生突发疾病住进ICU 母亲欲卖房救子”后续 朱思赫出院啦 待二次术后有望痊愈



小思赫对记者说：“感恩社会各界爱心人士的鼎力相助，使我有了第二次生命，病好之后要重返校园，实现大学梦，用实际行动回报社会，回报所有的

好心人。”

朱思赫妈妈向记者介绍：“由于孩子身体情况不能乘坐正常的交通工具，出行只能坐救护车，距离太远也不行，现在我们一家住在医大二院附近的小旅馆内。医生说回流手术需要半年左右，根据身体恢复情况，最快也需要四五个月。”考虑到救护车往返费用、医疗水平以及朱思赫身体情况，一家人准备继续留在哈尔滨直到思赫回流手术结束。

思赫妈妈说：“虽然现在孩子只能吃流食，喝点水、汤粥，主要还是依靠营养粉维持体能，但是孩子现在每天都坚持锻炼，医生说再有一两个月身上的管子就可以拔掉了。生活举步维艰，可看到孩子状态一天天变好，做父母的再辛苦也值得了。”

生活报招标公告

《生活报》拟对中缝广告优势代理权公开招标，诚邀有资质、有实力，愿与生活报真诚合作，共同发展的广告公司积极参与。
获取招标文件时间：12月6日、8日、9日，每天9:00—16:00
投标文件递交截止时间：12月12日15:30
招标时间：12月13日9:30
招标地点：哈尔滨市道里区地段街1号生活报社
咨询电话：13613662869